

The cover features a solid blue background with several yellow circles of varying sizes. A prominent pink brushstroke is positioned behind the year '2021'.

Годовой отчет 2021

АНО «Наука и Образование»

СОДЕРЖАНИЕ

05	Обращение руководителя	22	Отзывы о курсе «Не#зависимость»
08	О проекте	23	Подкаст «Не#зависимость»
09	Команда проекта	25	Планы на будущее
10	Новые люди	28	Новости
11	Что делаем и как делаем	29	Партнеры и друзья
14	Семинары	31	Финансовая информация
17	Курс «Не#зависимость»	32	Контакты
18	Эффективность курса «Не#зависимость»	33	Реквизиты

Мы стали старше на год

Если бы АНО «Наука и Образование» была ребенком, я бы сказала про нее, отмечая в проеме двери черточку, «Ничего себе ты вымахала! Да ты хорошо кушала, много играла, заводила новых друзей — и вот результат!» Но обо всем по порядку.

Как играли

Мы запустили новое направление, который готовили долго и тщательно. Теперь есть курс для подростков по формированию жизненных навыков «Не#зависимость», он прекрасный, работающий и он помогает! Мы запускали новые семинары, и продолжали показывать те, заслуженные с медалями (медали мы тоже в этом году и заслуживали), из цикла «Современная профилактика». Мы полностью восстановились после 2020 года.

Как заводили новых друзей

Весь 2021 год был посвящен коммуникациям. Мы строили связи с государством, потому что запустить новое направление про подростков — задача не шуточная, нужно подружиться с уймой народа и начать с ними работать. Мы приобрели друзей, которые помогают нам в реализации наших планов, кто-то деньгами, советом и поддержкой, кто-то оборудованием, а кто-то привозит нам печеньки!



Елена Панферова

Директор АНО «Наука и Образование»

Как кушали

Мы обзавелись новым оборудованием и манекенами на кучу денег, и наши программы стали еще интереснее. А еще открыли второй зал центра — отдельное вложение конечно, ремонт ныне дорог, но зато у нас теперь так просторно, что мы проводим больше занятий!

Мы выросли во все стороны!

В не маленькой уже команде, появились новые прекрасные люди. Благодаря им родились новые планы на будущее и новые проекты, которые мы запустим в 2022 году.

И про результат

Мы много сделали в 2021, и об этом ниже. Очевидно, пока еще не все общество здоровое и без вредных привычек))) Но мы и не расходимся, поэтому прячьте сигареты, мы идем к вам, чтобы научить вас хорошему!



**Елена и Андрей
Панферовы**

Создатели АНО «Наука и Образование»

Миссия

**Здоровое общество
без вредных
привычек**

НЕ#ЗАВИСИМОСТЬ

Основная цель нашей деятельности — профилактика появления и развития зависимостей у подростков.

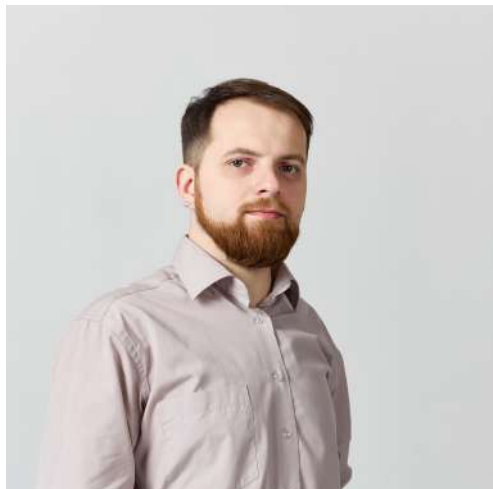
Таким образом, мы воспитываем поколение физически и психологически здоровых людей, которые могут жить осознанную и полную жизнь без наркотиков, сигарет и алкоголя, и растить своих детей согласно тем же принципам.



КОМАНДА ПРОЕКТА

В 2021 году в нашей команде стало на пять человек больше, ярких глаз и горящих сердец





Юрий Квитка

SMM

Проект, связанный с наукой и образованием, мне стал интересен с момента, как я узнал о нем — всегда хотелось заниматься тем, что приносит миру пользу. Когда я познакомился с результатами работы программ проекта, я решил сделать все, чтобы с ними познакомилось как можно больше детей, подростков и их родителей.



Земфира Биксалеева

Администратор

Общение с подростками дает мне ощущение присутствия во времени. Чувствую себя реализованной, если я могу вдохновить детей верить в то, что они намного важнее и ценнее для этого мира, чем они думают сами о себе, что у них есть огромный духовный потенциал, способности и призвание и силы для реализации.



Элла Данилина

Психолог

Почему я присоединилась к этому проекту... На этот вопрос я пожалуй отвечу словами писателя Дениса Уэйтли: «Самые большие и ценные подарки, которые мы можем дать своим детям — это корни ответственности и крылья независимости».



Виктория Бунькова

Клинический психолог

Тема химической зависимости касается всех нас. Даже если вам очень повезло и не один ваш родственник не столкнулся с данной проблемой, то вспомните, что все мы живем в обществе.

На сегодня для меня важно собственным примером, методами воспитания и образования донести до подростков, что они смогут прожить осознанную и полную жизнь без психоактивных веществ.

Современная профилактика



Программа предупреждения употребления несовершеннолетними психоактивных веществ (наркотиков, сигарет, алкоголя).

Дети получают необходимую достоверную информацию о механизмах влияния психоактивных веществ на организм человека и последствиях их употребления.

Программа помогает формированию у подростков осознанной позиции и внутренней аргументации, достаточной для отказа от первого употребления и развития вредных привычек в раннем возрасте.

Рассчитана на учащихся 7–11 классов школ и студентов колледжей и включает в себя участие в трех тематических семинарах «Человек и алкоголь», «Жизнь без табака» и «Вред наркотиков», построенных как увлекательные интерактивные занятия с проведением наглядных научных экспериментов.

Проект «Современная профилактика» постоянно действует уже на протяжении 4 лет. Отличие в 2021 году в том, что часть семинаров мы переделали в онлайн-формат для показа в удаленных районах области.


За год мы провели 209 семинаров для подростков. Участники — дети от 12 до 17 лет, учащиеся школ города и области, и студенты 1–2 курсов колледжей. Количество учебных заведений, принявших участие в проекте — 93. Общее количество благополучателей моложе 18 лет — 10 240 человек.

Так же мы создали новый онлайн-семинар для педагогов «Проблемы профилактики употребления ПАВ среди школьников». Реализовали программу из 10 занятий для всех школ города, в которой приняли участие, в общей сложности, 1 136 педагогов, психологов, ответственных за профилактическую работу в образовательных учреждениях.

Мероприятия проводились при поддержке Министерства образования г. Пензы и Управления образования.

Наша деятельность направлена на развитие здорового и независимого от вредных привычек общества через получение детьми необходимых знаний





**С 2021 года проводим
два новых семинара**

**«Пандемии XXI века»
и «Чрезвычайная, экстремальная
и кризисная ситуации»**

Пандемии XXI века

Говорим о природе и сущности бактериальных и вирусных инфекций на примере COVID-19 и не только. Проводим экскурс в микромир — параллельную вселенную, о которой мы не догадываемся.

Разбираем эпидемиологию «на пальцах» — истории болезней, теории их происхождения и смысл их существования. Открываем интересную эволюционную биологию, которая интригует и заставляет задуматься.



Чрезвычайная, экстремальная и кризисная ситуации

Знакомим детей с историей различных катастроф, эпидемий, пандемий, техногенных аварий, которые оставили свой отпечаток в сознании людей и повлияли на историю развития человечества.

Доступным для детей языком раскрываем понятия чрезвычайной ситуации. Подробно рассказываем об особенностях кризисных ситуаций. Делаем акцент на кризисе подросткового возраста.



Первая помощь

Прохождение этого курса приводит участников к осознанию, что человеческое тело ранимо и рискованное поведение может привести к критическим ситуациям. Занятие содержит необходимые знания и навыки: как остановить кровотечение и провести сердечно-легочную реанимацию, что делать при переломах и вывихах различного типа, отравлениях, тепловом и солнечном ударах, обморожениях и при опасных случаях на воде.

Для проведения занятий мы располагаем всем необходимым оборудованием. Например, мы имеем несколько манекенов, на которых каждый из участников тренируется провести ту или иную процедуру под контролем специалиста.

Помимо оказания медицинской помощи данная программа знакомит подростков с психологическими техниками, которые помогают справиться с различными негативными состояниями в момент происшествия. Подростки, прошедшие данный курс отмечают за собой более осмотрительное поведение.



Не#зависимость

Курс по работе с «трудными» подростками, впервые вставшими на учет в комиссию по делам несовершеннолетних (ПДН) и внутришкольный учёт. «Не#зависимость» проект по формированию базовых жизненных навыков у подростков (ФЖН).

В рамках него мы ведем углубленную психологическую работу с детьми на протяжении 4 месяцев, меняя их ценностные установки, когнитивные и поведенческие навыки, отношение к себе и к жизни вообще.

По окончании курса ФЖН дети меняют свой социальный статус (снимаются с учета в ПДН) и становятся готовы к жизненным изменениям.



«Представьте, как сложно описать то, о чем нельзя говорить.

Каждый день, мы работаем с ребятами, история каждого из которых уникальна и неповторима, и нам очень хочется рассказать вам о них. Но вместе с тем, мы бережем их хрупкий мир и такое ценное доверие... Никто из наших героев не должен быть узнан, а значит нужно максимально общими словами и широкими мазками нарисовать картину жизни тех, за кого мы в ответе.

Но мы уверены, вы все поймете и прочтете между строк то важное, что мы хотим донести.

Недавно нам довелось познакомиться с мальчиком Н., ему 12 лет, он добрый, иногда не в меру подвижный и очень общительный. Н. тянется к людям и мечтает о настоящем друге, да так, что готов назвать «лучшим другом» того, с кем познакомился пятнадцать минут назад. Но как это — «дружить» он толком и не знает.

В его жизни есть только старший брат, от которого он сможет научиться совсем недетским привычкам.

Хотя и детством его маленькую жизнь назвать сложно. Сложно в ней все — посмотреть в глаза, выразить мысль, бросить курить или продержаться без никотина хотя бы десять минут. Сложно просто продержаться десять минут без постоянной смены деятельности. И не отвернуться, когда к тебе обращается взрослый тоже сложно.

Борьба за внимание и одновременно боязнь того, что на тебя посмотрят, к тебе обратятся, тебя заметят! В их мире внимание не всегда равно помощь или одобрение. Таких понятий нет вовсе. Зато есть необходимость всегда быть на чеку, быть готовым дать сдачи или увернуться от пинка.



Андрей Панферова

Ведущий специалист, психолог

Даже то, каково это быть в обществе и быть в безопасности такие ребята, как Н., не знают. Не знают, как реагировать на заданный вопрос, как аргументированно спорить, как говорить о себе. Себя они тоже с трудом осознают. Знаете, о чем мечтает Н.? Не о новом гаджете или каникулах. А о том, чтобы взрослые давали закурить, когда спрашиваешь. Не больше.

Больше в их маленький, словно сжатый взрослым кулаком, мир просто не помещается. Они не знают, что можно хотеть чего-то лучшего, мечтать о других берегах.

Огромное сердце у маленьких людей. И мы знаем, что разжать кулак, который держит их мир — дело не одного-двух занятий. Но мы видим, как постепенно меняется их взгляд, появляются мысли и мечты, возникает желание сказать, заявить о себе!

И это главное, то, ради чего стоит вновь и вновь знакомиться с их историями, пропускать через себя и держаться чтобы не скатиться к слезам и жалости. Все у них получится! И у нас вместе с ними тоже!»





“

«Для каждого проекта — этап исследования уникален, ведь результат заранее не известен.

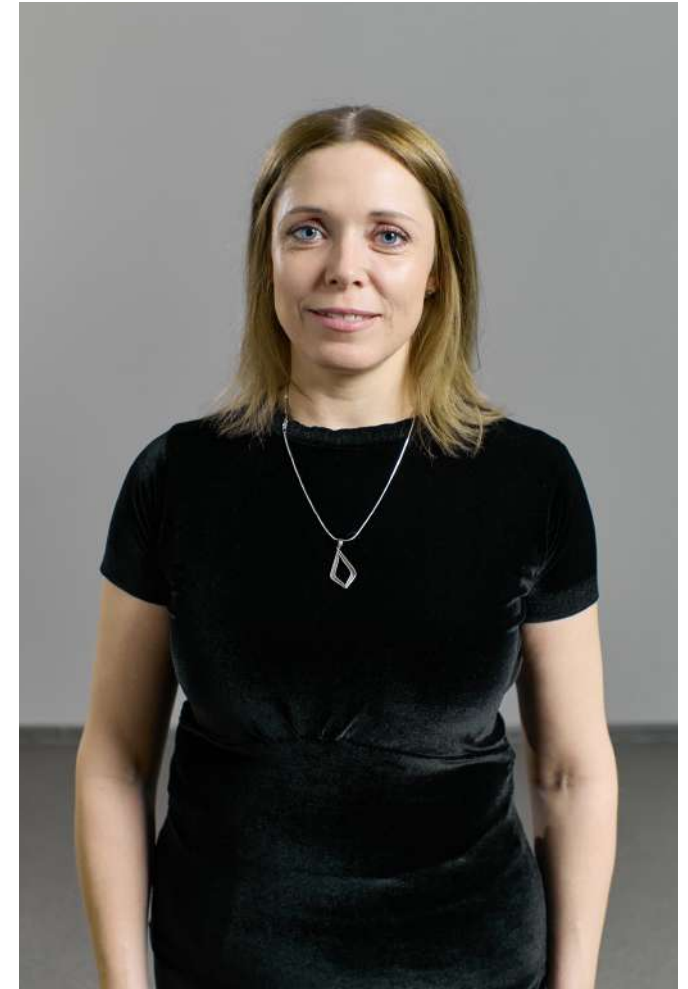
Без исследования и анализа сложно представить, что результат проекта получится до конца осмысленным. Исследование помогает выяснить какие действия, изменения и улучшения необходимы, чтобы работа стала еще более эффективна и интересна для всех ее участников.

Исследование — это как маршрутная карта, которая показывает движение в правильном направлении».

Для оценки эффективности действия курса «Не#зависимость» использовались методы тестирования.

Такие методы направлены на выявление — ценностей, степени личностной дезадаптации, эмоционального интеллекта и барьеров в общении, самооценки, самоконтроля, принятие моральных норм и др.

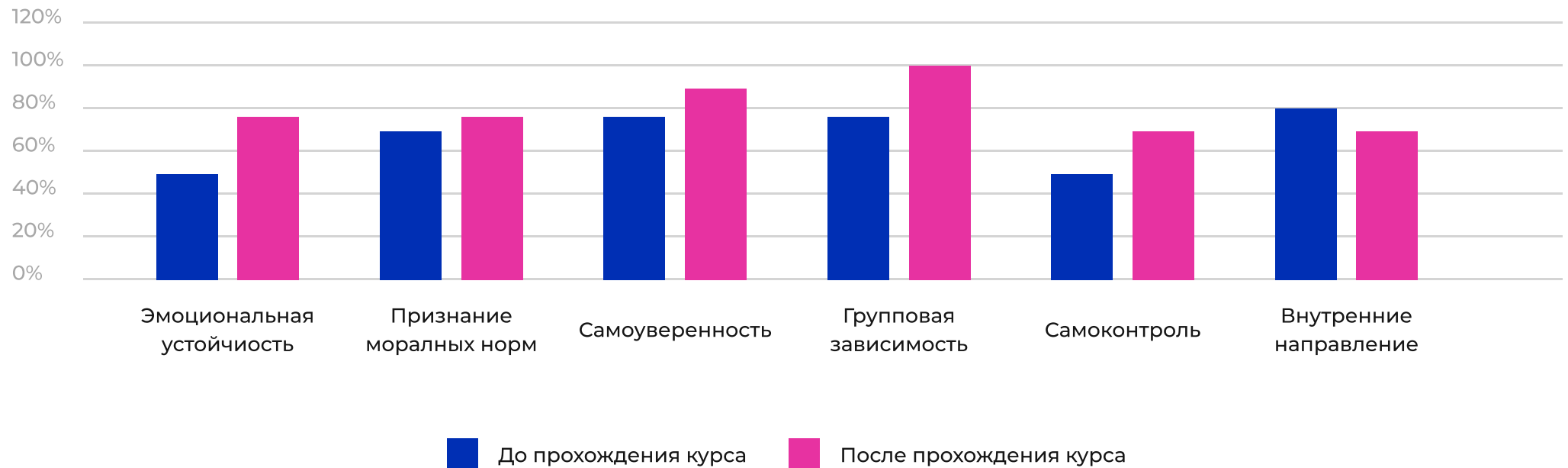
”



Элла Данилина

Психолог

Тестирование до и после проведения курса «Не#зависимость» выявило следующие результаты



Отзыв мамы «трудного» подростка

Для родителя слово «трудный» подросток звучит как приговор, кажется, что ничего нельзя сделать. Руки «опускаются».

Мы взрослые порой не знаем, как действовать в той или иной ситуации, делаем ошибки, давим морально, навешиваем «ярлыки», которые очень пагубно влияют на «самоощущение», «самовосприятие» ребенка. Он начинает чувствовать себя подавлено, чувствует тревогу — это еще сильнее осложняет ситуацию и продолжает по схеме «я-плохой», совершает ошибки. Так было и у меня.

Когда мне предложили, чтобы мой сын Богдан начал ходить в центр «Независимость» я отнеслась скептически. На тот момент была разочарована в психологической и педагогической помощи, которая худо-бедно была нам оказана на тот момент.

Мы находились в кризисных отношениях с сыном и казалось, что жизнь его идет под откос. Мой сын, тем не менее, с радостью пошел в центр. И впоследствии ходил туда с огромным желанием.

Я была удивлена! Столько внимания и поддержки ему не уделял никто. С первых встреч он доверился психологам, раскрылся.

Основная задача психолога была в том, чтобы раскрыть его положительные качества, изменить его мышление в правильное русло, чтобы он почувствовал себя ценным, нужным, индивидуальным.

Избавиться от стереотипа «я хулиган», «я плохой». А ведь вера в себя это основа для успешного будущего любого человека!

За это время Богдан стал более спокойным, рассудительным. Наши отношения улучшились именно за счет того, что я стала видеть в сыне много положительных моментов, стала понимать его чувства, и сама стала иначе воспринимать проблемы.

Глеб, 15 лет

Здесь не только чай и печеньки, здесь очень интересные занятия.

Мы проходим психологию, буквально изучаем душу человека. Можно приходиться каждый день сюда, но только тогда ты будешь учиться не со своей родной группой, а с другой группой.

Занятия очень интересные, ты здесь раскрываешь психологию человека, его чувства.

Нам помогают осознать действие или ситуацию, о которой мы сожалеем или еще не делали.

Маша, 14 лет

Я — Маша и я хожу в «Не#зависимость».

Сначала я не хотела сюда ходить, потому что думала, что меня научат жить по стандартам и стереотипам. Но потом я поняла, что мне тут очень нравится, здесь очень добрые люди, они меня сильно изменили.

У меня изменилось мнение о курящих людях, об алкоголе. Поняла, как это все плохо и никогда, наверное, не буду этого делать.

Я начала лучше контактировать с родителями. С мамой, ну потому что папа не живет со мной. Поменялось отношение к жизни. Раньше я была депрессивным ребенком, а теперь такая радостная, позитивная.

Мне нравится «Не#зависимость» и я благодарна всем людям, родителям и учителям, которые меня сюда отправили.

Я очень хочу сюда приходиться вновь. Каждый день с утра перед школой, а потом идти в школу быть счастливой весь день.

Не#зависимый подкаст

Цикл подкастов для родителей,
посвященный радостям и проблемам
в общении с подростками



Как пережить пубертатный период в доме и не убить друг друга, когда жизнь к такому никого не готовила?

Вот об этом и собираются поговорить на четвергах, бессменный ведущий подкаста, да и просто ведущий специалист центра Андрей Панферов и его гости — Родитель, Подросток и Эксперт



Почему важен подкаст?

Наш подкаст, прежде всего, про отношения родителей и детей, а также педагогов, учеников внутри своей социальной группы, профильных специалистов и не только.

Нам важно говорить и делиться опытом, принимать свои и чужие ошибки, аргументировать выводы, становиться лучшей версии самих себя, помогать другим и, все-таки, наслаждаться жизнью! Иначе, зачем это все?)

В мире достаточно различных колебаний, которые могут сбить с ног, а стресс несет вред нашему здоровью и потенциально может послужить основанием для начала употребления психоактивных веществ (ПАВ) и получения ранней зависимости. Как известно, АНО «Наука и Образование», как раз занимается профилактикой употребления ПАВ среди подростков, поэтому наш подкаст — это один из способов профилактики внутри семьи и своей социальной группы.

Важно, чтобы в семьях люди лучше понимали друг друга, слышали и слушали, работали с причинами, а не следствиями тех или иных ситуаций, могли конструктивно решать конфликты и быть поддержкой и опорой друг друга.

Наша общая цель — здоровая и доверительная атмосфера в семье и внутри образовательных учреждений.

Я, как молодой родитель, сам интересуюсь темой осознанного воспитания! Как воспитать ребенка и не навредить ему, минимизировать набор психологических травм и, при этом, самому оставаться в гармонии с самим собой! Вот моя личная потребность. Плюс, для меня очень важно: делиться этими знаниями и иметь возможность приносить пользу другим!

Вообще, подкаст — это современная форма подачи информации. Его можно слушать в машине или где угодно в наушниках, смотреть в свободное время или на ночь и, при этом, получать интересные открытия и самосовершенствоваться!

Поэтому я очень верю, что как можно больше людей будут смотреть наш «Не#зависимый» подкаст и здоровых осознанных людей будет больше!



Алексей Тархов

Идейный вдохновитель подкаста

Современная профориентация

Курс занятий по финансовой грамотности и профориентации для всех. Предположим, человек не гений. И не планирует покорять столичные ВУЗы. Ну и отлично!

А то людей с высшим не понятно зачем образованием и так уже слишком много. В мере так много прекрасных профессий, а некоторые из них учат даже близко от дома.

Проект поможет понять себя, свои потребности, найти профессию, в которой реально будешь работать, и определить механизм поступления.

Курс для ленивых, сразу отучился и работаешь по профессии)



“

Человек, влюбленный в свою работу, довольный результатами своего труда — это действительно счастливый человек!

Эта формула всем понятна. Но вот выбрать «любимую» работу из огромного рынка профессий оказывается трудной задачей.

Можно, конечно, потратить несколько лет на поиск, можно пойти вслед за другом или польстится на близость места обучения к дому.

А можно пройти курс профориентации, который сэкономит время поиска своего профессионального предназначения!

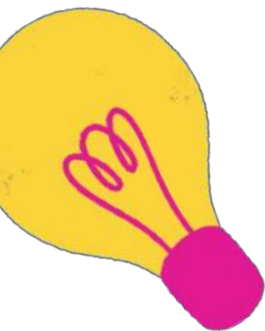
С моей точки зрения, основной задачей современной профориентации является расширить горизонт возможных профессий, определить потенциал и дать уверенность подростку. Показать, что любой его выбор будет правильным и удачным, если учитывать свои интересы и способности.

”



Виктория Бунькова

Клинический психолог



Курс для молодоженов

83% пар разводятся в первый год брака.

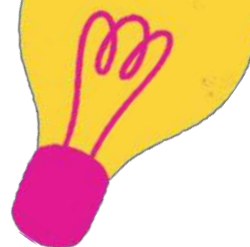
Но при этом наш город на одном из последних мест в России по количеству детей, рожденных вне брака.

Уже сложили 1+1? Кажется, мы плодим безотцовщину. И наверняка вам интересно, причем здесь мы, АНО «Наука и Образование»?

А при том. Больше половины детей из группы риска растут в неполной семье, поэтому стоит начать профилактику пораньше, мы в этом уверены.

Курс для молодоженов — это про коммуникации в семье, поведение в конфликте, умение договариваться и многое другое.

Строить взаимоотношения и семью тоже навык, вот его мы и будем тренировать.



“

Эта программа — своеобразный ликбез семейной жизни.

В процессе каждый участник сможет лучше понять не только мотивы вступления в брак, но и свои индивидуальные особенности, такие как самооценка, потребности, личностные границы, жизненные приоритеты и ценности.

На мой взгляд, даже если в процессе прохождения тренинга участник принимает решение о невступлении в брак — это тоже будет являться положительным результатом, так как поможет исключить такие проблемы, как моральное и физическое насилие, а также насилие над самим собой.

Осознанность в выборе партнера для семейной жизни — ключ к долгим гармоничным отношениям и крепкой семье.

”



Анастасия Попова

Семейный психолог



НОВОСТИ

С 2021 года АНО «Наука и Образование» официально получила статус исполнителя общественно полезных услуг по пунктам «Работы по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения» и «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании».

Номер в реестре Министерства юстиции РФ — 760210224.

В плане по реализации мероприятий десятилетия детства на территории Пензенской области по профилактике вредных привычек АНО «Наука и Образование» является соисполнителем раздела «Здоровьесбережение с детства» п. 12. Прошли верификацию и вошли в реестр доказательных практик в сфере детства, так же проект размещен на портале «Смартека» агентства стратегических инициатив.



Проект «Современная профилактика онлайн» стал победителем в конкурсе «Социальный проект года 2021»



Мы получили серебряный стандарт в конкурсе годовых отчетов «Точка отсчета»

Наша работа была бы невозможна без помощи партнеров, грантодателей и друзей, которые безвозмездно помогали нам тем, чем могли на разных этапах жизни проекта в 2021 году.



Благодарим лично за помощь проект

**Ольгу Изранову, Анну Рудакову, Алексея Баулина,
Ирину Букину, Карину Караян, Сергея Анищенко,
Игоря Рожновского**



“

Проект «Современная профилактика», на мой взгляд, не просто нужный курс, но еще и очень правильный по подаче информации и методам работы с детьми.

Ребята стараются не просто декларировать общепринятую идею о вреде наркотиков и прочих веществ, они объясняют детям, подросткам, почему это так, какими могут быть последствия их необдуманных шагов.

Четко донести правильную позицию и объяснить ее так, чтобы ребенок все понял и самостоятельно принял нужное решение — это очень важно.

Я поддерживаю авторов проекта, потому что тоже считаю необходимо изначально правильно выстраивать любые процессы, и процесс воспитания детей в особенности, а не гасить потом трагические последствия.

”



Анна Рудакова

Основатель «Greenmade»

Поступления

Фонд президентских грантов

3 635 933,00 ₽

БФ «Нужна помощь»

162 694,00 ₽

Фонд «Навстречу переменам»

200 000,00 ₽

Правительство Пензенской области

614 871,00 ₽

Благотворительный фонд «Ключ»

30 000,00 ₽

Платные услуги

1 248 010,00 ₽

Государственная субсидия

89 544,00 ₽

Поступления

Возврат от поставщиков

3 223,67 ₽

Помощь центру от физических лиц

103 935,45 ₽

Итого

6 088 211,12 ₽

Расход

Проект «Не#зависимость»

2 707 632,15 ₽

Проект «Современная профилактика»

2 620 234,22 ₽

Административные расходы

795 268,04 ₽

Итого

6 123 134,41 ₽



Уточнить любые вопросы связанные с деятельностью нашего проекта вы можете по телефонам и почте указанной ниже.

Адрес

г. Пенза, пр-т. Строителей 22 (1 этаж)

Телефон

+7 (937) 440 70 08, +7 (991) 395 69 52

Email

nauka58@yandex.ru

Сайт

nio58.ru

Соцсети

Больше информации о повседневной жизни проекта можно узнать на наших страницах в социальных сетях



public198611931



profilaktika58



Не#зависимый подкаст

Цикл подкастов для родителей, посвященный радостям и проблемам в общении с подростками



Яндекс + Дзен



Если вы хотите помочь проекту в поддержании ежедневной работы и оплате насущных нужд, можно перевести благотворительное пожертвование на счет организации.

Мы благодарны каждому и ценим любой вклад в работу проекта.

Реквизиты

ОО «Пензенский» в г. Пенза Филиала «Нижегородский»
АО «АЛЬФА-БАНК»

Юридический адрес: 440028, г. Пенза, ул. Беяева, 23-1

Телефон: +7 (937) 440 70 08

Директор: Панферова Елена Александровна,
действующий на основании Устава

Дата регистрации: 19 января 2018

ИНН: 5835126605

ОГРН: 1185800000033

ОКПО: 23425771

КПП: 583501001

р/с 40703810129170000038

к/с 30101810200000000824

БИК 042202824

**НАУКА
И ОБРАЗОВАНИЕ**

НЕ#ЗАВИСИМОСТЬ

**СОВРЕМЕННАЯ
ПРОФИЛАКТИКА**