



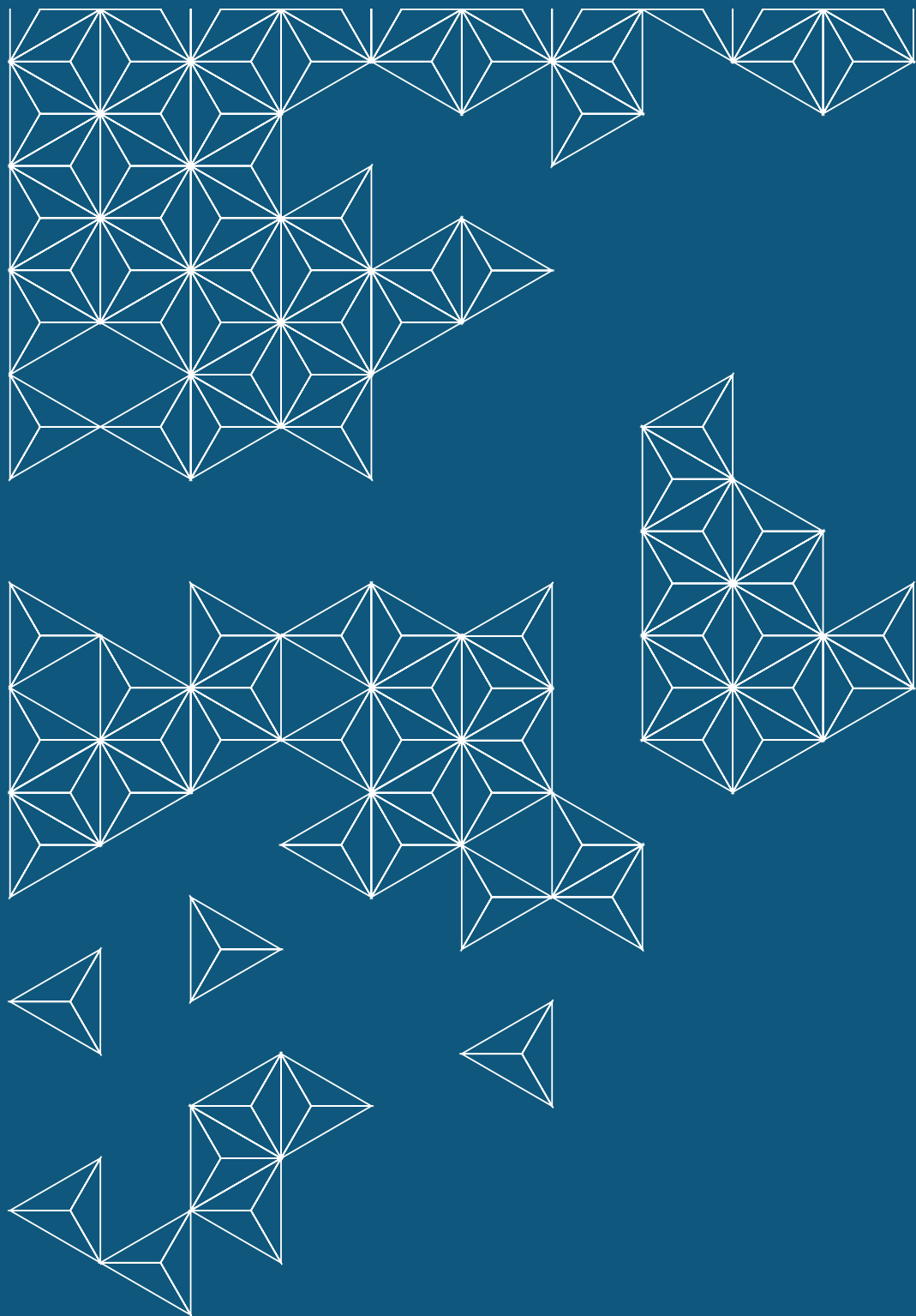
Минтруд
России



*Молоды
Душой*



**СБОРНИК ЛУЧШИХ ПРАКТИК
«СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«МОЛОДЫ ДУШОЙ»**



Оглавление

Введение	5
Стандарт создания регионального центра	6
«Серебряное» добровольчество в России — эффективные практики	9
Практика 1. Региональный центр Орловской области	10
Практика 2. Региональный центр Вологодской области	13
Практика 3. Региональный центр в г. Севастополь	19
Практика 4. Региональный центр Еврейской автономной области	22
Практика 5. Региональный центр Ульяновской области	25
Практика 6. Региональный центр Красноярского края	30
Практика 7. Штаб-квартира «серебряного» добровольчества Тюменской области	33
Социальные проекты	37
Практика 1. Номинация «Доброе сердце», «Са Мед: новая жизнь после инфаркта и инсульта»	38
Практика 2. Номинация «Доброе сердце» «Душевные встречи»	42
Практика 3. Номинация «Доброе сердце» «SuperSTARость»	45
Практика 4. Номинация «Профессиональная траектория», «Опять 4-5»	48
Практика 5. Номинация «Доброе сердце» «Торопыжкам с любовью»	51
Практика 6. Номинация «Доброе сердце», «Мы Вам Звонили»	56
Практика 7. Номинация «Доброе сердце», «Бабушкины сказки»	59
Практика 8. Номинация «75 лет Победы», «Узнаем играя историю страны и края»	63
Практика 9. Номинация «Доброе сердце», «STOP-ИНСУЛЬТ»	68

Практика 10. Номинация «75 лет Победы» «Помним о войне...»	71
Практика 11. Номинация «Доброе сердце», «Выбираем линию жизни»	75
Практика 12. Номинация «Профессиональная траектория», «ДЕД плохому не научит»	78
Практика 13. Номинация «Доброе сердце», «По зову сердца»	83
Практика 14. Номинация «Доброе сердце», «Енот – эколог в городе»	85
Практика 15. Номинация «Доброе сердце», «Мозгоробика»	88
Практика 16. Номинация «Доброе сердце», «Горы Мечты!»	91
Практика 17. Номинация «Доброе сердце», «Посади дерево ПОВЕДЫ и назови его именем Ветерана-фронтовика»	94

Информационная справка	97
-------------------------------	-----------

Введение

//

Этот сборник объединил истории лидеров социальных изменений. Мы увидели активных, идейных людей возраста 55+ из разных уголков страны. Их обычно воспринимают лишь как благополучателей. Но у них масса планов и замыслов, у них горят глаза. Они показали нам те экскурсионные тропы, которые они проложили на своих территориях, мастерские, которые сохраняют местные традиции, современные антикафе, образовательные центры, общественные пространства и клубы по интересам... Такие, казалось бы, локальные, изменения влияют на жизнь многих людей, а иногда целых поселений. Все идеи были воплощены в разных регионах России. Поддержка социальных проектов и региональных центров серебряных волонтеров, а также системное развитие программ активного долголетия – одна из главных наших задач сегодня.



Артем Метелов

председатель Ассоциации Волонтерских Центров, депутат Государственной думы РФ.



Юлия Мальцева

руководитель федеральной программы «Молоды душой», директор автономной некоммерческой организации «Серебряный возраст»

//

Когда мы только начинали развивать движение серебряных волонтеров, не многие верили даже в то, что у людей старшего возраста хватит ресурсов и сил, чтобы помогать другим, принимать участие в крупных событиях – фестивалях и соревнованиях. А уж в то, что через 10 лет они будут реализовать собственные проекты, управлять другими волонтерскими движениями и формировать активные сообщества вокруг себя, – было поверить еще сложнее. Но это время наступило: теперь серебряные волонтеры – те люди, которые не просто готовы брать на себя ответственность, но еще и могут это делать. Они все больше развиваются в социальном проектировании, выстраивании коммуникационных связей, стратегическом мышлении и управлении. Серебряное волонтерство сегодня – это не курсы по компьютерной грамотности, это объединение креативных, мыслящих и энергичных людей, которые улучшают жизнь вокруг себя, и делают это все более профессионально и осознанно.

//

Стандарт создания регионального центра «серебряного» добровольчества (волонтерства) на территории субъекта Российской Федерации

Стандарт создания регионального центра «серебряного» добровольчества (волонтерства) на территории субъекта РФ – это **11 шагов по созданию регионального центра «серебряного» добровольчества (волонтерства) и эффективному вовлечению граждан пожилого возраста в добровольческую деятельность** в субъекте Российской Федерации.

Данные методические рекомендации опираются на опыт работы Ассоциации волонтерских центров (далее АВЦ), а также на собранные предложения от экспертного сообщества, партнерской сети АВЦ, региональных органов власти и профессионального сообщества «серебряных» волонтеров.

Шаг 1

Утверждение организации, на базе которой будет открыт региональный центр «серебряного» добровольчества

Вовлечение пожилых людей в добровольческую активность могут осуществлять не только специально созданные для этих целей центры или общественные организации, но и иные организации социальной направленности, оказывающие услуги населению, осуществляющие поддержку социально-незащищенных групп.

Организация должна обладать ресурсами – техническими, человеческими и организационными.

Шаг 2

Утверждение координатора/ лидера волонтерского движения

Личность координатора оказывает решающее влияние на развитие добровольческого движения, именно координатор формирует у волонтеров лояльность к движению и преданность делу. Поэтому начиная выстраивать работу движения, в первую очередь необходимо найти исключительно заинтересованного и вовлеченного координатора.

Шаг 3

Утверждение устава и программы работы регионального центра

Деятельность центра должна быть описана в уставе. Координатором центра утверждается брендбук регионального центра, а также разрабатывается программа работы, которая включает перечень основных направлений работы центра, ключевые мероприятия, правила и нормы работы волонтеров и др.

Шаг 4

Создание партнерской сети из числа бюджетных, некоммерческих и бизнес организаций

Деятельность центра должна осуществляться в партнерстве с организациями из разных сфер – власть, бизнес и общество. Для эффективного взаимодействия необходимо заключать партнерские договоры и проговаривать условия работы, дополнительного обучения и поощрения Серебряных волонтеров.

Шаг 5

Проведение информационной кампании и набор волонтеров

С целью привлечения граждан старшего возраста к добровольческой деятельности необходимо разработать и проводить системную информационную кампанию в субъекте РФ. Информация должна распространяться через публикацию материалов в местных газетах, распространение листовок и брошюр в местах присутствия людей старшего возраста. Для рекрутинга новых волонтеров необходимо активно вовлекать действующих волонтеров центра.

Шаг 6

Внедрение обучающей программы для волонтеров и кураторов

Обучение граждан старшего возраста, которые планируют быть вовлечены в добровольческую деятельность необходимо осуществлять по разработанной модульной программе «5 шагов к волонтерству».

Обучение должно включать теоретические и практические блоки, таким образом, волонтеры смогут на практике познакомиться с ключевыми направлениями добровольческой работы, сформировать наиболее полное представление о добровольчестве.

Для кураторов направлений должна быть внедрена специальная программа обучения, которая будет включать блоки по управлению волонтерским сообществом, эмоциональному интеллекту, управлению проектами.

С целью удержания добровольцев в группе очень важно организовать непрерывное консультирование и обучение. Консультирование помогает повышать навыки добровольцев старшего возраста, а также позволяет им решать проблемы, которые могут возникать во время добровольной деятельности.

Шаг 7

Формирование цифровой базы данных волонтеров центра и единой системы информирования

Формирование базы волонтеров является необходимым элементом для выстраивания системной работы добровольческого объединения. В базе должны содержаться данные обо всех волонтерах, которые участвуют в той или иной добровольческой деятельности.

Базу данных также нужно вести в единой информационной системе «Добровольцы России» (<http://добровольцыроссии.рф>), что позволяет оперативно общаться и взаимодействовать с большим количе-

ством организаций, осуществлять рассылки, находить возможности для самореализации, читать и публиковать новости.

Важным инструментом для сопровождения волонтеров старшего возраста является налаженная коммуникация. Информирование необходимо осуществлять через регулярные рассылки, мессенджеры, группы в социальных сетях.

Шаг 8

Включение «серебряных» волонтеров в сферу оказания услуг социально-незащищенным слоям населения, реализацию социально-значимых проектов

Для организации работы «серебряных» волонтеров необходимо сформировать базу волонтерских вакансий, где могут быть востребованы волонтеры. База волонтерских вакансий формируется из числа запроса бюджетных и некоммерческих организаций города, страны.

Важно отметить, что возможности для волонтерства должны быть как можно более разнообразными и не ограничиваться предубеждениями (например, подбор «соответствующих» задач для пожилых добровольцев).

«Серебряные» волонтеры могут быть вовлечены практически в любое направление добровольческой деятельности от социального до экологического. Наиболее активно, «серебряные» волонтеры вовлекаются в направления работы, где необходима помощь граждан старшего возраста, а также в проекты наставничества, где они имеют возможность передать свой опыт молодому поколению.

Шаг 9

Внедрение мер поддержки «серебряных» волонтеров центра

Признание деятельности волонтеров необходимо осуществлять как на местном, так и на региональном уровне, при этом руководство личным примером должно всячески поддерживать и мотивировать волонтеров. Говоря о материальных стимулах, следует отметить, что важна не стоимость, а регулярность и искренность выражения признания. Индивидуальный подход к каждому волонтеру сможет закрепить мотивацию добровольных помощников.

Шаг 10

PR-сопровождение работы регионального центра

Для эффективной работы центра необходимо активно освещать работу центра и деятельность «серебряных» волонтеров в регионе. Активная PR-позиция позволит не только привлечь новых волонтеров в ряды движения, но и сформировать новые партнерские связи.

Шаг 11

Оценка и мониторинг работы регионального центра

Необходимо систематически проводить оценку деятельности волонтерского движения, а также составлять отчеты о деятельности для заинтересованных сторон.





«СЕРЕБРЯНОЕ» ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО В РОССИИ

ЭФФЕКТИВНЫЕ
ПРАКТИКИ

Практика 1

Регион реализации
Орловская область



Региональные центры «серебряного» волонтерства «Молоды душой»

Проект решает проблемы расширения охвата муниципальных представительств региона, вовлечения их в деятельность центра, увеличения людей старшего возраста, занимающих активную жизненную позицию и принимающих участие в осуществлении волонтерской деятельности. Благодаря реализации проекта «серебряное» волонтерство в Орловской области выходит на новый качественный уровень развития добровольчества, находит новые подходы к решению социально значимых задач региона. Целевыми группами проекта выступают «серебряные» волонтеры, как «действующие», так и «потенциальные», а также благополучатели проекта — дети, старшее поколение.

Реализация проекта по развитию регионального центра «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Орловской области необходима в связи с выходом на новый качественный уровень, где расширяются целевые группы и категории благополучателей. Центр функционирует с 2019 года и доказал свою значимость и важность в регионе, что обусловлено постоянным приростом волонтеров. Еще не все муниципальные представительства региона знают о работе центра, в связи с чем не могут к ней присоединиться. Наш проект о масштабировании, о привлечении, об использовании механизмов ускоренного развития.



Волонтеры
проекта

120 волонтеров

из числа «серебряных», pro bono, школьников и студентов, которые являются постоянными участниками добровольческого движения региона.

Авторы практики

Блынская Екатерина Сергеевна

+79616240079

blynskaya08@mail.ru

vk.com/id101086253

Иванова Анна Александровна

+79102614831

anya.alex.ivanova@yandex.ru

vk.com/id121901072



Подробная информация про практику



ВКонтакте



dobro.ru

Результаты и истории практики

Количественные результаты:

- Охвачено более 90% муниципальных образований в период проведения мониторинга; Привлечено более 100 человек к деятельности центра.
- Проведено и организовано свыше 40 значимых мероприятий и акций с более чем 1500 благополучателей, в том числе: #Будущеебезрака, «Музыкальный киоск», конкурс «Моя бабушка-волонтер!», «Вам, любимые!», «Будь здоров!», форум «серебряных» волонтеров Орловской области и др.
- Проведено более 10 презентационных встреч и проектных сессий.
- Открыто 3 муниципальных представительства центра.
- Проведена обучающая программа #АкадемияСеребра.

Качественные результаты:

- Сформирована система наставничества в сфере добровольчества;
- Повышен уровень социальной активности населения;



- Повышен уровень грамотности пожилых граждан в отношении предотвращения мошеннических действий;
- Привлечено внимание граждан к проблеме мошенничества среди пожилых граждан;
- Укрепление межпоколенческого взаимодействия в рамках реализации социально значимых проектов, увеличен охват муниципальных представительств, вовлечено в деятельность большее количество волонтеров.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Основные мероприятия проекта:

- Мониторинг организаций, развивающих в регионе «серебряное» волонтерство, выявление объединений «серебряных» добровольцев;
- Мероприятия, направленные на привлечение «серебряных» волонтеров в деятельность цен-



тра, разработка презентационных портфолио по направлению деятельности «старшее поколение», проведение выездных презентаций на базе различных общественных объединений региона;

- Проведение социально-значимых мероприятий и реализация ключевых проектов центра, в том числе: проект «ОБЖ для бабушек», акция «Будущее без рака», концертные программы проекта «Музыкальный киоск», областной конкурс «Моя бабушка – волонтер!», акция «Вам, Любимые!», акция «Будь здоров!», форум «серебряных» волонтеров Орловской области и др.;
- Открытие 3 муниципальных представительств центра в Орловской области;



- Организация и запуск информационной кампании о деятельности центра;
- Ежегодная обучающая программа «Академия Серебра», более 2 проектных сессий с участием «серебряных» волонтеров, проведение более 5 презентаций по программе «Молоды душой» и проекту «Мечтай со мной».

Практика 2



Региональный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Вологодской области

В проекте поставлены и последовательно решаются ряд задач, направленных на предоставление возможности активным, неравнодушным, общительным людям возраста 55+ реализовать себя в добровольной общественной деятельности:

- мониторинг, демонстрация и продвижение в учреждениях социального обслуживания Вологодской области лучших социальных практик, способствующих развитию волонтерства среди граждан старшего возраста;
- выявление и обучение лиц «серебряного» возраста, готовых начать общественную деятельность, но не имеющих достаточных знаний и возможностей;

- организация информационного, технологического, методического сопровождения лидеров и отрядов волонтеров «серебряного» возраста;
- мотивация «серебряных» волонтеров с помощью участия их в конкурсах, слетах, форумах, фестивалях и т.д.;
- формирование умений, необходимых для оказания помощи отдельным категориям граждан — получателям социальных услуг.

Реализация проекта по развитию регионального центра «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Орловской области необходима в связи с выходом на новый каче-



**Волонтеры
проекта**

более 600 человек

Авторы практики

Зернова Анна Васильевна,
заместитель директора БУ СО ВО
«КЦСОН Усть-Кубинского района»

+79535076824

nutazernova@yandex.ru

vk.com/nutazernova



ственный уровень, где расширяются целевые группы и категории благополучателей. Центр функционирует с 2019 года и доказал свою значимость и важность в регионе, что обусловлено постоянным приростом волонтеров. Еще не все муниципальные представительства региона знают о работе центра, в связи с чем не могут к ней присоединиться. Наш проект о масштабировании, о привлечении, об использовании механизмов ускоренного развития.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

- Сбор и анализ информации (наполнение вкладки на официальном сайте учреждения «Положительный опыт работы «серебряных» добровольцев, осуществляющих свою деятельность на базе организаций социального обслуживания Вологодской области»). Подготов-

ка и рассылка заявок на интересные и актуальные темы для организации и проведения семинаров (составление перспективного плана-графика семинаров для специалистов учреждений).

- Систематизация учебно-методической литературы, организация работы методического кабинета, подписка на тематические печатные издания.
- Подготовка, сбор и размещение актуальной информации (повышение профессионального уровня специалистов организаций социальной защиты области, создание единой информационной среды, трансляция передового опыта).
- Организация и проведение обучающих семинаров.
- Подготовка и выпуск информационных материалов по использованию в работе организаций социального обслуживания области отдельных социальных технологий по работе с «серебряными» добровольцами.
- Наполнение банка данных «серебряных» волонтеров организаций социальной защиты области.
- Представление опыта по направлению «серебряное» добровольчество на конференциях, выставках, форумах и др. мероприятиях, организуемых на областном и межрегиональном уровнях.
- Организация и проведение социокультурных мероприятий для граждан пожилого возраста.
- Организация и проведение вебинаров, способствующих изуче-

нию и последующему применению в работу учреждений технологий по продлению активного долголетия пожилых людей.

- Организация и проведение Межрайонного слета отрядов волонтеров «серебряного» возраста учреждений социальной защиты области.
- Участие в отборе на грантовую поддержку в различных конкурсах.
- Проведение заседаний межрайонного клуба лидеров среди волонтеров «серебряного» возраста.
- Слет волонтеров «серебряного» возраста и волонтеров-подростков «Территория добра и мудрости».
- Областной конкурс лучших практик по работе с добровольцами «Вместе – мы сила!», среди учреждений социального обслуживания области.
- Информационное сопровождение проекта.
- Мониторинг.
- Кустовые обучающие семинары (либо в формате онлайн).
- Работа телефона «горячей линии».
- Выездные кустовые фестивали.
- Психологические тренинги и консультирование.
- Клубная и кружковая работа.
- Оказание социальных услуг.
- Услуга «бабушка на час».
- Наставничество.
- Обучение «серебряных» волонтеров в «Школе ухода за пожилыми».

Качественные результаты

- Организация полезного досуга граждан старшего возраста посредством участия в волонтерской деятельности.
- Обобщение эффективного опыта работы комплексных центров Вологодской области по работе с «серебряными» волонтерами
- Организация информационного, технологического и методического сопровождения «серебряных» добровольцев
- Развитие института «Наставничества» – добровольного, безвозмездного обмена знаниями, опытом, навыками граждан старшего возраста, осуществляющих добровольческую деятельность с волонтерами-подростками.
- Повышение качества жизни граждан старшего возраста и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации (в том числе семьям, воспитывающим детей-инвалидов при привлечении грантовых средств.
- Информация о работе отрядов волонтеров «серебряного» возраста размещаются под хештегами **#добросеребро35**, **#серебряные_волонтеры35**.

Количественные результаты

- Количество «серебряных» волонтеров увеличится



с 600

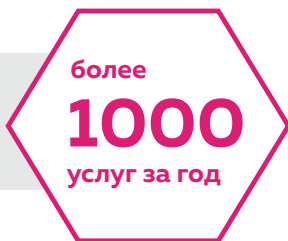


до 800

- Организованы и проведены областные обучающие семинары: 3 кустовых семинара (восток, запад и центр региона), с помощью которых будет охвачена вся Вологодская область.
- Проведен мониторинг нуждаемости в оказании услуг волонтерами среди пожилых людей в учреждениях социальной защиты области.



Предполагается оказание



- Участие в коллегиях Департамента социальной защиты населения Вологодской области, конференциях, выставках, форумах и др. мероприятиях, организуемых на областном и межрегиональном уровнях. Опыт по реализации проекта будет представлен на мероприятиях регионального уровня (не менее 5 выступлений в год).

- Анализ и аккумуляция работы отрядов волонтеров, осуществляющих свою деятельность на базе комплексных центров области



подготовлены

4 аналитические справки

по работе с «серебряными» волонтерами.

- Организация и проведение 5 областного слета «серебряных» волонтеров «Территория добра и мудрости» – предполагается участие более 200 «серебряных» волонтеров со всей Вологодской области. Спикерами выступят региональные координаторы добровольчества в области, психологи и медицинские работники.
- Участие в конкурсах на соискание средств грантовой поддержки



в течение года будет разработано

5 проектов

которые будут направлены на участие в грантовых конкурсах.

- **Областной конкурс лучших практик по работе с добровольцами «ВМЕСТЕ – МЫ СИЛА!»**, среди учреждений социального обслуживания области. К участию в конкурсе будут привлечено не менее 50 «серебряных» волонтеров.
- Организованы и проведены более 5 тыс. социокультурных мероприятий разной направленности, в которых приняли участие «серебряные» волонтеры области

- Областной клуб лидеров «серебряных» добровольцев «Вместе – мы сила!» – проведено 2 заседания, в которых приняли участие представители 26 отрядов.
- Оказание помощи и услуг на дому ветеранам Великой Отечественной войны. «Серебряными» добровольцами области будет оказана помощь, поддержка и внимание



порядка

1500

ветеранам Великой Отечественной войны и ветеранам труда, семьям с детьми и инвалидам.

- Подготовка и выпуск информационных материалов по использованию в работе организаций социального обслуживания области отдельных социальных технологий. Выпущено более 30 информационных материалов, памяток, буклетов общим тиражом более 500 экземпляров.
- Публикации в СМИ, в социальных сетях и на официальном сайте учреждения о работе проекта: подготовлено более 200 пресс-релизов на официальных сайтах и группах учреждений социального обслуживания Вологодской области под едиными хештегами **#Добросеребро35** и **#серебряные_волонтеры35**. В районной газете «Северная новь» размещено 3 статьи.
- Организация работы образовательной площадки по теме «Серебряное» добровольчество» на открытом областном слете добровольческих активов (волонтеров). В областном слете предполагается участие всех 26 районов Вологодской области. Предполагаемое количество участников: более 300 волонтеров.
- Выпущен и распространен 2 сборник лучших практик учреждений социальной защиты Вологодской области по работе с «серебряными» добровольцами. Выпущено более 50 экземпляров, также в электронном виде сборник будет доступен на Интернет-ресурсах, на официальном сайте учреждения и в социальной сети: (<http://kconkubena.soc35.ru>/<https://vk.com/ustiekcon>).
- Организация досуга «серебряными» волонтерами в отдаленных деревнях и селах. Проведено более 200 обучающих мастер-классов для граждан старшего возраста и детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
- Курирование выездных клубов и кружков по интересам: «серебряными» волонтерами области организована работа и кураторство в более 200 клубов и кружках по интересам.

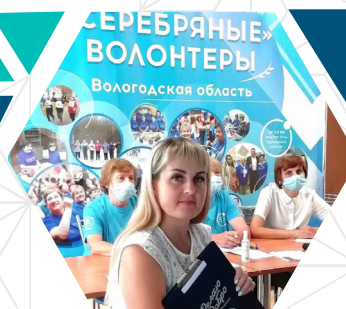
- Консультирование специалистов, курирующих отряды «серебряных» добровольцев:

оказано
более

300

консультаций

- Работа «Школы ухода за пожилыми людьми». Обучены более 100 «серебряных» добровольцев области навыкам ухода за гражданами старшего возраста, имеющими проблемы со здоровьем.
- На территории трех муниципалитетов будет внедряться технология «Профилакторий на дому» - оздоровление получают более 50 граждан старшего возраста.
- В реализации проекта «Финансовое окно» примут участие более 200 ветеранов, обучены 13 финансовых волонтеров.
- Организация и проведения межрегиональной акции «Тепло души» - участниками акции являются более 30 волонтерских отрядов.



Практика 3

Региональный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой» в г. Севастополь

Низкая вовлеченность жителей в возрасте 55+ в «серебряное» волонтерское движение «Молоды душой» в городе Севастополе.

Целевой группой являются активные жители в возрасте 55+, которые вовлечены в общественную деятельность или хотели бы быть вовлеченными.

Севастополь традиционно во все времена был высокоинтеллектуальным и культурным городом, в котором жители имели активную гражданскую позицию. В последние годы, по причине ковидных ограничений, снизилась активная деятельность общественных и ветеранских организаций. Кроме того, в городе отсутствовал единый независимый центр координации по взаимодействию с «серебряными» волонтерами. Создание центра позволило обобщать и внедрять передовой опыт развития «серебряного» волонтерства региона, сконцентрировать усилия на пропаганде идей активного долголетия.

Регион реализации
Севастополь



Волонтеры
проекта

более 74 человек

В том числе **64 «серебряных» волонтеров**, а также более **20 волонтеров** из общественных организаций, ТОС, партнерских организаций учебных заведений, в том числе **14 «серебряных» волонтеров**.

Авторы практики

Куртева Татьяна Ивановна,
руководитель регионального центра «серебряного» волонтерства «Молоды душой» г. Севастополя

+79788315975

edu@setpp.ru

kurteva9@gmail.com

vk.com/id341835022

Панова Людмила Николаевна,
директор АНО «Ресурсный центр поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций»

+79788227518,

rcnko.ru/ru/

В рамках проекта по 24-х программе «Школа волонтерства» обучено **27 волонтеров**, в том числе, **20 «серебряного возраста**, которые стали основой для формирования команды «серебряных» добровольцев различных направлений центра. Они выступают «точкой роста» для создания отрядов «серебряных» добровольцев по месту жительства, работы, в некоммерческом секторе, территориальном самоуправлении, организации клубной и кружковой работы. По инициативе слушателей Школы, создан Координационный Совет «серебряных» волонтеров «Молоды душой» Севастополя. Вход для работы в Координационный Совет открыт не только для выпускников Школ, но и для представителей некоммерческих организаций, которые поддерживают развитие «серебряного» волонтерства. Определен основной функционал Координационного Совета «Молоды душой»:

- Взаимодействие с НКО
- Взаимодействие с ТОС и ТСН
- Координация работы «серебряных» волонтеров
- Организация работы волонтерских отрядов и групп
- Продвижение проектов
- Участие в мероприятиях



Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Создать команду единомышленников в результате личного опроса и бесед. Путем анкетирования, выявить потенциальных слушателей «Школы волонтеров». В программу Школы, помимо включения вопросов командообразования, коммуникации, фандрайзинга, социального проектирования, основ и законодательной базы добровольчества, включить основы медиаграмотности.

Важно иметь чат для проведения информационных извещений и получения обратной связи, а также проводить офлайн встречи и совместные посещения культурно-массовых мероприятий. Повышать квалификационный уровень не только самому, но и «подтягивать» до своего уровня членов своей команды и не гнушаться заимствовать и учиться у членов команды.

Результаты и истории практики

В ходе реализации проекта:

- Опрошено 100 чел.
- Разработаны анкеты для проведения социологического исследования жителей в возрасте 5%+. По результатам социологических исследований составлены отчеты о результатах исследования в муниципальных округах, слушателей «Школы волонтеров» и участников информационных семинаров. По результатам исследования размещено информационное сообщение на сайте, в социальных сетях.
- Подготовлена и принята Резолюция Круглого стола, которая направлена в адрес Правительства, партнерских организаций и НКО. Подготовлена информация для размещения в СМИ.
- Организована встреча поколений в формате субботника, в которой приняли участие 35 человек, в том числе 10 «серебряных» волонтеров, 10 членов общественной организации и 15 учащихся колледжа.
- Подписаны соглашения о взаимодействии и сотрудничестве с: 3 некоммерческими организациями, 2 учреждениями города Севастополя, 2 муниципальными образованиями и 2 организациями Муниципальных округов.
- 91 человек, прошли обучение в 4-х обучающих мероприятиях.

● Проведено



3

субботника

по наведению порядка и высадке зеленых насаждений на Береговой батарее 11,

в которых
приняли
участие

25

волонтеров

14

серебряных
(в том числе)

Практика 4

Региональные центры «серебряного» волонтерства «Молоды душой»

Регион реализации
Еврейская автономная область

Вовлечение граждан пожилого возраста в добровольческую деятельность является одним из способов поддержания их жизненного тонуса, повышает востребованность в обществе знаний и опыта старшего поколения, укрепляет межпоколенческие связи. Одновременно «серебряное» добровольчество формирует на местном уровне значимый дополнительный ресурс решения социальных задач.

Цели и задачи регионального центра:

- Развитие, поддержка и продвижение добровольчества на территории Еврейской автономной области.
- Организация работы по вовлечению добровольцев в общественно полезную деятельность.
- Формирование волонтерских навыков и умений у граждан пожилого возраста.
- Создание волонтерских отрядов в муниципальных районах области.



Волонтеры
проекта

150 «серебряных» волонтеров

Авторы практики

Смолянинова Елена Николаевна

☎ +7 (964) 475-17-32

✉ e-n-smol1959@mail.ru

Кузьменко Анна Александровна

☎ +7 (914) 818-96-30

✉ eao.kcso1@yandex.ru

Терентьева Ольга Александровна

☎ +7 (924) 646-09-54

✉ olchikter@yandex.ru

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Для достижения поставленных целей:

- Системно осуществляется информационно – просветительская работа среди граждан старшего поколения Еврейской автономной области, ориентированная на информирование и мотивирование людей к добровольческой деятельности в социальной сфере.
- Продвигаются и популяризируются ценности практики добровольчества через целенаправленное

распространение материалов о добровольческой деятельности и добровольцах, используется социальная реклама, проводятся конференции, круглые столы, акции.

- Созданы условия для участия «серебряных» волонтеров в мероприятиях учреждений Еврейской автономной области на базе организаций и учреждений социальной сферы.
- Рабочими механизмами служат приглашения о сотрудничестве на муниципальном уровне.
- «Серебряные» волонтеры ЕАО, несмотря на удаленность от центральных регионов, имеют возможность обмениваться опытом и взаимодействовать с волонтерами на всей территории России, участвовать в федеральных проектах и грантах на получение финансовой поддержки для развития «серебряного» добровольчества в ЕАО.
- Развивается система стимулирования добровольческой активности: награждение грамотами, благодарственными письмами, участием в досуговых мероприятиях, привлечение к участию в образовательных программах.
- Участвуем в разработке и реализации социально-значимых проектов.
- Вовлекаем волонтеров в федеральные, региональные и муниципальные добровольческие мероприятия, форумы, проекты, конкурсы.

Основные направления работы регионального центра:



Результаты и истории проекта/практики.

Проведен мониторинг в пяти муниципальных районах Еврейской автономной области. На базе филиалов ОГБУ «Комплексного центра социального обслуживания Еврейской автономной области» были организованы и проведены встречи для привлечения «серебряных» добровольцев, проведено анкетирование с целью выявления возможности оказывать помощь отдельным категориям граждан. (опрошено 465 человек). Привлечено – 50 волонтеров для проведения мониторинга.

Внесено в базу данных 150 человек – «серебряных» волонтеров.

Для привлечения граждан в добровольческую деятельность были организованы онлайн – встречи с районами области и проведены агитационные мероприятия с показом презентаций о деятельности «серебряных» волонтеров на базе ОГБУ «КЦСО ЕАО». Информирование о деятельности «серебряных» добровольцев через социальные сети ОГБУ «КЦСО ЕАО», официальный сайт ОГБУ «КЦСО ЕАО», официальный сайт департамента социальной защиты ЕАО. Привлечено 150 человек 55+.



Практика 5

Региональный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Ульяновской области

На сегодняшний день в Ульяновской области создано 228 Центров активного долголетия, где активисты – представители старшего поколения получают не только медицинскую помощь и занимаются в школе социальной активности, но и ведут добровольческую деятельность и являются участниками программы «Молоды душой» Ассоциации волонтерских центров и Благотворительного фонда «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ». Данная программа в Ульяновской области реализуется Региональным центром «серебряного» волонтерства Ульяновской области с 5 июля 2019 года. По имеющимся результатам итогового реестра центра «серебряного» волонтерства и аналитикой в 2020 году в добровольческую деятельность вовлечены 930 граждан старше 50 лет, имеются 25 инициатив (социальных проектов). Из-за отсутствия системной координации деятельности «серебряных» волонтеров, установлении на территории Ульяновской области общего информационного поля и единых подходов во взаимодействии с объединениями, где заняты волонтеры «серебряного» возраста, инициативы у этой категории



Регион реализации
Ульяновская область



Волонтеры
проекта

155 человек

Из них – **125 «серебряных» волонтеров** и **30 волонтеров молодежных организаций.**

Авторы практики

Макарова Наталья Сергеевна

Автор проекта

+7 (999) 193-84-43

mackarovan@mail.ru

vk.com/feed

Савельева Елена Владимировна

Менеджер проекта

+7 (905) 035-25-05

omo-gc@mail.ru

vk.com/id157070018



волонтеров имеют разовый характер. Территориальная отдаленность от регионального центра «серебряного» волонтерства Ульяновской области и отсутствие координационного центра в своем муниципальном образовании не позволяет «серебряным» волонтерам своевременно получать информационную и методическую помощь, а также тиражировать свою практику как внутри региона, так и на федеральном уровне.

И так, мы поставили цель – развитие инфраструктуры «серебряного» добровольчества, создающей равные возможности для граждан старшего поколения в реализации волонтерской деятельности на территории Ульяновской области.

На сегодняшний день, в рамках реализации программы «Молоды душой» Ассоциации волонтерских центров и Благотворительного фонда «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ» Ульяновский Региональный центр «серебряного» волонтерства увеличил свою проектную команду, путем открытия на терри-

тории области 5 центров-партнеров «серебряного» добровольчества «Молоды душой». Задача центров добровольчества, стать точкой опоры, методической базой, информационным ресурсом для добровольцев старшего поколения. Каждый из центров объединяет «серебряных» волонтеров 5 муниципальных образований под свой единый, уникальный флагманский проект.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Наличие сетевой структуры партнерского взаимодействия позволит объединить «серебряных» волонтеров, оперативно обмениваться информацией, удачными практиками, через сбор и издания кейса социальных инициатив (социальных проектов) добровольцев 50+ Ульяновской области, реализовывать региональные и муниципальные проекты и программы, проводить мероприятия по всем направлениям добровольческой деятельности, семинары-совещания, семинары-практикумы на постоянной основе, организовывать социальную деятельность волонтеров 50+, информирование общественности по вопросам «серебряного» волонтерства.

Подготовительный этап

Для создания партнерского центра «серебряного» волонтерства при учреждении социальной сферы на подготовительном этапе необходимо оценить имеющиеся ресурсы (материальные ресурсы учреждения, потенциально возрастающую нагрузку

на сотрудников учреждения, состав обслуживаемого контингента и наличие в нем социально активного лидера), а также риски, с которыми может столкнуться проект в ходе его реализации.

При принятии положительного решения разрабатывается проект положения центра, формируется общая концепция его работы, определяются цели, задачи и основные направления деятельности в том числе флагманский проект.

Указанное положение утверждает приказом директора учреждения. В соответствии с личным заявлением назначается руководитель партнерского центра «серебряного» волонтерства.

Проводится первое собрание потенциальных участников партнерского центра путем кустового деления центров активного долголетия в регионе, в котором участвуют

**граждане старшего поколения
центров активного долголетия**

не менее
100
человек

по каждому «кустовому» делению

**заинтересованные
граждане старше (50+)**

по каждому
«кустовому»
делению

не менее
20
человек

На собрании руководитель



представляет проект деятельности партнерского центра «серебряного» волонтерства, озвучивает концепцию, основные направления работы и флагманский проект,



уточняет основные направления деятельности, цели и задачи



обсудит и утверждает план работы партнерского центра на год, прорабатывает собственные мероприятия.



В том числе, определяет не менее 5 проектных команд из числа «серебряных» волонтеров, чьи инициативы войдут в печатное издание «Кейс социальных инициатив (социальных проектов) «серебряных» волонтеров Ульяновской области». Подготавливают материал на открытие партнерского центра «серебряного» волонтерства Ульяновской области.

Основной этап

Основной этап работы заключается в проведении различных добровольческих акций и мероприятий, разработке и реализации долгосрочных проектов, формировании положительного образа участников

добровольческого движения, а также пропаганде добровольческой деятельности.

В этот период проходят корректировки направлений деятельности и определение основных благополучателей, которым будет оказываться помощь, через социальные инициативы «серебряных» волонтеров. В процессе основной деятельности руководителю важно помочь всем участникам раскрыть свой внутренний потенциал, реализовать потребность в общении, творчестве, позитивном времяпрепровождении, саморазвитии.

Партнерский центр проводит обучающие мероприятия в «Онлайн — университете социальных наук» Ассоциации волонтерских центров по базовому курсу для волонтеров 50+. Организует состав участников из числа волонтеров 50+ для обучения в «Серебряном университете» в ОГБУСО «ПГПВ в р.п.Языково». Ведет работу с проектными командами добровольцев 50+, для включения их в состав участников «Ярмарки социальных инициатив «серебряных» волонтеров.

Итоговый этап (количественный и качественный результат)

В итоге каждый партнерский центр «серебряного» волонтерства Ульяновской области должен представлять собой звено добровольческой системы, организующей и контролирующей деятельность добровольчества среди граждан старшего поколения со своими инициативами



и творческим, социально направленным потенциалом на своей территории. А для каждого «серебряного» волонтера станет некой точкой, где интенсивность их социальных практик, коммуникаций, социальных связей добровольца 50+ увеличится и станет системной, что позволит удовлетворить потребность каждого добровольца 50+ в самореализации, в стремлении быть полезным другим людям, влиять на процессы - участвовать в социальных изменениях, с подвигнет на желание реализовать свои добровольческие инициативы в социальной сфере, позволит расти и развиваться, обретая новые смыслы жизни и найти применение своему профессиональному и житейскому опыту.

Результаты и истории проекта/ практики.

Общие результаты проекта:

5 партнерских центров из числа социальных учреждений, обеспечивающих информационную доступность, системное планирование работы по направлению – добровольчество 50+.

5 флагманских направлений:

1 Центр на базе ОГБУСО «КЦСО в Р.П. Павловка» – «серебряный» волонтер – воспитатель патриотизма и хранитель патриотической памяти».

Объединены центры активного долголетия Павловского, Старокулаткинского, Николаевского, Новоспасского и Радищевского районов.

2 Центр на базе ОГБУСО ЦСО «Парус надежды» – «серебряный» волонтер – воспитатель нравственности и хранитель семейных ценностей».

Объединены центры активного долголетия Барышского, Инзенского, Базарносызганского, Карсунского, Тереньгульского, Кузоватовского, Вешкаймского районов.

3 Центр на базе ОГБУСО ЦСО «Доверие» – «Слова – иностранцы в ранце»

Объединены Центры активного долголетия г. Димитровграда, Мелекесского, Новомалыклинского, Старомайнского, Чердаклинского районов.

4 Центр на базе ОГБУСО КЦСОН «Исток» – «Все краски жизни!»

● Объединены Центры активного долголетия г. Новоульяновска, Майнского, Цильнинского, Сенгилеевского, Сурского, Ульяновского районов.

● Центр на базе АНО «Долголетие» – «Мое здоровье».

● Объединены центры активного долголетия города Ульяновска.

● Обучение (общее количество участников – 500 человек) по 2 обучающим мероприятиям.

● Буклет в количестве 100 шт. «Кейс социальных» инициатив «серебряных» волонтеров Ульяновской области, куда войдут 25 собственных инициатив добровольцев 50+, что позволит тиражировать свой опыт как внутри региона, так и на федеральном уровне.

● 2 обучающие смены в «Серебряном университете» в ОГБУСО «ПГПВ в р.п.Языково» – 50 «серебряных» волонтеров.

● 100 «серебряных» волонтеров продемонстрируют свои практики работы на мероприятии «Ярмарка «серебряного» волонтерства Ульяновской области.

Практика 6

Региональный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Красноярского края

Открытие центра «серебряного» волонтерства позволило решить проблему, связанную с отсутствием системного подхода в работе с «серебряными» волонтерами на территории г. Красноярска, отсутствием обучающих программ и пространств, гибко реагирующих на запросы и потребности «серебряных» волонтеров. Целевая группа проекта – это «серебряные» волонтеры города. Центр создавался для объединения и обучения «серебряных» волонтеров на первом этапе города Красноярска, далее Красноярского края.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Наш проект является продолжением и развитием деятельности организации, направленной на решение проблем пенсионеров города Красноярска, готовых в групповой сопровождаемой активности искать, разрабатывать и реализовывать новые формы социально-одобряемой и поддерживаемой занятости.

Регион реализации
г. Красноярск



Волонтеры
проекта

46 волонтеров

Авторы практики

Тимошкова Жанна Савельевна

руководитель

+79135387465

Тимошкова Ирина Юрьевна

заместитель руководителя

+7 (913) 580-89-00

iovdp@mail.ru

vk.com/public202836144



Подробная информация
про практику



iovdp.ru



Facebook



ВКонтакте

Наблюдения, опросы и активное взаимодействие с пенсионерами позволили выявить ряд проблем в среде «серебряных» волонтеров. К их числу относятся:

- Отсутствие психологической готовности современных старших принять новый статус «серебряного» волонтера;
- Воздействие стереотипов (внешних и внутренних) относительно спектра волонтерской деятельности;
- Отсутствие знаний и умений, необходимых для организации новой эффективной волонтерской деятельности.

Таким образом, в качестве основной проблемы, на решение которой направлен проект, видится противоречие между существенным ресурсом, присущем целевой группе («серебряные» волонтеры) и отсутствием в городе Красноярске образовательной платформы, соответствующей их возможностям и перспективам. Решение данной проблемы видится через:

Создание условий для участия граждан старшего поколения в добровольческой деятельности и популяризации добровольческого движения «серебряного» возраста в Красноярском крае.

В ходе реализации проекта для достижения цели и решения поставленных задач предполагается создать тиражируемую систему работы с серебряными добровольцами, включающую опорные точки:

- 1 Модульную программу обучения волонтеров («Пять шагов к волонтерству»);
- 2 Методические материалы («Дневник серебряного волонтера»);
- 3 «Волонтерские практики добрых дел» по реализации мини – проектов, разработанных «серебряными» волонтерами, на базе социальных организаций города Красноярска;
- 4 Площадку для коммуникаций волонтеров;
- 5 Мотивационную программу для серебряных добровольцев («Имиджевая фотосессия»).



Результаты и истории проекта/ практики.

В ходе реализации проекта, достигнуты планируемые результаты по работе с «серебряными» волонтерами:

- участники получили конкретный инструментарий, позволяющий им становиться «серебряными» волонтерами, тьюторами-наставниками, оказывая поддержку и помощь представителям старших поколений;
- разработали и получили рекомендации «к реализации на практике» мини-проекты в социальной сфере.
- **27 человек** обучились по программе **«5 шагов к волонтерству»**: Участники освоили приемы и навыки для дальнейшей волонтерской деятельности;

- **участники проекта получили ресурсную поддержку:**



в виде печатных материалов:

- «Дневник «серебряного» волонтера»
- «Рабочая тетрадь по проектированию»



в виде электронных ресурсов:

презентации ко всем модулям программы

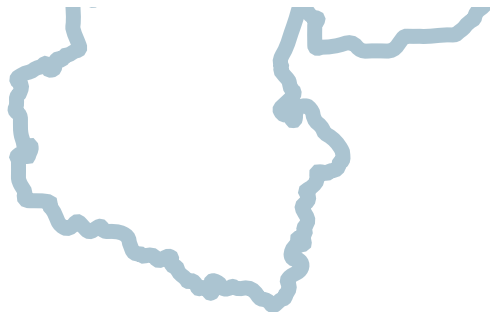
что позволит им и после окончания проекта эффективно заниматься саморазвитием и самоподдержкой

- **227 благополучателей** прошли через организованные волонтерские «Практики добрых дел»;
- результатами мотивационной программы «Имиджевая фотосессия», стали не только сама фотосессия, но и подготовительные мероприятия – проведены занятия «имидж и дефеле», «фотопозирование».
- участие в мероприятиях центра позитивно влияет на эмоциональный фон жизни «серебряных» волонтеров и благополучателей, они испытывают чувство принадлежности к команде, что позволяет преодолевать разобщенность, способствует созданию своего дружеского круга единомышленников; освоенные шаги по разработке проекта помогут в дальнейшем превращать идеи в конкретный реализуемый план деятельности.

Практика 7

Штаб-квартира «серебряного» добровольчества – региональный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Тюменской области

Регион реализации
г. Тюмень, Тюменская область



Проект, «Штаб-квартира «серебряного» добровольчества, направлен на создание эффективной инфраструктуры поддержки «серебряного» добровольчества в регионе, а также системы ее постоянного сопровождения, повышение уровня компетенций руководителей и членов команд, курирующих развитие «серебряного» добровольчества в муниципальных образованиях, сопровождение филиалов Штаб-квартиры «серебряных» добровольцев по индивидуальной траектории развития, учитывая территориальную специфику муниципальных образований.

Реализация проекта «Штаб-квартира «серебряных» добровольцев» позволила расширить круг активных людей старшего возраста в областном центре и регионе, вовлечь их в социально-общественную волонтерскую деятельность, разнообразить досуг.



Волонтеры проекта

7720 «серебряных» волонтеров

Авторы практики

Шефер Ксения Андреевна
заместитель руководителя

+79123928658

bella478@mail.ru

vk.com/id12481873



Подробная информация
по практику



dobro.ru



ВКонтакте

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Важная роль отводится организации обучения – так, Штаб-квартирой организуются зональные семинары по развитию «серебряного» добровольчества для координаторов движения, очные стажерские площадки для тимлидеров «серебряного» добровольчества, а также школы волонтерства для новичков.

Традиционно программа школы включает в себя знакомство со структурой Штаб-квартиры и самыми популярными направлениями деятельности «серебряного» добровольчества, изучение принципов организации волонтерской деятельности в учреждениях социального обслуживания населения, основы имиджа и профессиональной этики, психологической саморегуляции и работы в команде и др.

Образовательный курс, рассчитанный на 1,5 месяца, включал в себя семинары-практикумы с решением ситуационных кейсов, в ходе которых волонтеры 55+ получили специальные знания по оказанию помощи целевым группам (людям с ограниченными возможностями здоровья, людям с нарушениями когнитивных функций, воспитанникам школ-интернатов и домов ребенка, а также социально уязвимым группам населения); организационно-деятельностные игры, содержание которых варьировалось в зависимости от проблем и поставленных задач.

Школа «серебряного» добровольчества позволила сформировать у потенциальных волонтеров минимально необходимый уровень добровольческих

компетенций для эффективной, безопасной стабильной работы. Дала возможность «серебряным» добровольцам сориентироваться в пространстве волонтерской помощи и принять собственное ответственное решение о волонтерском участии в тех или иных направлениях добровольческой деятельности.

Получив необходимые знания для эффективной деятельности в области волонтерства, участники Школы прошли торжественное посвящение и зачисление в ряды Штаб-квартиры с вручением личной книжки.

Волонтерам, у которых в запасе более 150 часов проделанной работы присевается статус тим-лидера «серебряного» добровольчества с приоритетным правом участия в крупных спортивных и культурных мероприятиях, форумах регионального и федерального значения. В ходе своей деятельности тим-лидер получает навыки управления людьми, развивает организаторские способности и может найти полезные и интересные знакомства на новом уровне, а также осуществляет контроль деятельности волонтеров своего направления на мероприятии «от А до Я».

Особое место в рамках реализации проекта уделяется развитию тим-лидерства.

Обучающая программа выстроена с целью повышения компетенций «серебряных» волонтеров с уче-

том новых тенденций менеджмента и командообразующих технологий, являющихся ключевым фактором организации и эффективного развития добровольчества в регионе.

Трехдневный курс состоит из нескольких тематических блоков: психологические основы волонтерской деятельности и управление конфликтами, принципы эффективной личной мотивации, социальное проектирование.

В ходе занятий проходит серия диагностических психологических тренингов, направленных на актуализацию личностных качеств лидера, командообразующие тренинги, а также практические семинары, направленные на обучение навыкам социального проектирования, совместно с экспертом были отработаны мотивационные технологии и методики психологического ресурсосбережения, был организован просмотр социальных короткометражных фильмов и их обсуждение, коммуникативная сессия.

Для самостоятельного обучения волонтеров в 2020 году был разработан образовательный портал компетенций «серебряных» волонтеров «Dodroskills.ru». Проект стал победителем конкурса Областной школы социального проектирования лидеров добровольческого движения «Творить добро просто!». По результатам 2019 года Штаб-квартира «серебряного» добровольчества вошла в тройку лучших опорных центров региона.

Портал представляет собой многоаспектную обучающую платформу, включающую 11 обучающих тема-

тических треков по основам добровольчества, для развития компетенций «серебряных» волонтеров и кураторов движения Тюменской области.

В рамках проекта разработаны и внедрены системы мер поощрения и стимулирования «серебряного» добровольчества в Тюменской области.

Проект «D в квадрате» предполагает сотрудничество с бизнес-сообществом посредством предоставления сертификатов на групповое или личное посещение мероприятий компаний с целью поощрения лучших волонтеров, отличившихся по итогу месяца. Организация досуга: бесплатное посещение горячих источников, кинотеатров, баз отдыха, спортивных секций, экстрим-туров, мастер-классов и др.;

- Организация встреч с Мистером X (деловые и культурные встречи с артистами, художниками, бизнесменами, блогерами и представителями других профессий). На мероприятиях Мистер X делится своей историей успеха. Для волонтеров личность Мистера X держится в тайне до начала мероприятия.
- Психологическое сопровождение резидентов Штаб-квартиры: проведение тренингов, личные консультации;
- Сотрудничество со сферой культуры. Организация бесплатного посещения музейных выставок, театральных постановок, вручение пригласительных билетов на спектакли, концерты и др.;


- Предоставление возможности участия в ежегодных региональных съездах, всероссийских форумах волонтеров и других значимых мероприятиях;
- Приоритетное участие резидентов Штаб-квартиры «серебряных» добровольцев в мероприятиях и проектах, реализуемых на территории Тюменской области;
- Предоставление волонтерам брендированной экипировки, сувениров, атрибутов и др.;
- Широкое освещение деятельности волонтеров в СМИ. Публикации в печатных изданиях, интернет-ресурсах, ролики на радио- и телеэфирах.

Результаты и истории проекта/практики.

На данный момент «Штаб-квартира «серебряного» добровольчества» представлена многочисленными филиалами, которые действуют на базе комплексных центров социального обслуживания населения 25 муниципальных образований Тюменской области, и осуществляет деятельность, направленную на вовлечение старшего поколения в движение «серебряного» добровольчества, обучение «серебряных» добровольцев, методическое, организационное и психологическое сопровождение волонтеров и кураторов движения.

Важная роль отводится организации обучения – так, Штаб-квартирой организуются зональные семинары по развитию «серебряного» добровольчества для координаторов движения, очные стажерские площадки для тимлидеров «серебряного» добровольчества, а также школы волонтерства для новичков.





СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ


Практика 1

Алиева Людмила Руслановна, номинация «Доброе сердце», «Са♥Мед: новая жизнь после инфаркта и инсульта»

Проект с необычным названием «Са♥Мед: новая жизнь после инфаркта и инсульта» направлен на создание в г. Ставрополе волонтерского клуба для реализации программы восстановления здоровья людей, перенесших инфаркты и инсульты.

Соавтором проекта является Алиев Самед Самедович, который перенес инфаркт, операцию на сердце, 4 инсульта. После каждого инсульта – период восстановления двигательной активности, речи, моторики рук. Каждый раз заново восстановление способности пользоваться смартфоном и компьютером. Ни разу после больницы не было возможности пройти реабилитацию с специализированном центре. Каждый раз упорные тренировки и занятия. Каждый Алиев С.С. не только занимался по несколько часов сам, но и помогал другим пациентам еще в больнице и после выписки.

Проект основан на сочетании личного опыта восстановления активности после перенесенных инфарктов и инсультов с экспертной поддержкой врачей, тренеров, инструкторов, экспертов.

 **Регион реализации**
г. Ставрополь,
Ставропольский край




**Волонтеры
проекта**

15 волонтеров

это и люди «серебряного» возраста, и молодые люди (студенты)


Авторы практики


Алиева Людмила Руслановна
руководитель проекта

 +79624016644

 ali-ludmila@yandex.ru

Алиева Самед Самедович
соавтор и контактное лицо
по проекту

 +79280142432

 Ali777@mail.ru

 facebook.com/
groups/880645219377349/
user/100003494779180

Проект поставлены и реализованы три основные группы задач:

- 1 Разработка и апробация комплекса программ восстановительных тренировок для ЦА разного уровня сложности в зависимости от характера и длительности заболевания (северная ходьба, техника дыхания, упражнения на разные группы мышц) с участием врачей, экспертов по реабилитации, инструкторов
- 2 Проведение информационной и просветительской кампании для повышения уровня осведомленности ЦА о возможностях самореабилитации путем систематических занятий
- 3 Создание в Ставрополе клуба и сообщества пожилых людей, перенесших инфаркты и инсульты, и волонтеров, помогающих данной ЦА. Проведение на базе созданного клуба регулярных занятий физическими упражнениями, обучающих и просветительских мероприятий, организация поддержки друг друга участниками проекта очно и через соцсети.



Подробная информация про практику



Лонгрид



Facebook



Instagram

Проект реализован при участии и поддержке врачей разных профилей, специалистов по ЛФК, сертифицированных инструкторов, профессиональных психологов, сотрудников Ресурсного учебно-методического центра СКФУ по обучению инвалидов и лиц с ОВЗ.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Проект предусматривает 3 основных направления:

- 1 Создание сообщества пожилых людей, перенесших инфаркты и инсульты, их родственников и волонтеров, помогающих данной ЦА. Для данного сообщества разрабатывается и реализуется программа восстановления здоровья, включающая групповые занятия физическими упражнениями, психологические тренинги, поддержку друг друга участниками проекта очно и через соцсети. Консультируют врачи, специалисты ЛФК, инструкторы, эксперты.
- 2 Адаптация и апробация комплексной программы самореабилитации пожилых людей, перенесших инфаркты и инсульты, включающей: восстановительные тренировки разного уровня сложности (скандинавская ходьба, цигун, восстановительная гимнастика, дыхательные упражнения), обучающий компонент (п.3); комплекс мер по социально-психологической поддержке

- 3 Повышение уровня компетенций данной ЦА в области современных методов восстановления двигательной, коммуникативной, социальной активности. Для этого в проекте предусмотрены обучающие вебинары, мастер-классы, методические семинары, видео-уроки, работа в социальных сетях, публикации в СМИ и тематический лонгрид.

Готовы поделиться наработками и методикой с волонтерами из других регионов, провести онлайн консультации.

Результаты и истории проекта/ практики

Направление 1

Разработана и апробирована программа восстановительных тренировок для пожилых людей, перенесших инфаркты и инсульты, состояние здоровья которых позволяет выполнять физические упражнения (скандинавская ходьба, цигун, восстановительная гимнастика, дыхательные упражнения). Программа включает комплексы уровня сложности в зависимости от характера и длительности заболевания:

•  **Разработаны 10 маршрутов**

разного уровня сложности во всех районах Ставрополя (Ленинском, Октябрьском и Промышленном) в популярных местах отдыха горожан, проведена апробация

маршрутов для занятий на открытом воздухе с участием медиков, инструкторов, волонтеров, проведены замеры физиологических параметров (измерение давления, пульса, ритма сердца) до и после занятий

- Инструктор проекта Алиева В.С. прошла 2 ступени обучения на курсах кандидата медицинских наук, заведующей центром восстановительной медицины «Скандинавский центр здоровья», преподавателя кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. Сеченова К.А. Володиной.



«Теория и методика скандинавской ходьбы»



«Скандинавская ходьба в спорте и медицине. Инструктор по скандинавской ходьбе»

- На основании полученного материала и приобретенных компетенций при консультационной поддержке медиков разработана программа оздоровительных тренировок для ЦА с учетом специфики перенесенного заболевания и состояния здоровья и провела обучение 2 инструкторов северной (скандинавской) ходьбы, участвующих в проекте, новой программе тренировок
- Проведены 4 семинара с волонтерами по обучению новой программе и приобретению навыков сопровождения пожилых людей во время занятий.

- Проведены 5 занятий с ЦА с участием представителей кафедры общей и прикладной психологии по методикам контроля и коррекции психо-эмоционального состояния, проведены анкетирования и интервью с участниками, разработана «Программа психологического сопровождения больных, перенесших инсульт и инфаркт»
- Проведены 5 занятий с ЦА с участием 3 специалистов Ресурсного учебно-методического центра по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья СКФУ. Занятия ориентированы на восстановление речевой активности, частично утраченной в результате инсульта.
- Разработан и опубликован лонгрид с описанием программ и техник самореабилитации, публикациями экспертов и материалами мероприятий <http://lifeafterinsult.ru>
- Еженедельно выходят тематические публикации в социальных сетях (Facebook, Instagram).

Направление 3

В Ставрополе создан «Клуб восстановления здоровья CaMed» (без образования юридического лица), деятельность которого направлена на содействие восстановлению здоровья пожилых людей, перенесших инфаркты и инсульты, а также другие тяжелые заболевания.

Проведены 52 занятия с измерением показателей общего состояния: пульса, артериального давления, общего самочувствия до и после занятий. Занятия проводились как индивидуально с людьми, перенесшими инфаркты и инсульты, так и в малых группах. Помимо тренировок клуб занимается формированием сообщества людей, перенесших инфаркты и инсульты, пожилых людей, имеющих другие проблемы со здоровьем, и волонтеров, помогающих данной ЦА. Создана группа в ватсапе. Эта группа стала цифровой площадкой для общения, обмена опытом, поддержки пожилых людей, в том числе одиноко проживающих. В созданную группу постоянно размещаются ссылки на публикации о восстановлении здоровья, о принципах рационального питания, ссылки на видеоролики.

Направление 2

Организована информационно-просветительская кампания:

- Проведены 6 обучающих вебинаров по технике дыхания, восстановлению двигательной активности, правильному питанию с участием врачей, инструкторов, психологов, диетологов, волонтеров
- Проведены 12 мастер-классов по организации оздоровительных тренировок на дому
- Записаны и размещены на YouTube видео-уроки по оздоровительным тренировкам на дому, ЛФК, циун, восстановлению речи, преодолению стрессов и поддержанию психо-эмоционального баланса
- Публикации по проекту вышли в 5 средствах массовой информации (общее число выходов 9)

Практика 2

Кондрацкая Наталья Викторовна, номинация «Доброе сердце» «Душевные встречи»

Основная цель проекта – снижение чувства одиночества среди жителей Владимирского областного специального дома для ветеранов. Основная целевая группа – граждане пожилого возраста старше 65 лет, проживающие в Доме для ветеранов. Для пожилого возраста характерны не только физиологические (ухудшение здоровья, упадок сил), но и психологические, и социальные изменения. Все эти проблемы тесно связаны между собой и решение одной из них может дать положительный результат в отношении другой. Проводя комплекс социально-культурных мероприятий, значительно повышаем эмоциональное состояние благополучателей. Они забывают о проблемах со здоровьем, улучшается общее состояние их организма.

Авторы практики

Кондрацкая Наталья Викторовна

автор и руководитель проекта

☎ +7 (904) 036-01-76

✉ kondrackayan@mail.ru

🌐 vk.com/kondrackayanatali



Регион реализации
Владимир,
Владимирская область



Волонтеры
проекта

20 волонтеров

(«серебряные»; волонтеры культуры, православные волонтеры, волонтеры «Доброштаба»)

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Проект «Душевные встречи» реализовывался с 1.11.2020 г по 18.05.2021г во Владимирском областном специальном доме для ветеранов. В ходе реализации проекта была проведена информационная компания, по итогам которой было набрано 27 волонтеров для проведения литературных вечеров и показов кинофильмов. Все волонтеры прошли 2 обучающих семинара, в ходе которого культурорганизатор дома для ветеранов, Татьяна Маркова, рассказала об особенностях характеров жителей, об их проблемах со здоровьем. Для реализации проекта были привлечены волонтеры культуры Владимирской области,

студенты-филологи Владимирского государственного университета, им. А.Г. и Н.Г. Столетовых (ВлГУ), «серебряные» волонтеры. В концертах приняли участие лучшие солисты и коллективы Владимира. Все мероприятия проводились с строжайшим соблюдением рекомендаций Роспотребнадзора – обработка рук антисептическим гелем, маски. В связи с ограничительными мерами мероприятия проводились с привлечением и участием наименьшего количества волонтеров, с целью максимального снижения рисков распространения коронавирусной инфекции.

В ходе проекта было реализовано новое направление – музыкальная гостиная. Проведено только одно мероприятие. Для жителей дома данный формат проведения и содержания был в новинку. В дальнейшем данные мероприятия будут проводиться ежемесячно.

В январе месяце (на длинных новогодних каникулах) для жителей было проведено два мероприятия по настольным играм (лото и УНО). Жители с огромным удовольствием принимали участие, ведь такие мероприятия способствуют личному общению и прекрасному времяпровождению.

Вершинина Людмила Алексеевна – «серебрянный» волонтер, в конце 2020 года изготовила своими руками для благополучателей ПНИ города Владимир новогодние подарки и индивидуальные поздравления в стихах для каждого. Так же она изготовила подарки к 8 марта и прекрасному православному празднику Святой



Пасхи для жителей дома для ветеранов.

В январе 2021 года для жителей дома для ветеранов был организован культурный поход в ДК Молодежи на спектакль Народного театра оперетты «Севастопольский вальс». Жители дома ветеранов с восторгом провели время, насладились спектаклем и совершили небольшую вечернюю пешую прогулку.

Для жителей дома ветеранов православные волонтеры и семинаристы Владимирской Свято-Феофановской духовной семинарии в первую неделю Великого поста, на постоянной основе проводили чтения Великого покаянного канона Андрея Критского в молельной комнате. Проводили индивидуальные беседы с жителями, организовали выезд в храм на Вербное воскресенье. Все жители с огромной благодарностью принимали участие в данных мероприятиях, ведь Вера дает силы для каждого человека.

В ходе реализации проекта новые жители дома на проводимых мероприятиях познакомились друг с другом, общались. Так, Любиш Владимир Николаевич, военный хирург в отставке, благодаря мероприятиям, подружился почти со всеми своими соседями. И теперь перед началом мероприятий он проводит гимнастику для жителей дома, рассказывает о правильном питании, ЗОЖ. Для него это очень важно, т.к он сам перенес инсульт и ему это помогает в реабилитации. Можно смело утверждать, что в доме для ветеранов теперь есть серебряный волонтер.

Благополучатели активно участвовали во всех мероприятиях. На концертах не только слушали, но и сами подпевали солистам.



На литературных вечерах жители вспоминали любимые стихи, тем самым улучшая мозговую деятельность и предотвращая

деменцию. Волонтеры приносили им из библиотеки томики стихов для подготовки к мероприятию.

И порой, после проведения литературного вечера, жители дома просили оставить почитать книги еще на неделю. Это положило начало для будущего проекта Владимирской областной библиотеки для детей и молодежи – «Книжка на дом», который сейчас начинает реализовываться в нашем городе.

Молодые волонтеры – филологи на практике получили опыт публичного выступления, подготовки и проведения презентаций. Это поможет им в дальнейшей учебе и работе в школе. А «серебряные» волонтеры почувствовали себя снова нужными и востребованными.

К сожалению, во время пандемии ушло из жизни большое количество жителей дома для ветеранов (19 человек). И страх заразиться до сих пор не ушел, поэтому на мероприятия собирается не очень большое количество людей. Некоторые не посещают мероприятия по состоянию здоровья (перенесенный инсульт, проблемы с мочевым пузырем, повышенное давление, метеозависимость и другие).

Формат проведения музыкальной гостиной, предложенный ребятами из Молодежной Думы, не очень понравился жителям дома для ветеранов, поэтому был проведен только один раз. Над этим предстоит еще раз подумать.

Проект «Душевные встречи» очень востребован. Он дает людям возможность личного общения, обмена опытом и знаниями, культурного времяпровождения, является обучающей площадкой для многих из нас. Отраднo, что проект «Душевные встречи» является примером для других домов для инвалидов и престарелых граждан и ПНИ Владимирской области, ведь содействие общению и проведению культурных мероприятий способствует развитию нашего общества.

Проект будет и дальше осуществлять и реализовывать новые мероприятия. В планах новые направления – музыкальные гостиные и еще к проекту будут привлечены иностранные студенты, с целью познавательного общения, рассказами о своих странах, традициях, национальной культуре и обычаях. Все это будет способствовать общению между разными народами и поколениями, и духовному обогащению внутреннего мира как благополучателей, так и волонтеров.

Практика 3

Конаныхина Галина Николаевна, номинация «Доброе сердце» «SuperSTARость»

По информации правительства Тульской области, каждый третий житель – старше трудоспособного возраста, каждый 10 – инвалид. Область входит в пятерку активно вымирающих регионов России. На территории области действуют 4 дома-интерната для престарелых и инвалидов, 6 психоневрологических интернатов и 9 центров социального обслуживания населения с отделениями во всех городах региона, которые оказывают широкий спектр услуг пожилому населению. Однако, наблюдается недостаток в кадрах, осуществляющих реабилитационную работу в социальной сфере. У лиц, находящихся в социальных учреждениях Тульской области наблюдается снижение эмоционального настроения, которое приводит к снижению качества жизни пожилых людей. Это выражается в уходе в свои проблемы, проявлении психосоматических расстройств (повышение давления, головные боли), снижении двигательной активности, возрастанию конфликтов между постояльцами учреждений, а также с персоналом.

Возможные причины:

- мало «новых лиц», взаимодействующих с жильцами социальных учреждений;

Регион реализации
Тула, Тульская область



Волонтеры
проекта

12 «серебряных» волонтеров

для участия в концертах, проведении мастер-классов, мероприятий по ЗОЖ привлекали школьников, работающую молодежь, студентов медицинского колледжа и большее количество волонтеров серебряного возраста.

Авторы практики

Конаныхина Галина Николаевна

автор и руководитель проекта

☎ 8-905-116-58-92

✉ surpriz66@mail.ru

🌐 vk.com/galinakon12



Подробная информация
про практику



ВКонтакте

dobro.ru

- недостаточное количество мероприятий по организации досуга и форм их проведения;
- неполный охват жильцов соцучреждений мероприятиями.

Исходя из вышеуказанных проблем, актуальность реализации проекта «SuperSTARость» заключается в следующем:

- привлечении новых «серебряных волонтеров», в том числе из жителей соцучреждений;
- повышении уверенности пожилых людей в собственных силах;
- получении удовлетворения от участия за счет положительной обратной связи от волонтеров;
- проведении мероприятий в соответствии с потребностями, интересами и возможностями некоторых пожилых людей.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Опишите ключевые шаги, которые Вы делаете для решения проблемы (желательно по пунктам). Опишите таким образом, чтобы человек со стороны понимал, что нужно делать, если он захочет делать такую же практику в своем регионе.

Основные направления проекта:

1. Культурно-досуговое:

- Проведение различных мастер-классов (картины в технике кинусайга, декупаж, изготовление обрядовых кукол, рисунки цветным песком и др.).

В преддверии Дня волонтера Центр развития добровольческого движения Тулы организовал акцию «Я волонтер», в ходе которой тульские добровольцы рассказали об участии в мероприятиях, проектах волонтерских организаций и своих собственных, а также о том, что лично им дает волонтерская деятельность. Представители движения «Серебряные волонтеры г. Тулы» приняли участие в акции и рассказали о проекте «SuperSTARость».



Читать статью



- Музыкальная гостиная, где можно послушать любимую музыку, попеть, а также подготовить совместные концерты (возглавляет известная тульская певица, автор песен, серебряный волонтер Шейбух Галина Игнатьевна).
- Просмотр ретро-фильмов с последующим обсуждением, в том числе и фильмы о войне.

2. Оздоровительное:

- Скандинавская ходьба
- Теоретические и практические занятия по профилактике заболеваний (обучение самомассажу, дыхательная гимнастика, упражнения) с привлечением студентов

- и преподавателей ГПОУ «Тульский областной медицинский колледж» и Центра укрепления здоровья и профилактики болезней «Оздоровление»

3. Сервисное и психологическое обслуживание:

- Прогулки с маломобильными гражданами
- Просто поговорить, повспоминать

4. Информирование о проекте и деятельности «серебряных» волонтеров:

- Печать буклетов, освещающих деятельность «серебряных» волонтеров
- Приобретение брендированной экипировки
- Освещение хода проекта в социальных сетях и СМИ

Результаты и истории проекта/ практики

С целью создания фирменного стиля нашего проекта «SuperSTARость» был проведен конкурс на разработку логотипа проекта. Голосование проводилось в группе проекта в социальной сети. Выбранный логотип был использован при изготовлении футболок, значков баннеров, бланков грамот и информационных листовок.

В ходе реализации проекта было проведено не менее 12 различных мастер-классов (панно в технике кинусайга, декупаж пасхальных яиц, изготовление обрядовых кукол, изготовление новогодних игрушек, рисо-

вание и др.) в которых участвовали не только жильцы домов престарелых, а также волонтеры Молодежного центра «Родина» и «серебряные» волонтеры города Алексин. (обмен опытом).

Проведено 5 концертов (из них 2 онлайн), 4 показа ретро-фильмов, 7 занятий скандинавской ходьбой, а также прогулки с маломобильными гражданами, индивидуальные беседы («Собеседник на час»).

Работа над проектом создала условия для развития «серебряного» волонтерства в Тульской области как отдельного направления и вовлечения потенциальных участников в данный вид деятельности.

Работа по проекту положительно и своевременно сказалась на увеличении количества граждан пожилого возраста, вовлеченных в сферу полноценной творческой и физической активности. Для увеличения интереса постояльцев дома-интерната к творческой деятельности нами были разработаны и проведены новые мастер-классы.

Проект носит межпоколенческий характер, т.к. для его реализации были привлечены студенты ГПОУ «Тульский областной медицинский колледж» и другие волонтеры молодого возраста.


Практика 4

Кукушкина Галина Георгиевна, номинация «Профессиональная траектория», «Опять 4-5»

Фарс мажор 2020 года, связанный с коронавирусом, показал, что повсеместно в школах к переходу на дистанционное обучение не были готовы ни ученики, ни родители, ни даже учителя. Низкий уровень компетенции родителей в вопросах помощи при объяснении школьных тем и выполнении домашних заданий не позволил им оказывать профессиональную помощь своим детям. И далеко не каждая семья могла себе позволить пользоваться услугами репетиторов.

Данный проект направлен на создание службы репетиторов из числа «серебряных» волонтеров для детей из многодетных семей, чьи родители не могут оплачивать услугу репетиторов.

Таким образом, через создание условий для взаимодействия педагогов преклонного возраста и детей из многодетных семей, проект помогает школьникам сократить количество затруднений при выполнении домашних заданий, что положительно сказывается на успеваемости детей. При этом у пожилых людей, задей-

 **Регион реализации**
Волгоград, Волгоградская область



**Волонтеры
проекта**

19 человек


14 «серебряных» волонтеров: 6 опытных педагогов и 6 стажеров из числа просто бабушек, которые работали с педагогами в паре, 1 педагог-психолог, 1 волонтер-бухгалтер;

4 волонтера IT (ВЦ «Прорыв» ВолГУ), которые помогли волонтерам-репетиторам «серебряного» возраста освоить возможности образовательной платформы ZOOM и электронной доски Джамбورد.

Авторы практики

Галина Георгиевна Кукушкина

автор и руководитель проекта

 +7 (929) 785-48-02,

 sheltyscout@mail.ru

 vk.com/id3370189

ствованных в проекте в качестве волонтеров-репетиторов, начинает формироваться отношение к пенсии, как к периоду новых возможностей для самореализации.

Подробная информация про практику

О ходе реализации проекта «Опять 4-5» можно узнать в проектной группе ВК «Волонтер-репетитор_ Ag, а также сайте ЕИС «ДОБРО.РУ»



ВКонтакте



dobro.ru

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Проект предполагает организацию бесплатных онлайн и офлайн консультаций волонтеров-репетиторов из числа добровольцев «серебряного» возраста для учащихся начальных классов из многодетных семей.

На первом этапе проекта прошло обучение будущих волонтеров-репетиторов методике ведения занятий с группой школьников, навыкам работы в образовательной площадке ZOOM и электронной доске Джемборд. Волонтеры проекта были снабжены необходимым дидактическим материалом и методическими пособиями, получили недостающую для организации онлайн занятий компьютерную технику.

Офлайн консультации проводились с группами учащихся по 4-5 человек одного возраста на базе библиотек и комнат школьников раз в неделю.

Онлайн консультации по мере необходимости проводились

в 2^x форматах:

1



индивидуальные консультации (на платформе Скайпа).

2



еженедельные консультации с группами учащихся (на платформе ZOOM);

А также волонтером-психологом был проведен онлайн-вебинар для родителей, где были даны профессиональные советы как эффективнее организовать самоподготовку школьников.

Помимо помощи в выполнении домашних заданий и консультаций по отдельным темам, волонтеры-репетиторы организовывали дидактические игры, мастер-класс по изготовлению макетов геометрических тел и даже небольшие научные опыты, что стало хорошей мотивацией к учебе.

Основные достигнутые результаты реализации проекта

Благодаря организации консультативных пунктов (в том числе и дистанционных) волонтеров-репетиторов, около 500 нуждающихся детей из многодетных семей Волгограда не остались без профессиональной поддержки педагогов «серебряного» возраста даже в дни болезни детей и удаленности от проведения занятий офлайн.

Проект помог школьникам сократить количество затруднений при выполнении домашних заданий, что положительно сказалось на успеваемости детей. Это, несомненно, сократило конфликтные ситуации из-за учебы около 420 многодетных семьях Волгограда.

У родителей из этих семей перестало возникать чувство ущербности от того, что они не могут пригласить репетитора своим детям, как это делается в других семьях.

Вновь стал востребован потенциал 12 добровольцев «серебряного» возраста, которые смогли стать волонтерами-репетиторами. При этом у шести «серебряных» добровольцев, которые не являются педагогами по образованию, задействованных в проекте в качестве стажеров, начало сформировываться отношение к пенсии, как к периоду новых возможностей для самореализации.

Пройдя соответствующее обучение, команда из 12 волонтеров-репетиторов разобралась в тонкостях дистанционного обучения, освоила современные онлайн образовательные площадки и смогла проводить консультации не только в режиме офлайн, но и, при необходимости, в режиме онлайн.



Практика 5

Логвенкова Елена Владимировна, номинация «Доброе сердце» «Торопыжкам с любовью»

В Красноярском крае каждый 10-й ребенок рождается недоношенным, что является самым высоким показателем в РФ. Доля недоношенных детей, рожденных в Красноярском краевом клиническом центре охраны материнства и детства составляет 28%, из них почти 10 % – это дети с экстремально и очень низкой массой тела.

Наш проект направлен на решение проблемы повышения эффективности выхаживания недоношенных детей в детских больницах г. Красноярска.

Торопыжки – это малыши, родившиеся гораздо раньше положенного срока, весом от 500 граммов. Это основная целевая группа нашего проекта.

«Очень распространена у таких деток проблема – вырывания зонда, через который малыш питается», – говорит заведующая отделением патологии новорожденных Краевого перинатального центра Людмила Карпова. А решить эту проблему просто: надо вложить в маленькую ручку спиральку от игрушки-комфортера. Она имитирует пуповину, и малыш спокойно лежит. Но медицинские учреждения

Регион реализации Красноярск, Красноярский край

Филиалы нашего клуба есть в городах Красноярского края: Сосновоборске, Зеленогорске, Лесосибирске, Ачинске, в пгт Березовка.



Волонтеры проекта

более 100 женщин

Из них более 30 – волонтеры «серебряного» возраста. Многие вяжут эпизодически, из своей пряжи. Из пряжи, закупленной на средства гранта и пожертвования, подаренной добрыми людьми вяжут 76 волонтеров (согласно ведомости).

Состав волонтеров разный: 2 инвалиды по зрению, 2 колясочницы, мамы и бабушки особенных деток, многодетные мамы, пенсионеры, просто неравнодушные женщины, готовые помогать другим.

такими игрушками не оснащаются. Нет и теплых вещей таких маленьких размеров.

Такие вещи и игрушки можем связать только мы – волонтеры-вязальщицы.


Реализуя проект «Торопыжкам с любовью», мы обеспечим детские больницы г. Красноярска, где находятся такие малыши, вязаными изделиями, которые помогут медицинскому персоналу повысить эффективность выхаживания недоношенных детей.

Наши изделия вселяют в сердца молодых мам уверенность, что все будет хорошо. Таким образом, наш проект – это некая психологическая поддержка, оказываемая молодым родителям торопыжек. Мамочки торопыжек – опосредованные благополучатели проекта.

Еще одна группа опосредованных благополучателей – это сами «серебряные» волонтеры. Регулярные встречи клуба помогают наладить дружеские межличностные отношения между участницами проекта. А результаты работы позволили почувствовать себя частью общества, повысить самооценку, осознать свою нужность.

Авторы практики

Логвенкова Елена Владимировна
руководитель проекта

 +79233624513

 logvenkova-e@mail.ru


 vk.com/id399259559

 logven_lena

Мосунова (Кондрашева)

Дарья Александровна

основатель проекта, его идейный вдохновитель. Мама тройняшек, родившихся с низким весом. На себе испытала все трудности выхаживания «торопыжек». Человек хорошо известный в нашем городе. Благодаря ее доброму имени поступает основная часть пожертвований для приобретения пряжи.


 89135706923


 dasha-mosunova@yandex.rud.

 mosunova

Петровых Наталья Николаевна

Разрабатывает и проводит мастер-классы по вязанию игрушек-комфортеров. В клубе «Чудо-клубочки» с 2015 года.

 89029242510

 natali_uzhur@mail.ru

 nataliapetrovykh

Подробная информация про практику

Клуб «Чудо-клубочки» создан в 2015 году Дарьей Мосуновой, мамой тройняшек – «торопыжек» с низким весом. Сначала несколько женщин вязали только игрушки-комфортеры для недоношенных детей. По мере увеличения количества волонтеров стали вязать и теплые вещи. Сейчас сотрудничаем с Красноярским краевым клиническим центром охраны материнства и детства и тремя роддомами.

Наши изделия, по словам специалистов, благоприятно влияют на здо-

ровые детей: поддерживают равномерную температуру тела младенцев. Игрушки-комфортеры, «щупальца» которых имитируют пуповину, стимулируют психоэмоциональное развитие ребенка.

Централизованно в больницы такие вещи не поставляются.

На один комплект нужно 300 г. качественной пряжи, это примерно 700 рублей. Клуб существует на пожертвования добрых людей, собирать которые становится все труднее. С целью привлечения новых спонсоров изготовили 2 рекламных стенда и разместили их на территории Перинатального центра.

Для вязания детских вещей необходима пряжа определенного качества: это 100% шерсть, полушерсть, 100% хлопок. На закупку пряжи потратили основную часть грантовых средств. Напечатали 1000 буклетов-приглашений в наш клуб, которые вручаются мамам при выписке из больницы. В клубе всех желающих мам опытные мастерицы учат основам вязания.

Для маркировки изделий приобрели пришивные бирки, на которых напечатано название проекта.

Ход реализации проекта освещается в социальных сетях ВКонтакте и Инстаграм :



ВКонтакте



Instagram



YouTube

Мы публикуем информацию о поступивших пожертвованиях, закупках пряжи, о передаче готовых изделий в медицинские учреждения. Подтверждаем информацию сканами платежных документов и фотоотчетами.

Ведем учет выданной волонтерам пряжи и поступивших от них готовых изделий.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

- 1 Собираем команду людей, которые умеют вязать и хотят помочь недоношенным деткам.
- 2 Предлагаем свои услуги медицинским учреждениям.

Проведение встреч с руководством Красноярского краевого клинического центра охраны материнства и детства, роддомов. В рамках встречи обсуждаются следующие вопросы:

- размеры и фактура вязаных изделий;
- какие материалы лучше выдерживают санитарную обработку;
- наполнитель для игрушек-комфортеров.

- 3 Ищем спонсоров, партнеров проекта (магазин пряжи, рекламное агентство, типография, и пр.). Размещаем информацию в соц. сетях о своей деятельности с целью найти волонтеров и благотворителей.

- 4 Приобретаем пряжу: «Alize Baby Wool», Троицкая «Подмосковная», Пехорка «Детский каприз», Пехорка «Весенняя» или другую подобного качества у партнера проекта в магазине «Народный»; холлофайбер, ткань сатин для мешочков, в которые зашивается холлофайбер.
- 5 В рамках информационной кампании заказываем пришивные текстильные ярлыки, буклеты-приглашения, наружную рекламу, информационные щиты.
- 6 Проводим встречи в клубе (помещение библиотеки им. Н. Некрасова). На встречах раздаем пряжу, наполнитель, ткань и бирки волонтерам. Все данные вносим в учетную таблицу. Проводим мастер-классы. Собираем готовые изделия, пересчитываем, вносим в учетную таблицу, упаковываем.
- 7 Готовые изделия развозим по больницам.
- 8 При выписке из больницы мамам малышей вручают буклеты-приглашения в наш клуб, где волонтеры научат их вязать.
- 9 Обучаем молодых мам основам вязания в клубе при библиотеке – партнере проекта.

Результаты и истории проекта/ практики

Только за 5 месяцев 2021 года передано в медицинские учреждения

550 комплектов
(плед, шапочка, носочки)



315 игрушек-комфортеров
(94, 5 кг пряжи куплено на средства Гранта).



Вязание продолжается и летом. Очередную встречу клуба планируем в сентябре. Весной выиграли краевой грант, уже закупили пряжу.

Специалисты Красноярского краевого клинического центра охраны материнства и детства считают, что наши изделия благоприятно влияют на здоровье детей: носочки, шапочки и пледы поддерживают равномерную температуру тела младенцев и помогают избежать потери тепла. Шерсть раздражает нежную кожу ребенка, способствует совершенствованию функций его нервной системы. Игрушки-комфортеры, «щупальца» которых имитируют пуповину, стимулируют психоэмоциональное развитие ребенка. Доктора всегда с радостью принимают наши подарки.

Немаловажен наш проект и для мам торопыжек. Мамочка находится в стрессовой ситуации, пони-



что благоприятно сказывается и на ее ребенке (из отзывов в наших группах в социальных сетях). Централизованно в больницы такие вещи не поставляются. Обеспечить потребность в вещах, ускоряющих реабилитацию малышей, могут волонтеры-вязальщицы, реализуя проект «Торопыжкам с любовью».

«Серебряные» волонтеры и волонтеры с ОВЗ, помогая малышам, почувствовали свою значимость, нужность обществу, повысился уровень их психологического комфорта (по результатам анкетирования).

мая и чувствуя, что ее ребенок пребывает еще между жизнью и смертью. И когда в палате интенсивной терапии, где весь в трубочках лежит ее малыш, она видит не только медицинское оборудование, но и смешную шапочку, красивый узорчатый плед, носочки на крохотных ножках, осьминожку с веселой рожицей – мама понимает, что она не одна. О ее малыше заботятся не только врачи, но и совсем неизвестные ей женщины, которые вяжут все эти уютные вещи. Это улучшает эмоциональное состояние мамы,

Молодые мамы, научившиеся вязать в нашем клубе, обеспечат своих домочадцев модными эксклюзивными вещами, сэкономя семейный бюджет. В этом году мы научили вязать четверых молодых мамочек.



Практика 6



Лукьянова Светлана Георгиевна, номинация «Доброе сердце», «Мы Вам Звонили»

Проект направлен на оказание помощи одиноким гражданам пожилого возраста, ветеранам войны, блокадникам, людям с ограниченными возможностями, проживающими на территории Санкт-Петербурга

С каждым годом нагрузка на соцслужбы становится больше, так как число таких людей из года в год растет. И социальные службы не в состоянии обеспечить точечную поддержку каждому, стать другом и помощником, к вниманию, что так необходимо пожилому человеку. Вернуть его к активной жизни

На данный момент в Санкт-Петербурге 27 тыс. маломобильных пожилых людей. Наша задача не просто

поддержать одинокого человека регулярным общением, но рассказать про возможности, которыми он может воспользоваться через социальные службы, рассказать про обучающие онлайн-программы, помогать с решением проблем, оперативно передавая информацию в службы социальной защиты населения.

Цель проекта:

Создание системы помощи маломобильным, одиноким гражданам пожилого возраста, проживающим на территории Санкт-Петербурга, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.



Волонтеры проекта

45 «серебряных» волонтеров

Авторы практики

Лукьянова Светлана Георгиевна
руководитель проекта

+7 (911) 136-24-67

mnogogrannik@list.ru

vk.com/id32851590

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

- 1 Набор волонтеров проекта, собеседование с каждым волонтером.

Прошли обучение 45 кураторов-волонтеров для оказания эффективной помощи. В начале все волонтеры прошли обучение сами по работе с гаджетами, компьютерами, работой по программе ZOOM.

Далее для волонтеров проекта проведено 8 обучающих тренингов по работе по проекту с привлечение квалифицированных специалистов. Помещение для тренингов предоставляли партнеры проекта. Поиск партнеров для создания горячей линии.

- 2 Создана телефонная линия исходящего и входящего звонка и через телефонный обзвон мы поддерживаем регулярный контакт с одинокими пожилыми людьми, редко выходящими из дома. За каждым волонтером закреплено определенное количество подопечных, с которыми волонтер находит контакт. Горячая линия будет поддерживать не менее 300 пожилых.

- 3 Проект «Мы Вам Звонили» сопровождает профессиональный психолог, который отслеживает состояние волонтеров и опекаемых ими людей, при необходимости оказывать экстренную психологическую помощь. Регулярно проводятся супервизии с профессиональным психологом.

- 4 Работали выездные мобильные бригады «Серебряный десант», где «серебряные» волонтеры и партнеры (студенты ИТМО) помогали в настройках телефонов, смартфонов.

«Серебряные» волонтеры поздравляли с ключевыми праздниками, дарили подарки на день рождения.

- 5 Проведены мастер-классы с благополучателями в формате онлайн и офлайн. Наш проект продолжается, так как мы не имеем права оставлять без поддержки тех людей, которых мы помогаем, которых мы приручили.

Результаты и истории проекта/ практики

Не менее
300
людей
старшего
возраста

обрели более комфортное и качественное проживание своей жизни и хороших помощников, собеседников.

45
волонтеров
прошли
обучение

это повысило уровень знаний волонтеров в различных областях, самооценку и статус в собственных глазах, в глазах семьи и общества.

Не менее
чем на
15%

увеличилось количество людей пожилого возраста, знающих о серебряной горячей линии поддержки.

Поднимется
статус
серебряного волонтерства

оказывающего безвозмездную поддержку людям с ограниченными возможностями, одиноких граждан.



Проект является актуальным благодаря персонализированному подходу к маломобильным, одиноким пожилым людям, направлен-

ному на увеличение их социальных контактов, внимания друзей.

Предложенная социальная технология, строится на принципе равный-равному, когда «серебряные» волонтеры помогают пожилым людям, таким образом, им проще найти общий язык, завязать крепкие эмоциональные связи, просто поговорить

Позволяет активными пользователями жизни, осваивать новые технологии общения.

Наш проект дает возможность пожилым одиноким уверенность в своем будущем, возможность развиваться, почувствовать себя снова в строю. В кругу друзей и помощников.

Наш проект продолжается, так как мы не имеем права оставлять без внимания и поддержки тех людей, которых мы помогаем, которых мы приручили.



Практика 7

Масталыгина Елена, номинация «Доброе сердце», «Бабушкины сказки»

В г. Няндама Архангельской области (численность жителей 19 тысяч) более ста семей воспитывают детей инвалидов. Почти 20 детей имеют серьезные отклонения в развитии и испытывают сложности с посещением детских образовательных учреждений в связи с маломобильностью, отсутствием специального или личного транспорта, учреждений для таких детей. Образовательные услуги оказываются на дому или с посещением на индивидуальные занятия не более 2-х раз в неделю. Зима и темное время года длятся 7 месяцев в году (с октября по апрель), что затрудняет передвижение по снегу в коляске. Родители, в основном, не могут организовать дома полезный и интересный досуг своих детей. Таким образом, дети-инвалиды в возрасте от 4 до 14 лет нуждаются в дополнительной общении, например, с «серебряными» волонтерами.

- 1 Дети-инвалиды редко, или совсем не посещающие детские образовательные учреждения, нуждаются в организации досуга.
- 2 В семьях с детьми-инвалидами высокий уровень эмоциональ-



Регион реализации
г. Няндама, Няндомский р-н,
Архангельская область

На базе государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения Архангельской области «Няндомский комплексный центр социального обслуживания».



**Волонтеры
проекта**

12 «серебряных» волонтеров

Авторы практики

Масталыгина Елена Владиславовна
руководитель проекта



+7 (911) 590-13-98



gbusonnyan@mail.ru



vk.com/julia1961social



**Подробная информация
про практику**



ВКонтакте



ВКонтакте



ВКонтакте



Статья



ВКонтакте

но-психологического напряжения из-за маломобильности детей.

- 3 Минимум социальных и дружеских связей у семей с детьми-инвалидами.
- 4 Присутствие у родителей чувства неполноценности и невосприимчивости семей с детьми-инвалидами в обществе.
- 5 Возможны трудности социализации детей-инвалидов в будущем.
- 6 Увеличена нагрузка на родителей в процессе воспитания особых детей.
- 7 На территории г. Няндомы отсутствует специализированный центр реабилитации для детей-инвалидов с тяжелыми нарушениями в развитии, НКО не заинтересованы в работе с такими детьми

Целевая группа:

дети-инвалиды с тяжелыми нарушениями в развитии от 4 до 14 лет, воспитывающиеся в семьях г. Няндомы.

Ведущая идея практики – «Сделаем жизнь детей с инвалидностью ярче и интересней».

В рамках акции «серебряные» волонтеры нашего центра совместно со специалистом КЦСО по предварительной договоренности посещают на дому детей-инвалидов в возрасте от 4 до 14 лет в костюмированном образе сказочниц для художественного чтения сказок детям или демонстрации кукольного представления.

Встреча начинается со знакомства, после этого волонтер открывает свой «волшебный» чемодан, достает из него красочно иллюстрированную

книгу и приступает к чтению сказки. В его чемодане может быть также какой-то сюрприз для ребенка, например новая игрушка, изготовленная руками «серебряных» волонтеров, или очередная книга со сказками.

При посещении детей на дому с демонстрацией кукольного спектакля «серебряный» волонтер использует чемодан, как ширму. Сказочные персонажи – куклы появляются прямо из «сказочного» чемодана, что вызывает особый интерес у детей. Погружаясь в атмосферу сказки, можно вносить любые изменения в представление, тем самым, ребенок принимает активное участие в театральном действии. В работе используются наборы кукол для кукольного театра, ширма, ноутбук для музыкального оформления представления.

В результате реализации проекта выделено и оформлено помещение в КЦСО – «бабушкина светлица», расширился спектр сказочных мероприятий, задействовав это помещение. Организованы встречи детей-инвалидов с «серебряными» волонтерами в «бабушкиной светлице». Мы убедились, что это для них очень важно и необходимо. В адаптированном с учетом особенностей таких детей помещении проводятся мастер-классы по развитию мелкой моторики с помощью специального современного оборудования «Творческая мастерская». «Бабушкина светлица» стала востребованной и популярной для особых детей комнатой, в нашем городе аналогичных помещений не существует!

На одной из стен «бабушкиной светлицы» размещается изображение

сказочного замка. Для проведения фотосессий изготовлена и используется тантамареска – стенд для фотосъемки с отверстием для лица, которая стала «изюминкой» проекта.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Акция проводится в три этапа.

1. Подготовительный этап

Этап включает в себя подбор участников, организацию волонтерской встречи, подготовка реквизита и костюмов, выбор книги и музыкального оформления, организацию и проведение репетиций с волонтерами, согласование с родителями даты и времени посещения семьи. Оформление «Бабушкиной светлицы», установка оборудования и мебели.

1. Основной этап

Он состоит из непосредственного выхода на дом в семьи для чтения сказок или демонстрации кукольного представления, проведение мастер-классов, занятий в специально подготовленном помещении «Бабушкина светлица» с помощью оборудования «Творческая мастерская», фотосессий, общения специалиста с детьми и с родителями, вручение памятных подарков детям, в том числе, изготовленных руками волонтеров, фото- и видеосъемка при наличии письменного согласия.

3. Заключительный этап

Проводим анализ результатов, при помощи сбора отзывов, анкетирования родителей, а также размещаем информацию в СМИ.

Результаты и истории проекта/ практики

Количественные результаты деятельности по проекту:



Качественные результаты деятельности по проекту:

- 1 Организован новый качественный досуг для детей-инвалидов.
- 2 Семьи с детьми обрели новые знакомства с волонтерами «серебряного» возраста.
- 3 По отзывам родителей такие мероприятия вдохновляют, помогают семьям выйти за пределы своей квартиры с определенной целью. Появляется чувство востребованности семей с детьми-инвалидами в обществе, а дети получают огромное удовольствие.
- 4 Реализация проекта способствует социализации детей-инвалидов.

5 В процессе творческих занятий, проводимых «серебряными» волонтерами, родители отдохнули и отвлеклись от своих бытовых проблем, получили положительные эмоции.

6 Занятия в «Творческой мастерской» оказывают на детей развивающее, психокоррекционное и психопрофилактическое воздействие. На занятиях дети проявляют свои способности, усидчивость, повышается их интерес к творческим занятиям, демонстрируются детям новые формы деятельности на оборудовании «Творческая мастерская»

Дети, в основном домашние, с нескрываемым интересом посещают занятия в «бабушкиной светлице». Новое помещение, добрые сказочницы в красивых костюмах, интересные творческие занятия с песком, кукольный спектакль, погружение в мир сказки, сказочных фантазий, яркие впечатления от увиденного и услышанного не оставляют равнодушными ни детей, ни сопровождающих их родителей.

А наши главные героини проекта – «серебряные» волонтеры – большие молодцы. С особой теплотой и заботливым отношением делятся с детьми своими творческими замыслами, сказочным настроением, приветливыми улыбками и добротой души. Каждая встреча с ребенком для наших бабушек – событие большой важности, они составляют планы встречи, готовятся, репетируют, примеряют костюмы, радуются общению с детьми и своему погружению в атмосферу сказки и творческих идей.

Практика 8

Падалко Светлана Васильевна, номинация «75 лет Победы», «Узнаем играя историю страны и края»

Проект направлен на сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне у юного поколения прокопчан. Мы провели свое исследование и выяснили, что уровень знаний и интереса большинства школьников Прокопьевска к истории ВОВ, истории города в годы войны, семейной истории крайне низок.

Причин тому много – крайне мало часов школьной программы, неинтересные формы внеклассной работы, не поддерживается к этой теме интерес в семье.

Можно ли гордиться тем, о чем ты имеешь очень смутное представление? Что смогут передать современные подростки своим детям?

Для меня как историка, как педагога, внучки, пропавшего без вести солдата это очень важно.

Как же можно достучаться до современных подростков? Наши школьники общаются в соцсетях, черпают информацию в интернете, любят современные гаджеты и информационные технологии.



Регион реализации
Прокопьевск, Кемеровская область



Волонтеры
проекта

63 волонтера

это «серебряные» волонтеры – ветераны-педагоги, активисты городского совета ветеранов, корпоративные волонтеры-педагоги школ, Дворца детского творчества, волонтеры-школьники – активисты Российского движения школьников и Прокопьевской организации Союза молодежи Кузбасса.

Авторы практики

Падалко Светлана Васильевна
руководитель проекта

+7 (913) 285-71-25,

sveta230465@yandex.ru,

vk.com/id17475623

Правда неизменным остается интерес к игре. Игра является универсальным средством общения, досуга и обучения.

Именно поэтому свой проект мы назвали «Узнаем играя историю страны и края».

В ходе реализации проекта были разработаны и внедрены новые интересные форматы в работе с учащимися по истории Великой Отечественной войны – настольные и интеллектуальные игры, квесты и аудиогиды, которые помогли пополнить знания ребят по военной истории страны, семьи и края.

Основной целевой группой проекта стали учащиеся 5-10 классов общеобразовательных учреждений города Прокопьевска.

Подробная информация про практику


В социальной сети ВКонтакте в ходе реализации проекта размещалась новостные материалы, фото и видео о проекте, сценарии проведенных мероприятий и электронные версии настольных игр, разработанных в рамках проекта:



ВКонтакте

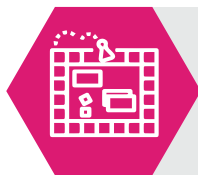
Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

В организационный период проекта:

- Прошел сбор команды проекта, был скорректирован план реализации.
- В рамках взаимодействия с партнерами проекта состоялась встреча с начальником управления образования, заместителем председателя городского совета ветеранов.
- Была сформирована команда волонтеров-школьников из числа активистов штаба местного отделения РДШ, прокопьевской организации Союза Молодежи Кузбасса и серебряных волонтеров-педагогов. Прошло обучение для ребят в очном формате, для педагогов на платформе zoom.
- В ходе информационной компании проекта командой проекта был записан ролик о проекте, который размещался в группе проекта и группе РДШ Прокопьевск, рассылался в образовательные учреждения, была сделана рассылка электронных писем в образовательные учреждения, команда проекта выступала на совещаниях и методических объединениях заместителей директоров по воспитательной работе, старших вожатых, классных руководителей, руководителей школьных музеев, которые проходили в онлайн-формате.
- Была запущена в ВК страница проекта  vk.com/uznaem_igraya.

- Стартовым мероприятием проекта стала городская онлайн-игра для старшеклассников «Интеллектуальное многоборье», посвященная 75-летию Победы. В игре планировалось участие ветеранских команд, но из-за ограничений по коронавирусу мероприятие для ветеранов прошло в более поздние сроки.

В основной период проекта:



Была доработана и подготовлена к тиражированию настольная игра **Историческое лото «Чтобы помнили, чтобы знали»** для учащихся 7-10 классов.

Идея игры была разработана в период, предшествующий проекту. Вопросы-ответы игры сгруппированы по 12 темам, касающимся истории Великой Отечественной войны: сражения, полководцы, герои ВОВ, события ВОВ, художественная литература о ВОВ, живопись, песни о войне, города-герои, памятники, оружие Победы, награды ВОВ.

Чтобы игру можно было использовать за пределами региона вместо темы «герои-кузбассовцы» была разработана тема «города трудовой доблести».

Игра была тиражирована, упакована и передана в школы. Электронные варианты размещены в группе проекта и разосланы в школы города.

- Волонтеры проекта (серебряные и школьники) провели игровые занятия и турниры в школах с использованием настольной игры. Игра позволила в короткий срок получить разноплановую информацию и пополнить багаж знаний учащихся. Турниры с вариантом игры «Эрудит-лото» позволили проверить полученные знания.
 - Для младших школьников разработана настольная игра по истории ВОВ «Дорога к Победе». В разработке игры приняли участие активисты РДШ.
 - Для активистов школьных музеев и юных краеведов разработана игра эрудит-лото по «Прокопьевск: вклад в Победу».
 - Игры прошли тестирование, также тиражированы и переданы в школы города.
 - Прошла городская онлайн-акция «Наследники Победы».
- Для участия в акции 11 школьников записали видео с рассказом о родственниках, которые воевали, были детьми войны.
- В акции также приняли участие ветераны педагогического труда, дети войны (17 человек). По итогам онлайн-акции из записей детей войны был подготовлен фильм. Работы участников размещены в видео альбоме группы. Записи использовались в школах для проведения Уроков памяти.
- Прошел конкурс разработок вопросов к настольной игре по Кузбассу в годы Вов.

- В конкурсе приняли участие как учащиеся, так и педагоги.
- Разработан аудиогид «Прокопьевск – территория Победы» по истории города Прокопьевска в годы ВОВ.

В городе насчитывается более 60 мемориальных объектов, посвященных Великой Отечественной войне: монументы и памятники, улицы, которые носят имена героев, эвакуированные предприятия, здания, в которых располагались эвакуогоспитали и т.д.

Сделать информацию об этих объектах более доступной для всех жителей города помог сервис izi.TRAVEL. Командой проекта собран материал для 35 достопримечательностей, текстовый и фотоматериал обработан, записаны аудиофайлы для каждого объекта экскурсии.

Для разработки отдельных пунктов аудио гида использованы воспоминания ветеранов – тружеников тыла, работавших на эвакуированных предприятиях, тех, кто работал в эвакуогоспиталях города, детей-блокадников воспитанников детского дома, эвакуированных в Прокопьевск.

После тестирования и запуска прошла презентация аудиотура в школах города и в СМИ.

- Состоялся интеллектуальный конкурс для ветеранских организаций «Чтобы помнили, чтобы знали». В игре соревновались 5 команд. В проведении помогали волонтеры-школьники.

В итоговый период проекта:

- Прошел Сбор команды волонтеров, состоялся анализ работы.
- Прошло итоговое мероприятие проекта Городской праздник «Мы помним, мы гордимся».

Результаты и истории проекта/ практики

- В рамках проекта разработаны 3 настольные игры по истории ВОВ, которые изданы тиражом в 40 штук (всего 120 игр), которые получили 40 школ города.
- Созданы 29 роликов и итоговый фильм о семейных историях военных лет.
- Создан аудио тур (35 объектов) по истории Прокопьевска в годы ВОВ.
- Более 3000 учащихся дополнили знания о ВОВ, используя настольные игры, аудиогид, участвуя в интеллектуальных играх и турнирах.
- В СМИ и интернет-ресурсах размещено более 60 информационных материалов о проекте, постоянную информацию о проекте получали более 3000 человек.
- В 3 обучающих мероприятиях (в том числе и в онлайн формате) приняли участие 53 «серебряных» волонтера и волонтера-школьника.
- С участием 25 «серебряных» волонтеров прошло 25 мероприятий проекта.
- Анализ отзывов педагогов, анализ ответов на вопросы турни-

ров и городской интеллектуальной игры, количество участников мероприятий свидетельствуют о росте интереса и уровня знания учащихся 5-10 классов к истории ВОВ, края, города, семьи vk.com/doc-197390121_575171937

- Отзывы педагогов свидетельствуют о востребованности продуктов проекта и готовности использовать в урочной и внеурочной деятельности. vk.com/doc-197390121_596163845
- Активисты Прокопьевской организации Союза молодежи Кузбасса и Штаба РДШ получили опыт разработки настольных игр, опыт проведения занятий совместно с педагогами-серебряными волонтерами, о качественном проведении занятий говорят педагоги.
- Ветераны, участники акции «Наследники Победы» получили возможность поделиться своим опытом и воспоминаниями с молодежью.
- Информация об истории Прокопьевска в годы ВОВ стала доступна для всех жителей и гостей города через аудиотур в izi.TRAVEL, который получил положительные отзывы посетителей.



Команде проекта удалось реализовать намеченные цели.



В ходе реализации проекта вырос уровень знаний и интереса учащихся к истории страны, края, города, семьи в годы Великой Отечественной войны.



Продукты, созданные в рамках проекта однозначно востребованы в образовательных учреждениях города, активно используются в урочной и внеурочной деятельности.



Школы активно использовали настольные игры, ролики, аудиотур в летний период в оздоровительных центрах и РВО, том числе и для учащихся начальной школы.

Практика 9


Пугаева Татьяна Александровна, номинация «Доброе сердце», «STOP-ИНСУЛЬТ»

Наш проект направлен на помощь в восстановлении после инсульта одиноким пожилым гражданам. Для этого мы организовали и обучили 10 межпоколенческих добровольческих бригад, состоящих из волонтеров медиков – студенты медицинского колледжа и серебряных добровольцев.

На средства гранта мы приобрели необходимое оборудование, с которым наши добровольцы приходят на дом к своим подопечным и занимаются с ними.

Пользу наш проект приносит всем участникам – волонтеры медики получают социальный опыт и профессиональную вовлеченность,

Серебряные добровольцы – чувствуют важность и нужность своего дела, а наши благополучатели испытывают от занятий чувство радости и благодарности происходит снижение депрессивных состояний, они с нетерпением ожидают наших волонтеров и эмоциональное состояние улучшается на глазах.

 **Регион реализации**
г. Камышин, Волгоградская область




**Волонтеры
проекта**

всего 40 волонтера

20 «серебряных» добровольцев
и **20 волонтеров – медиков** – студентов медицинского колледжа

Авторы практики

Пугаева Татьяна Александровна
руководитель проекта

 +7 (999) 629-09-82

 tpugaeva@mail.ru

Подробная информация про практику

Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети):



anoblagodat.ru



anoblagodat.ru



Одноклассники



Одноклассники



ВКонтакте



ВКонтакте



Facebook

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

В течение первого месяца реализации проекта были проведены подготовительные мероприятия по проекту «STOP – Инсульт»:

- проведена информационная кампания по привлечению новых добровольцев и освещению деятельности в новом проекте. Всего было проведено 3 информационных акции.

- привлечены новые «серебряные» добровольцы – 30 человек и организованы группы волонтеров – медиков из числа студентов Камышинского медицинского колледжа – 10 человек и студентов педагогического колледжа – 10 человек.
- обучено 25 чел. «серебряных» добровольцев по программе: «Дыхательная гимнастика и оказание немедицинских услуг пожилым гражданам, перенесшим инсульт». Занятия проводили преподаватели Камышинского медицинского колледжа на добровольных началах.
- приобретено необходимое оборудование для реализации проекта. Для каждой добровольческой бригады закуплены: тренажер для кисти рук, ног и локтевых суставов; тактильно-развивающие панели, пособия – книжки для развития мелкой моторики, веревочные тренажеры, вибромячи, бизборды.

Далее состоялся основной этап проекта, где осуществлялась непосредственная деятельность межпоколенческих добровольческих бригад с подопечными пожилыми гражданами, перенесшими инсульт.

Результаты и истории проекта/ практики

За весь период проекта 60 чел., перенесших инсульт с высоким реабилитационным потенциалом получили немедицинские услуги, способствующие восстановлению и возвращению к полноценной жизни. После посещения каждого подопечного 2 раза

в неделю в течение 2-х месяцев по назначенной врачом программе реабилитации и оказанию немедицинских услуг у 40% подопечных, с высоким реабилитационным потенциалом, наблюдалось восстановление жизненного ритма, сохранение «стержня» жизни и интереса к социальной активности.

у 50%

происходило снижение депрессивных состояний.

не менее чем у 30%

сокращение восстановительного периода и снижение вероятности повторной госпитализации.

Все участники проекта – «серебряные» добровольцы смогли получить удовлетворение внутреннего желания помочь, почувствуют нужность и важность своей деятельности, волонтеры-медики – получили социальный опыт и профессиональную вовлеченность, волонтеров-социальные (студенты Педагогического колледжа, обучающиеся по специальности социальная работа) в процессе реализации проекта смогли осознать приверженность к будущей профессии и смогли почувствовать себя агентами изменений.



Практика 10

Савельева Екатерина Александровна, номинация «75 лет Победы» «Помним о войне...»

Согласно документу «Закон об образовании», в части организации воспитательной системы, воспитание должно быть направлено на формирование у подрастающего поколения «чувства патриотизма и гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам героев Отечества...». Данный проект развивает у детей и подростков - воспитанников детских домов и приютов, коррекционных школ, маленьких пациентов – интерес к историческому героическому прошлому нашей Родины, чувство гражданственности, патриотизма, способствует всестороннему духовному, нравственному и интеллектуальному развитию.

Название проекта выбрано такое: «Помним о войне...» потому, что проект помогает сохранять память о Великой Отечественной войне. В завершении наших встреч с детьми мы читаем стихотворение Роберта Рождественского «Послевоенная песня», в котором каждая строчка будет актуальна до тех пор, пока люди не научатся жить в мире и согласии.



Регион реализации
г. Уфа, Республика
Башкортостан

Проект вышел за границы Республики Башкортостан. Сегодня обучено методике проведения игры-лото 6 руководителей центров СВ.



Волонтеры
проекта

11 человек

Обучено методике проведения электронной игры-лото и игре «Живые картины» «серебряных» волонтеров.

Приняли участие в проведении мероприятий – **10 «серебряных» волонтеров.**

Особенностью проекта являлось то, что в проект вошли лидер «серебряных» волонтеров Башкортостана Андрей Васильевич Ширяев, ветеран ВОВ (92 года), который уже много лет ведет для детей и подростков проект «Уроки мужества» и Гузель Хасанова, инвалид по зрению, с собакой-поводырем.

Авторы практики

Савельева Екатерина
Александровна

руководитель проекта



+7 (927) 303-91-10



kate-saveleva@yandex.ru



vk.com/ekaterina_alexandrovna2015

Мы верим – наступит такое время, когда не будет на нашей Земле войн, пока же мы должны помнить сами и рассказывать детям, чтобы знали, чтобы тоже помнили..

Подробная информация про практику



dobro.ru



dobro.ru

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

1 Руководитель проекта проводит обучение «серебряных» волонтеров и волонтеров всех возрастов методике проведения настольной и электронной игры – военно-исторического лото и игры «Живые картины».

Обучение автором проекта Е. Савельевой методике проведения электронной игры – военно-исторического лото руководителей Центров серебряного волонтерства на платформе ZOOM (июль 2021)

7 июля 2021 года, в рамках внедрения опыта, полученного участниками на обучающей стажировке по Программе мобильности (июнь, 2021), прошло обучение 6 руководителей Центров серебряного волонтерства. Куратор «серебряных» волонтеров Башкортостана, автор проекта «Военно-историческое лото «Личные вещи солдат и офицеров времен ВОВ 1941-1945 гг.» Екатерина

Савельева провела онлайн-обучение методике проведения электронной игры – военно-исторического лото. В вебинаре приняли участие 6 руководителей Центров СВ, 7 сотрудников библиотек и 2 «серебряных» волонтера (всего 15 человек). Следующим этапом внедрения опыта (август-сентябрь, 2021) планируется обучение руководителями Центров СВ волонтеров методике электронного военно-исторического лото для проведения игры-лото на различных мероприятиях.

Проморолик военно-исторического лото выложен на YouTube: youtu.be/yukcocGTA_M

Для желающих проводить военно-историческое лото в бумажном формате ссылка на скачивание игры для распечатывания:

Ссылки на скачивание: bashenc.ru/index.php/component/content/article/8-novosti/344-igraem-v-voenno-istoricheskoe-loto-predmety-lichnogo-polzovaniya-soldat-i-ofitserov-vremen-vov-1941-1945-gg?Itemid=101

Разработан 1 программный продукт – военно-историческое лото «Предметы личного пользования солдат и офицеров времен Великой Отечественной Войны 1941-1945 гг.». Ссылка на скачивание игры ПК и Android:

yadi.sk/d/5_sCsWxEvfReEA
disk.yandex.ru/d/dvLcdcBk1GHwHQ

Ссылка на проведение игры «Великая Отечественная война в «живых» картинах» learningapps.org/watch?v=p18bkvaw521

- 2 Обучение руководителями центра СВ «серебряных» волонтеров и волонтеров любых возрастов методике проведения электронной игры – военно-исторического лото.
- 3 Проведение военно-исторического лото на мероприятиях (для любой аудитории: дети, взрослые, лица с ОВЗ и др.).

Результаты и истории проекта/ практики

Количественные результаты:

Количественные результаты проекта превзошли запланированные в связи с тем, что администрация учреждений в мероприятиях видела большую социальную значимость в деле патриотического воспитания подрастающего поколения, неформальный подход и способствовала привлечению большого количества обучающихся к мероприятиям.



Качественные результаты:

- 1 Электронные развивающие игры – это современный тренд, который может стать эффективным дополнением к обучению. «Цифра» прочно вошла в нашу жизнь, причем не только в качестве развлекательного элемента, но и как полезный инструмент в образовательной сфере. Воен-

но-историческое лото, благодаря грантовой поддержке, стало электронным, сегодня пользуется большой популярностью. Таким образом современный ресурс в виде электронного лото, электронных игр меняет внеучебную деятельность и помогает развиваться обучающимся.

2 Игра «Живые картины» – еще один современный тренд, ставший актуальным в пандемию. В проекте участники мероприятий «оживляли» произведения живописи и графики, посвященные Великой Отечественной войне. Цель игры: погружение в героическую историю нашей Родины, воспроизведение военно-исторических событий, которые вызывают эмоции, сопереживание.

3 ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы», в котором работает руководитель проекта, выступил с инициативой оформления патента на эту электронную игру. Свидетельство получено в июне 2021 года, оно относится к результатам РИД (Российской интеллектуальной деятельности) и подтверждает инновационность и уникальность продукта.

Свидетельство о гос. рег. программы для ЭВМ 2021619520 Военно-историческое лото «Личные вещи солдат и офицеров времен ВОВ 1941-1945 гг.». Авторы: Е.А. Савельева, А.В. Буланкин, Р.В. Шарипова, Л.А. Савельева; Л.И. Васильева.

Заявитель и правообладатель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы». – М., Роспатент, 10.06.2021.

4 Также у ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы» есть планы продвижения игры через Гугл Плэй Маркет, дополнительного перевода игры на английский язык, съемку проморолика и размещения игры на Гугл Плэй Маркет университет берет на себя. Таким образом, доступ к игре может быть масштабирован. Руководство АВЦ дало согласие на продвижение данной игры университетом.

5 Проект развивает навыки пользования пожилыми людьми смартфонами, электронными приложениями, компьютером и проводя игры «серебряные» волонтеры, таким образом, становятся для детей и подростков лидерами игрового и образовательного процесса.



Практика 11

Регион реализации
г. Калининград,
Калининградская область

Савоненко Мариюна Юозовна, номинация «Доброе сердце», «Выбираем линию жизни»

Проект «Выбираем линию жизни» направлен на решение проблемы низкого уровня оказания психологической поддержки женщинам с диагнозом рак молочной железы в Калининградской области.

Целевая аудитория проекта:

- 1 Женщины с заболеванием рака молочной железы в Калининградской области.
- 2 Волонтеры, прошедшие обучение равному консультированию в рамках реализации проекта.
- 3 Здоровое женское население Калининградской области, принявшее участие в акциях по привлечению внимания к проблеме РМЖ.

Каждая заболевшая женщина испытывает страх перед диагнозом РМЖ и часто находится в депрессивном и растерянном состоянии. Продолжительное и тяжелое лечение, изоляция от привычного окружения, потеря трудоспособности (постоянная или временная), инвалидизация часто являются факторами социальной и психической угнетенности. Проведено анкетирование благополучателей



Волонтеры
проекта

всего 25 волонтеров

15 «серебряных» волонтеров – КРОО «Вита» (участники тренинга, равные консультанты);

10 волонтеров – ассистенты мероприятий (акции по привлечению внимания местного населения к заболеванию рак молочной железы и ЗОЖ).

Авторы практики

Савоненко Мариюна Юозовна
руководитель проекта

+79062359675

marite64@mail.ru

facebook.com/marite.savonenko

instagram.com/marytesavonenko

Подробная информация
по практику



Instagram



Facebook



dobro.ru

перед встречей с равным консультантом. Это негативно сказывается на настрое пациентки к лечению и реабилитации. Отношение онкологических больных к лечению оказывает огромное влияние на их психологическую адаптацию.

Реализация проекта позволяет повысить активность настроения на лечение у целевой группы, снизить эмоциональный дискомфорт и тревогу о будущем. А также создает условия для самореализации волонтеров «серебряного» возраста с опытом жизни с болезнью. Проведено анкетирование команды волонтеров после проведения обучающих тренингов. Сообщество «равная-равной», сформированное в рамках проекта, является положительным примером, как справиться с последствиями диагноза РМЖ.

Работа в группе «равная-равной» среди пациенток и «серебряных» волонтеров позволяет каждой из участниц получить психологическую помощь для дальнейшей жизни с болезнью.

Возможность сравнить свои представления о будущем у пациенток и возможность открыто говорить о своем диагнозе и успешном прохождении всех этапов лечения у «серебряных» волонтеров придает уверенность пациенткам.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

1 Обучение и подготовка волонтеров-консультантов путем проведения тренингов (мини лекции, упражнения в малых группах).

2 Дежурство подготовленных равных консультантов в офисе КРОО «ВИТА» для встреч с женщинами с диагнозом РМЖ.

3 Передача раздаточного материала в отделение больницы, приглашение на встречу с равными консультантами в офис КРОО «ВИТА» для беседы. Консультирование волонтерами по телефону «горячей линии» организации.

4 Привлечение внимания местного сообщества к проблеме реабилитации женщин с РМЖ.

Результаты и истории проекта/ практики

Количественные результаты достигнутые с декабря 2020 года по август 2021 года:

- Подготовлена команда из 15 равных консультантов из числа «серебряных» волонтеров Калининградской региональной общественной организации КРОО «Вита»
- Проведено 2 обучающих тренинга для равных консультантов с онкопсихологом.
- Проведено 12 встреч с благополучателями с заболеванием рак молочной железы путем организованного дежурства волонтеров равных консультантов в офисе КРОО «Вита». Составлен график дежурства «равных» консультантов на 2021г каждый первый и третий вторник месяца.
- 20 благополучателей стали членами КРОО «ВИТА» и получили доступ к расширенным возмож-

ностям комплексной поддержки после перенесенных операций.

- Равные консультанты приняли участие в 6 акциях по привлечению внимания местного населения к заболеванию рак молочной железы и ЗОЖ.
- Передано 100 листовок раздаточного материала с информацией о равном консультировании КРОО «Вита» в отделение больницы г. Калининграда для благополучателей с диагнозом РМЖ.
- Не менее 100 участников проекта узнали о возможности дальнейшего консультирования «равная-равной» в организации КРОО «ВИТА».
- Не менее 100 участников проекта получили информационный материал по теме РМЖ.
- Привлечено не менее 3 партнеров для реализации проекта.
- Все проводимые мероприятия анонсированы за 2-3 дня до события и освещены на сайте, в соцсетях КРОО «ВИТА» и партнера АНО ЦДСВ КО; размещено не менее 25 публикаций в группе во ВКонтакте, не менее 25 публикаций в группе во Facebook, не менее 25 публикаций в профиле в Instagram; 10 публикаций в соц. сети партнера проекта АНО ЦДСВ КО.

Качественные показатели достигнуты с декабря 2020 года по август 2021 года:

95% участников проекта из «серебряных волонтеров» отметили, что полученные практические навыки общения помогают им быть более

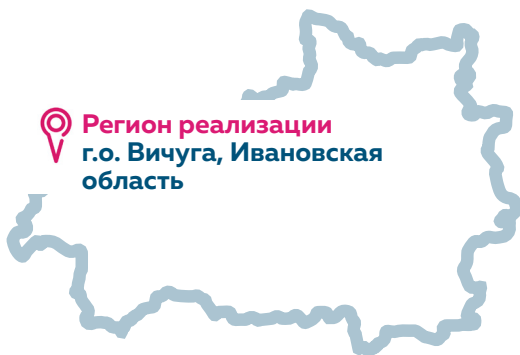
уверенными и спокойными во всех сферах своей жизни.

- 95% участников проекта из «серебряных волонтеров» считают, что возможность помогать другим пациенткам с диагнозом рак молочной железы позволяет им осознать, что их опыт положительного лечения болезни важен и полезен для пациенток.
- 95% участников проекта из «серебряных волонтеров» после окончания проекта планируют продолжать свою деятельность «равного» консультирования.
- 98% благополучателей отметили, что до встречи с равным консультантом испытывали состояние тревоги и чувство страха перед будущим, в связи с заболеванием (тестирование перед встречей)
- 95% благополучателей считают свою консультацию с равным волонтером полезной и дающей опору в будущей жизни с диагнозом РМЖ (тестирование после встречи).



Практика 12

Регион реализации
г.о. Вичуга, Ивановская
область



Сладкова Ольга Владимировна, номинация «Профессиональная траектория», «ДЕД плохому не научит»

В основе проекта – технология наставничества, в рамках которой успешные, состоявшиеся мужчины, вышедшие на пенсию, выступают наставниками у детей и подростков, участвуют в тренингах и мастер-классах, вместе посещают культурные, познавательные и спортивные мероприятия.

На территории г.о. Вичуга 55% детей воспитываются без участия мужчин, это не только одинокие матери, но и семьи, где мужчины работают за пределами области.

Проект направлен на адаптацию в обществе детей и подростков, воспитывающихся без участия отца, деда, развитие у них настоящих мужских

качеств на примере уважаемых мужчин. Кроме того, проект способствует профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства детей, включая профилактику жестокого обращения с детьми, восстановление благоприятной для воспитания ребенка семейной среды.

Новизна данного проекта заключается в том, что проект вовлекает мужчин в процесс воспитания и предполагает возможность объединить усилия всех активных мужчин старшего возраста нашего города и района.



Волонтеры
проекта

42 мужчины

Проект «ДЕД плохому не научит» получил общественную поддержку и будет продолжать развиваться.

Авторы практики

Сладкова Ольга Владимировна
руководитель проекта

+7 (920) 361-61-96

olga-slad@mail.ru

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Проект «ДЕД плохому не научит» начал свою реализацию в ноябре 2020 года.

Проект был разделен на три этапа.

Первый этап:

На первом этапе, в соответствии с заявленными сроками (01.11.2020 года по 01.12.2020 года), в СМИ была опубликована информация о начале деятельности проекта, с приглашением желающих принять участие в нем. При поддержке социальных партнеров сформирована команда «Ассоциация «ДЕД» и открыта «Школа добровольцев».

Среди жителей города был проведен социологический опрос, с целью определения потребностей юных вичужан в участии мужчин старшего возраста в их жизни. Было опрошено 2000 жителей города разных возрастов. 98% процентов респондентов отметили значимость мужского воспитания для детей и подростков, а также определены направления деятельности «Ассоциации «ДЕД». К началу основного этапа реализации проекта, был сформирован банк данных граждан, на которых будет направлена добровольческая деятельность.

Основной этап:

Основной этап реализации проекта начался с обучения мужчин старшего возраста в «Школе добровольца». «Серебряные» наставники

познакомились с психологическими особенностями детей и подростков, обсудили интересы подрастающего поколения, а также составили планы проведения мероприятий. Участники проекта выбрали наиболее интересное им направление и разработали мини – проекты. В ходе деятельности проекта мужчины открыли в себе новые таланты, интересы и стали проводить занятия с детьми и подростками в разных направлениях: «Дедовы уроки», «Дворовые игры Деда», «Дедовы сказки», «Дедовы наказания», «Деда-блогер», «Марафон здоровья с Дедом», «Дед Мороз в каждый дом».

Заключительный этап:

На заключительном этапе – обобщение полученного опыта, проведение круглого стола для специалистов учреждений социальной защиты с участием «серебряных» добровольцев в режиме онлайн.

Результаты и истории проекта/ практики

Особой популярностью пользуются «Дедовы уроки», где мужчины старшего поколения проводят уроки доброты. Подрастающее поколение вместе с «серебряными» шефами строят кормушки и скворечники для птиц, будки для собак; учатся ухаживать за домашними питомцами: курицами, кроликами, козами, лошадьми; сажают деревья, убирают снег, пекут блины и т.п.

Блок «Дедовы сказки» очень понравился дошкольникам и младшим школьникам. Дедушки вместе с деть-

ми читали сказки, ставили кукольные спектакли, рисовали иллюстрации, лепили из глины.

На занятиях мини – проекта «Дворовые игры Деда» дедушки обучают детей дворовым народным играм: «Ярки», «Колечко», «Лапта», а также всеми любимыми играм: шашки и шахматы. Мужчины старшего возраста вместе с детьми с удовольствием осваивали новые спортивные настольные игры джакколо и кульбутто, подаренные в процессе реализации проекта социальными партнерами.

Очень полюбился «Марафон здоровья с Дедом». Веселая гимнастика, спортивные эстафеты на свежем воздухе, катание на лыжах – все это оздоравливает молодой организм, закладывая правила ЗОЖ.

Значимым для подростков стал мини – проект «Дедовы наказания». Мужчины пожилого возраста, инвалиды, служившие в МЧС, полиции, участвующие в боевых действиях, труженики тыла ВОВ делятся воспоминаниями из жизни, рассказывают подросткам интересные истории из профессиональной деятельности, службы в рядах вооруженных сил.

Мини – проект «Деда-блогер». В этом блоке наставниками стали подростки. Пожилые люди под руководством ребят создают небольшие сюжеты о совместной деятельности и выкладывают их в сеть.

В ходе реализации проекта по инициативе участников были внедрены два новых направления: «Дед Мороз в каждый дом» и «ТехноДед».

«Дед Мороз в каждый дом» – это волшебное мероприятие проекта, где ребята стали активными участниками мастерской Деда Мороза: готовили подарки, разучивали песни и стихи, а потом поздравляли одиноко проживающих вичужан и детей из многодетных семей.

«ТехноДЕД» – очень заинтересовал подростков. «Серебряные» наставники погрузили подростков в мир техники, рассказывая о научных открытиях, конструировали самолеты, танки, корабли. Самое интересное – это погружение в мир винтиков, моторов, ремонт велосипедов, мопедов, мотоциклов, автомобилей. В сельской местности дедушки рассказали о тракторах, разрешив посидеть за рулем.

О проекте «ДЕД плохому не научит» информация регулярно распространялась СМИ. Опыт реализации проекта заинтересовал другие муниципалитеты Ивановской области и к проекту присоединились

23

участника

мужчины
старшего
возраста

из
20

муниципалитетов

Проект перерос в региональный и создана областная «Ассоциация ДЕД». Прошло первое областное мероприятие «Делай как Дед!».

Цель мероприятия – организация досуга граждан старшего поколения, повышение роли старшего поколения (мужчин) в воспитании внуков (внучек),

распространение позитивного уклада много поколенной семьи на примере позитивного взаимодействия прародителей и подрастающего поколения, популяризация семейных ценностей, традиций и укрепление социального института семьи.

Проект «ДЕД плохому не научит» получил общественную поддержку и будет продолжать развиваться. На данный момент в проекте:

42

участника

мужчины
старшего
возраста

На заключительном этапе произошло обобщение полученного опыта, через проведение круглого стола для специалистов областных учреждений социального обслуживания, с участием «серебряных» волонтеров. Мероприятие проходило в программе ZOOM, т.к. в Ивановской области осуществляется режим повышенной самоизоляции и запрет на массовые мероприятия

По итогам реализации мероприятий проекта разработан и распространен информационный буклет.

Таким образом, инновационный для Ивановской области проект «ДЕД плохому не научит» получил высокую оценку у жителей региона.

«Серебряные» наставники отмечают, что участие в проекте способствовало улучшению общего психологического и эмоционального состояния, возникло ощущение востребованно-

сти, преодоление чувства изолированности через включение в общественно — полезную деятельность, а также осознание необходимости участия в добровольческом движении, так как оно дает пожилому человеку цель жизни на каждый день;

Кроме этого, у мужчин старшего возраста — повысилась личностная самооценка и возникло чувство сопричастности к значимым делам, благодаря реальному участию в добровольческой деятельности по трудовому, патриотическому и нравственному воспитанию подрастающего поколения.

За период реализации проекта

1294

несовершеннолетних
участвовали в

72

мероприятиях,
организаторами
которых выступили

42

«серебряных»
волонтера
мужчины

Несовершеннолетние и их семьи благодарны наставникам за их прямое участие в воспитании подрастающего поколения, за восполнение свободного времени детей и подростков.

Благодаря участию в проекте произошло максимальное раскрытие индивидуальных способностей каждого ребенка, развитие позна-

вательных интересов, развитие мотивации творческого роста, развитие коммуникативных навыков, формирование положительных моральных и нравственных качеств личности, формирование жизненных идеалов, стимулирование стремления к самосовершенствованию.




Практика 13

Тиссен Татьяна Геннадьевна, номинация «Доброе сердце», «По зову сердца»

Проект направлен на повышение уровня социальной адаптации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации, посредством организации и проведения серебряными волонтерами творческих и кулинарных мероприятий. Основной задачей занятий было показать детям как из простых творческих материалов и продуктов создавать шедевры. Увлечь так несовершеннолетних, чтобы полученные знания они могли применять в дальнейшей жизни (участвовать в конкурсах, акциях, помогать родителям дома в приготовлении пищи, самостоятельно готовить завтраки, учить младших братьев и сестер творчеству).

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

- 1 Обсуждение с командой «серебряных» волонтеров об имеющемся опыте и желании передавать данный опыт нуждающимся гражданам.

 **Регион реализации**
г. Когалым, Ханты-
Мансийский
Автономный округ



**Волонтеры
проекта**

8 «серебряных» волонтеров

Авторы практики

Тиссен Татьяна Геннадьевна
автор и руководитель проекта



+7 (950) 513-32-04



ok.ru/group/58491253489760



**Подробная информация
про практику**



Ссылка на ЕИС
«ДОБРО.РУ»



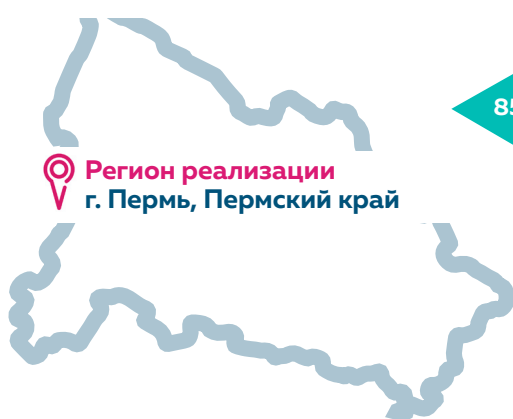
Ссылка на канал «Се-
ребряные волонте-
ры города Когалыма»
хостинга «YouTube»

- 2 Определить проблему в вашем городе или регионе (кто и в чем нуждаются). Проведение опроса специалистов учреждения социального обслуживания, на предмет необходимости в передаче опыта серебряных волонтеров, нуждающимся слоям населения (в нашем случае – несовершеннолетним).
- 3 Проведение опроса среди нуждающихся граждан (несовершеннолетних) на предмет определения имеющихся умений и навыков, желании получать новые знания.
- 4 На основании имеющихся данных составление календарного плана проекта, сметы расходов (что вам нужно для проведения мероприятий). Поиск благотворителей или участие в грантовых конкурсах.
- 5 Постоянное взаимодействие с учреждениями социального обслуживания (приглашение детей и подростков на мероприятия, а также определение помещений, где будут проводится мастер-классы).
- 6 Организация и проведение самих мероприятий (практическая деятельность).
- 7 Проведение анализа проведенных мероприятий (опрос и интервью участников проекта).

Результаты и истории проекта/ практики

Всего в реализации проекта приняло участие 82 несовершеннолетних и 8 «серебряных» волонтеров. Хочется отметить положительный эффект от проведенных мероприятий. Многие дети, которые приняли участие в проектных мероприятиях, сегодня принимают участие в творческих конкурсах и акциях (8 несовершеннолетних), посещают клубы «Диалог поколений» и «В пирожковой у серебряных волонтеров» (7 несовершеннолетних). Согласно анкетированию выявлено, что дети и подростки увлеклись творчеством (60% несовершеннолетних), помогают дома в приготовлении пищи (90% несовершеннолетних).

Практика 14



Регион реализации
г. Пермь, Пермский край

Туснина Ольга Александровна, номинация «Доброе сердце», «Енот - эколог в городе»

Очистить разрисованные, расклеенные всяческими объявлениями остановки — это только первый шаг нашей работы. Мы хотим, чтобы пермяки задумались о том, в каком городе они хотят жить: в чистом и комфортном или в грязном и неопрятном. Из соц. опроса большинство выбрали первый вариант. В соц. опросе приняли участие 100 учащихся и 50 взрослых.

А значит, надо менять отношение ко многим вещам, менять поведение и привычки. Общественные места — очень показательны. Это уровень культуры населения, это лицо города. У нас все с этим лицом пока не очень. Конечно, существует множество профессий, которые помогают людям поддерживать чистоту на улицах. Все эти люди зарабатывают деньги посредством уборки территории. Но разве такое небольшое количество людей сможет уследить за чистотой миллионного города? Я считаю, что каждый из нас должен сам позаботиться о городе, в котором живёт. Люди постоянно твердят, что их раздражает грязь и мусор на улицах. Но я мало видела детей, которые бы



Волонтеры
проекта

всего 28 человек

17 учащихся школ города Перми + **тьютор** проекта «Остановки – Всё культурно», **студент 4 курса** факультета химической технологии, промышленной экологии и биотехнологии ермского национального исследовательского политехнического университета.

10 «серебряных» добровольцев.

Авторы практики

Туснина Ольга Александровна

руководитель проекта

+7 (909) 109-81-19

olga.tusnina@yandex.ru

vk.com/id261999254

без напоминания поднимают с тротуара фантик из-под конфетки. Так давайте возьмём и сделаем это, начнём становиться немного ответственнее за наше окружение и будущее.

Изменить ситуацию можно только с помощью экологического образования начиная с дошкольного возраста. Обретение экологической культуры, экологического сознания, экологического мышления – это единственный для человечества выход из сложившейся ситуации. Недалёк тот день, когда будущее окажется в руках наших детей: от того, какие ценности они будут исповедовать от нас и от тех основ, которые мы заложим в сознание детей, зависит их собственная жизнь и будущее не только города, в котором они живут, но и Планеты.

С чего бы вы начали приводить в порядок родной город?

Водоёмы, леса, поля, газоны...Фронт работ немаленький, выбрать первый объект для преобразования не так легко. А вот наша группа юных экологов взяла шефство над остановкой. Было это в 2019 году. Мы были наставниками в Проектной школе главы города Перми. Группа наших ребят взяла тему «Остановки всё культурно. С ноября 2019 года мы размышляли как донести до жителей города, что ЧИСТОТА города зависит от каждого из нас. Решили взять героя ЕНОТА (Полоскун, чистюля) Создали своего героя. Вели свою страничку в инсторгаме, рассказывая, как красив наш город.

В начале марта он с ребятами разработал средство, которое помогло очистить остановочный комплекс. В самом начале весны 2020 года мы очистили один остановочный

комплекс от наклепленных на нём объявлений, надписи, грязи. А чтобы подвигнуть жителей больше не захламлять комплекс, украсили его двумя наклейками с изображением фиолетовых енотов. Милые зверята призывают: «Хочешь жить в чистом городе – не мусори!» Наша работа дала свои плоды – за то время, что мы следили за её состоянием, там не появилось новых объявлений и надписей. Значит, идея с енотами работает.

Одна чистая остановка – хорошо, а чистый город ещё лучше. Поместив Енотов на остановочном комплексе, мы хотели, чтобы пермяки задумались о том, в каком городе они хотят жить: в чистом и комфортном или в грязном и неопрятном.



ОСНОВНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:

младшие школьники, проживающие на территории микрорайона Гайва, родители этих ребят, учителя.



Мы разработали **10 занятий**, на которых попытались охватить самые важные темы экологии и познакомить детей с экологичным образом жизни.

Схема такая: Одна неделя проекта была направлена на изучение теоретического материала. Вторая неделя – на выполнение практического задания. Всего было 10 недель, на которых мы

попытаемся охватить самые важные темы экологии и познакомить детей, а также их родителей с экологичным образом жизни.

Подробная информация про практику

Ссылка на социальные сети:



Статья



Статья



ВКонтакте



ВКонтакте



ВКонтакте



ВКонтакте

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Были разработаны информационно-рекламные листовки, книжка раскраска-«Экология вокруг нас», издана тиражом 300 экземпляров, наклейка Енот, 28 футболок с логотипом «Енот-Эколог» для команды проекта, 18 детских футболок с логотипом «Енот-Эколог», закуплено 300 пачек цветных карандашей.

Результаты и истории проекта/ практики

250
детей

После проекта
было собрано
300 анкет
обратной связи

50
взрослых

Участники нашего проекта в подарок получили экологический блокнот с логотипом «Енот-Эколог», цветные карандаши, раскраску. Победители игры «Эко-ассорти» были награждены футболками с логотипом «Енот – Эколог».




Практика 15

Новокшенова Марина Алексеевна, номинация «Доброе сердце», «Мозгоробика»

Растет доля населения старшего возраста, страдающих деменцией (старческим слабоумием). 73% из 200 респондентов (г. Балашиха) сталкивались с проблемой деменции у близких или знакомых, 97% из 200 опрошенных в г. Балашиха не имеют представления о том, что этот недуг можно предотвратить или замедлить течение болезни. Из опрошенных 170 пожилых людей готовность участия в данном проекте - 85%. Это говорит о нужности нашего проекта. Более того, главный гериатр РФ О.Н. Ткачева считает, что этот проект очень актуален в настоящее время. Новизна нашей технологии в том, что в г. Балашиха ни Социальные службы, ни общественные организации г. Балашиха не применяют наш комплексный подход в борьбе с деменцией.

Основные целевые группы проекта: пенсионеры г. Балашиха, постояльцы 2-х ближайших к г. Балашиха интернатов для престарелых и инвалидов в г. г. Реутов и Ногинск.

 **Регион реализации**
г. Старая Купавна, Ногинский
р-н, Московская область





**Волонтеры
проекта**

16 «серебряных» волонтеров


Авторы практики


Новокшенова Марина Алексеевна
автор проекта

 +7 (926) 857-93-16

 mapuhahob@mail.ru

Новокшенов Виктор Викторович
соавтор

 +7 (926) 370-40-60

 spamb-mym@mail.ru



**Подробная информация
про практику**

Ссылка на социальные сети:



Facebook



Instagram



Facebook

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

Задача: Формирование у пожилых людей привычки ежедневной тренировки функций мозга и делиться своими навыками со сверстниками.

Основная составляющая проекта – онлайн и офлайн встречи на представленных партнерами площадках.

- 1 Занятия по улучшению когнитивных функций – как работает наш мозг, возрастные изменения, симптомы деменции, осваивание техник улучшения внимания, сосредоточенности, осваивание различных методов запоминания информации, выдача и проверка домашних заданий, онлайн консультации по выполнению д/з. Входное и выпускное тестирование. Не менее 9 занятий.

Результаты: слушатели освоили не менее 4 методов запоминания, научились концентрировать внимание.

- 2 «Гимнастика для мозга» – освоение пальчиковой гимнастики, кинезиологических упражнений, приемов самомассажа, дыхательной гимнастики. Лекция «Мозг и красота» (упражнения для мышц лица). Не менее 9 занятий.

Результаты: слушатели освоили не менее 7 упражнений пальчиковой гимнастики, комплекс кинезиологических упражнений для улучшения работы головного мозга.

- 3 Тренируем мелкую моторику – бисероплетение, мастер-класс.

Преподаватель: Капитонова Р.Ф., вышивка различными техниками, мастер-класс.

- 4 Психологический блок: стресс, нежелательные мысли (обсессия, руминация), развитие критического мышления (защита от манипуляций). Не менее 4 занятий. Результат: слушатели получили практические советы психолога как преодолевать стрессовые ситуации, как избежать нежелательных мыслей, как защититься от мошенников-манипуляторов.

- 5 Серебряный салон «Волонтерский блюз». Роль мероприятий – командообразующий инструмент для сплочения, объединения людей, привлечения к волонтерской деятельности. Команда волонтеров вместе со слушателями курсов подготовили тематические встречи: История зрелой моды (модный приговор), квесты на предложенные ЦА темы, викторины. Темы встреч определены участниками занятий. Не менее 5 мероприятий.

Результат: совместная с волонтерами работа по подготовке и проведению мероприятий сформировала сообщество единомышленников, вдохновила на новые дела, дало чувство востребованности обществом.



Результаты и истории проекта/ практики

Опишите, что уже удалось достичь в рамках вашей практики/проекта — количественные и качественные результаты.



Проект реализуется с 2018 г.

Основные достигнутые результаты реализации проекта.

- Результаты: слушатели освоили не менее 4 методов запоминания, научились концентрировать внимание.
- Результаты: слушатели освоили не менее 7 упражнений пальчиковой гимнастики, комплекс кинезиологических упражнений для улучшения работы головного мозга.
- Результат: каждый участник мастер-классов изготовил по 2 небольших сувенира.
- Результат: слушатели получили практические советы психолога как бороться со стрессом, как избежать нежелательных мыслей, как защититься от мошенников-манипуляторов.
- Результат: совместная с волонтерами работа по подготовке и проведению мероприятий сформировала сообщество единомышленников, вдохновило на новые дела, дало чувство востребованности обществом.

Качественные результаты:

- Пожилые люди из ЦА не утратили способности выполнять практические действия. У 95% из них улучшились память и мышление.
- Замер: Сравнение результатов входящего и выпускного тестирования.
- Посредством домашних заданий у ЦА сформирована культура ежедневных тренировок когнитивных функций.
- Замер: накопительная регистрация выполненных домашних заданий.

Количественные результаты:

- Проведено 35 занятий по улучшению когнитивных функций ЦА.
- Замер: Регистрационный учёт. Фотоотчет в социальных сетях.
- Проведено 7 мастер-классов по различным видам рукоделия.
- Замер: Фото и видеоотчёт в СМИ г. Балашиха и в социальных сетях. Регистрационный учёт участников мастер-классов.
- Не менее 90% ЦА участвовали в 5 тематических встречах на разнообразные темы в рамках серебряного салона «Волонтерский блюз».
- Замер: Фото и видеоотчёт в СМИ г. Балашиха и в социальных сетях. Регистрационный учёт участников встреч.
- Всего во всех мероприятиях приняло участие не менее 42 человек.
- Замер: Регистрационный учёт.

Практика 16

Регион реализации
г. Тюмень, Тюменская область

Тухватуллина Вера Петровна, номинация «Доброе сердце», «Горы Мечты!»

Проект «Горы Мечты» направлен на развитие новых видов реабилитации и абилитации, социализации детей с ОВЗ, проживающих в Тюменской области при поддержке и участии серебряных волонтеров. Реализация данного проекта способствует не только поддержке и развитию такого вида реабилитации детей с ОВЗ, но и созданию условий для нового вида досуга, совместных занятий спортом с серебряными волонтерами и даже участия в соревнованиях. В рамках проекта образуется связь поколений, которая сближает ценностные ориентации детей с ОВЗ и старшего поколения, формирует духовные качества: уважение, сочувствие, а также учит оказывать взаимопомощь и поддержку путём развития взаимных интересов и совместных дел.

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

В проекте принимает участие 25 «особых детей» г. Тюмени каждый из которых пройдет 10 занятий по горным лыжам с профессиональными инструкторами и 12 серебряных волон-



Волонтеры
проекта

20 человек

12 «серебряных» волонтеров – участники проекта, **8 «событийных волонтеров»** – помощь на соревнованиях

Авторы практики

Тухватуллина Вера Петровна
автор проекта

+7 (912) 396-18-80

tukhvatullina-vera@mail.ru

vk.com/id349561561



Подробная информация
про практику



dobro.ru

теров, прошедших обучение у психологов по работе с «особыми» детьми. Для полного погружения в проект серебряные волонтеры пройдут по 5 занятий на склоне с профессиональными инструкторами. По окончании регулярных занятий горным лыжам серебряные волонтеры станут организаторами соревнований «Старты Мечты», в которых примут участие «особые дети», их родители и серебряные волонтеры. Соревнования продлятся 3 дня, включая тренировки и подготовку. По итогам соревнования будут вручены кубки, медали, сертификаты участников. Для создания атмосферы праздника приглашаются аниматоры, ходулисты, ведущий, место проведения соревнований украшается праздничной атрибутикой, а также «серебряные» волонтеры своими руками изготавливают сувениры для своих маленьких друзей. На память участникам соревнований останется видеоролик. Уникальность проекта заключается в необычном способе реабилитации, который зарекомендовал себя и активно используется Всероссийской программой «Лыжи Мечты «на основании этого проекта мы соединим два поколения: людей старшего возраста и детей с ОВЗ. Преодолевая сложности в приобретении новых навыков, и дети и пожилые люди объединяются и вместе идут к своей мечте!

Результаты и истории проекта/ практики



В рамках проекта наблюдаются **достижения позитивных изменений** физического и эмоционального состояния как у детей и молодежи с ОВЗ, так и у волонтеров 55+.



Люди старшего поколения вновь чувствуют себя значимыми, **нужными**, это повышает их самооценку и мотивирует оказывать посильную помощь себе и окружающим;



Развитие «серебряного» **добровольчества** среди старшего поколения;



Создание условий для обучения «серебряных» волонтеров горным лыжам, создание условия для нового вида спортивной активности представителей старшего поколения;



Проведение **мероприятия** городского масштаба, организованного волонтерами 55+;



Впервые в Тюмени «серебряные» волонтеры встали на **лыжи** и приняли участие в соревнованиях;



Вовлечение неравнодушных жителей города в **благотворительность**, спорт и ЗОЖ;



Привлечение внимания общественности к проблеме **адаптации и социализации детей** и молодежи с **нарушениями развития** и эффективности применяемых **методик**, освещение опыта реализации программы и опыта участия «серебряных» волонтеров.



Практика 17

Чуева Ирина Васильевна, номинация «Доброе сердце», «Посади дерево ПОБЕДЫ и назови его именем Ветерана-фронтовика»

Проект «Горы Мечты» направлен на развитие новых видов реабилитации и абилитации, социализации детей с ОВЗ, проживающих в Тюменской области при поддержке и участии серебряных волонтеров. Реализация данного проекта способствует не только поддержке и развитию такого вида реабилитации детей с ОВЗ, но и созданию условий для нового вида досуга, совместных занятий спортом с серебряными волонтерами и даже участия в соревнованиях. В рамках проекта образуется связь поколений, которая сближает ценностные ориентации детей с ОВЗ и старшего поколения, формирует духовные качества: уважение, сочувствие, а также учит оказывать взаимопомощь и поддержку путём развития взаимных интересов и совместных дел.



**Волонтеры
проекта**

10 волонтеров

Регион реализации
г. Новосибирск,
Новосибирская область



Авторы практики

Чуева Ирина

автор, «серебряный» волонтер,
дизайнер, эксперт

☎ +7 (953) 885-29-23

✉ irinanska@yandex.ru

🌐 vk.com/id54491258

Чуев Дмитрий

помощник автора, волонтер

☎ +7 (952) 920-94-75

✉ dennsk@yandex.ru

🌐 vk.com/dmchuev



**Подробная информация
про практику**



ВКонтакте



dobro.ru

Механизм реализации практики – решение, которое Вы предлагаете

- Предварительные встречи основной рабочей группы по планированию и согласованию проекта на 2021 год, а также встречи с партерами (лесничество, депутат, управляющая компания, школы).
- Публикации в СМИ о предстоящих экологических мероприятиях.
- Субботник и разметка территории.
- Предварительные встречи основной рабочей группы по планированию и согласованию проекта на 2021 год, а также встречи с партерами (лесничество, депутат, управляющая компания, школы).
- Публикации в СМИ о предстоящих экологических мероприятиях.
- Субботник и разметка территории.
- Проведение ряд мероприятий по посадке растений.
- Составление графика ухода за саженцами силами волонтеров, в том числе и индивидуальный подход по желанию жителей микрорайона.
- Установка табличек с именами ветеранов – фронтовиков.
- Установка информационного щита и ограждения.
- Мастер-класс, пошаговые рекомендации по созданию экспозиции с нуля.
- Планирование развития сада четырех сезонов на следующий год.

Результаты и истории проекта/ практики

Количественные результаты:

- 1 Знаковое экологическое событие в честь 75-летия Победы, для межпоколенческого мероприятия, которое затронет несколько поколений и объединит их в высаживании ряда растений, где будет заложен будущий Сад Ньютонов – Сад четырех сезонов.
- 2 Экологически – санитарное мероприятие, в создании дополнительного ухоженного пространства и развития Утиной заводи – всеми любимого места отдыха, будет являться отличным подарком для земляков.
- 3 Забота о растениях и территории, после посадки аллеи и экспозиции, это лучшие традиции, привитые нам нашими учителями. Повышает сознание и любовь к малой родине, помогает в занятости школьников в летний период.
- 4 Все участники акции будут свидетелями летописи исторических фактов наших земляков – ветеранов фронтовиков при установке информационного щита. Тем самым впишут свои имена в экологический проект в честь 75-летия Победы, который подразумевает кураторство над совместно созданными, красивыми арт-объектами.

Качественные результаты:

- 1 Участники экологической программы – минимум 40 активистов.
- 2 Волонтерские штабы и школы -120 человек
- 3 Высаженных растений -55 саженцев деревьев и кустарников.
- 4 Однолетние цветы – 200 корней.
Многолетние цветы – 50 корней.
- 5 За летний период будут проведены совместные экологические мероприятия по уходу за растениями трудовыми отрядами школ – не менее 50
- 6 Появится информационный щит, повествующий о подвигах фронтовиков – земляков. -1 ед.
- 7 Красивое ограждение около Аллеи Сибирских Елей – 20 м.
- 8 Публикации в различных СМИ- более 50
- 9 Благополучатели, постоянные посетители Утиной заводи и гости микрорайона «Шлюз» г. Новосибирска – более 16 тыс.



Информационная справка

«Молоды душой» – программа по вовлечению лиц старшего возраста в волонтерскую деятельность, которая реализуется по инициативе Ассоциации волонтерских центров совместно с благотворительным фондом «Память поколений» и при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. Программа существует с 2017 года.


Благодаря проведению Всероссийского грантового конкурса «Молоды душой» в 2020 году, будет расширена сеть профильных региональных центров «серебряного» волонтерства до 47 единиц, которые в 2021 году продолжают осуществлять развитие сферы в субъектах Российской Федерации.

Ассоциация волонтерских центров – крупнейшая волонтерская организация в России. Она объединяет 160 организаций-членов из 85 регионов РФ. При помощи более 1100 волонтерских организаций реализует федеральные программы, где задействовано более 1 миллиона добровольцев.

Контакты:

Юлия Мальцева

Руководитель Федеральной программы «Молоды душой»

 +7 (921) 927-12-38

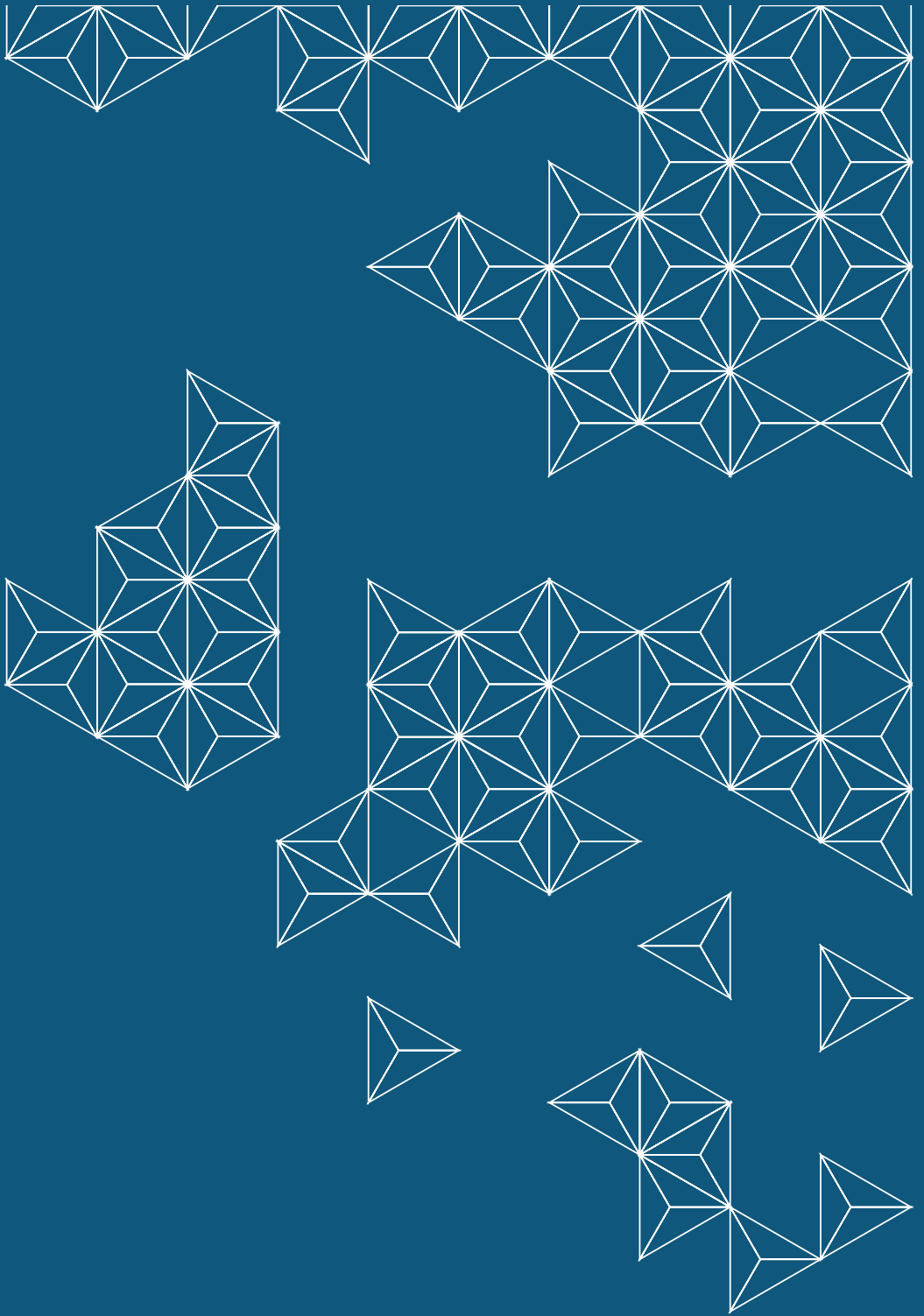
 malceva@avcrf.ru

 instagram.com/julia_asg



Для заметок







Минтруд
России

