

# Фитнес-бутер



## Ингредиенты:

- Филе грудки индейки на гриле «Индилайт» — 2 шт.
- Авокадо — 1/2 шт.
- Огурец свежий — 4 ломтика
- Натуральный йогурт — 1 ст. л.
- Лимонный сок — 1 ч. л.
- Микрозелень — 1 ст. л.
- Хлеб цельнозерновой — 2 ломтика

1. Смешайте йогурт с лимонным соком.

2. Авокадо и огурец нарежьте тонко.

3. Хлеб подсушите, намажьте йогуртовым соусом.

4. Выложите филе индейки, авокадо, огурец и микрозелень.