

# Перезагрузка тела за 3 минуты: Энергия, здоровье и минус 800 калорий

Криотерапия ( $-110^{\circ}\text{C}$ ) в клинике «Доктор Арбитайло» —  
премиальная немецкая технология для вашего тела.

**Специальное предложение**

**Стоимость:** 740 ₽ / сеанс.

При оплате 5 сеансов — 6-й в подарок!

Это не обморожение  
и не ледяная ванна.



# Что такое криосауна и почему это безопасно?

## Технология

Двухкамерная суховоздушная кабина (производство Германия). Воздействие абсолютно сухим паром.

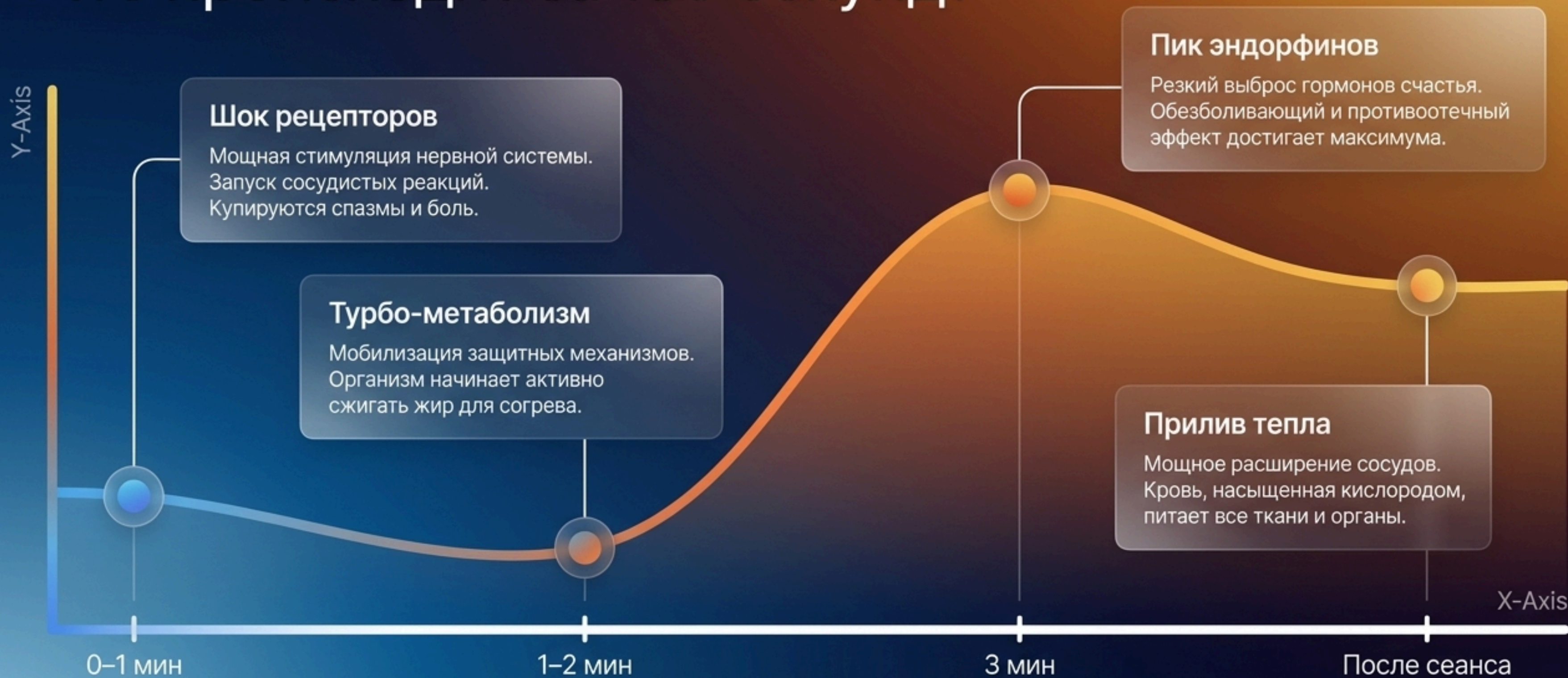
## Безопасность

Кратковременное охлаждение только поверхности кожи. Переохлаждение внутренних органов полностью исключено.

## Полный контроль

Открытая кабина, непрерывное видеонаблюдение, дверь легко открывается изнутри. Вы можете выйти в любую секунду.

# Анатомия эффекта: Что происходит за 180 секунд?



# Три направления работы криотерапии



## Эстетика и снижение веса

Сжигание подкожного жира  
(заменяет тренировку)

Мощный лимфодренаж и лифтинг

Выравнивание цвета и повышение  
упругости кожи



## Медицина и суставы

Купирование боли и воспалений

Ревматоидный артрит и болезнь  
Бехтерева (снижение тяжести,  
ремиссия)

Псориаз и атопический дерматит  
(регенерация кожи)

Рассеянный склероз  
(укрепляющий эффект)



## Энергия и антистресс

Снятие переутомления и депрессии

Восстановление после физических  
и спортивных нагрузок

Повышение жизненного тонуса

Купирование абстинентного  
синдрома (вывод шлаков  
и токсинов)

# Бьюти-эффект: Трансформация тела без изнурения



## – 800+ калорий

За 1 сеанс запускается интенсивное сжигание подкожного жира. Эффект заменяет полноценную кардиотренировку!

## Синтез коллагена

Холодный воздух стимулирует выработку коллагена в глубоких слоях. Кожа подтягивается, становится гладкой и эластичной.

## Минус целлюлит

Интенсивное кровообращение улучшает питание кожи. Для лечения целлюлита и избыточного веса рекомендуется 15–20 сеансов.

# Системное восстановление: Организм лечит себя сам

Воздействие низкой температуры стимулирует организм к самостоятельной диагностике патологий и восстановлению функций тканей.

- ✓ **Блокировка боли:** Незаменимо при заболеваниях опорно-двигательной системы (артриты, болезнь Бехтерева).
- ✓ **Очищение клеток:** Активация обменных процессов для быстрого вывода шлаков и токсинов.
- ✓ **Ремиссия кожи:** При лечении псориаза 1 курс (20 сеансов) значительно улучшает прогноз достижения стойкой ремиссии.
- ✓ **Гормональный баланс:** Нормализация работы иммунной системы и обмена веществ.



# Важно знать: Противопоказания и правила



- **Правило 24 часов:** Рекомендуется воздержаться от проведения косметологических процедур за сутки до посещения криосауны.
- **Самочувствие:** При появлении любых неприятных ощущений во время процедуры немедленно сообщите врачу (дверь кабины не блокируется).

Наличие кардиостимулятора

Аллергическая реакция на низкие температуры

ОРВИ

Онкология

Беременность и период грудного вскармливания

# Подберите свой курс: Профилактика или Лечение?

## ПРОФИЛАКТИКА

(Энергия, тонус, похудение)

**Объем:** Минимум 10 процедур.

**Частота:** Ежедневно, через день или с перерывом на каждый 3-й день.

## ЛЕЧЕНИЕ

(Суставы, псориаз, хроника)

**Объем:** 3–5 курсов (каждый курс состоит из 25 сеансов).

**Частота:** Циклами, с обязательными перерывами в 2–3 месяца между курсами.

**Важно:** Перерыв между двумя сеансами внутри курса не должен превышать 48 часов, иначе лечебный эффект снижается.

# Готовы испытать эндорфинный всплеск?

Базовая цена: 740 Р / сеанс.

**Спецпредложение: Оплатите 5  
сеансов — получите 6-й в подарок!**



Отделение  
«Доктор Арбитайло»:  
ул. Республики, 40/1



Телефон:  
+7 (3452) 500-617



Оформление:  
Запишитесь онлайн на сайте  
или обратитесь к своему  
лечащему врачу.



ЗАБРОНИРУЙТЕ  
ОНЛАЙН