

«Утверждаю» : Молодежная палата при Улан-Удэнском городском Совете депутатов  / О.М. Гыргенова	«Утверждаю» : Комитет по физической культуре и спорту  А.В. Дзюбенко 
---	--

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских командных соревнований по ходьбе

«Шагаю узнаю — Улан-Удэ» 2026,
посвященные 360-летию г. Улан-Удэ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения городского челленджа «Шаги города — ритм жизни» 2026 (далее — Соревнование).

1.2. Соревнование представляет собой не разовое мероприятие, а двухнедельный проект, в рамках которого участники ежедневно фиксируют количество шагов, а каждую неделю выполняют творческие задания, связанные с городским пространством Улан-Удэ.

1.3. Соревнование направлено на популяризацию ходьбы как доступного способа поддержания здоровья, развитие творческого осмысления городского пространства и вовлечение молодёжи в активную городскую жизнь.

1.4. Организаторами и партнёрами Соревнования выступают:

- Молодёжная палата при Улан-Удэнском городском Совете депутатов;
- Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Улан-Удэ;
- АО «Улан-Удэнский авиационный завод».

2. Цели и задачи

2.1. Цели Соревнования:

- популяризация ходьбы как простого и доступного способа поддержания здоровья;

- поддержка направлений профилактической медицины: снижение стресса, регулярная двигательная активность, формирование устойчивых привычек;

2.2. Задачи Соревнования:

- выработать у участников привычку ежедневной ходьбы;
- развить навыки наблюдения и творческого осмысления городской среды;
- собрать предложения участников по улучшению пешеходной инфраструктуры и общественных пространств;
- передать лучшие идеи в профильные структуры города.

3. Участники

3.1. К участию в Соревновании приглашаются жители города Улан-Удэ.

3.2. Участие осуществляется в командном формате: команды формируются из 3 человек. Командный формат повышает мотивацию и безопасность.

3.3. Регистрация команд. Заявки на регистрацию команд принимаются по электронной почте _____.

3.4. При подаче заявки участники дают согласие на использование и обработку персональных данных.

3.5. Вся дополнительная организационная информация публикуется в ВК сообществе: <https://vk.ru/club241466587>).

4. Сроки и этапы проведения

4.1. Заявки принимаются с 04 октября по 07 октября 2026 года

4.2. Соревнование проводится с 8.10.2026 - 18.10.2026 г.

4.3. Соревнование включает две тематические недели:

4.4. «Город в деталях и историях»

Цель: углубить связь с городским пространством, добавить культурный слой.

Организаторы будут давать дополнительные задания для участников соревнований. Задания будут связаны с посещением знаковых и исторических мест г. Улан-Удэ. общий коллаж команды из фотографий + короткий текстовый комментарий (публикация ВК сообщества: <https://vk.ru/club241466587>).

За каждое выполненное дополнительное задание командам будут начисляться по 10 000 шагов на команду.

Всего за весь период соревнований будет опубликовано на странице соревнований 2 дополнительных задания.

4.2. «Идея для города». Участник может сформировать предложения по улучшению пешеходной среды или общественных пространств Улан-Удэ (например: «добавить скамейки на маршруте от остановки до поликлиники», «сделать навигацию к набережной понятнее»).

5. Механика учёта шагов и отчётности

5.1. Способ фиксации шагов: участники используют приложение «Человек Идущий», «ВК шаги» и приложения здоровье в телефонах.

5.2. Отчётность: ежедневно до 12:00 участники отправляют судьям соревнований текст с общекомандными и скриншот статистики (индивидуальные и суммарные показатели за прошедший день). Судьи и их контакты будут опубликованы в ВК сообществе соревнований <https://vk.ru/club241466587>.

5.3. Контроль: модераторы и судьи проверяют отчёты и регистрируют результаты выполненных недельных творческих заданий.

5.4. Судьи могут дополнительно запрашивать скрины маршрутов и другую информацию для уточнения результатов. Также могут попросить личную встречу для того, чтобы сверить информация на мобильном устройстве.

5.5. В случае выявления нарушений участником команды аннулируются результаты всех членов команды. Так же оргкомитет может принять решение о дисквалификации всей команды.

6. Организаторы и партнёры

6.1. Молодёжная палата при Улан-Удэнском городском Совете депутатов:

- модерация и проверка отчётов;
- вовлечение участников.
- Организация награждения

6.2. Комитет по физической культуре и спорту

- организационная поддержка;

- вручение сертификатов и благодарностей;
- 6.3. АО «Улан-Удэнский авиационный завод»;
- вовлечение участников.

7. Безопасность и доступность

7.1. Участники обязуются соблюдать меры безопасности:

- прогулки только по освещённым и людным маршрутам;
- приветствуется участие в составе команды (от 1-3 человек);
- соблюдение памятки по погоде, одежде и обуви.

7.2. Медицинская оговорка: перед началом любой физической активности рекомендуется консультация врача. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья участников.

8. Финал и награждение

8.1. Подведение итогов проводится онлайн 19 октября 2026 г. в ВК сообществе <https://vk.ru/club241466587>. Награждение 20 октября 2026 г. (адрес, время будет сообщено дополнительно).

8.2. Номинации:

1. «Учащаяся молодёжь (школьники, студенты)»;
2. «Работающая молодёжь»;
3. «Серебряная молодёжь» (возраст 50 лет и старше)»;
4. «Семейная молодёжь (семьи)».

8.3. Призы:

- сертификаты участников;
- билеты в театр / музей;
- благодарности от городского Совета депутатов;
- публикации в городских СМИ.

8.4. Предложения по улучшению городской среды передаётся в профильные структуры города.

9. Порядок организации и запуска

1. Согласование с представителями партнёров (официальные письма).
2. Подготовка: создание ВК Сообщество, таблиц учёта, шаблонов отчётов.

3. Продвижение: посты в соцсетях, афиши в вузах и колледжах, рассылка по молодёжным сообществам.
4. Финал: выставка, награждение, передача предложений в город.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

10.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение, информируя участников через официальные каналы коммуникации.

10.3. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, решаются организаторами Соревнований.

10.4. Контактная информация и ссылки на регистрацию, ВК Сообщества публикуются организаторами при объявлении старта соревнований.