



БЕСПЛАТНЫЙ 5-ДНЕВНЫЙ МАРАФОН

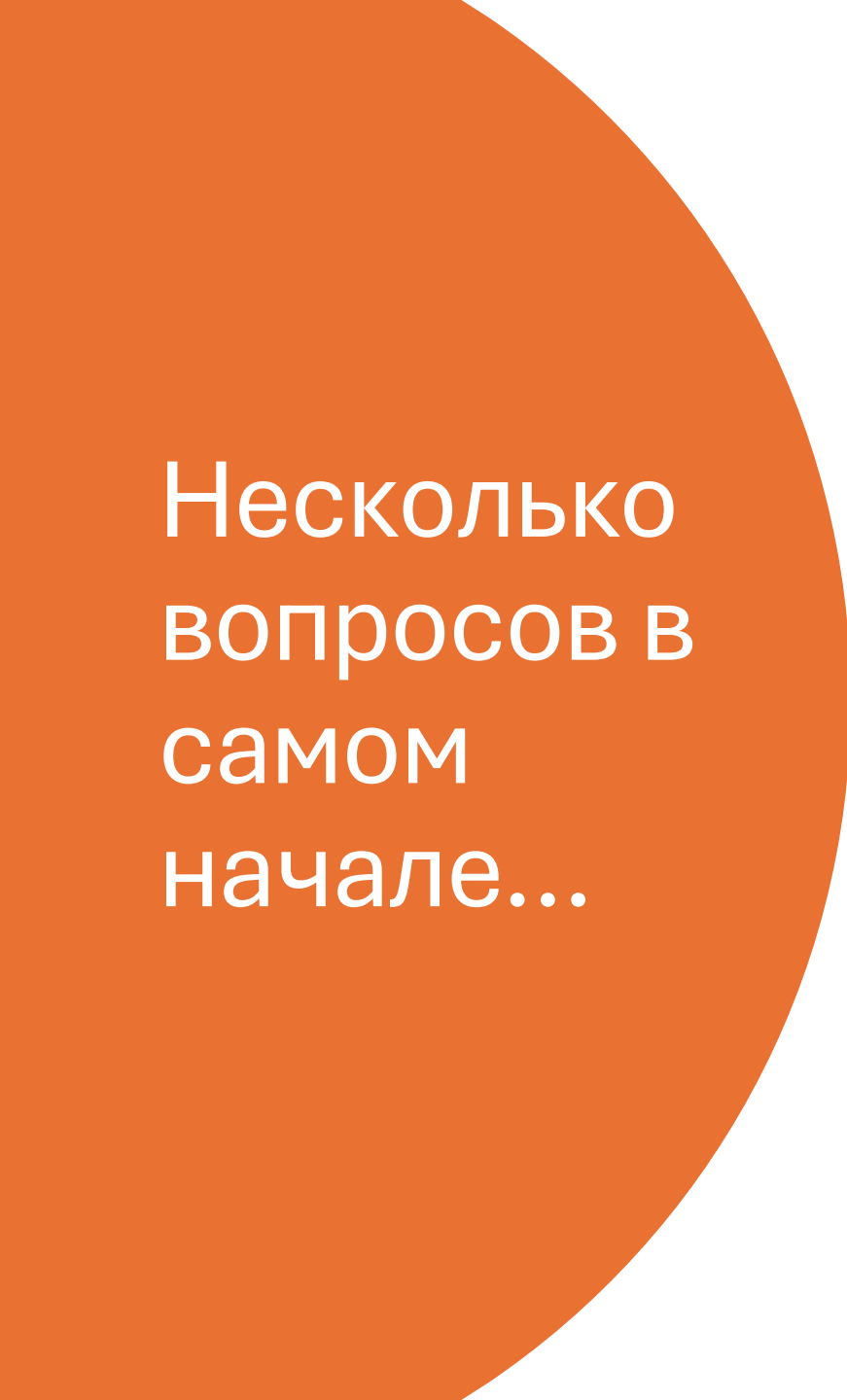
ДЕНЬГИ ПО КРУГУ

Почему деньги вроде появляются,
а потом раз — и снова надо
выкручиваться?



ХОЧУ УЧАСТВОВАТЬ БЕСПЛАТНО



A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Несколько
вопросов в
самом
начале...

- Откуда вы (город, область, село и т.п.)?



Несколько вопросов в самом начале...

- Зачем вы пришли на марафон? Какая ваша цель? Что именно вы желаете получить?

Пожалуйста, отвечайте как можно конкретнее – именно от этого будет зависеть – получите лично вы пользу или нет.



Два слова о... обо мне



Я НЕ буду рассказывать вам теорию со стороны. Я сам проходил через долги, кредиты, работу на износ и ощущение, что деньги исчезают быстрее, чем приходят.

Уже давно я начал разбираться не в том, где бы ещё занять или как ещё сильнее ужаться. И даже не в том: где можно заработать больше. А в другом.

Почему одни люди годами остаются в одном денежном положении, а другие постепенно выходят на другой уровень. Почему человек может много работать, но не видеть возможностей рядом с собой. Почему привычные мысли и действия снова приводят к старому результату. И что нужно менять в себе и в своей жизни, чтобы деньги перестали быть вечной больной темой.

Это не разговор человека, который смотрит на ваши проблемы со стороны. Это разговор человека, который сам хорошо знает, каково это — жить в постоянном денежном напряжении, а потом шаг за шагом выбираться из него.

Как будет проходить марафон

- Каждый день по одному занятию – 5 дней
- Задания каждого дня – желательно выполнять
- Вопросы и отчёты – в чате поддержки этого марафона (ТГ, МАХ)
- Записи каждого дня – только на 24 часа
- Живое участие и максимальная вовлечённость – тогда будет лучший результат
- Рабочую тетрадь марафона (по факту мини-дневник) – желательно вести



Мысли или действия?

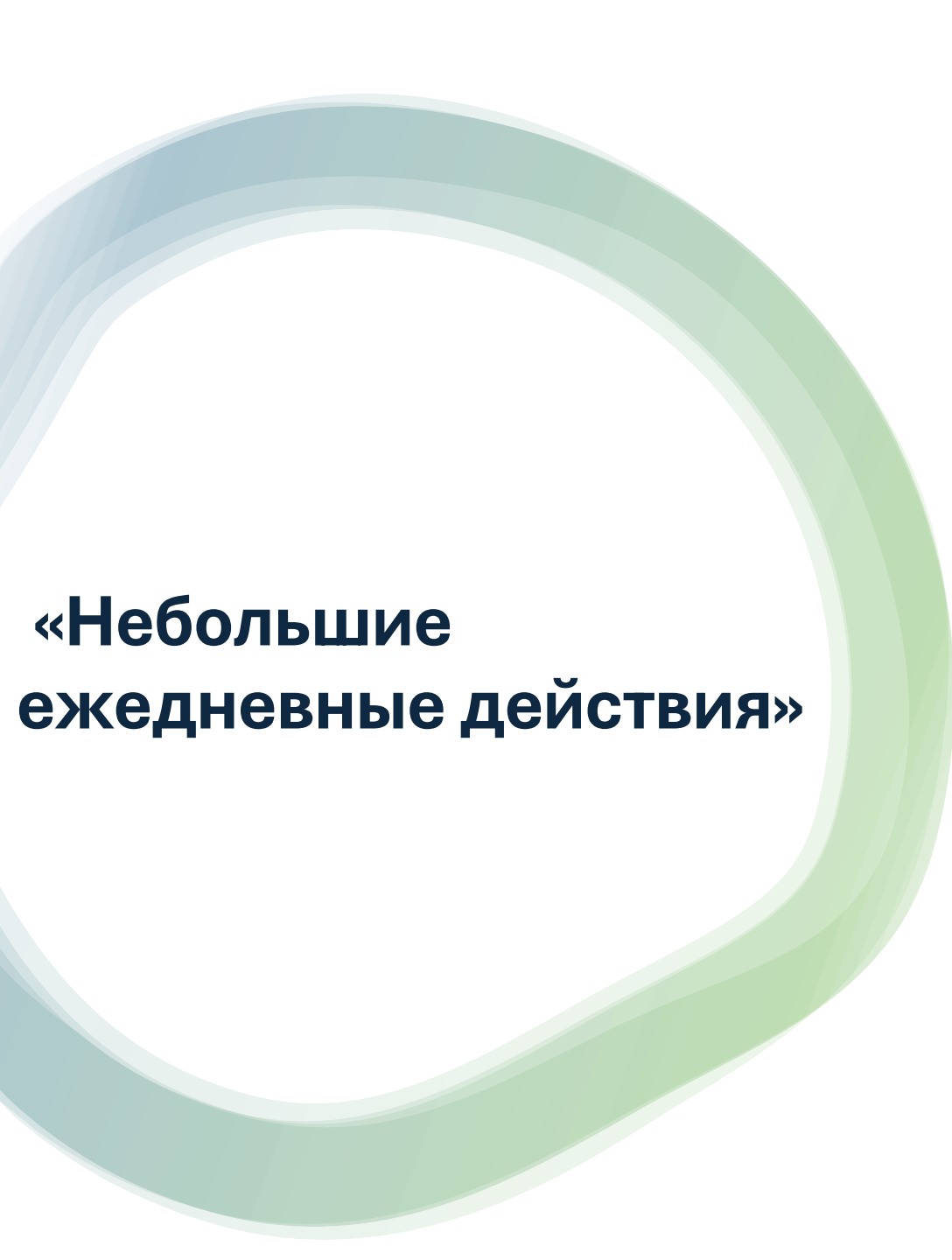
- Ошибка №1 – думать, что только правильные действия приведут к нужному результату
- В теме “денежного мышления” нет ничего мистического. Нет того, во что нужно верить.
- Наше мышление, наши повседневные мысли и решения влияют на количество денег в кошельке.
- Нам нужно лишь разобраться и как можно лучше понять, как это работает, чтобы была возможность это изменить.

Большие усилия или маленькие шаги?

- Чтобы изменить жизнь, нужно изменить повседневные МЫСЛИ и повседневные действия. То, что вы думаете и делаете каждый день.
- Если вы каждый день делаете пробежку, или пьете 1-2 литра воды, или занимаетесь йогой 15 минут, может быть проходите по 5000 шагов — со временем ваше тело будет лучше себя чувствовать.
- Напротив, разовые усилия (даже большие) результата не дадут. Жизнь не поменять одним походом в спортивный зал.

Упражнение

- вспомните ситуации, когда вы пытались добиться результата с помощью одного большого усилия — в работе, отношениях, здоровье, обучении или любой другой сфере жизни. Проанализируйте, к чему это привело. Получили ли вы тот результат, на который рассчитывали?
- вспомните и запишите несколько ситуаций, когда вы за короткое время вложили много сил и времени, но желаемого результата так и не достигли.
- Затем вспомните и запишите ситуации, когда вы регулярно совершали небольшие действия и благодаря этому постепенно пришли к нужному результату.

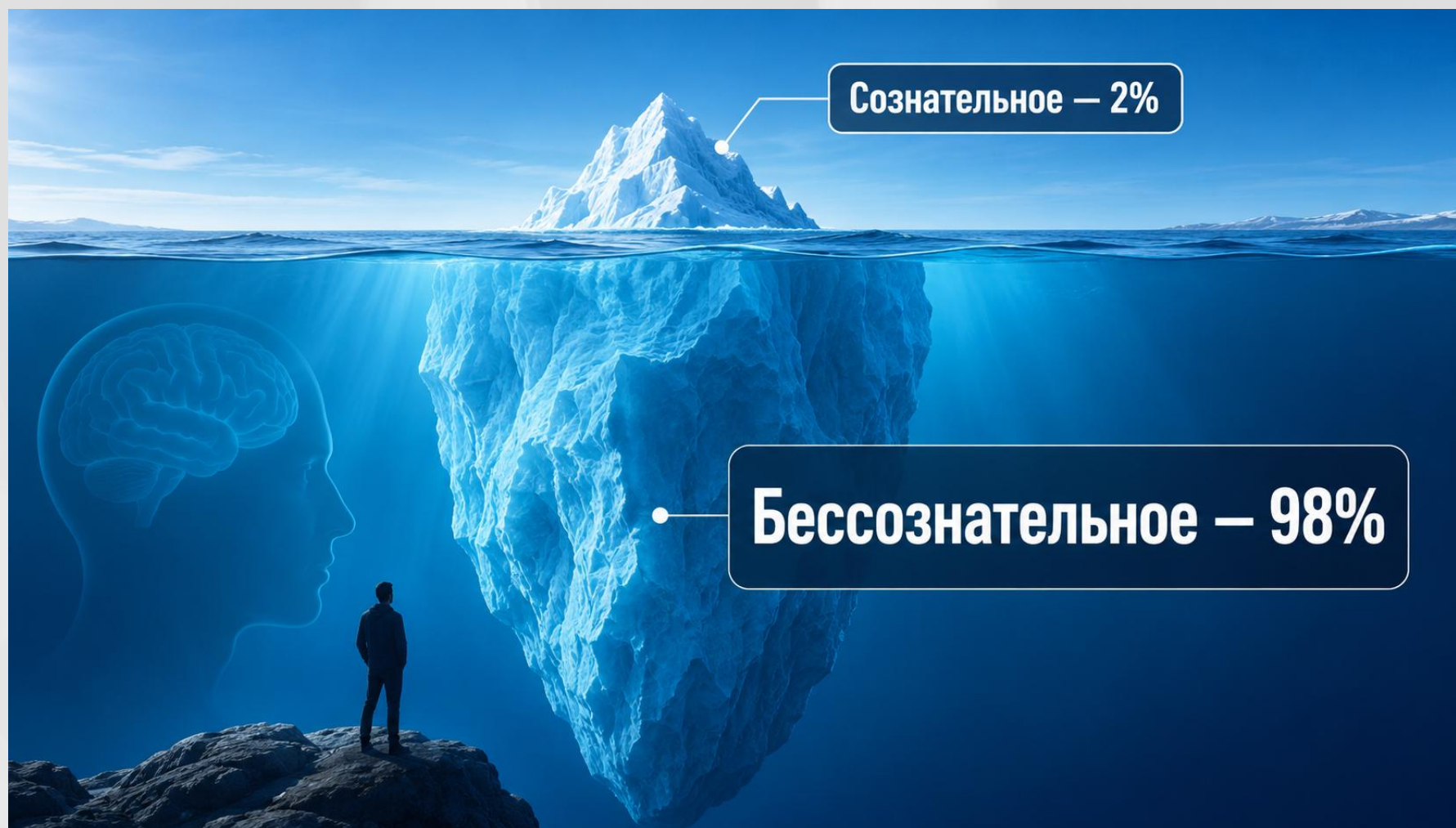


«Небольшие ежедневные действия»

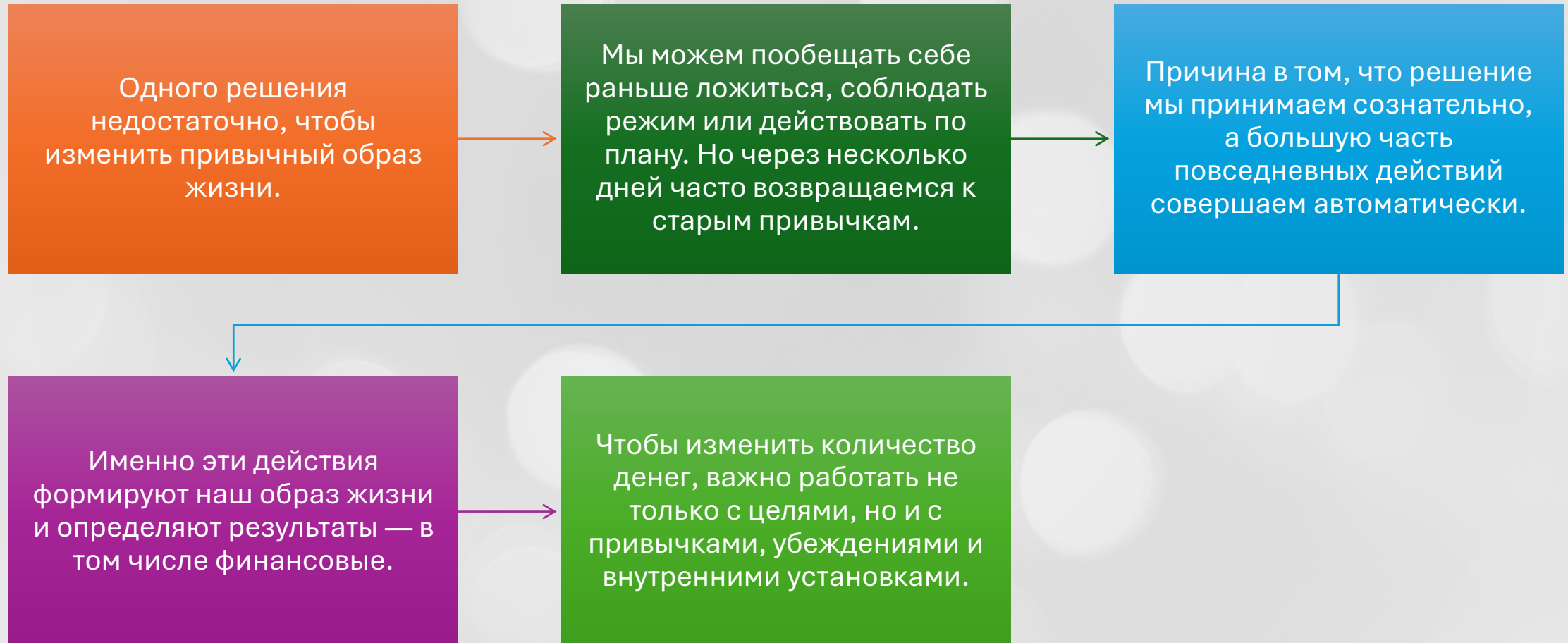
Подумайте, какие простые действия вы уже совершаете каждый день, чтобы постепенно увеличивать свой доход.

Затем запишите, какие новые небольшие действия вы можете начать выполнять регулярно, чтобы со временем улучшить своё финансовое положение.

Сознательное и бессознательное

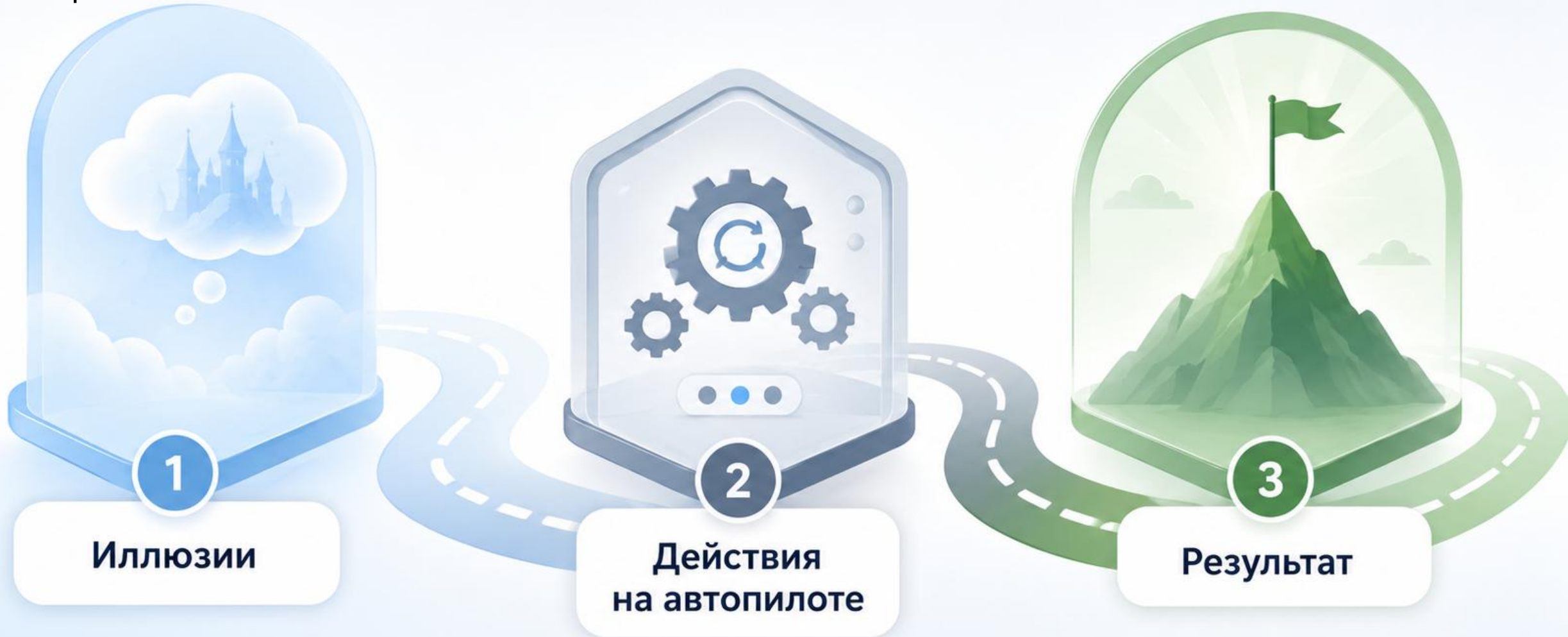


Сознательное и бессознательное



Убеждения (иллюзии)

Шаблоны поведения, убеждения, укоренившиеся мысли, образ мышления – всё это просто иллюзии.





Иллюзии



**Действия
на автопилоте**



Результат



Что же делать?

Первым делом, нужно признать то, что всё то, что вы видите, слышите, знаете, думаете про деньги – это всё ИЛЛЮЗИИ.

А значит нужно взять и записать (именно записать) абсолютно все свои иллюзии про деньги.

Подсказки: «Я и деньги» (без денег я...), «Заслуженность» (я заслуживаю или не заслуживаю), «Дорого или дешево», «Долженствование» (я должен, мне должны), «Деньги» какие, «Богатые люди», «Плюсы бедности», «Справедливость», «Продажи и заработок» и т.д.

Что сделать вам до завтра?

- Напишите какие регулярные действия вы можете начать совершать, чтобы увеличивать свой доход
- Напишите все ваши мысли про деньги (минимум 20, максимум не ограниченно)
- Какие ежедневные негативные подтверждения вы уже видите каждый день



Ваши вопросы?

