

Публичный отчёт автономной некоммерческой организации по развитию спорта «паркран» за 2025 год

Больше, чем просто бег в парке

Содержание

Введение
5 вёрст. О проекте
Портрет аудитории движения
Команда АНО «паркран»
2025 год: основные показатели
5 вёрст. Новые локации
5 вёрст. Спортивные выставки и точки поддержки
5 вёрст. Школа волонтёров
Вторая всероссийская конференция волонтёров 5 вёрст
Финансовые показатели 2025 года
Добровольные пожертвования
Аспекты социального воздействия проекта 5 вёрст
Экономическое воздействие проекта 5 вёрст
Стратегия развития движения
Партнёрские проекты
Новые сотрудничества
Ценность сотрудничества с движением для партнёров
Магазин 5 вёрст
Структура расходов за 2025 год
Истории участников
Реквизиты и контакты

Введение

Наша миссия — помогать людям становиться здоровее и счастливее, вдохновляя их вести здоровый образ жизни, общаясь и поддерживая друг друга.
В 2025 году мы завершили второе масштабное исследование нашей аудитории совместно с аналитическим агентством EventData. Приятно, когда миссия находит подтверждение в реальных цифрах: 96 % участников говорят, что 5 вёрст делает их счастливее!
Для тех, кто не знаком с нашим сообществом, 5 вёрст, на первый взгляд, выглядит как ЗОЖ-проект про бег. И отчасти это так. Для многих 5 вёрст становится первым шагом к активному образу жизни: 40 % участников до прихода к нам не имели опыта участия в забегах — просто пришли однажды в субботу утром в парк, и что-то изменилось. Сегодня 70 % аудитории занимаются физической активностью не менее трёх раз в неделю, помимо наших стартов.

Бег и спорт становятся привычкой, которая незаметно укрепляет здоровье. Но физическое здоровье — это лишь одна сторона медали. За цифрами об активности стоит нечто важнее: 81 % участников находит на наших стартах новых друзей и знакомых: кто-то обзавёлся партнёром для регулярных занятий спортом, кто-то — деловым партнёром, кто-то — нашёл спутника жизни. 5 вёрст становится катализатором для появления новых сообществ и оказывает заметное влияние на социальную жизнь в каждом городе и районе, где мы есть.

Впрочем, не все, кто хотел бы прийти, доходят до первого старта, почти каждый второй новый участник признаётся, что испытывал волнение. Беспокойство разное: кто-то переживал, что окажется самым медленным, кто-то — что не найдёт место старта, кто-то просто не решался выйти из зоны комфорта. Мы знаем об этих барьерах и понимаем, что путь к первому старту иногда бывает длиннее, чем сами пять километров. Каждая команда прикладывает максимум усилий, показывая, что 5 вёрст — это про принятие, 5 вёрст — это про любовь!
Лично для меня самое отрадное — видеть на наших стартах детей. Время, проведённое с ребёнком на пробежке в парке, — бесценно, 77 % участников отмечают положительное влияние 5 вёрст на своих детей: они начинают больше интересоваться спортом, волонтёрством, становятся полноправными участниками сообщества. Верю, что живой пример активного образа жизни, атмосфера поддержки и дружбы закладывают в детях значимые ценности и дают нам надежду на счастливое общее будущее.

До встречи в парке!

Исполнительный директор
АНО «паркран»
Максим Егоров, А790110105



Бег или ходьба

Регулярно
Круглый
год

Бесплатно
Просто
Доступно

Более 170 локаций
по всей России

Проводится
волонтёрами

Что такое 5 вёрст?

Бесплатные дружеские старты
на 5 км с фиксацией времени.
Мы встречаемся круглый год каждую
субботу в 9 утра.

История движения в России
началась в **2013 году** с запуска
регулярных бесплатных пробежек
в московских парках. До 2022 года
проект развивался в рамках
международной франшизы parkrun.

С **июня 2022 года** мы запустили
самостоятельный бренд 5 вёрст
и организовали более **25** тысяч
мероприятий и зафиксировали
порядка **1 миллиона** финишей наших
участников.



Наша миссия — помогать людям становиться здоровее и счастливее; вдохновлять их вести активный образ жизни, общаться и поддерживать друг друга

Наши ценности — открытость, здоровье, общество

“Мы хотим, чтобы как можно больше людей вели здоровый образ жизни, занимались спортом, бегом и ходьбой, ощущали себя частью большого всероссийского движения. Мы знаем, что проведение наших регулярных мероприятий помогает нам достигать этой цели”

- Наша цель — распространение идеалов здорового образа жизни, добрососедства и добровольчества. Достигается эта цель путём создания комфортных условий для участия в физической активности, поддержания дружелюбной атмосферы, располагающей к общению, и формирования гражданского общества вокруг каждого нового мероприятия.

- Суть очень проста: каждую субботу в 9 утра в зелёной зоне парка или на набережной организуется бесплатное мероприятие. Дистанцию в 5 км можно пройти пешком или пробежать, время её преодоления не лимитируется.

- Мероприятия проводятся силами добровольцев. Вокруг каждого старта формируется группа единомышленников, которые берут на себя как само проведение мероприятия каждую субботу, так и организационные моменты — поиск волонтёров, ведение социальных сетей, общение с участниками и администрациями парков.

- С июня 2022 года по декабрь 2025-го мы провели более **25 тысяч** стартов, было зафиксировано порядка **1 млн результатов**, в стартах приняли участие более 120 тысяч любителей здорового образа жизни, всего в движении зарегистрированы порядка 177 тысяч человек. Такой интерес к движению обусловлен уникальностью формата.

- Наши мероприятия, в отличие от большинства других, не носят соревновательный характер, поэтому они могут быть привлекательны для тех людей, которые не ассоциируют себя со спортом, а также для новичков. Мы не делаем упор на результат. Для нас важно **постоянство участия, общение и хорошее настроение**.

- В настоящее время наш проект является **крупнейшим еженедельным событием**, направленным на популяризацию здорового образа жизни, бега и ходьбы в России. По совокупности факторов — **доступность, бесплатность, регулярность, открытость** — наше движение является уникальным в сфере здорового образа жизни.

Портрет аудитории движения

Широкое и живое сообщество

В 2025 году 5 вёрст объединили 116 821 уникального участника и 60 021 уникального волонтёра. Исследование охватило 4 061 человека из 150+ населённых пунктов в 8 федеральных округах — от крупных городов до локальных сообществ. 5 вёрст сегодня — действительно всероссийское движение, а не проект одной аудитории или одного региона.

Сбалансированная и социально зрелая аудитория

Аудитория 5 вёрст сегодня гендерно сбалансирована: 50 % мужчин и 50 % женщин, а средний возраст участников составляет 40 лет. Это люди, для которых участие в проекте — не случайный интерес, а часть регулярного образа жизни, связанного со здоровьем, общением и личной вовлечённостью. Не только про спорт, но и про семью. Важно и то, что 53 % участников — родители несовершеннолетних детей.

5 вёрст — это не просто беговое сообщество, а среда, где через личный пример формируются семейные привычки, ценность движения и культура здорового образа жизни. Иными словами, аудитория 5 вёрст — это взрослое, устойчивое и развивающееся сообщество, встроенное в повседневную жизнь городов и семей.

Правление АНО «паркран»



Максим Егоров

Член правления

Исполнительный директор



Константин Конончук

Член правления

Операционный директор



Наталия Дулебенец

Член правления



Дмитрий Благов

Член правления



Михаил Нагорный

Член правления

Команда АНО «паркран»



Дарья Панюхина

Менеджер по развитию

Открытие новых локаций



Катерина Обуховская

Финансовый директор



Анастасия Глотова

Менеджер проектов

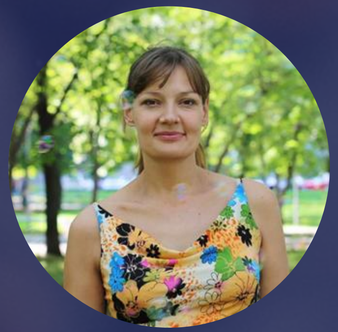
Работа с партнёрами



Ирина Пархоменко

Менеджер проектов

Работа с партнёрами



Нина Сайкова

Главный редактор



Ирина Лушагина

Менеджер магазина

shop.5verst.ru

Команда АНО «паркран»



Кира Барановская

Руководитель направлений технической поддержки и развития бренда



Юлия Кальсина

Менеджер проекта «Конференция»



Майя Судницына

Менеджер проекта

Открытие новых локаций



Кирилл Поболелов

Менеджер проекта «Конференция»



Максим Кравченко

Менеджер проекта

2025

- зарегистрировано **67 тыс.** новых участников
- **68 тыс.** уникальных участников (+38 %)
- **18 тыс.** уникальных волонтёров (+37 %)
- проведено **9 145** стартов
- **34** новые локации (+21 город)
- начало сотрудничества со Студенческой лигой
- начало сотрудничества с ВФЛА
- рекорд посещения одного старта — **1 652** участника (Тюмень)

5 вёрст. Новые локации

+2 субъекта РФ

+21 город



9 112 участников и волонтёров в новых локациях за 2025 год



34 новые локации в 2025 году



Более 143 заявок на открытие новых стартов в 2025 году

> Каждый руководитель новой локации 5 вёрст благодаря подготовке и запуску стартов растёт сам и даёт возможности для роста местным участникам

Менеджер по развитию
АНО «паркран»
Дарья Панюхина, А790055921



Участие 5 вёрст в спортивных выставках. Точки поддержки

6 точек поддержки
5 экспо
5 фанранов
4 пункта питания
3 группы пейсмейкеров
2 группы замыкающих

“

В 2025 году 5 вёрст продолжили активно участвовать в спортивной жизни страны и усилили своё присутствие на крупнейших беговых событиях. За год движение было представлено на 5 экспо, провело 5 фанранов, организовало 6 точек поддержки и 4 пункта питания. Кроме того, участники движения помогали в проведении крупнейших забегов в качестве пейсеров и замыкающих.

Такие интеграции помогают знакомить с 5 вёрст новую аудиторию, усиливают узнаваемость движения и создают дополнительный вход в сообщество через живой опыт участия.

Отдельно в 2025 году продолжила развиваться культура поддержки. Точки поддержки, пейсеры и замыкающие стали не только частью внешних спортивных событий, но и продолжением ключевой ценности 5 вёрст: здесь важны не только результат и время, но и атмосфера, в которой человек чувствует поддержку, включенность и уверенность, что он не один..

”

5 вёрст. Школа волонтёров

В 2025 году 5 вёрст запустили Школу волонтёров — системную программу развития команд движения.

200+ волонтёров и организаторов
20+ очных занятий
10 000+ просмотров видеолекций

Программа была посвящена ключевым задачам развития сообщества: привлечению, удержанию и развитию волонтёров.
Для движения это особенно важно, потому что только в 2025 году в 5 вёрст участвовал 18 301 уникальный волонтёр, а для 68 % именно проект стал
первым опытом волонтёрства.

Школа помогает не просто обучать, а превращать первый опыт в устойчивую роль внутри сообщества. Сегодня Школа развивается дальше как постоянная платформа обучения: с новыми модулями по SMM, организации мероприятий, коммуникации, лидерству и подготовке амбассадоров движения.

Конференция 5 вёрст

Впервые попав на площадку Культурного центра Высшей школы экономики, я сразу окунулся в атмосферу студенческой жизни, и волна приятных воспоминаний о годах, проведённых в университете, захлестнула меня. Осматривая просторные холлы, аудитории и даже пообедав в студенческой столовой, я с каждой минутой убеждался: именно здесь должна пройти наша Всероссийская конференция ключевых волонтёров 5 вёрст. Те, кто приедет, должны почувствовать себя студентами — людьми, которые получают новые знания, заводят новых друзей, и навсегда запомнят эти три дня, проведённые с единомышленниками.

Первый день конференции прошёл под девизом «Участвуем». Одна из основных целей конференции — нетворкинг. Самое ценное в таких мероприятиях — это новые друзья и знакомства, новый опыт, полученный от такого же организатора, как и ты сам. Мы попросили наших амбассадоров уделить особое внимание первому дню и встретиться с подопечными командами в неформальной обстановке. Мы хотели, чтобы с самого первого дня ребята, не теряя времени, активно начали знакомство и обмен опытом.

«Объединяем» — девиз второго дня. Начали с 5 вёрст в Сокольниках, серии мастер-классов, лекций и практических игр, закончили тематической вечеринкой в стиле «Кино» под зажигательную музыку кавер-группы. Но самым ярким впечатлением второго дня для меня стало вручение представителям каждого старта 5 вёрст сертификата-благодарности за ту огромную работу, которую они делают еженедельно. Два часа я провёл на сцене, вручая грамоты, обнимаясь, обмениваясь рукопожатиями, улыбаясь и фотографируясь с людьми, которые каждую субботу совершают небольшой подвиг. Летняя жара, осенний ливень, зимняя стужа или весенняя распутица — это не проблема для всех этих людей, ведь от них зависят тысячи социальных связей, которые образуются на наших стартах. Два часа пролетели на одном дыхании. Два часа славы и признания для наших героев — ключевых волонтёров движения 5 вёрст, которые помогают другим становиться здоровее и счастливее. Это был их день!

«Созидаем» — девиз третьего дня конференции. Время для стратегического планирования и вдумчивого анализа: где мы сейчас? Поговорили о бренде 5 вёрст, зафиксировали стандарт качества, узнали про карту гипотез, обсудили горячие вопросы от команд к Штаб-квартире. Посмотрели на цифры второго исследования нашей аудитории, прониклись масштабом социальных и экономических эффектов 5 вёрст.
Завершая конференцию, я был полон уверенности: такие мероприятия необходимы нашему сообществу. Один из участников написал в анкете: «Такие встречи придают сил и мотивацию к движению вперёд».
А другой — совсем коротко: «Пожелание только одно — видеться чаще». Именно так.

Исполнительный директор
АНО «паркран»
Максим Егоров, А790110105





450 участников

186 локаций

более **100** городов

Конференция 5 вёрст

***Вторая всероссийская конференция** ключевых волонтёров движения 5 вёрст стала ярким событием, позитивное эхо которого долетает до меня до сих пор из разных регионов нашей страны. Моей главной задачей, как куратора проекта, кроме проработки концепции и программы, взаимодействия со спикерами и общей координации мероприятия, было зарядить всех участников позитивом и энергией, чтобы, вернувшись в свои локации, они передали этот огонь дальше.*

Любой проект, особенно такой масштабный, невозможен без сработанной команды, и мне очень повезло, что на всем протяжении проекта со мной были люди, которые подхватывали, поддерживали, закрывали внезапные задачи любой сложности. Отдельное спасибо всем партнёрам (особенно Мосволонтёру) и замечательной площадке — Центру культур НИУ ВШЭ.

Менеджер проекта «Конференция»
АНО «паркран»
Юлия Кальсина



Финансовые показатели 2025 года

Основные источники финансирования 2025 года

5 556 тыс. руб. добровольные пожертвования

8 100 тыс. руб средства, полученные от партнёров и спонсоров

4 111 тыс. руб доходы от продаж в магазине

10 438 тыс. руб. грантовая поддержка

1 097 тыс. руб. прочие доходы

Добровольные пожертвования



2025 год стал годом устойчивого роста: общий объем пожертвований составил 5,56 млн рублей, что почти на 80 % больше уровня прошлого года. Причем мы наблюдаем стабильную поддержку как локальных стартов, так и движения в целом.

Благодарим каждого за такую поддержку, доверие и признание. Будем стараться поддерживать открытость деятельности организации и удобство системы оформления пожертвований на должном уровне, чтобы и дальше оправдывать ваше доверие.

Более подробный отчёт по пожертвованиям за 2025 год: https://l.5verst.ru/donrep25

Финансовый директор
АНО «паркран»
Катерина Обуховская, А790109296



Аспекты социального воздействия движения

Первый шаг в мир бега

Для **40 %** участников **5 вёрст стали первым стартом в жизни** —
это **45 006 человек**, пришедших в любительский спорт через проект.

Для большинства это стало не разовой пробежкой, а началом нового пути:
71 % из них затем вышел и на другие забеги — это **31 954 человека**.

Среди них:
15 302 — дистанции **10** км,
8 101 — полумарафоны,
3 150 — марафоны.

В целом **86 %** участников 5 вёрст участвуют и в других беговых событиях.

Экономическое воздействие проекта 5 вёрст

5 вёрст создают заметный экономический эффект сразу на нескольких уровнях

В **2025** году участники сэкономили более **350 млн руб**. благодаря бесплатному формату стартов,
а с момента запуска проекта — уже более **769 млн руб**.

Одновременно движение стимулирует расходы, связанные с массовым спортом: участники потратили свыше **582 млн руб**. на спортивные товары, а еще около **374 млн руб**. — на поездки в другие города ради участия в стартах.

Проект приносит эффект и государству: за счёт более низкой заболеваемости участников экономия Социального фонда России составила более **33 млн руб**., а вклад волонтёрского движения дал ещё свыше **360 млн руб**. сэкономленных средств на организацию спортивных мероприятий.

В сумме объём косвенных экономических эффектов 5 вёрст оценивается в **956 млн руб**., что показывает: движение не только делает спорт доступнее, но и создаёт реальную экономическую пользу для людей, территорий и страны в целом.

** Источник: второе совместное исследование 5 вёрст и EventData (2025) — https://l.5verst.ru/reped*

Стратегия развития движения 5 вёрст

5 вёрст растёт из локальных субботних стартов в большое всероссийское движение, которое помогает людям становиться активнее, здоровее и ближе друг к другу.

К **2030** году наша цель — выйти на **3 000 000 посещений** в год и сделать так, чтобы в будущем **каждый пятый** житель России хотя бы раз пришёл на 5 вёрст: пробежать, пройти дистанцию, поддержать других или стать волонтёром.

Для этого мы будем **продолжать открывать новые локации** в большинстве городов России, усиливать узнаваемость бренда и сохранять главное — бесплатность, доступность, дружелюбную атмосферу и поддержку местных команд.

Отдельный фокус — развитие партнёрств.
Чем шире круг **союзников** 5 вёрст — от спорта и образования до бизнеса и социальных проектов, — тем устойчивее движение, сильнее бренд и больше возможностей **для роста по всей стране.**

** Источник: второе совместное исследование 5 вёрст и EventData (2025) — https://l.5verst.ru/reped*

Партнёрские проекты

Забег обещаний — 2025
1 января 2025 года мы провели новогодний дополнительный старт 5 вёрст. В первый день 2025 года на старт вышли **5 029** (+75 %) участников (бегунов и ходоков) и **1 674** (+55 %) волонтёров. В 2025 году мы вновь объединили наши усилия с «Забегом обещаний» — проектом наших друзей, школы циклических видов спорта I Love Supersport.

РЖД Бонус
В 2025 году мы продолжили сотрудничество с программой накопления баллов РЖД Бонус.
Участники 5 вёрст получают на 10 % больше баллов в программе «РЖД Бонус» и быстрее копят баллы на будущие путешествия по железной дороге. В 2025 году в программе приняли участие уже **9 087** человек, что на 81 % больше относительно 2024 года.

Спортмастер
В 2025 году мы продолжили сотрудничество с сетью магазинов «Спортмастер». Количество участников, зарегистрированных в программе «СпортмастерPRO», насчитывает порядка **15 тыс**. человек.

Всероссийская федерация лёгкой атлетики (ВФЛА)
В 2025 году 5 вёрст подписали соглашение о сотрудничестве с Всероссийской федерацией лёгкой атлетики. Партнерство направлено на популяризацию любительского бега, вовлечение людей в спорт и волонтёрство, а также развитие культуры здорового образа жизни. Сотрудничество открывает новые возможности для реализации совместных проектов и расширения аудитории движения по всей России.

Студенческая лига лёгкой атлетики (СЛЛА)
В 2025 году 5 вёрст начали сотрудничество со Студенческой лигой лёгкой атлетики — это партнёрство открывает новые возможности для знакомства студентов с бегом, волонтёрством и активным образом жизни.
Уже в начале года успешно прошла совместная акция «Зачётный СТУДзаБЕГ», показавшая высокий интерес молодёжи к подобным форматам.

Ценность сотрудничества с движением для партнёров

Не просто охват, а доверительное сообщество
Для партнера 5 вёрст — это возможность работать не с разовой аудиторией, а с живым сообществом, где есть регулярный контакт, высокий уровень доверия и сильная внутренняя вовлечённость. 81 % участников говорит, что именно здесь у них появились новые знакомства и друзья, а значит, проект держится не только на интересе к бегу, но и на силе человеческих связей.

Партнёрство с проектом, который реально меняет поведение людей
Для **40 %** участников 5 вёрст стали первым стартом в жизни, а 71 % из тех, кто начал здесь, затем пришёл и на другие забеги. Это значит, что партнёр становится частью движения, которое не просто собирает людей на событие, а помогает им войти в спорт, закрепиться и двигаться дальше.

Высокая лояльность и социальная значимость
96 % участников отмечают, что 5 вёрст делают их счастливее, **77 %** видят положительное влияние на детей, **28 %** участников поддерживают проект пожертвованиями, а среди волонтёров таких уже **73 %**. Для партнёра это особенно важно: 5 вёрст — это среда, где бренд может быть встроен не в формальную рекламу, а в значимый общественный проект с понятной пользой, сильной репутацией и долгосрочным эффектом.

Магазин 5 вёрст

В 2025 году, так же как и в 2024-м, расширяли ассортимент товаров в магазине 5 вёрст. Запустили 16 новых позиций. Футболки «клуб 100» стали самыми продаваемыми футболками в магазине и по-прежнему приносят больше всего средств на развитие движения. Среди новых товаров по продажам лидирует брелок «Дружба», его заказали более 200 раз

16 новых товаров
1 970 заказов обработано





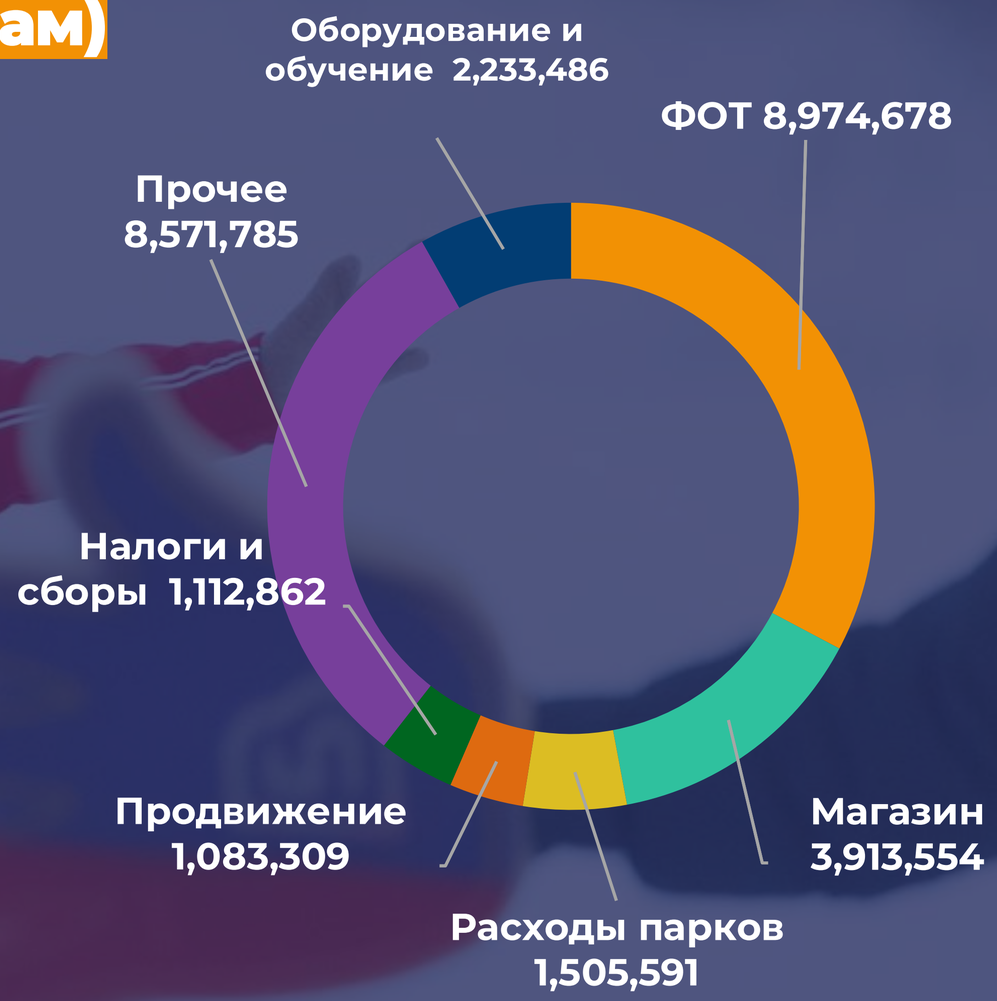


Менеджер магазина
АНО «паркран»
Ирина Лушагина, 790173129



Структура расходов за 2025 год (с учётом расходов по грантовым проектам)

- ✓ ФОТ в размере 8 974 тыс. руб. включает в себя расходы на оплату труда 14 человек, как штатных сотрудников, так и специалистов, привлечённых по договорам ГПХ или сотрудничающих с АНО «паркран» в качестве самозанятых.
- ✓ 2 173 тыс. руб. было потрачено на закупку оборудования для новых и уже существующих локаций, организацию обучения и тренингов (в том числе по оказанию первой помощи).
- ✓ На развитие магазина мы потратили 3 913 тыс. руб.
- ✓ Расходы на PR в размере 1 083 тыс. руб. представляют собой затраты на участие в экспо, промоматериалы для вложения в стартовые пакеты забегов, точки поддержки, фанраны, расходы, связанные с празднованием дня рождения движения 5 вёрст.
- ✓ Расходы локальных команд на проведение тематических и праздничных стартов составили 1 505 тыс. руб.
- ✓ В строку «Прочее» включены расходы на оплату программного обеспечения и IT-инфраструктуры, административные нужды, аренду помещений, доставки, а также банковские расходы.



Финансовый директор
АНО «паркран»
Катерина Обуховская, А790109296



Грантовая поддержка как ресурс развития 5 вёрст

В 2025 году 5 вёрст укрепили грантовое направление и привлекли поддержку для ключевых задач движения: открытия новых локаций, обучения волонтёров, развития инфраструктуры и усиления команды.

Ключевые результаты:

Фонд президентских грантов

Продолжили реализацию проекта по открытию новых локаций: всего открыто 15 локаций, из них 5 — в 2025 году. Также получен грант 4 177 300 руб. на проведение второй всероссийской конференции волонтёров 5 вёрст: в Москве собрались 487 участников — волонтёры, амбассадоры, руководители движения и приглашённые эксперты. Дополнительно выигран грант 1 674 600 руб. на открытие ещё 15 новых локаций, из которых 10 были открыты уже в 2025 году.

Благотворительный фонд Владимира Потанина

Получен грант 4 661 680 руб. на проект развития локаций и команд. В рамках проекта планируется открыть 15 новых локаций, обучить не менее 15 действующих команд и снять серию обучающих видео о волонтёрских позициях.

Гранты, конкурсы и премии 5 вёрст

Гранты мэра Москвы

Реализован проект «Открытая школа волонтёров-организаторов от 5 вёрст»: проведено 46 мероприятий, очно обучено 217 человек, лекции записаны и доступны для дальнейшего использования. Также выигран новый грант 1 790 000 руб. на проект «Школа волонтёров 5 вёрст 2.0», который будет реализован в 2026 году.

Инфраструктурная и партнёрская поддержка

Благодаря проекту «Помощь рядом» Благотворительного фонда Яндекса 5 вёрст имеет возможность поддерживать IT-инфраструктуру.

Движение также стало полуфиналистом конкурса «Ты в игре» и получило статус партнёра национальных проектов.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ НАШ ВКЛАД

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ВЛАДИМИРА ПОТАНИНА

КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ

помощьрядом

Структура расходов за 2025 год

Расходы в 2025 году	из средств гранта	из средств АНО
Фонд оплаты труда	2 945 886	6 028 792
Закупка оборудования	526 170	1 647 343
Расходы на магазин shop.5verst.ru		3 913 554
Налоги и сборы		1 112 862
PR, в т. ч. участие в экспо, фанранах, на точках поддержки, вложение промоматериалов в стартовые пакеты	32 000	1 051 309
Командировки для обучения команд локаций	372 349	255 034
Расходы команд локаций на организацию мероприятий		1 505 591
ПО и IT-инфраструктура		504 464
Обучение навыкам оказания первой помощи	36 800	23 173
Доставка	2 910	91 654
Административные расходы		204 510
Конференция	3 855 517	2 964 196
Видео	359 000	35 500
Банковские расходы		34 818
Школа волонтёров	204 680	74 782
Аренда помещений	6 872	
Итого	**7 983 183**	**19,412,082**



Наши участники

«В моей жизни появилось дополнительное движение.

Стабильная физическая нагрузка с постоянным графиком.

Возможность показать своим детям пример, преодолев вместе с ними данную дистанцию»

Мартынова Инна

Домашняя локация — 5 вёрст Набережная реки Великой (Псков)

Наши участники

«Я полюбил бег!

Полюбил вставать рано утром
в субботу!

Полюбил тёплую компанию
и горячий чай
после пробежки!

У меня появилось много
единомышленников!»

Александр Климов
Домашняя локация — 5 вёрст Истра





Наши участники

«Улучшилось ментальное состояние.

Притупилось чувство тревоги и стресса.

Улучшилось физическое состояние и фигура.

Стал чувствовать себя частью большого сообщества, разделяющего любовь к бегу»

Александр Максимов

Домашняя локация — 5 вёрст Тула
Центральный парк

Наши участники

«Я познакомилась со многими прекрасными людьми, развиваюсь, приобретаю новые навыки, получаю безумные эмоции.

Благодаря 5 вёрст я встретила своего будущего мужа .

5 вёрст мотивируют меня становиться лучше и полезнее для общества!»

Анастасия Новикова

Домашняя локация — 5 вёрст Соборная набережная (Череповец)



Реквизиты и контакты

Проект «5 вёрст» реализуется автономной некоммерческой организацией (АНО) по развитию спорта «паркран».

ОГРН 1137799012438

ИНН/КПП 7729451893/774301001

Дата регистрации: 20.06.2013

Юридический адрес: 125315, г. Москва, 3-й Балтийский пер., д. 6, корп. 2, кв. 42

Расчётный счет 40703810401500000039 в ООО «Банк Точка»
БИК 044525104
к/с 30101810745374525104

Подробнее: https://5verst.ru/anoparkrun/

Сайт: http://5verst.ru/
Почта: info@5verst.ru

Вёрст

5verst.ru

info@5verst.ru

dzen.ru/5verst

vk.com/5verst

t.me/verst5