

Приложение для похудения с кураторской поддержкой

МЕТОД

ТАРЕЛКИ

Проблема

51% населения земли имеет избыточный вес

90% женщин хотя бы раз сидели на диете за свою жизнь

90% не справились с планом похудения с первого раза

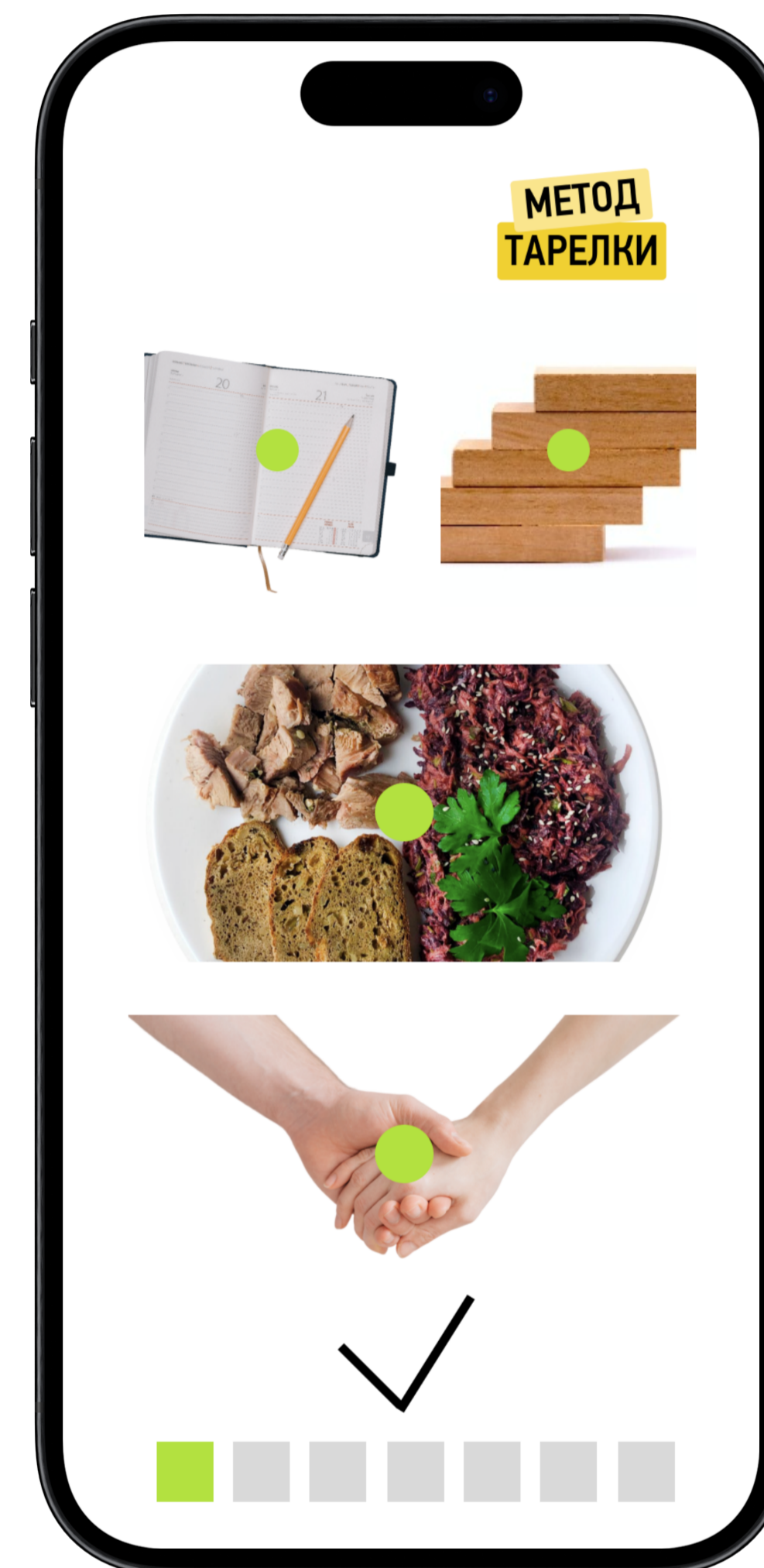
30% диет являются триггером развития РПП

Лидерами рейтинга “Percentage of women aged 20–49 years with overweight, by region” (UNICEF) стали регионы:

1. MENA (69%)
2. North America (66%)
3. LATAM (55%)
4. Eastern Europe and Central Asia (52%)

Решение

Создание приложения на основе алгоритма последовательных шагов для получения знаний о здоровом питании и практики навыков осознанного питания: планирования с помощью коллекции здоровых блюд, ведение фото-дневника, питания по голоду



Суть метода



Персонализированный подход к похудению без стресса и с гарантированным результатом при соблюдении принципа на стыке осознанного питания и психологии

3 любые тарелки из Метода Тарелки + десерт в день - решают большинство вопросов с лишним весом, а трекер голода/дневник осознания питания помогают не сбиться с пути и чувствовать себя

Форматы монетизации

b2c

формат подписки

\$50 за марафон (1 неделя free)+год

\$39,9 без марафона

Цены у конкурентов:

 YAZIO

49,99\$



fatsecret

38,99\$



99,99\$/2 mn



Конкуренты



Удержание результата



Отсутствие ограничений



Сопровождение куратора



Персонализация



Бесплатный функционал



*не представлен на русском языке

TAM/SAM/SOM

\$4,98b

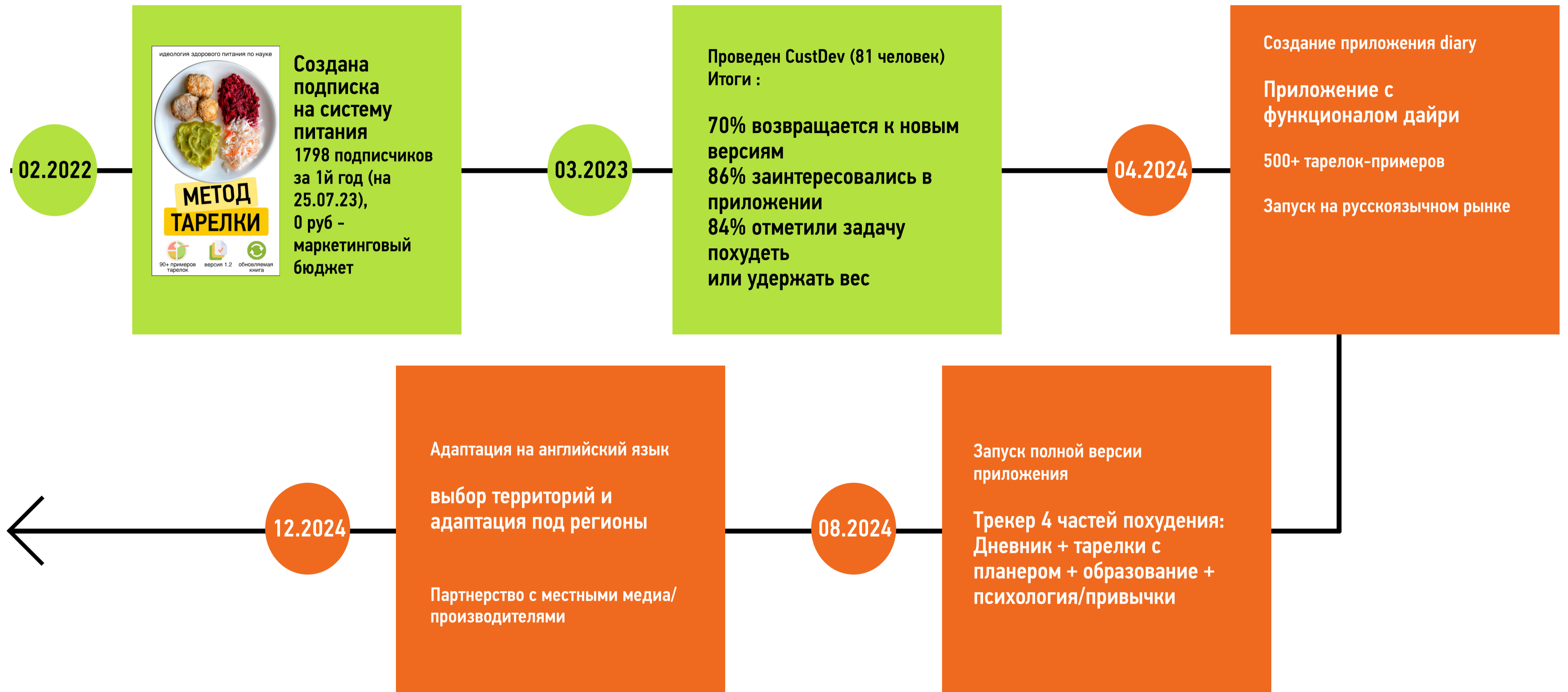
Прогноз мировой выручки приложений в сфере Nutrition в 2023 г.

\$119,1m

Прогноз мировой выручки приложений в сфере Nutrition в 2023 г. RU

SOM 70m

Roadmap



Команда



Лида Ланская

Co-founder

Главред и автор блога Зожник,
редактор книг «9 шагов»
«Метод тарелки»



Максим Кудеров

Co-founder

Основатель проекта Зожник.
Автор книг о ЗОЖ,
питании и похудении.
Сертифицированный тренер
и нутрициолог (FPA).



Ася Светлова

КПН, психолог по
пищевому поведению,
автор книг



Дарья Риччио

CBDO

Партнер по выходу в офлайн
Ex-владелец ресторанов,
консалтер на рынке
общественного питания



Purrweb

Команда разработки
и дизайна

Мы в поиске

10 000 000 руб./100 000\$ за 20% опциона

или 2 инвесторов по 50 000\$

4 т - разработка

2,5 т - продуктовая команда

3 т - маркетинг

0,5 т - технические нужды