

загородный оздоровительный лагерь

Весна



Режим дня

- 8.00** – Подъем (гигиенические процедуры)
- 8.30** – Утренняя гимнастика
- 8.50** – Общий сбор
- 9.00 – 9.30** - Завтрак
- 09:30** – Свободное время, организационный сбор в отрядах
- 10.00 – 11.00** –Кружки, командные дела
- 11.00 – 12.00** –Игры на свежем воздухе, мастер классы
- 12.00 – 13.00.** –Дневное мероприятие
- 13.00 –13.30** - Обед
- 14.00 – 16.00** – Тихий час или два часа тишины
- 16.15** – Полдник
- 17.00 – 18.00** – Кружки, свободное время
- 18.00 – 19.00** – Вечернее мероприятие
- 19.00** –Ужин
- 20.00 – 21.00** – Дискотека
- 21.00** –Второй ужин
- 21.15** – Вечерний огонек
- 21.30** -Гигиенические процедуры
- 22.00** – Отбой