ЛП-№(002171)-(РГ-RU) от 28.09.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Фенибут-Акрихин, 250 мг, таблетки

Действующее вещество: аминофенилмасляная кислота

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.

Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Фенибут-Акрихин, и для чего его применяют.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Фенибут-Акрихин.

3. Прием препарата Фенибут-Акрихин.

4. Возможные нежелательные реакции.

5. Хранение препарата Фенибут-Акрихин.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Фенибут-Акрихин, и для чего его применяют

Препарат Фенибут-Акрихин содержит действующее вещество аминофенилмасляная кислота и относится к фармакотерапевтической группе «психоаналептики; психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью, и ноотропные средства; другие психостимуляторы и ноотропные средства».

Показания к применению

Препарат Фенибут-Акрихин применяется у взрослых и детей в возрасте от 3 до 18 лет:

- для лечения астенических и тревожно-невротических состояний;
- для лечения заикания, тиков и энуреза у детей;
- для лечения бессонницы и ночной тревоги у пожилых;
- для лечения болезни Меньера, головокружений, связанных с дисфункцией вестибулярного анализатора различного генеза;
- для профилактики укачивания при кинетозах;
- в составе комплексной терапии при алкогольном абстинентном синдроме, для купирования психопатологических и соматовегетативных расстройств.

Способ действия препарата Фенибут-Акрихин

Препарат уменьшает напряженность, беспокойство, страх, улучшает сон; удлиняет скрытый период нистагма (быстрые, ритмические движения глазных яблок) и укорачивает

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

продолжительность и выраженность нистагма. Аминофенилмасляная кислота уменьшает также проявление и симптомы астении (физическое и психическое бессилие, общая слабость), в том числе головную боль, ощущение тяжести в голове, нарушения сна, раздражительность, эмоциональную лабильность (неустойчивость). Аминофенилмасляная кислота повышает умственную работоспособность. Под влиянием лекарственного средства улучшается внимание, память, скорость и точность реакции. У пациентов с астенией и эмоциональной лабильностью аминофенилмасляная кислота улучшает самочувствие, повышает заинтересованность и инициативу, мотивацию к деятельности, не вызывая ненужный успокаивающий эффект или возбуждение.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Фенибут-Акрихин

Противопоказания

Не принимайте препарат Фенибут-Акрихин:

- если у Вас аллергия на аминофенилмасляную кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас острая почечная недостаточность;
- если Вы беременны;
- если Вы кормите грудью;
- не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 3 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Фенибут-Акрихин проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Сообщите врачу, если у Вас имеются эрозивно-язвенные заболевания желудочно-кишечного тракта. В этом случае врач может снизить дозу лекарственного препарата.

Дети

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 3 лет, поскольку эффективность и безопасность применения препарата в данной возрастной группе не установлены.

Другие препараты и препарат Фенибут-Акрихин

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Препарат Фенибут-Акрихин можно комбинировать с другими психотропными препаратами, уменьшая дозы препарата Фенибут-Акрихин и сочетаемых лекарственных средств.

Удлиняет и усиливает действие снотворных, нейролептических, противосудорожных и противопаркинсонических лекарственных средств.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Беременность

Не принимайте препарат Фенибут-Акрихин.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

В экспериментальных исследованиях на животных не установлено мутагенного, тератогенного и эмбриотоксического действия препарата.

Грудное вскармливание

Не принимайте препарат Фенибут-Акрихин.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Фенибут-Акрихин оказывает слабое влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Препарат Фенибут-Акрихин может снизить Ваше внимание. Могут возникнуть некоторые нежелательные реакции со стороны нервной системы, в том числе сонливость и головокружение. Поэтому убедитесь, что Вы знаете, как Вы реагируете на препарат, прежде чем садиться за руль или пользоваться механизмами. Если сомневаетесь, проконсультируйтесь с врачом.

Если Ваш ребенок принимает препарат Фенибут-Акрихин, то следует ограничить его занятия, требующие повышенной концентрации внимания — например, езда на велосипеде, самокате и т. п. Если сомневаетесь, проконсультируйтесь с врачом.

3. Прием препарата Фенибут-Акрихин

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза:

Астенические и тревожно-невротические состояния

По 250–500 мг (1-2 таблетки) 3 раза в день. Максимальная однократная доза — 750 мг (3 таблетки), для пациентов старше 60 лет — 500 мг (2 таблетки). Курс лечения — 2–3 недели. При необходимости врач может продлить курс лечения до 4–6 недель.

Болезнь Меньера; головокружения, связанные с дисфункцией вестибулярного анализатора различного генеза

В период обострения у взрослых по 750 мг (3 таблетки) 3–4 раза в сутки на протяжении 5–7 дней, затем по 250–500 мг (1–2 таблетки) 3 раза в сутки в течение 5–7 дней и затем — по 250 мг (1 таблетка) 1 раз в день в течение 5 дней. Для лечения головокружения при дисфункциях вестибулярного анализатора сосудистого и травматического генеза — по 250 мг (1 таблетка) 3 раза в сутки на протяжении 12 дней.

Профилактика укачивания при кинетозах

По 250–500 мг (1–2 таблетки) однократно за 1 час до предполагаемого путешествия или при появлении первых симптомов укачивания. Противоукачивающее действие усиливается при увеличении дозы препарата. Препарат малоэффективен при выраженных явлениях укачивания («неукротимая» рвота и другие).

В составе комплексной терапии при алкогольном абстинентном синдроме для купирования психопатологических и соматовегетативных расстройств

В начале лечения днем по 250–500 мг (1–2 таблетки) 3 раза в день и на ночь 750 мг (3 таблетки), с постепенным снижением суточной дозы до обычной для взрослых.

Бессонница и ночная тревога у пожилых

По 250–500 мг (1–2 таблетки) 3 раза в день.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Применение у детей

Астенические и тревожно-невротические состояния:

- от 3 до 8 лет — 125 мг (1/2 таблетки) до 3 раз в день;
- от 8 до 14 лет — по 250 мг (1 таблетка) 3 раза в день;
- дети старше 14 лет — режим дозирования не отличается от режима дозирования для взрослых.

Заикание, тики и энурез у детей:

- от 3 до 8 лет — 125 мг (1/2 таблетки) до 3 раз в день;
- от 8 до 14 лет — по 250 мг (1 таблетка) 3 раза в день;
- дети старше 14 лет — режим дозирования не отличается от режима дозирования для взрослых.

Путь и (или) способ введения

Таблетки следует принимать внутрь, после еды, запивая достаточным количеством воды.

Таблетку можно разделить на равные дозы.

Если Вы приняли препарата Фенибут-Акрихин больше, чем следовало

Если Вы приняли больше препарата, чем следовало, у Вас могут появиться следующие симптомы: сонливость, тошнота, рвота, головокружение.

В случае передозировки немедленно обратитесь к врачу.

Если Вы забыли принять препарат Фенибут-Акрихин

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы прекратили прием препарата Фенибут-Акрихин

Важно окончить курс лечения, даже если через несколько дней Вы почувствуете себя лучше. Если Вы прекратите принимать препарат слишком рано, заболевание может быть не полностью вылечено и его симптомы могут возвратиться или ухудшиться.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Фенибут-Акрихин и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения одной из перечисленных ниже серьезных нежелательных реакций:

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- реакции повышенной чувствительности, в том числе появление зудящих волдырей на коже, похожих на ожог крапивой (крапивница), зуд, покраснение кожи (эритема), сыпь, отек лица (губы, веки, щеки) и слизистой рта, отек языка, может распространяться на гортань, вызывая затруднение дыхания, охриплость голоса и лающий кашель (ангионевротический отек).

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):

- аллергические реакции (сыпь, зуд).

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Фенибут-Акрихин.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- сонливость (в начале лечения);
- головокружение;
- головная боль (при приеме в дозах более 2 г в день, при снижении дозы выраженность побочных действий уменьшается);
- тошнота (в начале лечения);
- нарушение функции печени (гепатотоксичность) при длительном применении высоких доз.

Дополнительные нежелательные реакции у детей

Имеются отдельные данные о том, что у детей при применении препарата не в соответствии с листком-вкладышем может наблюдаться эмоциональная лабильность и нарушение сна.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.roszdravnadzor.gov.ru

5. Хранение препарата Фенибут-Акрихин

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после «Годен до:» и контурной ячейковой упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните препарат в сухом месте, при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Фенибут-Акрихин содержит

Действующим веществом является аминофенилмасляная кислота.

Каждая таблетка содержит 250 мг аминофенилмасляной кислоты гидрохлорида (фенибута).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: целлюлоза микрокристаллическая, крахмал картофельный, повидон (тип К30), кальция стеарат, железа оксид красный, железа оксид желтый.

Внешний вид препарата Фенибут-Акрихин и содержимое упаковки

Таблетки.

Круглые плоскоцилиндрические таблетки оранжево-розового цвета с возможными белыми пятнами, с фаской и риской. Допускается наличие «мраморности» и темных вкраплений.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

1, 2, 3, 5 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29

Телефон: +7 (495) 702-95-03

Адрес электронной почты: info@akrikhin.ru

Производитель

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29, стр. 3

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29

Телефон: +7 (495) 702-95-03

Адрес электронной почты: info@akrikhin.ru

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 22.09.2026 № 18221
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Прочие источники информации

Подробные сведения о препарате содержатся в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза.