

Листок-вкладыш – информация для пациента**Фонтурацетам-Акрихин, 100 мг, таблетки**

Действующее вещество: фонтурацетам

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.

Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Фонтурацетам-Акрихин, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Фонтурацетам-Акрихин.
3. Прием препарата Фонтурацетам-Акрихин.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Фонтурацетам-Акрихин.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Фонтурацетам-Акрихин, и для чего его применяют

Препарат Фонтурацетам-Акрихин содержит действующее вещество фонтурацетам.

Фонтурацетам является психоаналептиком; психостимулятором (средство, применяемое при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью) и ноотропным средством.

Показания к применению

Препарат Фонтурацетам-Акрихин показан к применению у взрослых в возрасте от 18 лет:

- Заболевания центральной нервной системы (ЦНС) различного генеза, преимущественно связанные с сосудистыми заболеваниями и нарушениями обменных процессов в головном мозге, интоксикацией, в том числе при посттравматических состояниях и хронической цереброваскулярной недостаточности, сопровождающиеся ухудшением интеллектуально-мнестических функций, снижением двигательной активности.
- Невротические состояния, проявляющиеся вялостью, повышенной истощаемостью, снижением психомоторной активности, нарушением внимания, ухудшением памяти.
- Нарушения процесса обучения.
- Ожирение (алиментарно-конституционального генеза).
- Профилактика гипоксии, повышение устойчивости к стрессу, коррекция функционального состояния организма в экстремальных условиях профессиональной деятельности с целью предупреждения развития утомления и для повышения умственной и физической работоспособности, повышение уровня бодрствования.

- Хронический алкоголизм (с целью уменьшения явлений астении, интеллектуально-мнестических нарушений).

Способ действия препарата

Фонтурацетам оказывает положительное влияние на обменные процессы и кровообращение мозга, повышает устойчивость тканей мозга к гипоксии (кислородному голоданию) и токсическим воздействиям, способствует поднятию настроения, быстро снимает усталость, сонливость, повышает работоспособность; улучшает процессы обучения, повышает концентрацию внимания и умственную деятельность, устраняет нарушения памяти, вызванные различными воздействиями.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Фонтурацетам-Акрихин

Противопоказания

Не принимайте препарат Фонтурацетам-Акрихин:

- если у Вас аллергия на фонтурацетам или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- у детей в возрасте до 18 лет;
- если Вы беременны;
- если Вы кормите ребенка грудью.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Фонтурацетам-Акрихин проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Перед началом лечения препаратом Фонтурацетам-Акрихин сообщите своему врачу, если что-либо из перечисленного ниже имеет к Вам отношение:

- если у Вас тяжелые поражения печени и почек;
- если у Вас тяжелое течение состояния повышенного давления (артериальной гипертонии);
- если у Вас выраженное поражение артерий, характеризующееся отложением и накоплением во внутренней оболочке сосуда жиросодержащих белков и доставляемого ими холестерина – атеросклеротических бляшек (выраженный атеросклероз);
- если у Вас ранее были панические атаки;
- если у Вас острые психотические состояния, протекающие с психомоторным возбуждением (психическое нарушение, которое сопровождается повышенной двигательной активностью) – вследствие возможности обострения тревоги, паники, галлюцинаций и бреда;
- если Вы склонны к аллергическим реакциям на ноотропные препараты группы пирролидона.

При чрезмерном психоэмоциональном истощении на фоне хронического стресса и утомления, хронической бессонницы, однократный прием препарата Фонтурацетам-Акрихин в первые сутки может вызвать резкую потребность в сне. В таких условиях Ваш лечащий врач может назначить начать прием препарата в нерабочие дни.

Дети и подростки

Препарат противопоказан детям и подросткам до 18 лет, эффективность и безопасность не установлены.

Другие препараты и препарат Фонтурацетам-Акрихин

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты, особенно:

- препараты, стимулирующие центральную нервную систему (улучшающие чувство усталости, повышающие физическую и умственную работоспособность),
- антидепрессанты (препараты при лечении тревоги, навязчивых состояний),
- ноотропные препараты (препараты, улучшающие интеллект, внимание и память).

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Вследствие отсутствия данных о влиянии препарата на беременных и кормящих женщин, применение препарата Фонтурацетам-Акрихин противопоказано при беременности и в период грудного вскармливания.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и механизмами, особенно в первые дни приема, учитывая возможное возникновение сонливости.

Препарат Фонтурацетам-Акрихин содержит натрий

Препарат Фонтурацетам-Акрихин содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия на одну таблетку, то есть, по сути, не содержит натрия.

3. Прием препарата Фонтурацетам-Акрихин

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза:

Дозы и продолжительность лечения определяются лечащим врачом индивидуально, в зависимости от особенностей заболевания.

Средняя разовая доза составляет 150 мг (от 100 до 250 мг).

Средняя суточная доза составляет 250 мг (от 200 до 300 мг).

Максимальная суточная доза составляет 750 мг.

Для повышения работоспособности

100–200 мг однократно в утренние часы в течение 2-х недель (для спортсменов – 3 дня).

Ожирение, вызванное переизбытком и малоподвижностью (алиментарно-конституциональное)

Рекомендуемая длительность лечения составляет 30–60 дней в дозе 100–200 мг один раз в день (в утренние часы).

Астения, нарушение процесса обучения, повышение уровня бодрствования, предупреждение развития утомления, хронический алкоголизм

По 1 таблетке 1–2 раза в сутки. Средняя длительность курсового применения препарата составляет 30 дней. При необходимости курс может быть повторен через месяц.

Применение у детей и подростков

Препарат противопоказан у детей в возрасте до 18 лет.

Путь и (или) способ введения

Внутрь.

Препарат Фонтурацетам-Акрихин нужно принимать сразу после еды.

Рекомендуется суточную дозу 100 мг принимать однократно в утренние часы, а свыше 100 мг разделять на 2 приема.

Линия разлома (риска) нанесена лишь для облегчения разламывания таблетки при возникновении затруднений при ее проглатывании целиком, а не для разделения на равные дозы. При необходимости приема дозы препарата, кратной 50 мг, Ваш врач может рекомендовать Вам использовать препараты фонтурацетама в дозировке 50 мг.

Не рекомендуется принимать препарат позднее 15 часов в связи с вероятностью возникновения бессонницы.

Продолжительность терапии

Продолжительность применения препарата определяется врачом индивидуально, не прекращайте прием препарата без консультации с лечащим врачом.

Продолжительность лечения может варьировать от 2-х недель до 3-х месяцев. Средняя продолжительность лечения составляет 30 дней. При необходимости Ваш врач может рекомендовать повторить курс лечения через месяц.

Если Вы приняли препарата Фонтурацетам-Акрихин больше, чем следовало

Случаев передозировки не отмечалось.

Если Вы приняли больше таблеток, чем следовало, незамедлительно сообщите об этом врачу. Он назначит Вам симптоматическое лечение.

Если Вы забыли принять препарат Фонтурацетам-Акрихин

Если Вы забыли принять препарат Фонтурацетам-Акрихин, примите пропущенную таблетку, как только Вы вспомните об этом, но не позднее 15 часов.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы прекратили прием препарата Фонтурацетам-Акрихин

Не прекращайте самостоятельно прием препарата, даже если Вы почувствуете себя лучше. В противном случае симптомы могут вернуться и Ваше состояние может ухудшиться. При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Фонтурацетам-Акрихин может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Обратитесь к врачу при появлении нежелательных реакций, которые могут наблюдаться при приеме препарата Фонтурацетам-Акрихин, но частота возникновения которых **Неизвестна** (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- бессонница (в случае приема препарата позднее 15 часов);
- двигательное беспокойство разной степени выраженности, часто сопровождающееся речевым возбуждением, также характерны: тревога, растерянность, гнев, злость, ярость, агрессивность, веселье и так далее (психомоторное возбуждение) *;
- покраснение (гиперемия) кожных покровов*;
- ощущение тепла в теле*;
- повышение артериального давления*.

* данные нежелательные реакции наблюдались у некоторых пациентов в первые 1–3 дня приема.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550-99-03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

5. Хранение препарата Фонтурацетам-Акрихин

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог его увидеть. Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на контурной ячейковой упаковке и картонной пачке.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию или водопровод. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Фонтурацетам-Акрихин содержит:

Действующим веществом является фонтурацетам.

Каждая таблетка содержит 100 мг фонтурацетама.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: целлюлоза микрокристаллическая, повидон К30, карбоксиметилкрахмал натрия, магния стеарат.

Препарат Фонтурацетам-Акрихин содержит натрий (см. раздел 2).

Внешний вид препарата Фонтурацетам-Акрихин и содержимое упаковки

Таблетки.

Круглые плоскоцилиндрические таблетки от белого до белого с желтоватым оттенком цвета, с фаской и риской.

Препарат Фонтурацетам-Акрихин доступен в следующих вариантах упаковки:

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки ПВХ и фольги алюминиевой.

1, 3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Держатель регистрационного удостоверения

Россия,

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН»
(АО «АКРИХИН»),

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29.

Телефон/факс: +7 (495) 702-95-03

Электронная почта: info@akrikhin.ru

Производитель

Россия,

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН»
(АО «АКРИХИН»),

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29, стр. 3.

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Россия,

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН»
(АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29.

Телефон/факс: +7 (495) 702-95-03

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 06.08.2025 № 19552
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Электронная почта: info@akrikhin.ru

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:
<https://eec.eaeunion.org/>