

Категории восприятия (качества) кожи

Категория восприятия (качества) кожи	Параметр	Определение	Методы измерения	Коррекция
Упругость	Эластичность	Способность кожи возвращаться в исходное положение при деформации	Кутометрия, мгновенный щипковый тест	Микросфокусированные ультразвуковые (MFU-V) и фракционные лазерные технологии, гидроксипатит кальция (СаНа) разбавленный и сильно разбавленный, филеры на основе гиалуроновой кислоты (ГК), ретиноиды, глубокие пилинги. MFU-V безопасен для всех типов кожи и не вызывает поствоспалительной гиперпигментации
	Плотность	Устойчивость кожи к механическим воздействиям	Кутометрия, 3-сек щипковый тест, фото до/после	MFU-V, СаНА (разбавленный) и филеры на основе ГК (внутрикожно и подкожно).
	Увлажненность	Содержание воды в эпидермисе (зависит от многих факторов, например, микроклимат помещения, дождливая погода, прием душа и пр.)	Корнеометрия	Наружные средства, мезотерапия с ГК, изменение образа жизни
Рельеф (однородность поверхности)	Размер пор	Видимая топографическая особенность поверхности кожи, которая, как правило, представляет собой увеличенное отверстие сальных желез	Оптическая диагностика (VISIA, LifeViz 3D)	Снижение продукции себума и уменьшение размера пор: ретиноиды, лазерная терапия, ботулотоксин, MFU-V, СаНА, ГК, коррекция питания
	Ксероз	Кожа тонкая с сеткой мелких морщин, по внешнему виду напоминает пергаментную бумагу. Чаще встречается на руках, ногах, шее и под глазами	Оптическая диагностика (Visioscan, PRIMOS)	MFU-V, СаНА (разбавленный), ГК, ретиноевый пилинг
	Морщины	Складки на коже, возникающие в результате механического воздействия, обезвоживания кожи или постоянного движения мышц. Как правило, раньше всего появляются у европеоидов	Оптическая диагностика (Visioscan, PRIMOS)	Филлеры, ботулотоксин, фракционная лазерная терапия, СО ₂ лазер, диодный лазер
	Рубцы (в том числе после акне)	Участки фиброза, которые заменяют нормальную кожу после травмы. Шрамы от угревой сыпи отличаются от других типов рубцов	Субъективная оценка: mVSS, POSAS Объективные: ColorMeter DSM III, Scanoskin, Dermascan C, кутометрия	СаНА (разбавленный), ботулотоксин, фракционный или СО ₂ лазер, иссечение, химические пилинги, дермабразия, микронидлинг
	Волосы	Отсутствие видимых волосков на лице	Стандартизированная фотография, TrichoScan	Лазерное удаление
	Отсутствие воспалений	Кожа без комедонов (черных и белых точек), папул, пустул и пятен постакне	Оптическая диагностика (VISIA)	Лазерная терапия, PRP, химические пилинги
	Тон кожи	Пигментация	Равномерное и однородное распределение пигмента внутри кожи. Количество пигмента меняется в зависимости от сезона и имеет разные базовые значения в зависимости от типа кожи по Фитцпатрику	Мексаметрия, Chroma Meter CR-400, LifeViz, Skin Colorimeter CL 400, фото до/после
Эритема		Покраснение, вызванное усилением кровотока. Более выражено при фототипах I-III по Фитцпатрику	Мексаметрия, Chroma Meter, LifeViz, фото до/после	СаНА (разбавленный), ГК, лазерная терапия, ботулотоксин
Изменение цвета кожи		Консенсуса по определению этого термина достичь не удалось. Однако группа экспертов согласилась с тем, что пациенты, как правило, не хотят менять цвет своей кожи, а скорее хотят, чтобы он был более ровным по тону	Мексаметрия, Chroma Meter, LifeViz, Skin Colorimeter CL 400, фото до/после	Топические средства (тиамидол), защита от солнца, лазерная терапия (вторая линия), СаНА (разбавленный), ГК
Сияние кожи	Комплексный параметр	Способность кожи отражать свет. Однородная по тону и рельефу кожа равномерно отражает свет, создавая эффект сияния	Мексаметрия, Glossometer, клиническая оценка	ГК (улучшает гидратацию и обладает биостимулирующими свойствами, что улучшает сияние кожи), СаНА, MFU-V (за счет преимущественно улучшения текстуры кожи, а не тона), ботулотоксин, химические пилинги, топические средства (тиамидол)