**РЕГЛАМЕНТ**

**ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИКИ КОМИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

«Памяти судьи всесоюзной категории А.И. Потолицына» среди юношей и девушек 17-18 лет в зачет круглогодичной юношеской Спартакиады среди МО в РК памяти Н.М. Бережного (IIтур)

**ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИКИ КОМИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

«На призы олимпийского чемпиона Н.С. Бажукова» среди юношей и девушек 17-18 лет в зачет круглогодичной юношеской Спартакиады среди МО в РК памяти Н.М. Бережного (IIтур)

**ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИКИ КОМИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

«На призы олимпийской чемпионки Ю.С. Ступак» в рамках проекта **«НА ЛЫЖИ!»**

 среди юношей и девушек 15-16 лет в зачет круглогодичной юношеской Спартакиады среди МО в РК памяти Н.М. Бережного (IIтур)

**Сроки проведения:** 13–18 января 2025 года

**Место проведения соревнования:** Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д.3а/1, Республиканский лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной.

**Организаторы соревнований:**

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми

- РФСОО «Федерация лыжных гонок Республики Коми»

- ГАУ Республики Коми «Центр спортивной подготовки сборных команд».

Адрес: г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 157, этаж 4, тел.+7 (8212) 301-354,

e-mail: **gurk-cspsk@yandex.ru**.

- ГАУ Республики Коми «Республиканский лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной».

Адрес: Сыктывдинский р-он, с. Выльгорт, ул. Северная, д.3а/1, тел. 8(82130) 74011, доб. 292, 275

e-mail для предварительных и официальных заявок на соревнования: ski11rk@yandex.ru

**Главный судья:**

Чупров Константин Михайлович, спортивный судья первой категории,

г. Сыктывкар, тел. 8 909 127 05 89

**Главный секретарь:**

Шрейдер Марина Викторовна, спортивный судья всероссийской категории,

г. Сыктывкар, тел. 8 912 094 21 74.

***ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **13 января (понедельник)**  |
| 10:00-12:00 | Официальная тренировка, соревнования с раздельным стартом. Свободный стиль. Девушки 15-16 лет (2009-2010г.р.) 5 км Юноши 15-16 лет (2009-2010г.р.) 10 км  Девушки 17-18 лет (2007-2008г.р.) 10 км Юноши 17-18 лет (2007-2008г.р.) 15 км |
| 10:00-13:00 | Комиссия по допуску (конференц-зал павильона участников – 2 этаж. **Присутствует официальный представитель команды**). |
| 17:00 | Совещание представителей команд(конференц-зал павильона участников – 2 этаж. **Присутствует официальный представитель команды**  |
|  | **14 января (вторник)** |
| 08:30 | Выдача стартовых протоколов и стартовых номеров(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
| 09:00-10:25 | Официальная тренировка. В стартовых номерах |
| 10:30 | **Соревнования с раздельным стартом. Свободный стиль.**Девушки 15-16 лет (2009-2010г.р.) 5 кмЮноши 15-16 лет (2009-2010г.р.) 10 км Девушки 17-18 лет (2007-2008г.р.) 10 кмЮноши 17-18 лет (2007-2008г.р.) 15 км |
| 15:30 – 16:30 | Официальная тренировка. Свободный стиль -спринт. Юноши, девушки 15-16 лет. |
| 17:00 | Совещание представителей команд(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
|  | **15 января (среда)** |
| 08:30  | Выдача стартовых протоколов и стартовых номеров(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
| 08:30 – 09:55 | Официальная тренировка. В стартовых номерах |
| 10:00  | **Старт. Свободный стиль – спринт.**  Девушки (15-16 лет)- 1.4 км Юноши (15-16 лет)- 1.4 км |
| 14:00 | **Награждение за два дня соревнований.** **(Юноши и девушки 15-16 лет)** |
| 15:30 – 16:30 | Официальная тренировка. Классический стиль – спринт.Юноши, девушки 17-18 лет. |
| 17:00 | Совещание представителей команд(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
|  | **16 января (четверг)** |
| 08:30  | Выдача стартовых протоколов и стартовых номеров(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
| 08:30 – 09:55 | Официальная тренировка. В стартовых номерах |
| 10:00  | **Старт. Классический стиль – спринт.**Девушки (17-18 лет)- 1.4 кмЮноши (17-18 лет)- 1.4 км |
| 14:00 | **Награждение за два дня соревнований.** **(Юноши и девушки 17-18лет)** |
| 15:30 – 16:30 | Официальная тренировка. Раздельный старт. Классический стиль.Девушки (15-16лет) - 3кмЮноши (15-16 лет)- 5кмДевушки (17-18 лет) - 5 кмЮноши (17-18 лет) – 10км |
| 17:00 | Совещание ГСК совместно с представителями команд(конференц-зал павильона участников – 2 этаж) |
|  | **17 февраля (пятница)** |
| 08:30 | Выдача стартовых протоколов и стартовых номеров(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
| 09:00-10:25 | Официальная тренировка. В стартовых номерах |
| 10:30 | **Соревнования с раздельным стартом. Классический стиль.**Девушки (15-16лет) - 3кмЮноши (15-16 лет) -5кмДевушки (17-18 лет) -5 кмЮноши (17-18 лет) – 10км |
| 14:00 | **Награждение** |
| 15:30-16:3017:00 | Официальная тренировка. Эстафета.Девушки (15-16лет) – 4 чел. х 3кмЮноши (15-16 лет) – 4 чел. х 5 кмЮноши и девушки 17-18 лет. Смешанная эстафета.девушка - 5км. классический стиль, юноша- 5км классический стиль, девушка -5км. свободный стиль, юноша - 5км. свободный стиль.Совещание ГСК совместно с представителями команд(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
|  | **18 января (суббота)** |
| 08:30 | Выдача стартовых протоколов и стартовых номеров(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
| 09:00-09:55 | Официальная тренировка. В стартовых номерах |
| 10:0011:00 | **Старт. Эстафета**Девушки (15-16 лет) – 4 чел. х 3км**Старт. Эстафета**Юноши (15-16 лет) – 4чел. х 5 км |
| 12:15 | **Старт. Смешанная эстафета. Юноши и девушки 17-18 лет** |
|  | девушка - 5км. классический стиль, юноша- 5км классический стиль, девушка -5км. свободный стиль, юноша - 5км. свободный стиль. |
| 13:45 | **Награждение** |
| 14:00-14:30 | Выдача официальных протоколов  |

\*В регламенте возможны изменения

**Требования к участникам и условия их допуска**

П.п. 4.2.4. К спортивным соревнованиям **ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КОМИ (№ 2)** допускаются спортсмены: юноши и девушки 17-18 лет (2007-2008 г.р.) и моложе спортивных сборных команд муниципальных образований Республики Коми и иных субъектов Российской Федерации, организаций физкультурно-спортивной направленности. В зачет идет 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек с каждой дистанции.

***Примечание:***

*Юноши и девушки* ***2011 г.р. и моложе не допускаются.***

*Участники спортивных сборных команд иных субъектов Российской Федерации и организаций физкультурно-спортивной направленности выступают в личном зачете (награждаются без начисления очков).*

*При проведении спортивной дисциплины* ***«Эстафета-смешанная»*** *количество команд от одного муниципального образования до 2-х составов. В зачет идет лучший результат одной команды. Команды формируются из состава спортсменов, представляющих муниципальное образование. Муниципальное образование не имеющие возможность заявить команду (имеющая неполный состав команды), могут сформировать команду из других муниципальных образований, имеющих тоже неполный состав.*

П.п. 4.2.5. К спортивным соревнованиям **ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КОМИ (№ 3)** допускаются спортсмены: юноши и девушки 15-16 лет (2009-2010 г.р.) и моложе спортивных сборных команд муниципальных образований Республики Коми и иных субъектов Российской Федерации, организаций физкультурно-спортивной направленности. В зачет идет 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек в каждой спортивной дисциплине.

***Примечание:***

***Юноши и девушки 13-14 лет (2011-2012 г.р.) допускаются только к индивидуальным видам программы без начисления очков, юноши и девушки 2013 г.р. и моложе не допускаются.***

*Участники спортивных сборных команд иных субъектов Российской Федерации и организаций физкультурно-спортивной направленности выступают в личном зачете (награждаются без начисления очков).*

*При проведении спортивной дисциплины* ***«Эстафета»*** *количество команд от одного муниципального образования не ограничено. В зачет идет лучший результат одной команды. Команды формируются из состава спортсменов, представляющих муниципальное образование. Муниципальное образование не имеющие возможность заявить команду (имеющая неполный состав команды), могут сформировать команду из других муниципальных образований, имеющих тоже неполный состав.*

**3. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Оргкомитет соревнований (проводящую организацию) **не позднее, чем за 24 часа** до начала первой жеребьевки.

При заявке в комиссию по допуску представляются следующие документы:

- паспорт, свидетельство о рождении (с регистрацией о проживании по месту жительства в муниципальном образовании, за которое выступает спортсмен);

- официальная заявка установленной формы (Приложение № 1) с персональным допуском врача (на каждого спортсмена) и печатью медицинского учреждения, заверенная подписью и печатью командирующей организации (орган управления физической культуры и спорта администрации муниципального образования Республики Коми);

- оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена (на дни проведения соревнований);

- оригинал квалификационной книжки;

- сертификат РУСАДА о прохождении антидопингового курса онлайн-обучения.

***Примечание:***

*Спортсмены без оригинального страхового полиса и подтверждения об участии к указанному сроку соревнований не допускаются.*

1. **Награждение победителей и призеров**

- Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах, в каждом виде программы спортивных соревнований, награждаются грамотами и медалями Министерства физической культуры и спорта Республики Коми.

- Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) на Первенстве Республики Коми среди юношей и девушек 17-18 лет «Памяти судьи всесоюзной категории А.И. Потолицына» - II тур, дополнительно награждаются призами семьи Потолицыных.

- Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в эстафете на Первенстве Республики Коми среди юношей и девушек 17-18 лет «На призы олимпийского чемпиона Н.С. Бажукова» - II тур, дополнительно награждаются призами семьи Н.С. Бажукова.

- Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) на Первенстве Республики Коми по лыжным гонкам среди юношей и девушек 15-16 лет «На призы олимпийской чемпионки Ю.С. Ступак» Проект «На лыжи!» - II тур, дополнительно награждаются призами от Ю.С. Ступак и проекта «На лыжи!».