

# Приложение для похудения с кураторской поддержкой

**МЕТОД**

**ТАРЕЛКИ**

# Проблема

**51%** населения земли имеет избыточный вес

**90%** женщин хотя бы раз сидели на диете за свою жизнь

**90%** не справились с планом похудения с первого раза

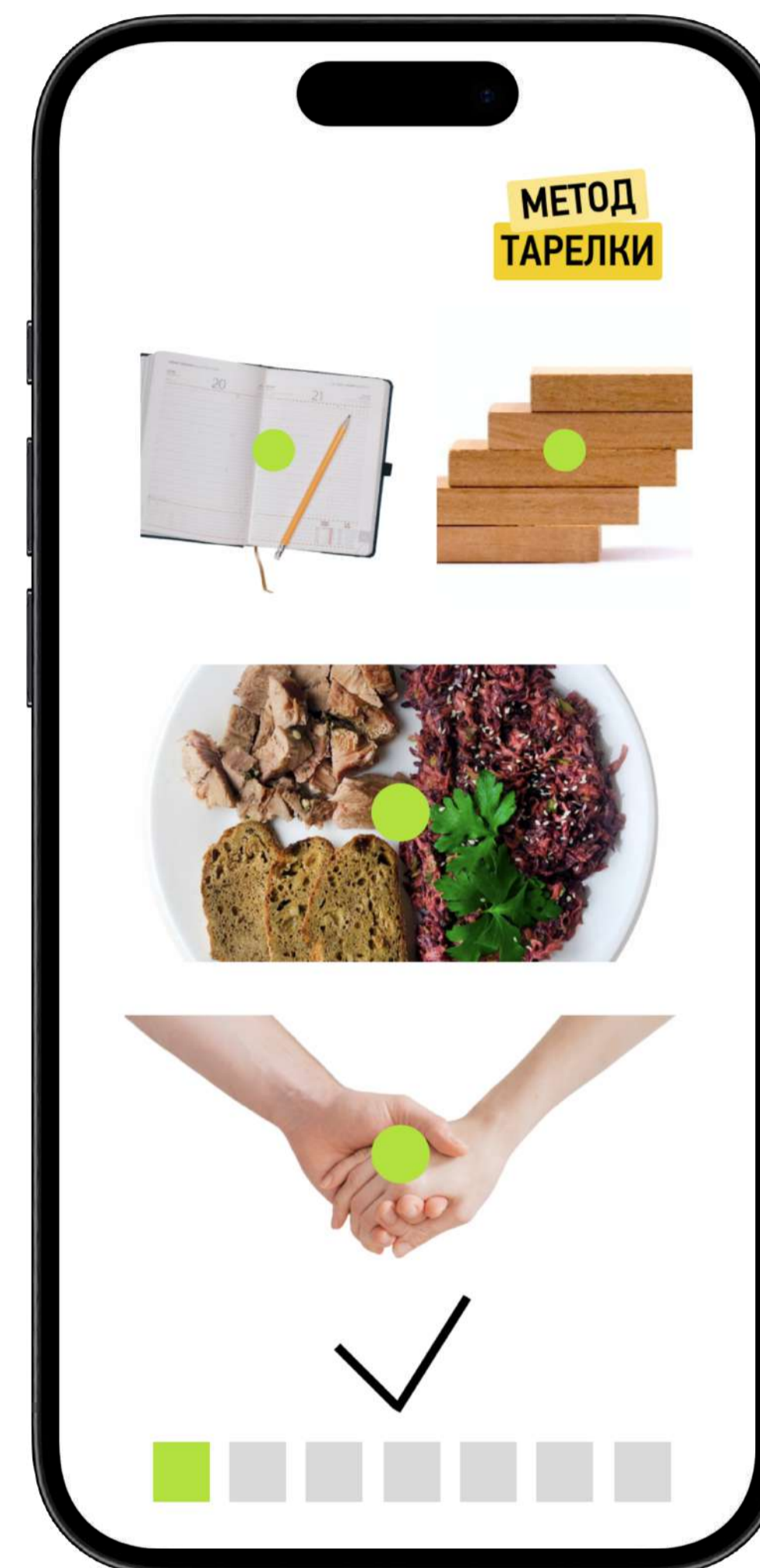
**30%** диет являются триггером развития РПП

Лидерами рейтинга “Percentage of women aged 20–49 years with overweight, by region” (UNICEF) стали регионы:

1. MENA (69%)
2. North America (66%)
3. LATAM (55%)
4. Eastern Europe and Central Asia (52%)

# Решение

**Создание приложения на основе алгоритма последовательных шагов для получения знаний о здоровом питании и практики навыков осознанного питания: планирования с помощью коллекции здоровых блюд, ведение фото-дневника, питания по голоду**



# Суть метода



**Персонализированный подход к похудению без стресса и с гарантированным результатом при соблюдении принципа на стыке осознанного питания и психологии**

3 любые тарелки из Метода Тарелки + десерт в день - решают большинство вопросов с лишним весом, а трекер голода/дневник осознания питания помогают не сбиться с пути и чувствовать себя

# Форматы монетизации

b2c

формат подписки

\$50 за марафон (1 неделя free)+год

\$39,9 без марафона

Цены у конкурентов:

 YAZIO

49,99\$



fatsecret

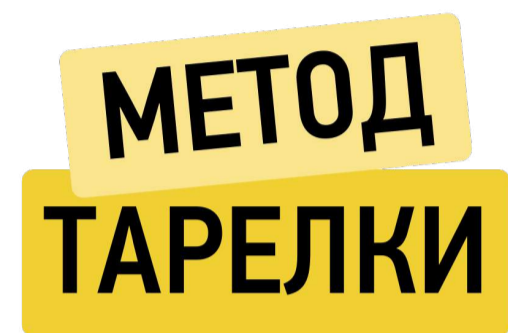
38,99\$



99,99\$/2 mn



# Конкуренты



Удержание результата



Отсутствие ограничений



Сопровождение куратора



Персонализация



Бесплатный функционал



\*не представлен на русском языке

# TAM/SAM/SOM

**\$4,98b**

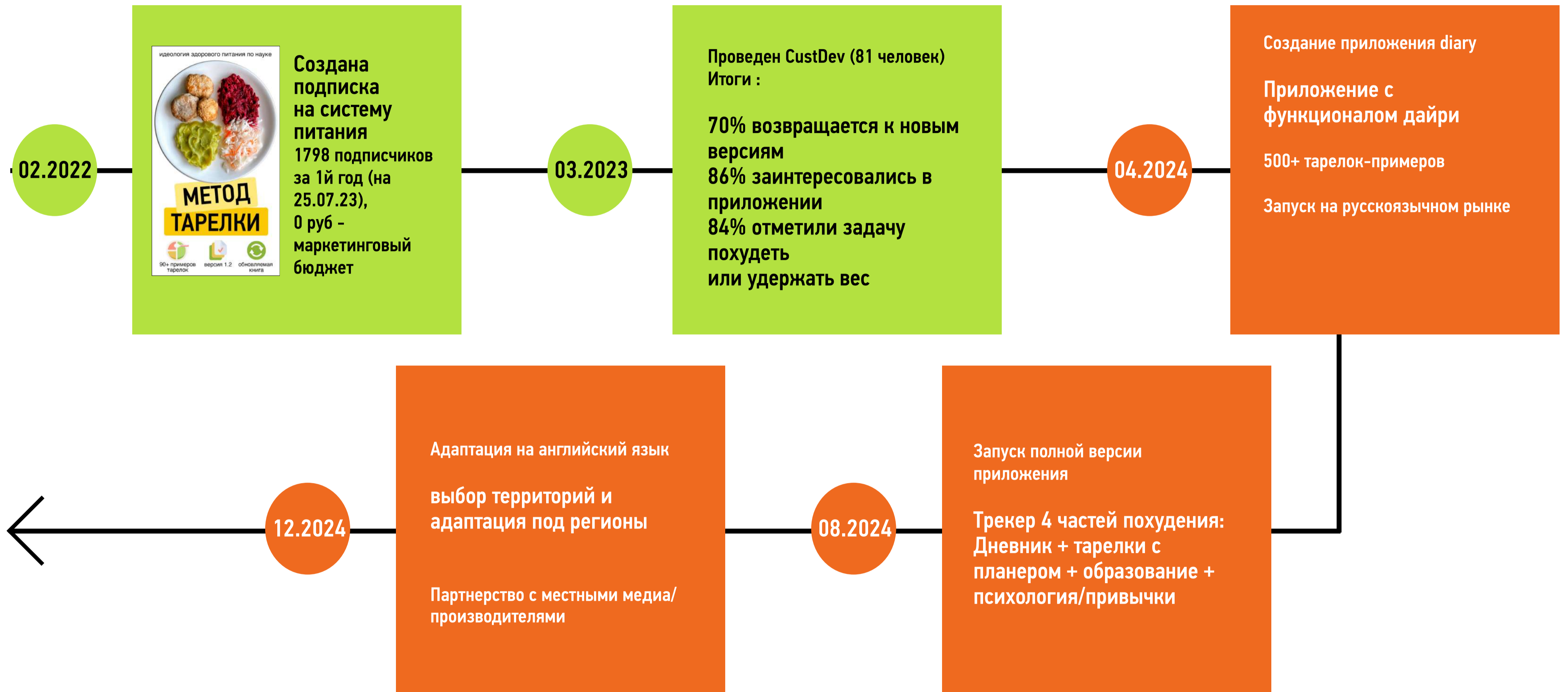
Прогноз мировой выручки приложений в сфере Nutrition в 2023 г.

**\$119,1m**

Прогноз мировой выручки приложений в сфере Nutrition в 2023 г. RU

SOM 70m

# Roadmap





# Команда



**Лида Ланская**

Co-founder

Главред и автор блога Зожник,  
редактор книг «9 шагов»  
«Метод тарелки»



**Максим Кудеров**

Co-founder

Основатель проекта Зожник.  
Автор книг о ЗОЖ,  
питании и похудении.  
Сертифицированный тренер  
и нутрициолог (FPA).



**Ася Светлова**

КПН, психолог по  
пищевому поведению,  
автор книг



**Дарья Риччио**

CBDO

Партнер по выходу в офлайн  
Ex-владелец ресторанов,  
консалтер на рынке  
общественного питания



**Purrweb**

Команда разработки  
и дизайна

# Мы в поиске

**10 000 000 руб./100 000\$ за 20% опциона**

или 2 инвесторов по 50 000\$

4 т - разработка

2,5 т - продуктовая команда

3 т - маркетинг

0,5 т - технические нужды