






КАК ПРАВИЛЬНО ПРИМЕНЯТЬ ТРАНСДЕРМАЛЬНЫЙ ГЕЛЬ С ЭСТРАДИОЛОМ ВО ФЛАКОНЕ С ПОМПОЙ-ДОЗАТОРОМ

-  **Использовать флакон в вертикальном положении,** нажатие на помпу должно быть до упора. При первом использовании нового флакона первую дозу следует выбросить.
-  Гель **наносят тонким слоем** на кожу живота, поясничной области, плеч или предплечий 1 раз в день.
-  Площадь нанесения должна быть не менее площади 2 ладоней. **Нет необходимости массировать или втирать гель.**
-  Не наносить на область молочных желез, слизистую оболочку вульвы и влагалища.
-  **Гель полностью всасывается в течение 2–3 минут.** Если через 5 мин на коже остаётся «липкость» — значит гелем покрыта слишком маленькая поверхность кожи. В следующий раз нужно нанести его на более обширный участок.
-  Каждый раз после использования рекомендуется **закрыть отверстие в помпе стопором.**



Видеоинструкция
на сайте menoguide.ru



КОМБИНИРОВАННЫЙ НЕПРЕРЫВНЫЙ РЕЖИМ

Эстрожель®: 1-2 нажатия на помпу (0,75-1,5 мг ТДЭ)

Утрожестан®: 100 мг

При необходимости можно увеличить дозу до 200 мг

КОМБИНИРОВАННЫЙ ЦИКЛИЧЕСКИЙ РЕЖИМ



Эстрожель®:
ТДЭ 1,5 мг = 2 нажатия

Перерыв 7 дней



Утрожестан®: МП 200 мг

Повторение схемы

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СХЕМА ПРИЕМА

Эстрожель®



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



Утрожестан®

1. Листок-вкладыш Эстрожель® 0,6 мг/г, гель трансдермальный, <https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx>.
2. Листок-вкладыш Утрожестан® 100/200 мг, <https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx>.
3. Клинические рекомендации МЗ РФ «Менопауза и климактерическое состояние у женщины» 2024г.