

COGNITIVELAB

ВАШ ТИП ЛИЧНОСТИ:

**Вы –
Трениер**
ENFJ-A / ENFJ-T



Разум



Тактика



Энергия



Идентичность

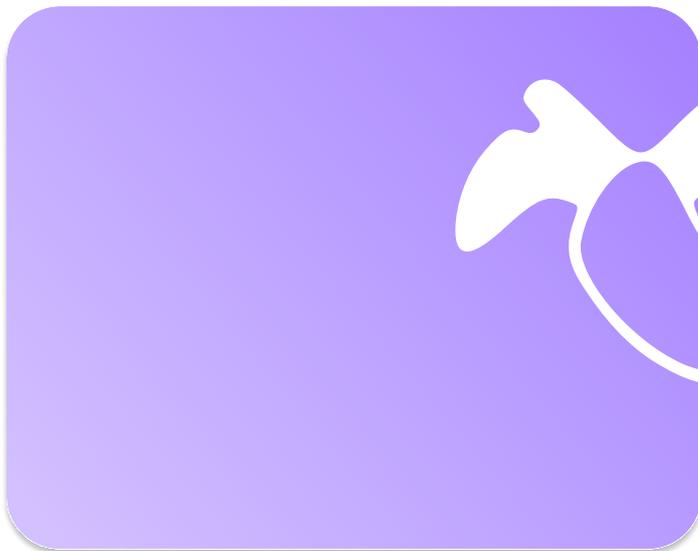
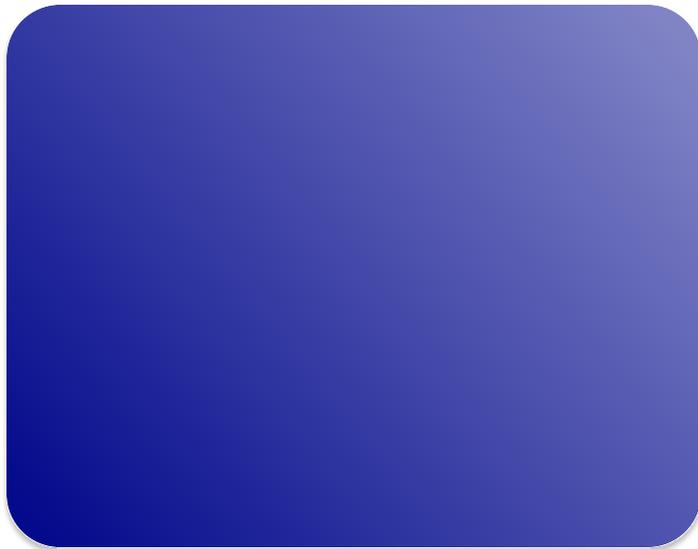


Натура



Тренеры – это прирожденные лидеры, полные страсти и харизмы. Они составляют всего около двух процентов населения, но оказывают значительное влияние на мир, выступая в роли политиков, наставников и тренеров. Эти люди уверены в себе и умеют вдохновлять окружающих, с гордостью показывая, как улучшить себя и окружающий мир.

ВАШ ТИП ЛИЧНОСТИ



ТВЁРДАЯ ВЕРА В ЛЮДЕЙ



Людей притягивают сильные личности, и Тренеры излучают естественность, заботу и альтруизм. Они не боятся высказаться, когда это необходимо, с легкостью устанавливают личные связи. Их пронизательность помогает им достигать до каждого ума, будь то через факты, логические заключения или эмоциональные убеждения. Тренеры легко понимают мотивы людей, видят связь между, казалось бы, несвязанными событиями и превращают эти образы в четкие задачи с удивительным красноречием.

Их интерес к людям неподдельный, но иногда может быть чрезмерным. Если Тренеры верят в кого-то, они могут слишком сильно вникать в его проблемы и слишком доверять. Однако их альтруизм и неподдельность часто вдохновляют окружающих на самосовершенствование. Тем не менее, если не быть осторожными, они могут действовать с чрезмерно оптимистичной точки зрения, толкая других на поступки, к которым те не готовы.

Тренеры также могут быть склонны к эмоциональной ипохондрии, если слишком увлекутся чужими проблемами, видя их в себе и пытаясь исправить то, что не требует исправления. В таких случаях им нужно сделать шаг назад и провести самоанализ, чтобы различить свои чувства и чужие проблемы.

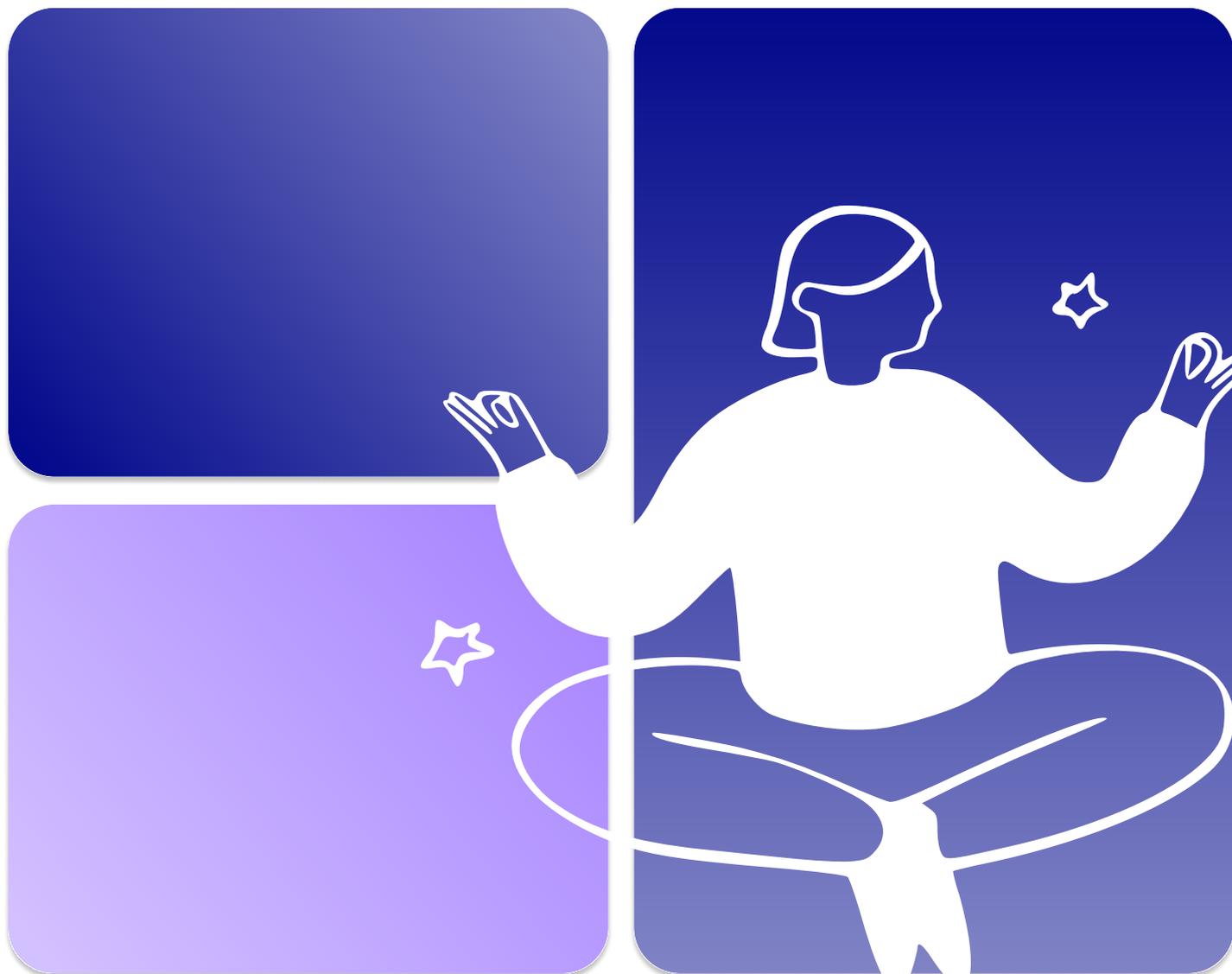


ТРУДНОСТИ НЕ ДОЛЖНЫ МЕШАТЬ НАМ ПОДДЕРЖИВАТЬ ПРАВОЕ ДЕЛО

Тренеры – это истинные альтруисты, которые не только говорят, но и делают. Ничто не делает их счастливее, чем вести за собой к достижению целей, объединяя и мотивируя команду своим энтузиазмом. Эти страстные защитники людей и идей никогда не стесняются взяться за меч или перо, чтобы отстаивать то, во что верят.

Неудивительно, что среди Тренеров много известных личностей, включая президентов. Они стремятся вести за собой к светлому будущему, будь то народ или спортивная команда.

СИЛЬНЫЕ И СЛАБЫЕ СТОРОНЫ





Восприимчивость

Люди с типом личности ENFJ обладают твёрдым мнением, но при этом остаются открытыми для мнений других. Они понимают важность того, чтобы каждый имел возможность выразить своё мнение. Даже если они не согласны с кем-то, они уважают право этого человека на собственное выражение.

Альтруизм

ENFJ известны своим стремлением быть движущей силой позитивных изменений как в личной жизни, так и на профессиональном поприще. Их непоколебимое чувство справедливости заставляет их защищать тех, кто не может защитить себя сам. Они испытывают настоящую радость, видя успехи и процветание окружающих.

Надежность

Для ENFJ крайне важно не подводить тех, в кого они верят или дело, которым они занимаются. На таких людей можно положиться – они выполняют свои обещания и обязанности, даже если это требует больших усилий.

Увлечённость

У ENFJ множество интересов, и они с удовольствием занимаются своими хобби – будь то походы, кулинария, танцы или выращивание растений. Благодаря этому, они редко остаются без дела и всегда находят, чем себя занять.

Харизматичность

Целеустремлённые и вдохновляющие, ENFJ часто становятся лидерами. Будь то капитаны спортивной команды или мировые лидеры, они умеют поддерживать беседу, привлекать внимание и объединять людей вокруг общей цели. Их способность к сопереживанию помогает другим чувствовать себя увиденными и ценными, что усиливает их природное обаяние.



СЛАБЫЕ СТОРОНЫ ENFJ



Нереалистичность

ENFJ стремятся исправить все ошибки, с которыми сталкиваются, но это часто оказывается нереальным. Они могут распыляться на множество задач и в итоге не успевают помочь никому.

Чрезмерный идеализм

ENFJ имеют чёткие представления о правильном и неправильном и часто ожидают, что другие будут придерживаться тех же принципов. Когда эти ожидания не оправдываются, это может стать для них шоком.

Снисходительность

ENFJ любят обучать других, особенно когда речь идёт о важных для них убеждениях. Однако их попытки "просвещать" могут восприниматься как покровительственные, что не всегда способствует успешному убеждению.

Чрезмерная эмпатия

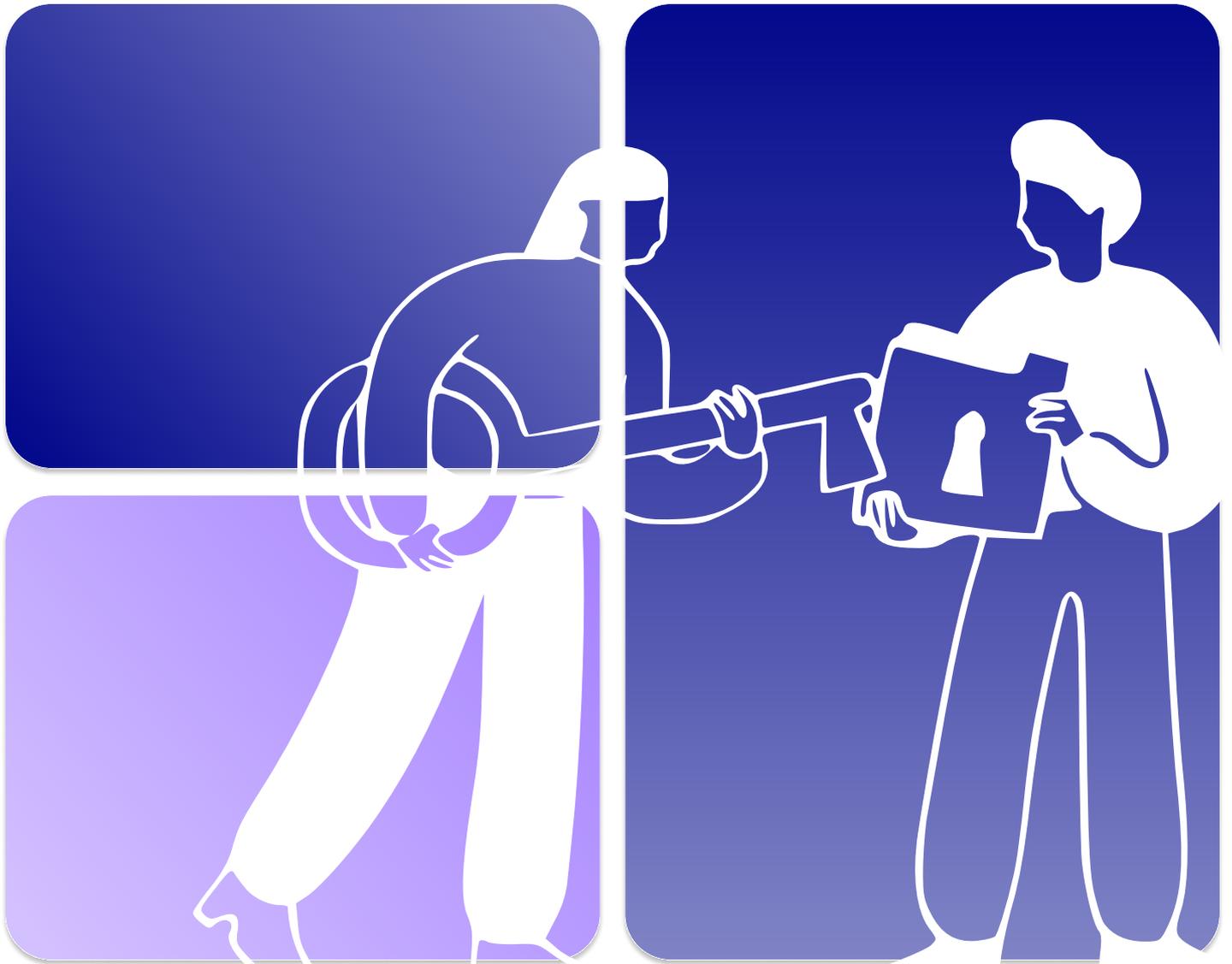
Сострадание – одна из сильнейших сторон ENFJ, но они склонны воспринимать проблемы других людей как свои собственные, что может привести к эмоциональному и физическому истощению.

Чрезмерная целеустремлённость

ENFJ редко испытывают недостаток энергии или решимости в самосовершенствовании, но они могут не осознавать, что не все обладают такими качествами. Иногда они могут подталкивать других к переменам, к которым те не готовы или не заинтересованы.



ОТНОШЕНИЯ



Люди с типом личности ENFJ известны своей горячей натурой, когда дело касается сердечных дел – и по-другому у них просто не может быть.



Как истинные оптимисты и воплощения страсти, ENFJ верят в существование родственных душ и не сдаются, пока не найдут свою. Они редко соглашаются на что-то, не соответствующее их идеалам, и романтические отношения не являются исключением.

Хотя ENFJ могут показаться общительными или даже немного кокетливыми, их не удовлетворяет мимолетное влечение. Они имеют высокие стандарты и осознают, насколько редким и драгоценным является ощущение настоящей искры в отношениях. Это понимание помогает им ценить, когда эта искра перерастает в ровное пламя истинной, неизменной любви.



ВЫХОДЯ ЗА РАМКИ ИГРЫ В СВИДАНИЯ

Когда ENFJ влюбляются, они делают это глубоко и не стесняются своих чувств. Они охотно выражают свои эмоции и часто сами делают первый шаг, предпочитая искренность играм или ожиданию заверений. Их готовность проявить себя может быть освежающей и необычной, что, наряду с их страстью, привлекает многих людей. Однако, поскольку ENFJ часто делают первый шаг, они могут столкнуться с неприятием в поисках родственной души.

Как только ENFJ определяются с выбором, эти романтики свернут горы ради своего возлюбленного.

МЕЧТАЯ ВМЕСТЕ



С первого свидания и до золотой годовщины, ENFJ не боятся обсуждать серьёзные темы. Они стремятся узнать не только о повседневных интересах партнера, но и о его мечтах, стремлениях и желаемых изменениях в себе и мире. Если их отношения углубляются, ENFJ с гордостью поддерживают своего партнера в достижении этих мечтаний. Одна из величайших радостей для ENFJ – помогать близкому человеку достигать своих целей.

Иногда они могут идти ещё дальше, принимая цели партнера как свои собственные, что может стать проблемой. Чрезмерно стараясь помочь партнеру, они могут пренебречь своими собственными потребностями, хобби и дружбой. Также существует риск подтолкнуть партнера к изменениям, к которым он не готов.

Когда ENFJ заходят слишком далеко, их партнер может почувствовать давление, что приводит к двум последствиям: неуверенности в себе или обиде за необходимость меняться. ENFJ должны учиться поощрять рост партнера без чрезмерного давления.



В КОНЕЧНОМ ИТОГЕ

Немногие типы личности более склонны к установлению глубоких любовных связей, чем ENFJ. Они серьёзно относятся к свиданиям и отношениям, часто сосредотачиваясь на долгосрочном потенциале даже в самом начале. По мере того как отношения развиваются, они стремятся сделать всё возможное для реализации этого потенциала.

Хотя ENFJ умеют наслаждаться моментом, они понимают, что любовь – это не только забавы и игры. Эти люди стремятся доказать свою преданность, уделяя время и усилия на становление надежными партнёрами.

Они заботятся о том, чтобы доставить удовольствие своему партнёру, и их чуткость позволяет им подстраиваться под меняющиеся настроения и желания партнёра. До тех пор, пока они не забывают о собственных потребностях, ENFJ могут наслаждаться невероятно полезными отношениями, основанными на доверии, взаимной поддержке, честности и, конечно же, любви.

ДРУЖБА



Общение с другими людьми наполняет людей с типом личности ENFJ чувством жизни и целеустремленности. Поэтому неудивительно, что они придают дружбе огромное значение. ENFJ искренне и самоотверженно стараются поддерживать близкие отношения со своими друзьями.

Для них дружба – это ключевой компонент хорошо прожитой жизни.



МНОЖЕСТВО ПЕРСПЕКТИВ



Немногие типы личности могут сравниться с искренним желанием ENFJ узнавать людей. Для них изучение чьих-то причуд, мнений, надежд и мечтаний – одно из самых чистых удовольствий в жизни. Большинство ENFJ очарованы различными взглядами на мир, даже теми, с которыми они категорически не согласны. Разнообразие точек зрения делает их жизнь интересной и насыщенной.

ENFJ окружают себя всевозможными друзьями и знакомыми. Они склонны иметь несколько групп друзей в различных сферах своей жизни: друзья по работе, приятели по спортзалу и компаньоны по вечеринкам. ENFJ любят проводить время с друзьями, погружаться в приятные беседы и узнавать, что движет их близкими.

Однако, ENFJ сложно уважать тех, кто не уважает других или отказывается менять привычный уклад. Они предпочитают общаться с людьми, которые разделяют их основные идеалы и стремление поступать правильно, оставляя мир лучше, чем они его нашли. Именно с такими друзьями ENFJ могут полностью раскрыться, делаясь своими уязвимостями и самыми сокровенными мечтами.

Страсть ENFJ к альтруизму часто приводит к тому, что они расширяют свое влияние за пределы ближайшего круга, предлагая помощь другим членам своей сети и создавая новые возможности.



СКВОЗЬ ТОЛЩУ И РАЗРЕЖЕНИЕ



ENFJ могут быть одними из лучших друзей, которых только можно пожелать. Они добросердечны и заслуживают доверия, уделяя огромное количество энергии и внимания своей дружбе. Они стремятся к тому, чтобы их друзья чувствовали поддержку и понимание.

Начиная с самых близких друзей и заканчивая широким кругом знакомых, ENFJ подходят к отношениям с чувством цели, создавая узы, которые нелегко разорвать. Они готовы помочь как в больших, так и в малых делах – будь то помощь с резюме после тяжелого рабочего дня или организация грандиозной вечеринки на выходные. Ничто не делает ENFJ счастливее, чем видеть, что у их друзей все хорошо, и мало что может помешать им в стремлении помочь.



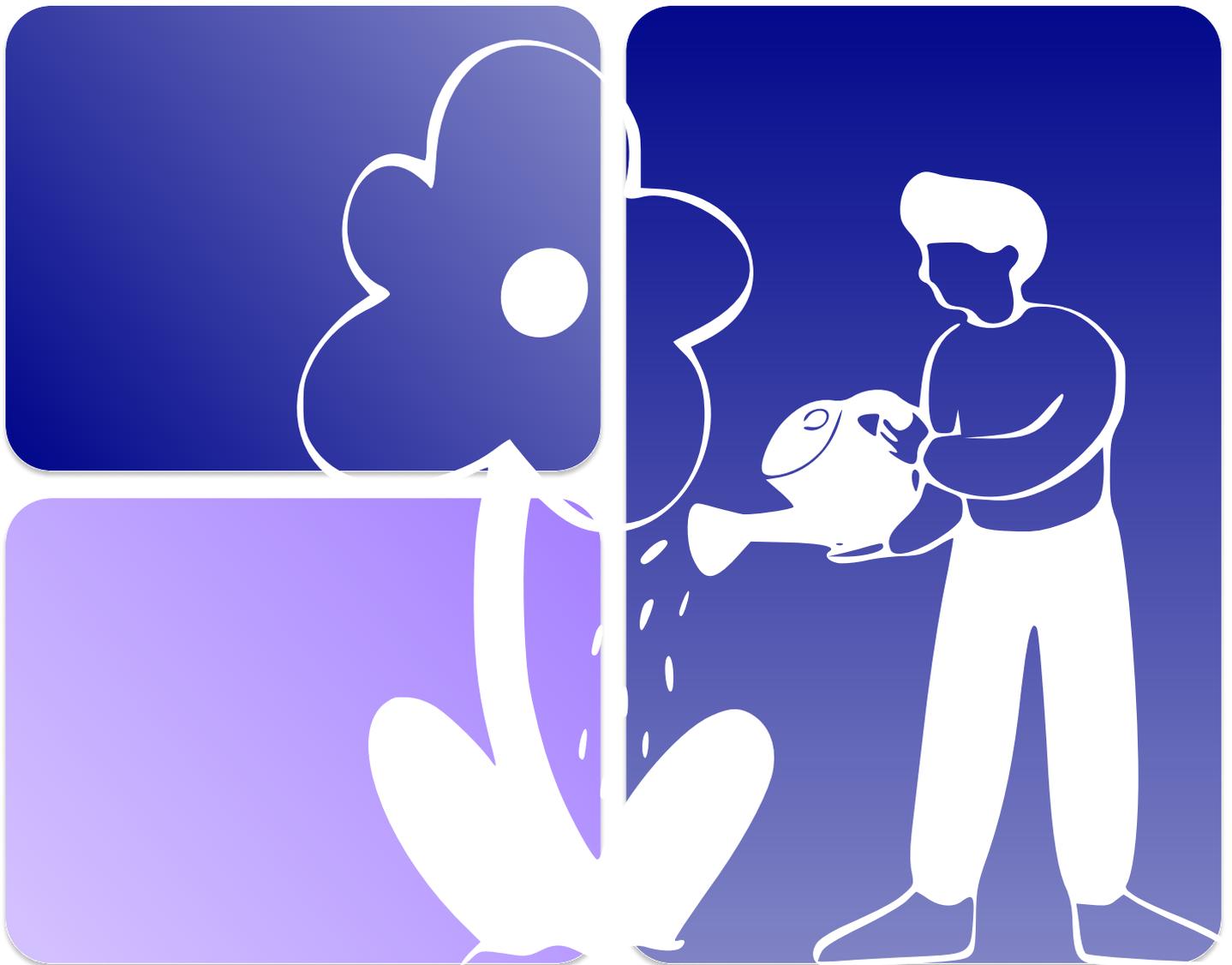
ПОИСК БАЛАНСА

Хотя ENFJ с удовольствием протягивают руку помощи, они не всегда довольны результатами. Правда в том, что не у всех есть энергия или желание в полной мере воспользоваться их предложениями о помощи. Например, друг может проигнорировать их совет по резюме или предпочесть отдых вместо использования нового резюме для рассылки заявлений о приеме на работу.

В таких случаях ENFJ могут чувствовать себя недооцененными, разочарованными или обиженными. Они могут даже осуждать друга, пытаясь подтолкнуть его вперед, что часто приводит к обратным результатам.

По мере взросления многие ENFJ учатся не принимать поведение друзей на свой счет. Парадоксально, но более гибкий подход помогает им еще эффективнее поддерживать тех, кто им небезразличен. Как многие ENFJ обнаруживают, самая прочная дружба основана не только на взаимном росте, но и на принятии, сострадании и искреннем уважении.

РОДИТЕЛЬСКИЕ КАЧЕСТВА



Люди с типом личности ENFJ привносят в воспитание детей все свои таланты, включая сострадание, решительность и лидерские качества. Как родители, они руководствуются глубоким чувством цели, стремясь помочь своим детям вырасти добрыми и способными личностями.



ЛЮБОВЬ, ВООДУШЕВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА



ENFJ стремятся создать семейную жизнь, наполненную любовью, воодушевлением и поддержкой. Они поощряют творчество и аутентичность, позволяя своим детям быть самими собой и выражать своё мнение. Для них одна из величайших наград – наблюдать, как их дети становятся уникальными личностями.



ЛЮБОВЬ, ВООДУШЕВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА

Хотя ENFJ сострадательны и заботливы, они не придерживаются принципа "всё позволено". Как и все родители, они иногда требуют от своих детей определенных действий "потому что я так сказал". Но в глубине души они хотят, чтобы дети поступали правильно, руководствуясь пониманием, а не слепым повиновением.

ENFJ умеют объяснять разницу между правильным и неправильным так, чтобы это вдохновляло их детей. Они устанавливают чёткие, соответствующие возрасту правила и границы, помогая детям понять последствия безответственного поведения. Личности ENFJ учат своим примером, моделируя поведение, которому, как они надеются, будут подражать их дети.

СОСТРАДАНИЕ И НАСТАВНИЧЕСТВО



ENFJ не просто дисциплинарные фигуры, но и сострадательные наставники, воплощающие ценности искренности, справедливости и уважения к разным людям и точкам зрения. Их личный пример помогает детям расти с глубоким пониманием многообразия мира и целеустремлённым взглядом на жизнь.



БОЛЬШИЕ ОЖИДАНИЯ

Родители ENFJ предъявляют высокие требования к своим детям, стремясь обеспечить им осмысленную и полноценную жизнь. Они гордятся своей способностью видеть потенциал в каждом человеке, включая своих детей.

Однако иногда их ожидания могут казаться детям чрезмерными. Дети могут чувствовать, что им необходимо заслужить любовь своих родителей, соответствуя высоким стандартам. В таких случаях родителям следует убедить детей, что они любят их такими, какие они есть, а не только за их достижения.

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

К счастью, чуткость ENFJ помогает им понять глубинные потребности своих детей, в том числе потребность в принятии. Даже когда они призывают детей расти и учиться, родители ENFJ обеспечивают эмоциональную поддержку, которая остаётся с их детьми на всю жизнь.

Независимо от потребностей детей, родители ENFJ посвящают время и энергию их удовлетворению. По мере взросления дети ENFJ редко теряют из виду искреннее тепло, заботу и любовь, которые они получали от своих родителей. Эти дети вырастают с глубоким пониманием важнейших уроков жизни, включая честность, сопереживание, ответственность и стремление поступать правильно.

КАРЬЕРНОЕ РАЗВИТИЕ



Когда дело касается выбора профессии, люди с типом личности ENFJ (протагонисты) находят наибольшее удовлетворение в помощи другим. Их природное обаяние, креативность и целеустремленность позволяют им успешно работать в самых разных сферах, где они могут поддерживать и вдохновлять окружающих.

Будь то за столом в корпоративном зале заседаний или за стойкой любимого кафе, **сотрудники ENFJ всегда находят способы сделать жизнь людей лучше.**



ДОБИВАЯСЬ СВОЕГО МЕСТА



Обладая высоким эмоциональным интеллектом и социальными навыками, ENFJ могут преуспеть в любой сфере, ориентированной на людей. Управление персоналом, организация мероприятий, рекрутинг и связи с общественностью – это лишь некоторые из областей, где они чувствуют себя комфортно. Однако, особое вдохновение они черпают на должностях, где могут направлять других к обучению, росту и большей независимости.

Многие ENFJ выбирают карьеру с альтруистическими целями, такими как социальная работа, преподавание, консультирование, коучинг, здравоохранение или юриспруденция в интересах общества. Они доказывают, что желание служить другим может сочетаться с большими амбициями.



ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА И ВЛИЯНИЕ



Личности ENFJ известны своими лидерскими способностями и часто занимают влиятельные должности. Их можно встретить на государственных постах, в руководстве некоммерческих организаций, религиозных групп, стартапов и крупных корпораций. Они успешно работают консультантами, эдвайзерами и менеджерами.

Где бы они ни работали, они всегда помнят о своей основной миссии – улучшать жизнь людей. ENFJ интуитивно улавливают потребности своих клиентов, заказчиков или сотрудников и используют свой творческий потенциал для их удовлетворения. Они приносят искренность, честность и идеализм в такие сферы, как продажи, обслуживание клиентов, маркетинг, реклама и разработка продуктов.



ПОИСК БОЛЕЕ ГЛУБОКИХ ПРОБЛЕМ

ENFJ всегда готовы к серьезным испытаниям. Однообразная или изолированная работа может их расстраивать, так как такие роли не позволяют проявлять их яркий творческий потенциал или вносить значимый вклад в общее дело. Они хотят видеть результаты своей работы и предпочитают роли, где могут оценить ситуацию в целом.

Для ENFJ важно оставить позитивное наследие. Они стремятся решать глубокие проблемы, с которыми сталкиваются люди в их сообществе. Хотя они, возможно, не решат всемирные проблемы, их энергия направлена на улучшение жизни хотя бы в их ближайшем окружении.

УДОВЛЕТВОРЕНИЕ И ПРИЗНАНИЕ

В глубине души ENFJ хотят видеть положительные результаты своей работы и чувствовать благодарность и признательность тех, кому они помогли. Их разносторонние таланты и проницательность делают их ценными сотрудниками в любой сфере.

УДОВЛЕТВОРЕНИЕ И ПРИЗАНИЕ

Иногда они могут чувствовать себя застрявшими или скучающими, желая, чтобы их ежедневные задачи вносили более заметный вклад в изменение мира. Но обладая альтруистическим и творческим духом, ENFJ почти неизбежно находят способы использовать свою работу для достижения общего блага.

ВЫВОДЫ

ENFJ могут найти удовлетворение в самых разных профессиях, если их работа приносит пользу другим. Они привносят в свои профессиональные роли искренность, энергию и стремление к улучшению мира, что делает их ценными и успешными в любом начинании.

ПРИВЫЧКИ НА РАБОТЕ



Люди с типом личности **ENFJ** известны своей добротой, идеализмом, харизмой, креативностью, общительностью. Благодаря этим качествам они могут преуспеть в самых разных ролях и на любом уровне должности.

Их симпатия и добродушие способствуют успеху, особенно когда они работают с другими людьми.

ПОДЧИНЕННЫЕ ENFJ



Как **сотрудники**, ENFJ амбициозны и организованны. Они стараются не только произвести хорошее впечатление на своих руководителей, но и оказать положительное влияние на всю организацию. Эти проникательные и целеустремленные личности способны компетентно выполнять множество обязанностей с хорошим настроением.

Однако некоторые менеджеры могут злоупотреблять трудовой этикой ENFJ, перегружая их дополнительной работой. Несмотря на способность постоять за себя, ENFJ часто выполняют все задачи, чтобы сохранить мир и не подвести других. Их трудолюбие, надежность и стремление помочь могут иногда обернуться против них.



КОЛЛЕГИ ENFJ

Как **коллеги**, ENFJ стремятся к сотрудничеству и созданию взаимовыгодных ситуаций. Они помогают своим коллегам раскрыть потенциал, часто предлагая помощь в поиске работы или установлении полезных связей. Помощь другим в достижении успеха для ENFJ является успехом сама по себе.

КОЛЛЕГИ ENFJ



Толерантность и общительность позволяют ENFJ легко находить общий язык с коллегами. Они работают над созданием равноправной командной среды, где каждый может комфортно выражать свои идеи. Однако их склонность брать на себя ответственность может раздражать некоторых коллег. Желание лидерства иногда побуждает ENFJ принимать решения или предлагать изменения без полномочий, вызывая вопрос: "Кто назначил вас ответственным?"



МЕНЕДЖЕРЫ ENFJ

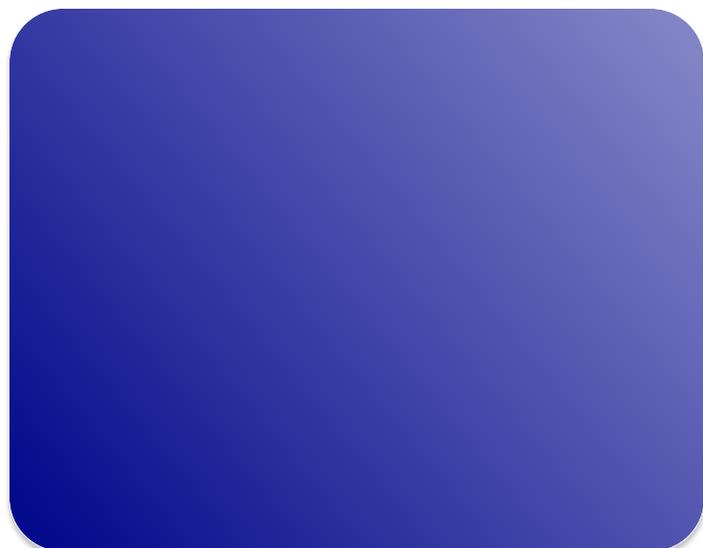
Многие ENFJ чувствуют себя призванными к роли менеджеров и лидеров. Обладая харизмой, проницательностью и вдохновляющим способом самовыражения, они блистают, когда возглавляют команду. Они заботятся о том, чтобы их команда тоже блистала, помогая каждому члену чувствовать себя мотивированным и вдохновленным.

Менеджеры ENFJ видят в каждом сотруднике уникальный потенциал и важные качества, создавая среду, наполненную смыслом и возможностями для роста. Однако их идеализм может мешать им распознавать реальные недостатки сотрудников. Иногда они дают задания, к которым команда не готова, что приводит к обратным результатам. К счастью, ENFJ могут использовать свой эмоциональный интеллект и личное суждение, чтобы найти баланс между поощрением роста сотрудников и чрезмерным давлением на них.

ВЫВОДЫ

ENFJ обладают множеством сильных сторон, которые делают их ценными сотрудниками на любом уровне организации. Их доброта, стремление к сотрудничеству и лидерские качества помогают создавать позитивную рабочую атмосферу. Тем не менее, важно, чтобы они научились балансировать свои амбиции и стремление помочь с реальными возможностями и потребностями своих коллег и подчиненных.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

**Вы –
Трениер**
ENFJ-A / ENFJ-T



”

То, что вы прочитали до сих пор, – это лишь введение в мир людей с типом личности ENFJ (протагонисты). Возможно, вы уже несколько раз удивились точности описания или ощутили, что вас наконец-то поняли. Возможно, вы даже задали себе вопрос: "Откуда они знают обо мне больше, чем самые близкие люди?"

Если вы чувствуете себя понятым, то это потому, что так оно и есть. Годы исследований позволили нам глубже понять уникальные сильные стороны и вызовы, с которыми сталкиваются такие личности, как вы. Мы видим вашу креативность, вашу страсть и ваше стремление к правильным поступкам, но также понимаем и ваши страхи: мучительное беспокойство о том, что вы не сможете полностью раскрыть свой потенциал и максимально использовать свою единственную бурную и драгоценную жизнь.

ENFJ наделены идеализмом, целеустремленностью и способностью видеть лучшее будущее. Но они не хотят просто услышать о своих достоинствах – они стремятся использовать свои таланты для достижения высшей цели.

Поэтому наша задача - помочь вам не только осознать ваши сильные стороны, но и максимально их использовать. Изучение вашего типа личности увлекательно, но оно имеет более глубокий смысл, потому что самопонимание помогает вам быть уверенным в том, что вы делаете то, для чего предназначены.

“