

Публичный отчёт автономной некоммерческой организации по развитию спорта «паркран» за 2023 год

Больше, чем просто 5 км в парке

Содержание

Введение
5 вёрст: о проекте
Правление АНО «паркран»
Команда АНО «паркран»
2023 год: основные показатели
5 вёрст и FitnessData
5 вёрст. Новые парки
Клубы 5 вёрст
5 вёрст. Спортивные выставки и точки поддержки
Первая конференция ключевых волонтёров 5 вёрст
Финансовые показатели 2023 года
Добровольные пожертвования
Партнёрские проекты
Магазин 5 вёрст
Структура расходов на 2023 год
Истории участников
Реквизиты и контакты

Введение

Две тысячи двадцать третий год лично для меня запомнился моим днём рождения. Наверное, нескромно начинать публичный отчёт некоммерческой организации с моей персоны. Однако по стечению обстоятельств именно на мой день рождения выпало ключевое событие для нашего движения в 2023 году - первая Всероссийская конференция ключевых волонтёров 5 вёрст. После череды потрясений, которые существенно перетряхнули наше движение – пандемия, локдауны, отмены массовых мероприятий, обязательные маски, а потом и уход глобального паркрана из России – нам очень важно было вновь собраться вместе. Нам как никогда нужно было встретиться со старыми друзьями, познакомиться с новыми командами, обменяться опытом, поделиться проблемами, обсудить планы и вновь почувствовать себя огромной семьёй, для которой десятки тысяч километров – не преграда для дружбы и общего дела.

Такие встречи придают энергию и силы каждому из нас: волонтёрам, которые каждую субботу приходят с утра пораньше в парк, чтобы организовать старт, амбассадорам, которые помогают командам по всей России активно развиваться, сотрудникам нашей организации, которые трудятся на благо 5 вёрст по всей стране, и даже нашим друзьям и партнёрам, которые могут оценить масштаб и внутреннюю атмосферу нашего дружного движения.

Другим важным достижением 2023 года стало исследование нашей аудитории, которое мы провели совместно с нашими новыми друзьями – исследовательским агентством FitnessData. Впервые мы смогли получить портрет нашей аудитории, смогли проанализировать, почему люди в России приходят на 5 вёрст, что движет нашими волонтёрами.

Мы не сомневались, что наши участники – социально активные и отзывчивые люди, а участие в стартах 5 вёрст дарит им положительные эмоции, но всегда приятно лишний раз убедиться в этом. Тем более получить доказательство этим фактам в результате исследования. Лично для себя я открыл важный факт – почти 2/3 участников и волонтёров находят себе друзей на наших стартах. Приятно осознавать, что мир становится дружнее благодаря нам.
В 2023 году мы многое сделали для расширения нашей географии и популяризации нашего движения в целом. На нашей карте прибавилось 26 новых городов, а всего за 2023 год мы запустили старты в 33 новых локациях. Такой качественный скачок стал возможен в первую очередь благодаря поддержке нашего официального партнёра – компании ОАО «РЖД». Впервые за многие годы мы смогли сконцентрироваться на открытии новых мероприятий, не испытывая проблем с поиском финансов для закупки нового оборудования, гарантировать фонд оплаты труда проектному менеджеру, который занимается работой с новыми командами, оплачивать командировки сотрудникам и амбассадорам для проведения обучения.

Это сотрудничество повлияло и на другие аспекты нашей деятельности. Наш бренд стал более узнаваемым и динамичным. Флаги 5 вёрст всё чаще стали появляться на точках поддержки крупнейших беговых мероприятий страны. Мы запустили клубную систему, которая мотивирует участников к постоянному участию, существенно расширили ассортимент магазина и завершили много других проектов. О самых крупных из них мы расскажем в нашем отчёте.

Исполнительный директор
АНО «паркран»
Максим Егоров, А790110105



5

Километров
Бег, трусца, ходьба

Регулярно
Круглый год

Суббота
9:00

Для всех

Бесплатно
Просто
Доступно

129 локаций
по всей России
(на конец 2023 г.)

Проводится волонтёрами

Что такое 5 вёрст?

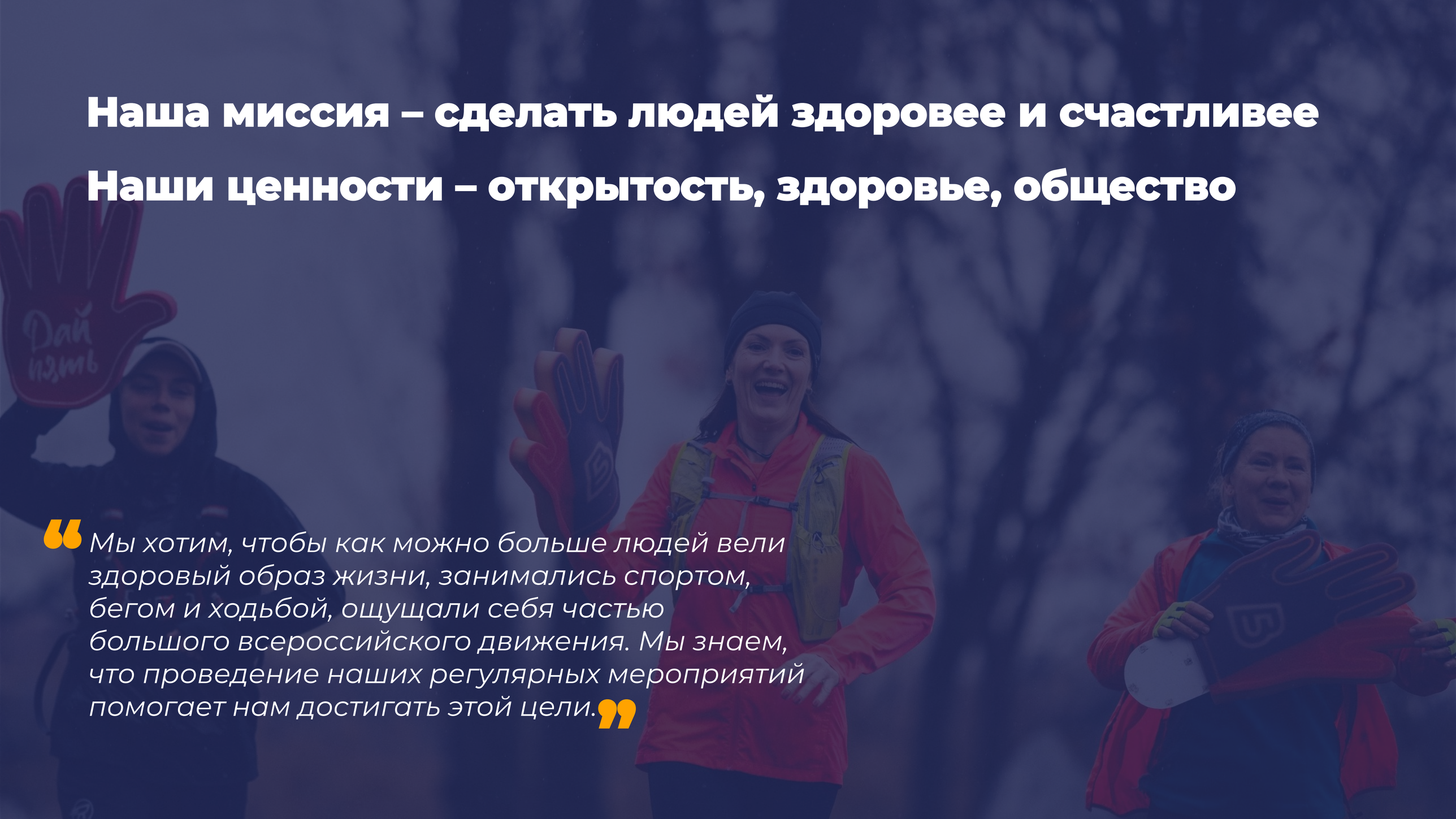
5 вёрст – крупное некоммерческое движение, объединяющее людей в разных городах России и дающее возможность приобщиться к здоровому образу жизни и получать от этого удовольствие. Мы проводим регулярные, бесплатные мероприятия, где каждый может пробежать или пройти 5 км в атмосфере дружбы и поддержки.

Автономная некоммерческая организация по развитию спорта «паркран» уже 10 лет занимается организацией и проведением еженедельных мероприятий в парках, где каждый желающий может преодолеть дистанцию в 5 км в любом комфортном для него темпе.

С 2022 года мероприятия проводятся под брендом 5 вёрст. К концу 2023 года запущено 129 локаций в 95 городах нашей страны.

Наша миссия – сделать людей здоровее и счастливее

Наши ценности – открытость, здоровье, общество

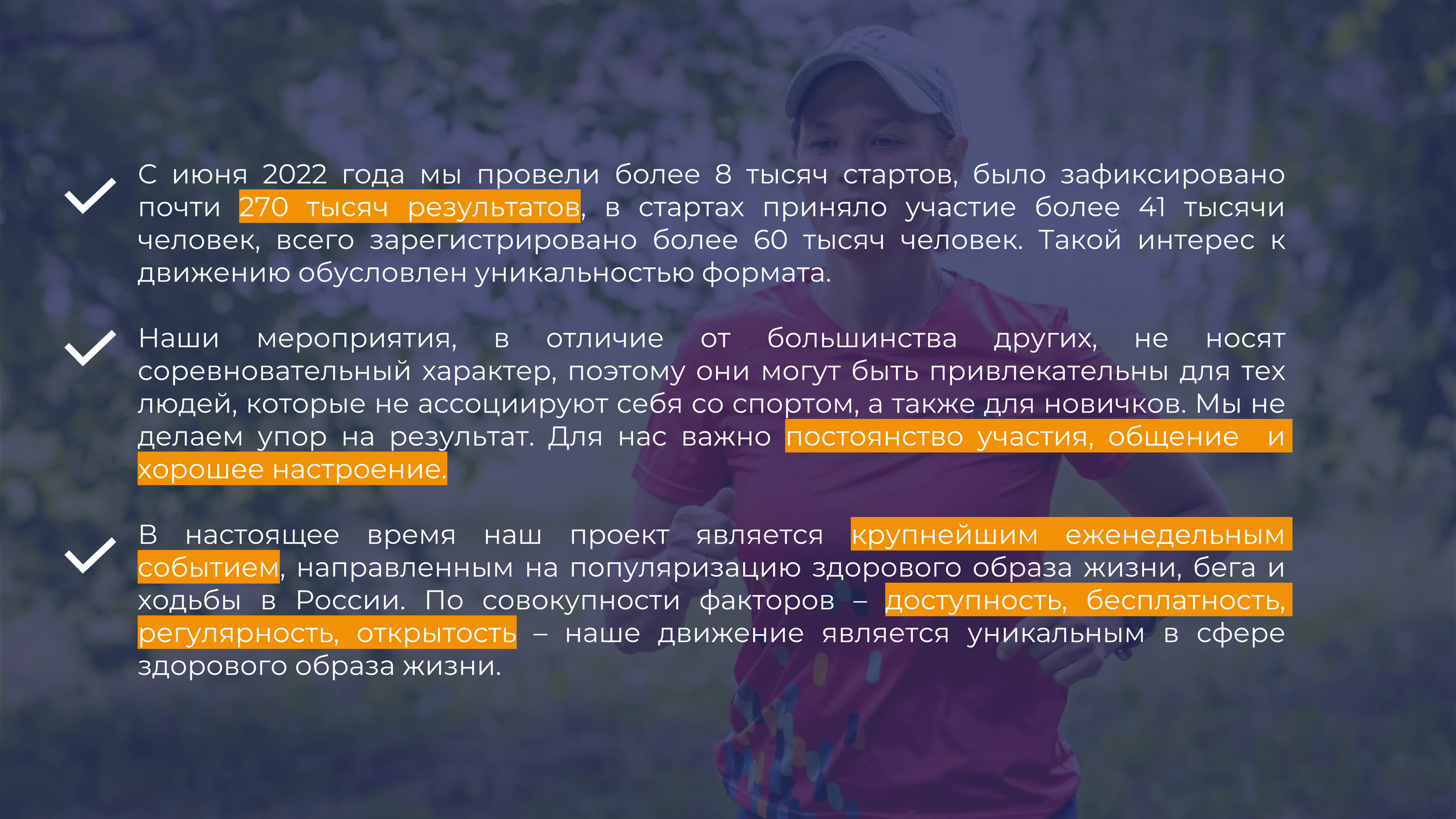


“Мы хотим, чтобы как можно больше людей вели здоровый образ жизни, занимались спортом, бегом и ходьбой, ощущали себя частью большого всероссийского движения. Мы знаем, что проведение наших регулярных мероприятий помогает нам достигать этой цели.”

- Наша цель – распространение идеалов здорового образа жизни, добрососедства и добровольчества. Достигается эта цель путем создания комфортных условий для участия в физической активности, поддержания дружелюбной атмосферы, располагающей к общению, и формирования гражданского общества вокруг каждого нового мероприятия.

- Суть очень проста: каждую субботу в 9 утра в зеленой зоне парка или на набережной организуется бесплатное мероприятие. Дистанцию в 5 км можно пройти пешком или пробежать, время ее преодоления не лимитируется.

- Мероприятия проводятся силами добровольцев. Вокруг каждого старта формируется группа единомышленников, которые берут на себя как само проведение мероприятия каждую субботу, так и организационные моменты — поиск волонтеров, ведение социальных сетей, общение с участниками и администрациями парков.



- С июня 2022 года мы провели более 8 тысяч стартов, было зафиксировано почти 270 тысяч результатов, в стартах приняло участие более 41 тысячи человек, всего зарегистрировано более 60 тысяч человек. Такой интерес к движению обусловлен уникальностью формата.

- Наши мероприятия, в отличие от большинства других, не носят соревновательный характер, поэтому они могут быть привлекательны для тех людей, которые не ассоциируют себя со спортом, а также для новичков. Мы не делаем упор на результат. Для нас важно постоянство участия, общение и хорошее настроение.

- В настоящее время наш проект является крупнейшим еженедельным событием, направленным на популяризацию здорового образа жизни, бега и ходьбы в России. По совокупности факторов – доступность, бесплатность, регулярность, открытость – наше движение является уникальным в сфере здорового образа жизни.

Правление АНО «паркран»



Максим Егоров

Член правления АНО «паркран»

Исполнительный директор

Константин Конончук

Член правления АНО «паркран»





Наталия Дулебенец

Член правления АНО «паркран»

Команда АНО «паркран»



Дарья Панюхина

Менеджер по развитию

Открытие новых локаций



Катерина Обуховская

Финансовый директор



Анастасия Глотова

Менеджер проектов

Работа с партнерами

Команда АНО «паркран»



Михаил Нагорный

Операционный директор



Кира Барановская

Руководитель направлений технической поддержки и развития

Нина Сайкова

Главный редактор



2023

- зарегистрировано **35 тыс.** новых участников
- **32 тыс.** уникальных участников (+100%)
- **9 тыс.** уникальных волонтёров (+88%)
- проведено **5 650** стартов
- **33** новые локации (+26 городов)
- первое **исследование аудитории**
- первая **всероссийская конференция**
- **клубная система** постоянных участников

5 вёрст и Fitnessdata. Масштабное исследование сообщества

Осенью 2023 года совместно с компанией Fitnessdata мы провели большое совместное исследование, в ходе которого составили портреты участников и волонтёров, изучили их цели, мотивацию, эмоции и многое другое.

Согласно исследованию, средний возраст участника составляет 39 лет, сообщество крайне разнообразно по профессиям, активности и доходам – от школьников до пенсионеров, от IT-специалистов до работников сферы услуг.

66% участников и волонтёров находят себе друзей в рамках 5 вёрст, 50% общаются за пределами сообщества. 5 вёрст дарит людям положительные эмоции: 71% после мероприятий чувствуют радость, 70% – воодушевление, 69% – бодрость, 61% – уважение к себе и другим участникам.

Участники и волонтёры сообщества проявляют большую активность в жизни. Например, чаще становятся волонтёрами где-то еще, чаще занимаются спортом, чаще путешествуют (по сравнению со среднероссийскими показателями).

Подробнее об исследовании – **l.5verst.ru/fd2023**



Исполнительный директор
АНО «паркран»
Максим Егоров, А790110105

5 вёрст. Новые парки

+5 субъектов РФ

+26 городов



7 260 участников и волонтёров в новых локациях за 2023 год



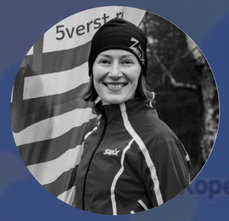
33 новых локации в 2023 году



Более 70 заявок на открытия новых стартов в 2023 году

> Когда человек горит желанием запустить 5 вёрст, он легко зажигает этим окружающих. Важно не дать ему остыть.

Менеджер по развитию
АНО «паркран»
Дарья Панюхина, А790055921



Клубы 5 вёрст

Формирование сообществ – важная часть миссии нашего движения. А местное сообщество формируется из постоянных участников.

Мы создали «Клубы 5 вёрст» для тех, кто участвовал в наших стартах 25 и более раз (Клубы 25, 50, а в перспективе – 100 и 250): начиная с мая 2023 года есть возможность заказать специальную «клубную» футболку, а возле имени участника в протоколе появилась специальная иконка. Вместе с дизайнерами были разработаны две цветовые гаммы – для финишёров и волонтёров. Теперь постоянные участники могут подчеркнуть свою приверженность к здоровому образу жизни и регулярному участию в наших стартах.

К концу 2023 года в клубах состояло:

25 финишей – 2569 человек
25 волонтёрств – 965 человек
50 финишей – 579 человек
50 волонтёрств – 287 человек

Руководитель направлений технической поддержки
и развития АНО «паркран»
Кира Барановская, А 790092939



Участие 5 вёрст в спортивных выставках. Точки поддержки



	2022	2023
Участия в экспо	3	9
Фан-раны	2	10
Точки поддержки	2	10

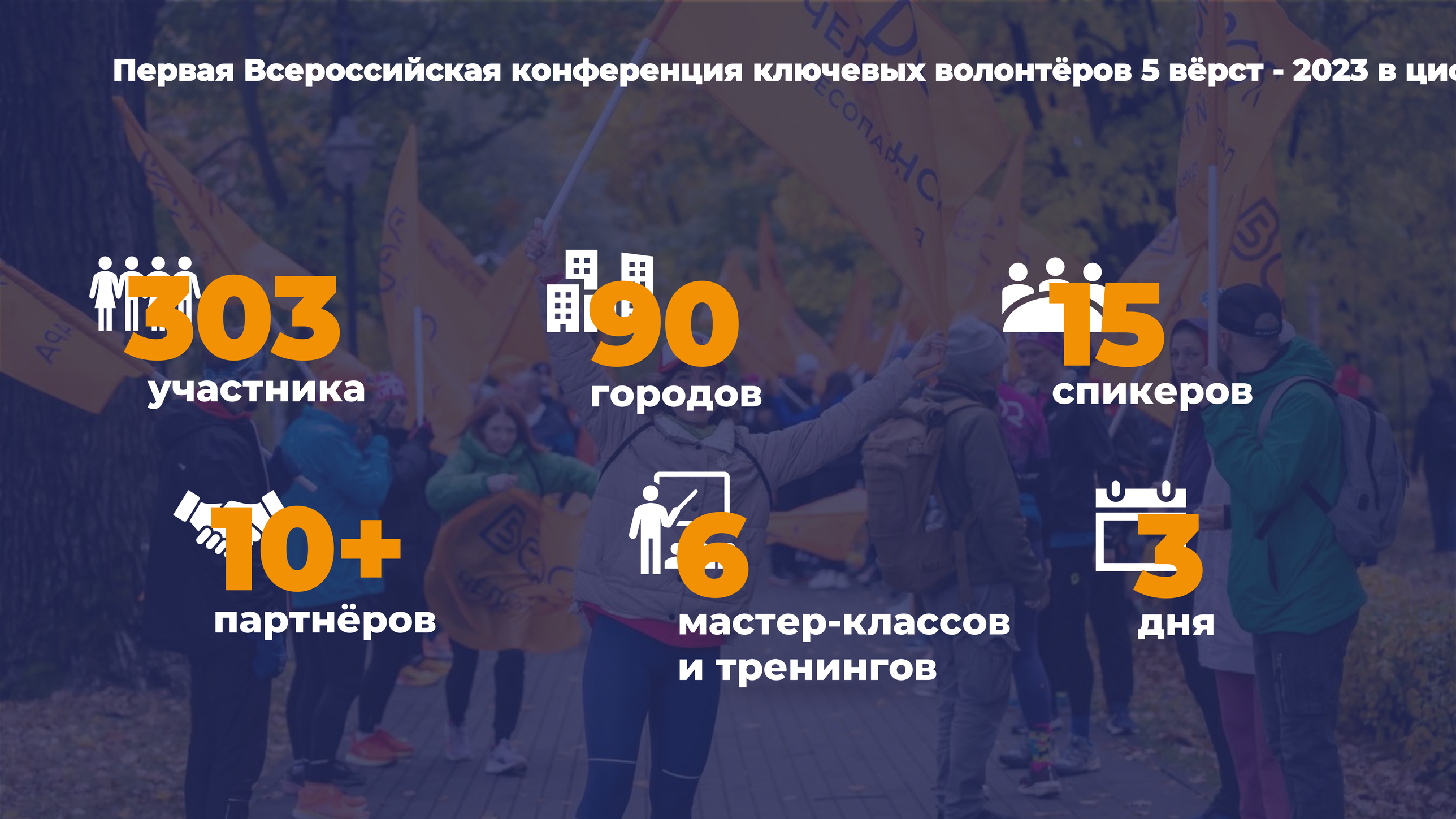
“В 2023 году наше движение продолжило активно участвовать в спортивной жизни страны. Количество участий 5 вёрст в спортивных выставках возросло втрое. О нас узнали участники крупнейших забегов Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Сочи и Нижнего Новгорода и стали чаще приходить на фан-раны 5 вёрст – разминочные 5 км перед большими стартами. Такие старты собирают большое количество участников, привлекают внимание к движению и получают информационную поддержку от организаторов забегов.

Также в 2023 году мы продолжили развивать культуру болельщиков. В финале бегового сезона на главном старте страны – Московском Марафоне – мы собрали на точку поддержки более 120 человек. Получили огромное количество благодарностей и положительных отзывов как от участников Марафона, так и от болельщиков.”

Менеджер проектов
АНО «паркран»
Анастасия Глотова, А790129041



Первая Всероссийская конференция ключевых волонтёров 5 вёрст - 2023 в цио



303 участника

90 городов

15 спикеров

10+ партнёров

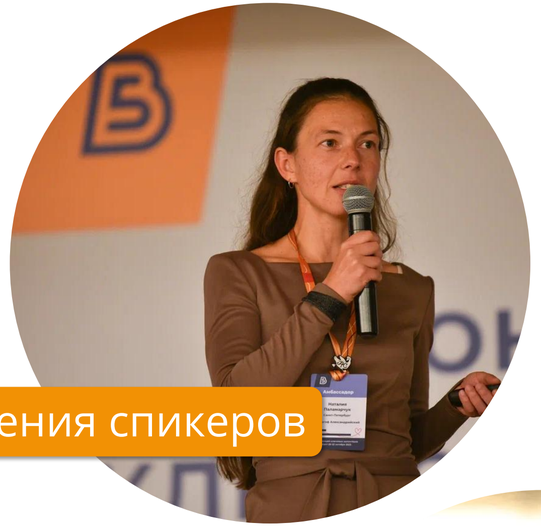
6 мастер-классов и тренингов

3 дня

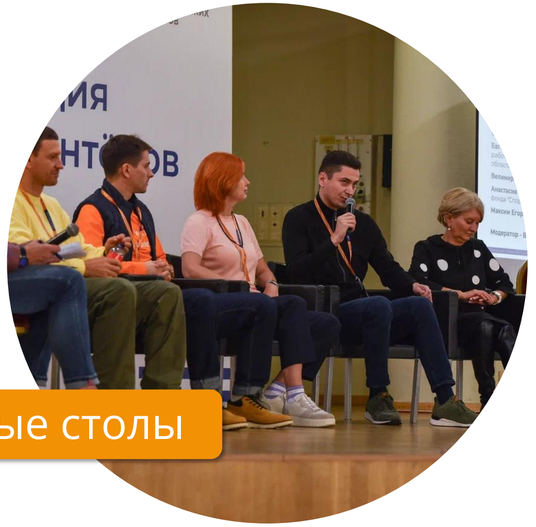
Как это было в 2023 году



Квиз



Выступления спикеров



Круглые столы



5 вёрст ВДНХ



Тренинги и мастер-классы

Отчетное видео о конференции - 2023

Всероссийская конференция ключевых волонтёров 5 вёрст

Важным проектом, который мы реализовали в 2023 году, стала первая Всероссийская конференция волонтёров движения 5 вёрст, в рамках которой мы собрали на одной площадке в Москве более 300 представителей из 121 локации 5 вёрст. Это мероприятие было особенно важно для всех нас после череды негативных событий: пандемии и ухода франшизы parkrun.

Программа конференции была рассчитана на три дня:

- в пятницу 20 октября были проведены встречи амбассадоров движения и представителей штаб-квартиры;
- в субботу 21 октября конференция для участников началась с общего старта 5 вёрст ВДНХ, в котором приняли участие более 250 человек, основная программа этого дня конференции была весьма насыщенна и включала в себя не только выступления 14 спикеров, но и вечерний квиз для участников;
- воскресенье 22 октября было посвящено мастер-классам, тренингам, круглым столам и обучающим играм.

Проект был реализован при поддержке Фонда президентских грантов.



Финансовый директор
АНО «паркран»
Катерина Обуховская, A790109296

Расходы на проведение конференции

Статья расходов	Средства гранта, тыс. руб.	Собственные средства, тыс. руб.	Итого, тыс. руб.
Аренда площадки и организация питания на субботу 21 октября	625	801	1 426
Аренда площадки и организация питания на воскресенье 22 октября		230	230
Проживание	451	274	725
Оплата билетов	628	143	771
ФОТ	182		182
Услуги подрядчиков		115	115
Подарки участникам		191	191
Полиграфия		95	95
Прочее		103	103
Итого	**1 892**	**1 952**	**3 844**

Отзывы о конференции

Конференция 5 вёрст 2023 5️⃣🖐️🤚5️⃣
Azimut Olympic, Москва
Получен огромный опыт
Осознание на сколько это нужно для каждого!
Уверенность и понимание, что всё-таки добро сильнее!
Добро всегда побеждает!
Добра больше!
Добро в каждом!
И добро всегда возвращается!
Спасибо руководителям 5 вёрст и всему оргкомитету за такое крутое и огромнейшее событие!
Большое спасибо, нашей огромной команде, организующей старты 5 вёрст в Калинников-парке | Соликамск !
Вы крутые! 🔥🔥🔥
Бесконечно благодарен нашим наставникам за то, что мы теперь есть на карте 5 верст, самого большого, полезного и доброго движения: Дарья Панюхина , Наталия Дулебенец , Константин Кончук ! 🤝🤝🤝
И всегда признателен ребятам из 5 вёрст в Балатовском парке | Пермь за неравнодушие и помощь: Ольга

Екатерина🌿
От всего сердца ❤️ и даже больше!
Хочется поблагодарить:
1. В первую очередь, организаторов такого масштабного мероприятия 🫶 штаб квартира, амбассадоры! Вы нереальные! Проделана колоссальная работа! И получилось очень круто, весело, информативно! За два дня получено море информации, которую неделю придется обрабатывать🫣 чтобы рассказать команде!
Боюсь кого то упустить или не найти, поэтому отмечать не буду😅
Мы очень благодарны за возможность быть рядом, наконец познакомиться со всеми, а не по почте или мессенджерах😃
Все очень отзывчивые и классные! Правда, уезжать не хотелось 🫶 и конечно ждем всех в гости🥰
2. Участники 😍 такая теплая атмосфера так же создана именно людьми🤗 От каждого участника веяло тем самым 5верстовским теплом и уютом! Можно было заговорить абсолютно с любым и складывалось ощущение, что знакомы всю жизнь!

Друзья! Казань на связи!
Весь день переосмысливаю конференцию!
Внутри только благодарность каждому ❤️ Спасибо, что мы есть.
Спасибо организаторам, спасибо ВДНХ, спикерам, участникам!
Очень Рада была познакомиться с каждым.
Я, как и каждый директор, наверное обожаю свою команду, они самые лучшие. По правде сказать, я в любой день могу пробежать 5 вёрст как участник. И я горжусь этим.
Но за эти два дня появилось столько идей как сплотить команду, внедрить фишечки, помочь им, то есть нам, стать еще лучше! Это все дали прошедшие два дня!
Без булдырабыз! Как говорят у нас в Татарстане! *мы можем!
Приезжайте в Казань, станете немного эчпочмаками. 🔥 а еще у нас #горкарешает.
(Кто бегал, тот поймёт)

Ира Куклина // спортсмен и музыкант. kazan
Честно говоря я так вдохновилась и сделала много записей ручкой в блокнотик 🙃 И теперь хочу организовать и провести мини-тренинг для своей команды.
Расскажу самое важное из выступления каждого спикера.

Александра тренер здоровых привыч...
Ребята, хочу вас поблагодарить за этот праздник души!💞

Когда на конференции вставали представители городов, меня переполняла любовь и гордость за нашу большую, дружную страну, бегали мурашки...

5 вёрст- это сообщество, которое нас всех объединяет. Людей, любящих спорт, активность, проявленность, движение вперёд.

С некоторыми из вас даже удалось познакомиться, пообщаться, было приятно🥰

3

Роман Сотников
Спасибо за конференцию, начал ждать её сразу после прошлой. Теперь вот жду следующую.
Очень здорово пообщаться с людьми вживую, а не через экран смартфона. Все в жизни лучше, позитивнее, добрее, умнее и т.д.
Хотя... нет, не все😆 Почти все!

Спасибо за затраченные колоссальные усилия по организации. Всё не зря!

🥰 8 ❤️ 6 🤗 2 👍 1

До новых встреч, друзья ❤️

Это было мощно 💪🔥🔥🔥
Спасибо 😘

❤️ 12 👍 2 🔥 1 👌 1

1 13:05

Финансовые показатели 2023 года

Основные источники финансирования 2023 года

1 315 тыс. руб. добровольные пожертвования

7 150 тыс. руб средства, полученные от партнёров и спонсоров

2 017 тыс. руб доходы от продаж в интернет-магазине

1 886 тыс. руб. грантовая поддержка

Добровольные пожертвования



“Важным изменением в системе сбора пожертвований в 2023 году стала возможность оформить регулярное или разовое пожертвование как в пользу локального старта 5 вёрст, так и в адрес АНО «паркран» на основном сайте 5verst.ru – это сделало процесс пожертвования гораздо удобнее для наших доноров.

Более подробный отчёт по пожертвованиям за 2023 год – https://l.5verst.ru/donat23”



Финансовый директор
АНО «паркран»
Катерина Обуховская, А790109296

Партнёрские проекты

“

В 2023 году мы продолжили сотрудничество с ОАО «РЖД», подписав с ними договор о партнёрстве. Благодаря этому взаимодействию мы смогли не только доукомплектовать открытые парки оборудованием – волонтёрскими манишками и двусторонними флагами, но и открыть 33 новых локации без привлечения грантов или сбора добровольных пожертвований.

В рамках празднования первого дня рождения движения (вторая суббота июня) был впервые опробован формат интеграций с партнёрами для организации праздничных мероприятий одновременно во всех локациях движения. Кроме того был проведен общероссийский розыгрыш призов для всех участников и волонтёров, посетивших старты 5 вёрст 10 июня 2023, призы и подарки для которого были предоставлены как АНО «паркран», так и привлечёнными партнёрами.

Активная работа с партнёрами и самостоятельная подготовка в празднованию дня рождения позволила привлечь 10 июня 2023 года на наши мероприятия почти 6000 человек (5424 финишера и 1380 волонтёров).

”



Менеджер проектов
АНО «паркран»
Анастасия Глотова, А790129041

Магазин 5 вёрст

“В 2023 году шла активная работа по разработке товаров с символикой движения. Ассортимент магазина 5 вёрст был значительно расширен – всего за 2023 год было добавлено более 10 новых продуктов. В марте 2023 года мы наконец запустили первые футболки с символикой движения, которые так долго ждали наши постоянные участники. По давней традиции мы выбрали им имена в честь открытых локаций. «Коломенское» и «Тушино» – являются отсылкой к первым паркам, где в 2014 году стартовали первые регулярные парковые пробежки под флагом parkrun.”







Менеджер проектов
АНО «паркран»
Анастасия Глотова, А790129041



Магазин 5 вёрст

Важной вехой в развитии магазина явился запуск клубной системы – с июня 2023 года стали доступны для заказа футболки для участников Клубов 25 и 50 финишей или волонтёрств. Также в течение года в ассортимент магазина были добавлены лонгсливы, мешки, баффы, стикерпаки, расширен ассортимент карточек, шапок и носков. Также была запущена коллаборация с фондом “Спорт для жизни” – носки в фирменных цветах фонда – вся прибыль от реализации данного товара передается в адрес фонда «Спорт для жизни».

Выручка от реализации товаров за 2023 год составила 2 017 тыс. руб. (за вычетом комиссий платежных систем). При этом расходы по данному направлению за 2023 год достигли 1 715 тыс. руб.

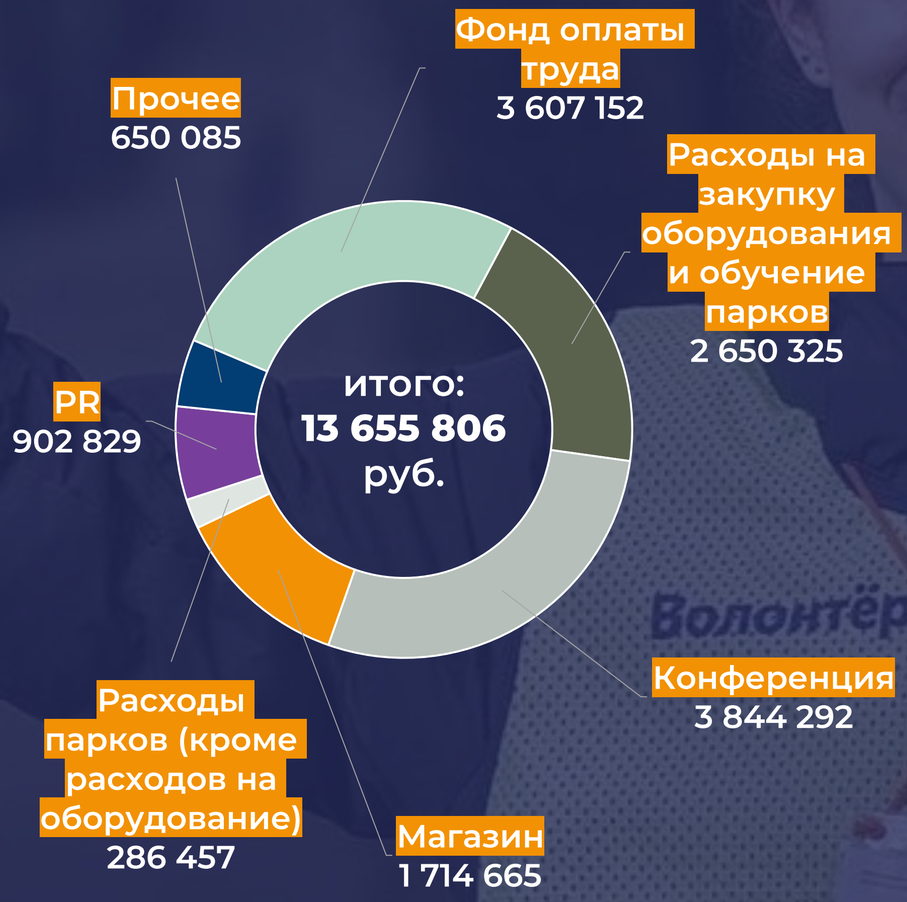
Продажа брендированной продукции в первую очередь работает на узнаваемость бренда 5 вёрст, удовлетворение потребностей постоянных участников подчеркнуть причастность к движению, но не является существенным способом заработка.



Менеджер проектов
АНО «паркран»
Анастасия Глотова, А790129041

Структура расходов за 2023 год

- ✓ ФОТ в размере 3 607 тыс. руб. включает в себя расходы на оплату труда 11 человек, как штатных сотрудников, так и специалистов, привлеченных по договорам ГПХ или сотрудничающих с АНО «паркран» в качестве самозанятых.
- ✓ 2 650 тыс. руб. было потрачено на закупку оборудования для новых и уже существующих локаций, организацию обучений и тренингов (в том числе по оказанию первой помощи).
- ✓ Расходы на организацию конференции волонтёров 5 вёрст составили 3 844 тыс. руб. и имели два источника финансирование - собственные средства АНО «паркран» и грант Фонда президентских грантов.
- ✓ На развитие магазина мы потратили 1 715 тыс. руб.. При этом 86% от этой суммы, было потрачено на производство товаров.
- ✓ Расходы на PR в размере 903 тыс. руб. представляют собой затраты на участия в экспо, вкладки в стартовые пакеты забегов, точки поддержки, фан-раны, расходы, связанные с празднованием дня рождения движения 5 вёрст. Кроме того, команды получили возможность получить компенсацию расходов при размещении баннеров, стендов, и информационных табличек в местах проведения стартов.





Финансовый директор
АНО «паркран»
Катерина Обуховская, А790109296



Наши участники

«Каждый из нас когда-то был новичком. Все мы боялись, сомневались и переживали. И это нормально. Все мы через это проходили. Я хочу сказать тем ребятам, кто хочет, но боится или сомневается прийти: приходите! Когда вы придете и почувствуете сами всю эту атмосферу, пропустите через себя всю эту энергию мероприятия, вы поймёте, что всё это совсем не страшно».

Елена Смолина
Оренбург



Наши участники

«Для меня 5 вёрст — это не про соревнования, для меня это про компанию единомышленников, огромную поддержку
и классное времяпровождение.

5 вёрст — это уже как семья... ты можешь по-разному относиться к своим родственникам, но семейные субботние встречи — это святое».

Виктория Создателева
Москва



Наши участники

«Придя на 5 вёрст, мы познакомились с прежде недоступным для Максима количеством людей и можем круглогодично и регулярно общаться на общие для нас и для собеседников темы, что существенно ускорило для Максима процесс социализации.

И еще один важный урок, который Максим очень хорошо усвоил. Не только для него существуют волонтёры. Он сам тоже может быть волонтёром и приносить пользу окружающим его людям!».

Дмитрий и Максим Никифоровы
Москва

Реквизиты и контакты

Проект «5 вёрст» реализуется автономной некоммерческой организацией (АНО) по развитию спорта «паркран».

ОГРН 1137799012438

ИНН/КПП 7729451893/774301001

дата регистрации 20.06.2013

Юридический адрес: 125315, г. Москва, 3-й Балтийский пер., д. 6, корп. 2, кв. 42

Расчетный счет 40703810401500000039 в ООО «Банк Точка»
БИК 044525104
к/с 30101810745374525104

Подробнее: https://5verst.ru/anoparkrun/

Сайт: http://5verst.ru/
Почта: info@5verst.ru

Вёрст

5verst.ru

info@5verst.ru

dzen.ru/5verst

vk.com/5verst

t.me/verst5