МАОУ «ОЦ №5 г.Челябинска»

Номинация: «Сценарий конкурсно-игровой программы»

Посвящен международному дню 8 марта

**"Красавицы, вперед!"**

Для обучающихся и учителей ОЦ№5 г.Челябинска

Учитель физической культуры:

Казанкова Оксана Николаевна, высшая категория

**Пояснительная записка**

**Цель:** *пропаганда здорового образа жизни и популяризация активного отдыха среди педагогов и обучающихся.*

**Задачи:**

* *привлечь педагогов и обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;*
* *выявить самое спортивное методическое объединение учителей и обучающихся;*
* *способствовать улучшению физического развития и физического состояния каждого участника соревнований.*

***Место и время проведения***: большой спортивный зал “\_06\_\_\_”\_марта\_\_\_\_\_\_\_201\_\_\_г.

***Руководство:*** общее руководство и непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на заведующего кафедрой физической культуры и ОБЖ Казанкову О.Н. и старшеклассников (11класс)

***Участники:*** команда учителей в количестве 6 человек, команда администрации школы (6 человек), команда обучающихся (6человек).

***Судейство:*** представитель от каждой команды, старшеклассники (актив школы, 11класс), директор школы.

**Материально-техническое обеспечение:**

* Флажки, стойки, стулья, свистки, теннисные мячи – по числу команд;
* Секундомер;
* Скамейка;
* Корзина;
* Дощечки;
* Фартуки, косынки, шарфы – по количеству человек в команде;
* Подносы, пластмассовая посуда – тарелки, ложки, кружки, пластиковые бутылки – по количеству участников;
* Папки, тряпки формата А 4 – по количеству участников умноженное на два; горох по кол-ву участниц;
* Сладкие призы, например шоколад – по числу участников;
* Музыкальное сопровождение фонограмма: марш, темповая музыка;
* Микрофон;
* Набор карточек с названиями танцев;
* Плакат с названием праздника;
* Положение, сценарий;
* Грамоты, сладкие призы.

**Программа соревнований:**

**1. Представление команды** (название, девиз, речевка и т.д.)

**2. Эстафеты**:

* *Конкурс «во поле береза стояла…»;*
* *Конкурс «Я буду долго гнать велосипед…» (конкурсы для болельщиков-юношей, мужчин)*
* *Эстафета “Не урони добычу” (ходьба с теннисным мячом, зажатым коленями);*
* *Эстафета “Хозяюшки” (бег с предметами на подносе);*
* *Эстафета “Принцесса на горошине»).*
* *Эстафета “Полотёры” (скользящий бег на тряпках);*
* *Эстафета “Командирша” (ориентирование с завязанными глазами на звуковой сигнал);*
* *Эстафета “Спортсмены” (прохождение полосы препятствий: кочки, попади в цель, лазание по скамье, бег).*

**3. Конкурс для болельщиков** (номер художественной самодеятельности).

**4. Кулинарная викторина «Я-кулинар».**

Определение победителя: команда, завершившая эстафету первой, получает одно очко, команда, завершившая эстафету второй – два очка и т.д. В каждой эстафете количество набранных штрафных очков прибавляются к месту, занятому в эстафете. Команда, набравшая наименьшее количество очков во всех эстафетах, занимает 1-е место.

Награждение: команды награждаются грамотами и сладкими призами.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

(Стены спортивного зала украшены бумажными цветами и поздравительными газетами, изготовленные болельщиками). Звучит музыка.

***Ведущий 1:-*** Добрый день! Поздравляю всех, присутствующих здесь дам с наступающим нашим праздником

*Милые женщины! Всем вам желаю*

*Будьте счастливы в апреле и в мае,*

*Нынче, и завтра, и тысячи лет!*

*Нынче на женщинах держится свет!*

***Ведущий 2:-*** Сегодня мы с вами собрались для проведения спортивно-развлекательного мероприятия под названием “Красавицы, вперед!»!” Наши участницы на подходе и они очень волнуются, давайте встретим их бурными аплодисментами.

*Парад команд (команды строятся согласно жеребьёвке у своих флажков).*

***Ведущий 1(юноша):-*** Команды, равняйся! Ой, что это я 23 февраля давно позади, близится 8 марта.

***Ведущий 2 (девушка):-*** Слава, перед нами стоят самые обаятельные и привлекательные… И поэтому дамы: - поправить челку, припудрили носики, проверили маникюр. Вот так нужно с нашими дамами, а теперь приступим к конкурсу. Милые участницы, вам слово для приветствия.

Представление команд (по жеребьёвке).

***Ведущий 1:-*** Итак, у нас \_3\_ команды-участницы! Но это ещё не все. Я представляю вам команду судей, которые будут судить строго и справедливо; команду болельщиков, которые будут весело и дружно вас поддерживать и команду моих помощников. Всем внимание, начинаем наше праздничное состязание!

***Ведущий 1:-*** ни для кого не секрет что женщина является хранительницей домашнего очага, она должна создавать уют в доме, растить детей, накормить всю семью, постирать, на работе быть бесценным сотрудником, следить за собой и уметь управлять машиной.

***Ведущий 2:-*** .Наши спортивные состязания, которые мы назвали «Красавицы, вперед!» покажет, как наши красавицы приспособлены к этой жизни, сумеете ли вы, милые девушки и женщины сохранить темп жизни не растеряв обаяние, бодрость и здоровье. Наш праздник начинается!

1. *Конкурс «Во поле береза стояла…».*

Командам предлагают на выбор платки, например, синие, коричневые и тд. Затем дается задание подготовить хоровод по песню «Во поле береза стояла», каждая команда образует свой круг. Затем включается песня и команды должны водить хоровод и танцевать русский народный танец «Березка». Та команда, у которой это лучше получится, выигрывает.

*2. Конкурс «Я буду долго гнать велосипед…» (конкурсы для болельщиков-юношей, мужчин)*

Подготовка: Заранее готовится на диске песня «Я буду долго гнать велосипед» . На линии старта велосипеды, самокаты, на противоположной линии –девушка-капитан команды. На середину зала ведущая вызывает одинаковое количество мужчин, например 3-4 пары. Мужчинам выдаются детские трехколесные велосипеды, самокаты.

Проведение: как только начинает звучать музыка «Я буду долго гнать велосипед» Мужчины под звуки песни едут до девушки и вручают ей цветок, и «мчатся» обратно. Чья команда первой вручит цветы девушке, та и победила.

***Ведущий 2:-*** Какие румяные и радостные Ваши лица, дорогие Вы наши участницы!

Милые женщины!

*С праздником женским, с началом весны,*

*С первой весенней проталиной*

*Будьте здоровы и счастливы вы,*

*Успехов больших вам и маленьких.*

*3. Эстафета “Не урони добычу”* (команда получает теннисный мяч, с которым каждый участник, зажав его между колен, двигается шагом до стойки и обратно; двигаться можно только шагом, а кто переходит на бег или роняет мяч, получает штрафные баллы; выполняют все участники команды).

***Ведущий 2:-*** Слово судьям (подведение итогов первых конкурсов).

*-С первой капелью, с последней метелью,*

*С праздником ранней весны*

*Вас поздравляю, сердечно желаю*

*Радости, счастья, здоровья, любви.*

***Ведущий 1:-*** - А у нас следующая эстафета. Мы знаем, как наши девушки изворачиваются, чтобы все и везде успеть: постирать, погладить белье, выучить с ребенком уроки, и при этом всем успевать разговаривать по телефону с подругой.

*4. Эстафета “Хозяюшки”* (Перед командой стул, на котором косынка, фартук и поднос с пластмассовыми столовыми предметами; нужно взять телефон, зажать его между плечом и ухом, и добежав до стула, надеть косынку и фартук, взять поднос, добежать до стойки, обежать вокруг неё, повесить на веревку белье (фигурку из бумаги) вернуться к стулу, снять косынку и фартук, оставить поднос, добежать до команды, передать эстафету (телефон) следующему; выполняют все участники команды).

***Ведущий 1:-*** *Пусть в свете дней потухнут все печали,*

*Пусть сбудутся все женские мечты,*

*Желаю, чтоб всегда вы освещали*

*Дорогу жизни светом красоты!*

*5. Эстафета «Принцесса на горошине» (д*ля конкурса понадобятся стулья, пуговицы и тряпочки).

Подготовка: на линии старта ставится стул, на него кладут горошины и тряпочки меньше на один, чем участников. На финише так же ставится стул.

Проведение: девушки поочереди берут горошину и тряпочку, добегая до стула, кладут горошину, накрывая ее тряпочкой, бегут обратно, и так друг за другом, пока все горошины и все тряпочки не будут уложены друг на друга, последняя участница бежит и садится на стул она «принцесса на горошине». Побеждает та команда, которая первой правильно выполнит задание.

***Ведущий 1:-*** Слово судьям.

- “Капитан, капитан улыбнитесь…” Я не зря запела эту песенку – конкурс капитанов.

*6. Конкурс капитанов “Караоке”* (капитану с помощью свистка нужно исполнить предложенную песню так, чтобы её угадали болельщики, например: “Антошка”, “Два веселых гуся”, “Улыбка”, “Кузнечик” и т.д.).

*7. Эстафета “Полотёры” или “Наведи порядок!”* (команда получает две одинаковые тряпки формата А4, на которых нужно продвигаться до стойки и назад; за каждое схождение – штрафные баллы; выполняют все участники команды).

***Ведущий 2:-*** Слово судьям.

*Желаю в этот день весенний*

*Улыбок, радости, веселья.*

*Пусть будет жизнь ваша полна,*

*Пусть будет радостной она!*

*8. Эстафета «КОМАНДИРШИ» (с участием болельщика-юноши или мужчины)*

Подготовка: По линии расставлены кубики на расстоянии 1м. Юношам завязывают глаза и дают в руки веники. На полу скомканная бумага. Участницы встают чуть поодаль.

Проведение: участницы должны направлять мужчин, крича им, куда идти и мужчина должен обвести веником комок бумаги между кубиками. Выигрывает та пара, которая не сбила ни одного кубика, и пришла к финишу первой.

***Ведущий 2:-*** - А сейчас, чтобы перед заключительной эстафетой команды немного отдохнули, передаю слово команде болельщиков.

*8. Эстафета «ЗОЛУШКА» КОНКУРС с БОЛЕЛЬЩИКАМИ*

Подготовка: приготовить крупу: горох, фасоль, рис, на противоположной стороне зала поставить стул, на который рассыпать крупу, а также поставить 3 пустых стакана.

Проведение: по команде участники добегают до стула и перебирают крупу, раскладывая ее по стаканам. Побеждает та команда, которая первая выполнила задание, и не рассыпала крупу мимо стаканов.

Номера художественной самодеятельности. Мини-концерт.

(Пока идет мини-концерт, готовится полоса препятствий, для заключительной эстафеты).

*-Будьте как весны, всегда молодые*

*Счастливы, веселы, вечно живые.*

*Будьте как солнце, ярко светите*

*Счастье и радость людям дарите.*

*9. Заключительная эстафета “Спортсмены” (*прохождение полосы препятствий всеми участниками команды: кочки, попади в цель, лазание по скамье, бег; выполняется на время).

Пока судьи подсчитывают баллы, с болельщиками проводится викторина.

**КУЛИНАРНАЯ ВИКТОРИНА**

1. Какое искусство провоцирует переедание? *(Кулинария.)*
2. Как называется и документ, необходимый для получения лекарства в аптеке, и способ приготовления блюда? *(Рецепт.)*
3. Последней книгой Дюма-отца была именно эта книга. Какая? *(Книга кулинарных рецептов.)*
4. Кто из современных авторов детективного жанра написал «Кулинарную книгу лентяйки»? *(Дарья Донцова.)*
5. Кашу можно сварить из топора, а можно ли сварить суп из пуговиц? *(Да, можно, если они вырваны «с мясом».)*
6. Чем кашу не испортишь*? (Маслом.)*
7. Тараторка – это специалистка по приготовлению болгарского холодного супа таратор или очень болтливая особа*. (Второе.)*
8. Для приготовления какого, вовсе не людоедского, блюда необходим целый негр? *(Ви-негр-ет – винегрет.)*
9. Каких супов в России употребляется больше: холодных или горячих? *(Горячих, объясняется это нашим холодным климатом.)*
10. Ботва какого овоща используется для холодного русского супа ботвинья? *(Свёклы.)*
11. Закончите старинную пословицу названием блюда русской кухни: «Какова Аксинья, такова и ...». *(Ботвинья. Это холодный суп из кваса с отварной свекольной ботвой, луком и рыбой.)*
12. Перед тем, как добавить свёклу, опытная хозяйка приправит борщ уксусом. С какой целью? *(Чтобы свёкла не потеряла свой цвет.)*
13. Обязательно ли добавлять в щи картофель?

*(Щи – русское национальное блюдо, которое готовили ещё до появления на Руси картофеля. Поэтому в традиционные щи картофель не добавляют. Их варят из белокачанной свежей или квашеной капусты, капустной рассады, щавеля, шпината, крапивы на овощном или мясном бульоне.)*

1. В каком супе огурцы с перловкой встречаются? *(В рассольнике.)*
2. Какой рукой нужно есть суп? *(Суп нужно есть ложкой.)*
3. Как называется вид супов из протёртых овощей? *(Пюре.)*
4. Как называют салат, залитый квасом? *(Окрошка.)*
5. Кашу из какой крупы на Руси называли чёрной кашей?

*(Из гречки.)*

1. Какая крупа за изысканный цвет названа «жемчужной»? *(Перловая, «перл» – жемчуг.)*
2. В 1912 году, в год столетнего юбилея, русскими кулинарами было придумано новое сладкое мучное блюдо. Какой оно было формы?

*(Треугольной – торт «Наполеон». Треугольная форма повторяла форму головного убора Наполеона – треуголку.)*

1. Цыплёнка-табака готовят на сковороде или в гриле? *(На сковороде.)*
2. «Куриный солярий» – это... Что? *(Гриль.)*
3. Именем какого древнеримского царя назван салат с куриным мясом? *(Цезарь.)*
4. В Грузии это популярнейшее мясное блюдо называют мцвади, в Армении – хоровац, а в Азербайджане – кебап. А как называют его русские?

*(Шашлык. Это слово употребляют только русские, позаимствовавшие его у татар ещё в XVIII веке для обозначения блюд на вертеле. Вертел у них назывался «шиш». Отсюда «шишлик», а по-нашему – «шашлык».)*

1. От чего можно отказаться, питаясь фасолью, поскольку её белок по своему составу очень похож на животные белки*? (Мясо.)*
2. Как называются вареники без начинки*? (Ленивые вареники.)*
3. Что на кухне убегает от плохой хозяйки?  *(Молоко кипящее.)*
4. Сырники повара готовят из сыра или из творога? *(Из творога.)*
5. Какой корнеплод необходим для приготовления драников*? (Картофель.)*
6. Судя по названию, приготовить этот молочный продукт проще простого. Назовите его. *(Простокваша.)*
7. Какой город подают к чаю*? (Торт «Прага», Прага – столица Чехии.)*
8. Как называется татарский «гуляш»? *(Азу.)*
9. Какой напиток, не приправленный молоком, англичане считают «просто отравой*»? (Чай.)*
10. Что англичане сначала наливают в чашку, когда готовят напиток чай с молоком: молоко или чай?

*(Молоко, чтобы горячий чай не повредил дорогой фарфор чайной чашки.)*

1. Что итальянцы поедают многими километрами*? (Спагетти.)*
2. Перед тем как подать на стол это блюдо из птицы, в китайском ресторане его по традиции разрежут на 108 кусочков. Что это за знаменитое блюдо*?*

*(Утка по-пекински.)*

1. Музыкальная приправа – это… Что? *(Соль.)*
2. Острая необходимость *(перец)*
3. Как называется пирожное, рождённое из пены? *(Безе.)*

***Ведущий 1:-*** Подведение итогов. Награждение.

*Милые женщины!*

*Желаю вам всего, чем жизнь богата*

*Здоровья, счастья, жизни долгих лет!*

*Пусть этот праздник – День 8 марта –*

*На целый год в душе оставит след!*

*- Всем спасибо, до новых встреч!*