

 **БЕСПЛАТНЫЙ 5-ДНЕВНЫЙ МАРАФОН**

ДЕНЬГИ ПО КРУГУ

Почему деньги вроде появляются,
а потом раз — и снова надо
выкручиваться?



Финансы

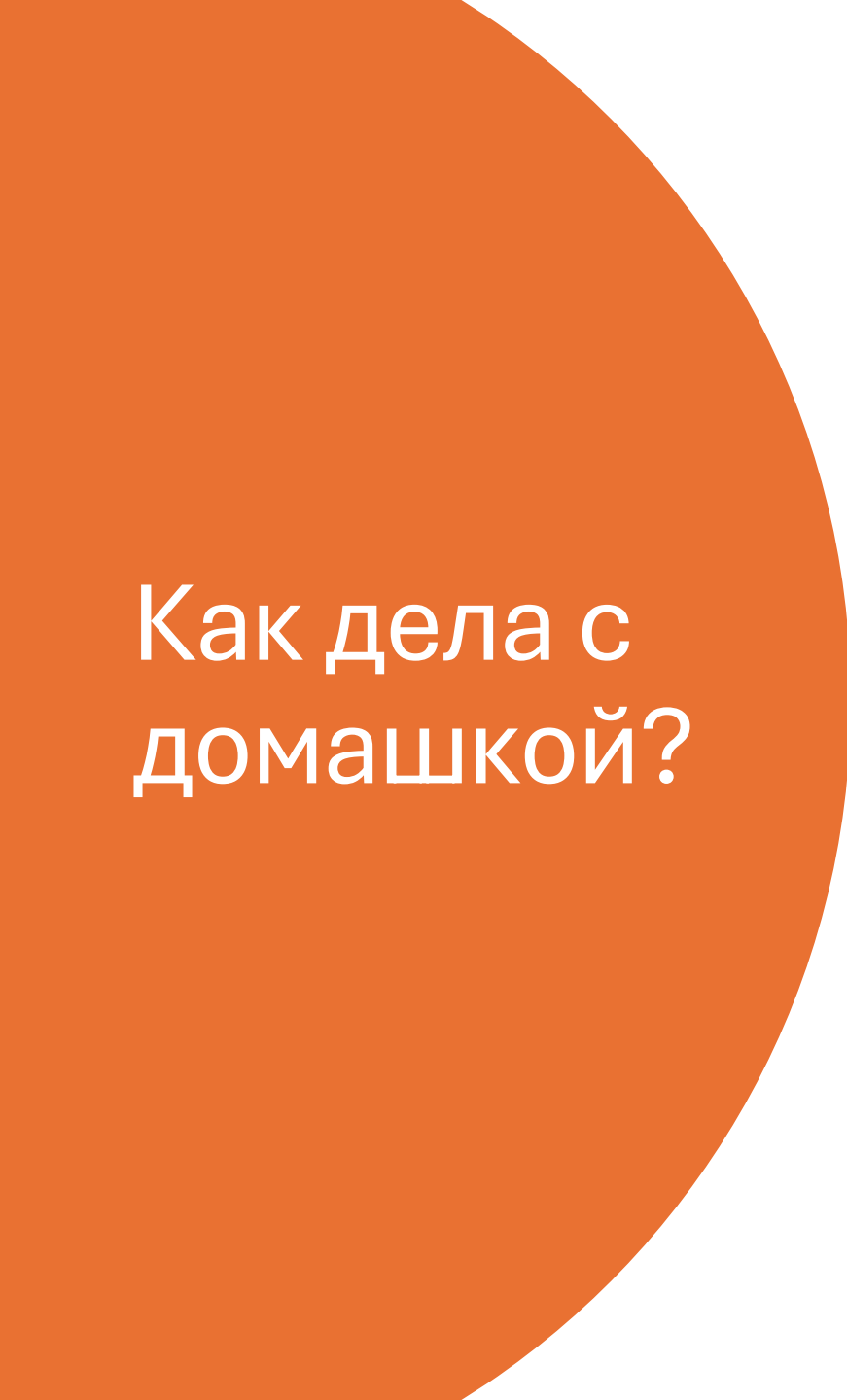


Система



Рост





Как дела с
домашкой?

Если вы не делаете заданий, которые я
вам даю, то **зачем вы вообще
приходите на марафон?**

Вы абсолютно ничего не получите в
результате, поэтому жду ваши домашки
хотя бы на троечку с минусом – это не так
важно. **Важно, чтобы вы начали
действовать!!!**



Что будет сегодня на занятии

Сегодня мы изучаем, как работает наше мышление в вопросах денег. Вы уже познакомились с основными механизмами и освоили инструменты, которые помогают находить и исправлять ошибки в них.

Но возникает важный вопрос: как понять, где именно скрыта проблема? Ведь нельзя просто заглянуть в собственные мысли и увидеть, что мешает двигаться вперед.

Сегодня вы освоите простую, но эффективную технику, которая позволит буквально «увидеть» особенности мышления — как своего, так и других людей.

Благодаря ей вы сможете легче замечать ограничивающие установки и понимать, что именно требует изменений.

Ваша речь показывает уровень вашего мышления

Слова часто выдают то, как человек думает.

Лексоиды — это привычные слова и фразы, через которые проявляются внутренние сбои: в деньгах, здоровье, ответственности, самооценке и других сферах.

Если человек постоянно повторяет выражения вроде: «голова раскалывается», «мозги кипят», — такие фразы могут усиливать внутреннее напряжение и даже отражаться на самочувствии.

Практический смысл простой:

1. По речи можно заметить проблему

Если в речи часто встречаются лексоиды одной группы, скорее всего, за ними стоит соответствующий сбой мышления.

2. Через речь можно менять мышление

Когда вы начинаете замечать такие фразы и заменять их, постепенно меняется не только речь, но и сам способ думать.

МАРКЕРЫ МЫШЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ДЕНЬГАМ

Привычные слова формируют установки.
Измени речь — измени своё будущее.



2. ОТКАЗ ОТ ДЕНЕГ И ЗАНИЖЕНИЕ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

- «Ничего себе», «Не за что», «Не стоит благодарности»
- «Я не могу это принять»
- «Это слишком дорого»
- «Не могу себе позволить»
- «Мне такое никогда не купить»
- «Да кто будет столько платить?»
- «Да никто за такие деньги не купит»
- «Есть же люди, у которых деньги есть...»



3. КАК РЕЧЬ ОГРАНИЧИВАЕТ ДОХОД

- Избегание слова «деньги» (финансы, лавэ, бумажки и т.п.)
- Обесценивание («Да мне это и не нужно», «Не очень-то и хотелось»)
- Осуждение чужих денег («Наворовали», «Одни деньги на уме», «Сорят деньгами»)
- Негатив к продажам и покупкам («Втюхали», «Лохотрон», «Барыги»)



1. МАРКЕРЫ БЕДНОСТИ

- «Сегодня гуляю»
- «Могу себе позволить»
- «Деньжищи»
- «Сумасшедшие деньги»
- «Конские деньги»



5. ШУТКИ, КОТОРЫЕ ТОРМОЗЯТ РОСТ

Такие шутки прячут боль от нехватки денег. Они закрепляют бедность, а не решают проблему.

- «Пора продавать почку»
- «Хватит ли одной почки (на эту покупку)»

«Смари чо рекламируют, Мальдивы, в январе. Чо, мошт ну ее нахер эту работу, махнем на Мальдивы? За питцот тыщ, всего-то.»

Лучше спросить себя:

- ✓ Как я могу себе это позволить?
- ✓ Что мне нужно сделать, чтобы обеспечить себя деньгами и временем?
- ✓ Какие возможности я пока не использую?



4. МЫШЛЕНИЕ СРАВНЕНИЯ

- Богатые — нечестные, «им просто повезло»
- Бедные — неудачники и бездари
- Постоянное сравнение лишает энергии и мешает расти



ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Следи за своей речью. Она показывает и формирует твою реальность.



ЗАМЕНИ ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ФРАЗЫ

на поддерживающие и развивающие. Так ты меняешь мышление, а значит — и свою жизнь.



НОВОЕ МЫШЛЕНИЕ — НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Другие слова. Другие решения. Другие результаты.

УПРАЖНЕНИЕ: «МОИ ЛЕКСОИДЫ»



Выпишите лексоиды,
которые вы узнали у себя.
Какие слова и обороты
вы часто употребляете.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

НЕ МОГУ
СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

СУМАСШЕДШИЕ
ДЕНЬГИ

ДОРОГО

ЭТО НЕ ДЛЯ МЕНЯ

ДА ЗАЧЕМ МНЕ ЭТО

НЕ ЗА ЧТО

Я НЕ МОГУ
ЭТО ПРИНЯТЬ

✓ ЗАМЕЧАЮ
✓ ОСОЗНАЮ
✓ ЗАМЕНЯЮ
✓ МЕНЯЮ МЫШЛЕНИЕ –
МЕНЯЮ ЖИЗНЬ

УПРАЖНЕНИЕ: «АНТИЛЕКСОИДЫ»



Придумайте и запишите,
какими выражениями
вы будете **найденные лексоиды**
заменять.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Я МОГУ
СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

РАЗУМНЫЕ
ИНВЕСТИЦИИ

ЭТО МОЯ
ВОЗМОЖНОСТЬ

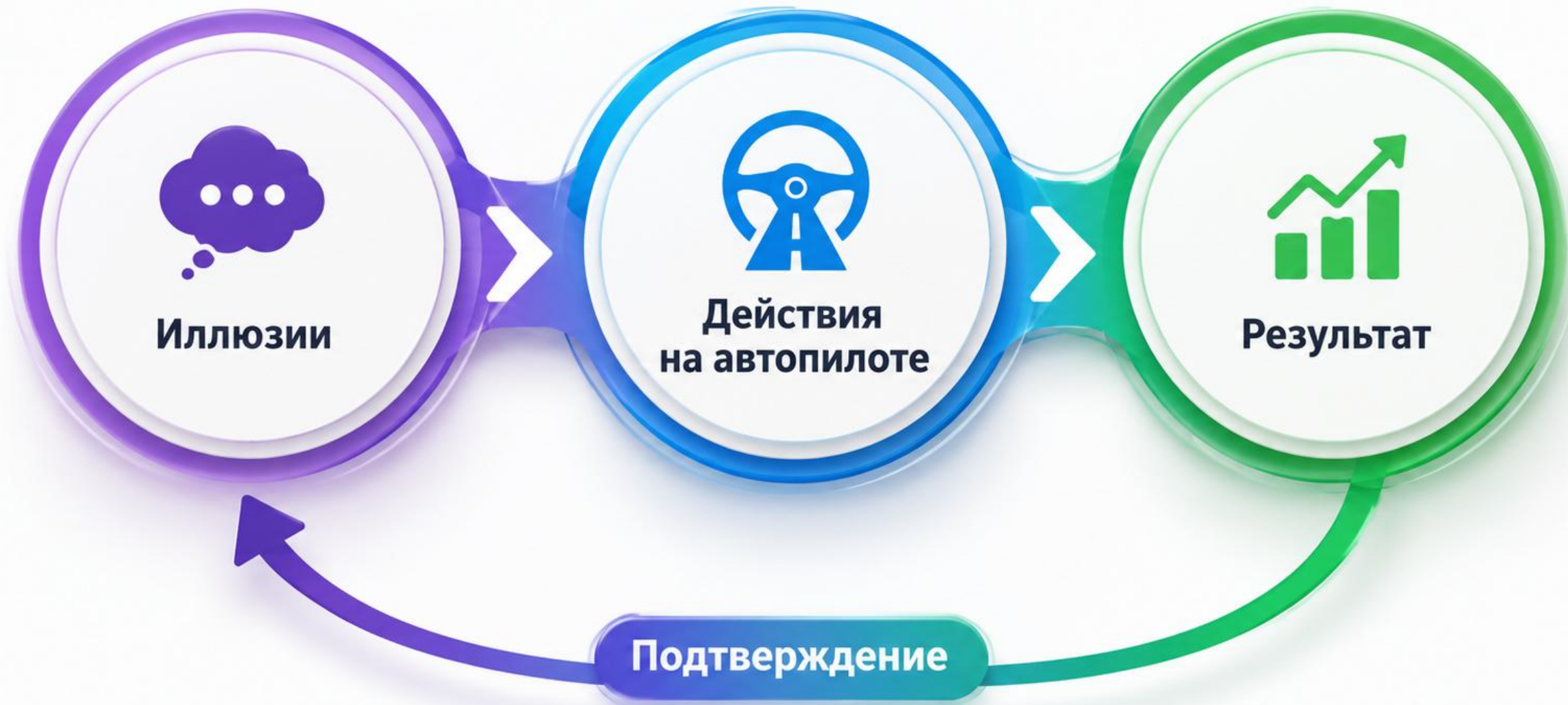
Я ВЫБИРАЮ ЛУЧШЕЕ

БЛАГОДАРИЮ

Я ПРИНИМАЮ
И ПОЛУЧАЮ

Я СОЗДАЮ
ИЗОБИЛИЕ

МОЙ ВЫБОР –
МОЕ БУДУЩЕЕ



ТРИ ШАГА ИЗМЕНЕНИЯ МЫШЛЕНИЯ

Скейпинг — это техника, которая помогает не просто «думать позитивно», а последовательно менять внутренние идеи, влияющие на деньги.

Скейпинг состоит из трех частей, или **трех шагов**:



Пошаговая работа с идеями меняет мышление, а значит — меняет вашу денежную реальность.





ШАГ 1. НАЙДИТЕ СВОИ ИЛЛЮЗИИ

Опишите свою сегодняшнюю ситуацию
списком **неэффективных иллюзий**.



Составьте список
СТО И БОЛЬШЕ ПУНКТОВ
в формате:

«У меня есть иллюзия, что...»



Не анализируйте и не оценивайте свои ответы.
Просто записывайте всё, что приходит в голову.
Чем полнее получится список,
тем легче будет увидеть идеи,
которые незаметно влияют на ваши решения
и финансовые результаты.

Мои иллюзии сегодня:

1. У меня есть иллюзия, что...
2. У меня есть иллюзия, что...
3. У меня есть иллюзия, что...
4. У меня есть иллюзия, что...
5. У меня есть иллюзия, что...
- ⋮
98. У меня есть иллюзия, что...
99. У меня есть иллюзия, что...
100. У меня есть иллюзия, что...

и больше!

ЧЕСТНОСТЬ
С СОБОЙ –
ПЕРВЫЙ ШАГ
К ПЕРЕМЕНАМ

ВАЖНО:

Пишите быстро,
не думая.
Не ищите
«правильные»
ответы.
Пишите всё!





КАК ЛЕГЧЕ НАЙТИ СВОИ ИЛЛЮЗИИ

Подсказки для того, чтобы легче было составлять **текущий скейп**.



Иллюзия — это **мнение**, а не факт.

Не нужно превращать реальные факты в иллюзии.
Ищите не события, а свои выводы, ожидания и объяснения.



Иллюзии управляют
нашими решениями
и результатами.
Найдите их — и вы
поменяете свою жизнь!

1 ЧЕРЕЗ ВОПРОСЫ

Возьмите тему, в которой ищете иллюзии,
и задайте к ней простые вопросы:

- ? Я какой?
- ? Другие люди какие?
- ? Мир какой?
- ? Деньги какие?
- ? Возможности какие?
- ? И так далее...



Пишите всё,
что приходит в голову.
Без анализа и оценки.
Чем больше пунктов,
тем лучше!



2 ЧЕРЕЗ ЭМОЦИИ

Раздражение, злость, обида и разочарование
часто показывают место, где реальность
не совпала с вашей внутренней установкой.



РАЗДРАЖЕНИЕ



ЗЛОБА



ОБИДА



Эмоция возникает, когда реальность
не соответствует вашей иллюзии.



Проанализируйте,
какого ожидания
не оправдала эта ситуация?

3 ЧЕРЕЗ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Чужие иллюзии обычно заметнее,
чем свои.



А нет ли у меня
такой же идеи?



Понаблюдайте за окружающими.
Когда заметили, спросите себя:
нет ли у меня такого же глюка?



Чем больше иллюзий вы **найдете**, тем точнее сможете **изменить мышление** и свою жизнь!



ШАГ 2

ЦЕЛЕВОЙ СКЕЙП

Опишите свой желаемый способ мышления —
списком эффективных иллюзий.



100 и больше пунктов
в формате:



«Мне нравится идея, что...»



«Мне по душе...»



«Мне нравится, когда...»



«Мне нравится мысль о том, что...»



«Мне нравится думать, что...»



Не нужно заставлять себя верить насильно.

Просто создайте список идей, к которым вы хотите
постепенно привыкнуть.

Мой целевой скейп

1. Мне нравится идея, что...
2. Мне по душе...
3. Мне нравится, когда...
4. Мне нравится мысль о том, что...
5. Мне нравится думать, что...
6. ...
7. ...
- ...
100. ...
101. ...

Шаг 3



ДНЕВНИК ПОДТВЕРЖДЕНИЙ

Каждый день ведите дневник подтверждений, записывайте **10 и больше**, но не меньше, подтверждений вашего целевого скейпа.

ГДЕ ИСКАТЬ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ?

Ищите подтверждения целевого скейпа в реальных событиях, действиях и наблюдениях.

1



В событиях с вами

Например:
шикарно пообедал в уютном кафе
всего за 500 рублей.



2



В своих действиях

Например:
зашел в магазин роскошной одежды,
куда раньше стеснялся даже заглянуть.



3



В реакции и поведении людей рядом

Например:
мои друзья регулярно бывают в дорогих ресторанах.
Приятно, что в моем окружении есть обеспеченные люди.



4



В событиях с незнакомыми людьми рядом с вами

Например:
в магазине при вас купили за наличные
огромный 4К-экран. У людей есть деньги,
и это происходит рядом со мной.





ДЕНЬГИ КРУГЛЫЙ ГОД 2.0

ДЕНЬГИ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Можно много работать, получать доход —
и всё равно постоянно возвращаться к одной и той же точке:

- денег снова не хватает;
- доход растёт слишком медленно;
- крупные суммы быстро исчезают;
- привычные решения не дают нового результата.



Потому что денежный результат
зависит не только от действий.



На него влияют мышление, привычки,
отношение к деньгам, людям, доходам,
расходам и собственным возможностям.



**Именно с этим мы будем работать
на тренинге «Деньги круглый год 2.0».**





ДЕНЬГИ КРУГЛЫЙ ГОД 2.0

НЕ НАБОР ОТДЕЛЬНЫХ УРОКОВ, А ЦЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

На тренинге мы последовательно разберём:

- основной принцип денежного мышления;
- ответственность и связь с реальностью;
- зачем вам деньги и какой уровень роста будет следующим;
- механизмы мышления, которые управляют вашими решениями;
- текущий и целевой скейп;
- безденежные и денежные привычки;
- доходы, расходы и влияние окружающих людей;
- кризисы, проседания и фоновый рост.



От внутренних механизмов —
к конкретным изменениям
в вашей **денежной жизни**.





ДЕНЬГИ КРУГЛЫЙ ГОД 2.0

ЧТО ДАСТ ВАМ «ДЕНЬГИ КРУГЛЫЙ ГОД 2.0»

Вы сможете увидеть:

- почему сейчас получаете именно такой денежный результат;
- какие привычки и решения удерживают вас на прежнем уровне;
- куда вы действительно хотите расти;
- что необходимо изменить в мышлении и поведении;
- как замечать подтверждения нового уровня в реальной жизни;
- как выстраивать более осознанные отношения с доходами и расходами.



Цель тренинга — не просто вдохновить вас на несколько дней.



Цель — помочь перестроить то, как вы думаете о деньгах, принимаете решения и создаёте свои **финансовые результаты круглый год.**



ДЕНЬГИ КРУГЛЫЙ ГОД 2.0

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ТРЕНИНГА



МОДУЛЬ 1 Постановка мозга

- ✓ Урок 1 — Основной принцип денежного мышления
- ✓ Урок 2 — Ответственность
- ✓ Урок 3 — Связь с реальностью и контакт с собой

📄 Отчет по Модулю 1



МОДУЛЬ 2 Зачем и сколько

- ✓ Урок 4 — ЗАЧЕМ
- ✓ Урок 5 — Контрасты
- ✓ Урок 6 — Уровни денежного роста

📄 Отчет по Модулю 2



МОДУЛЬ 3 Механизмы мышления

- ✓ Урок 7 — Владение и Пользование
- ✓ Урок 8 — Ребенок и Родитель
- ✓ Урок 9 — Лексоиды

📄 Отчет по Модулю 3



МОДУЛЬ 4 Скейпинг

- ✓ Урок 10 — Текущий скейп
- ✓ Урок 11 — Целевой скейп
- ✓ Урок 12 — Подтверждения

📄 Отчет по Модулю 4



МОДУЛЬ 5 Я и деньги

- ✓ Урок 13 — Безденежные привычки
- ✓ Урок 14 — Денежные привычки
- ✓ Урок 15 — Транзактные практики

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| ✓ Денежные практики. Часть 1 | ✓ Денежные практики. Часть 2 |
| ✓ Общие практики | ✓ Практики на владение и пользование |

📄 Отчет по Модулю 5



МОДУЛЬ 6 Деньги во внешнем мире

- ✓ Урок 16 — Доходы
- ✓ Урок 17 — Расходы
- ✓ Урок 18 — Люди

📄 Отчет по Модулю 6

👑 МАТЕРИАЛЫ VIP-БЛОКА



МОДУЛЬ 7 (VIP) Владение / Пользование

- ✓ Урок 19 — Рост через Владение и Пользование
- ✓ Урок 20 — Хакинг кредитов
- ✓ Урок 21 — Кризисы и проседания



МОДУЛЬ 8 (VIP) Фоновый рост

- ✓ Урок 22 — Глубокие глюки
- ✓ Урок 23 — Фоновая проработка
- ✓ Урок 24 — Интуитивное планирование



Работаем в небольших группах
по 3-5 человек,

это почти индивидуально!



Личное внимание
и поддержка



Ответы на ваши вопросы



Разборы и практические
рекомендации под вашу ситуацию



Что сделать вам дальше?

1. Выберите, что вы будете исправлять в первую очередь (какое одно слово / группу слов / оборот), и начните это отслеживать в своей речи.
2. Начните делать технику «Скейпинг» - сначала шаг 1, потом шаг 2 и каждый день шаг 3.



Ваши вопросы?

