

Что делать, если у ребенка случился внезапный приступ БА?



Приступ бронхиальной астмы (БА) — это внезапное ухудшение симптомов заболевания. Приступ может проявляться такими симптомами, как одышка, кашель, чувство стеснения в грудной клетке и свистящие хрипы^{1,2}.

Приступы могут возникать спонтанно или при воздействии триггера (пыльца, стресс, физическая активность, ОРВИ и др.), даже если заболевание хорошо контролируется^{1,2}.



Поэтому, что делать в экстренной ситуации, родителям следует знать заранее:

- ▶ Немедленно обратитесь за медицинской помощью^{3, 4};
- ▶ Если у вас есть план действий в случае приступа астмы, разработанный вашим врачом, строго следуйте ему^{3, 4};
- ▶ Помогите ему принять удобную позу и расслабиться^{3, 4};
- ▶ Проследите за тем, чтобы ребенок дышал медленно и глубоко.^{3, 4};
- ▶ Постарайтесь успокоить и отвлечь ребенка, так как стресс может усугублять одышку³.
- ▶ Дайте ребенку питье для того, чтобы предотвратить обезвоживание. Пить нужно маленькими глотками*².