



Липецкая
область

LIPETSK
RUNNING



Автономная некоммерческая организация
Многопрофильный спортивный клуб

**СПОРТИВНАЯ
КОМПАНИЯ**

**Презентация проекта на участие
в Международной премии #МЫВМЕСТЕ
конкурсный трек «Волонтёры и НКО»**

Спортивные беговые клубы Lipetsk Run Club

**Руководитель проекта: Михайлина Оксана Дмитриевна
(рабочий псевдоним Ксения Казакова),
директор АНО МСК «Спортивная компания»**





Цель проекта

Создание и развитие на территории города Липецка и Липецкой области сети бесплатных спортивных беговых клубов для организации в течение года спортивно-оздоровительных мероприятий, еженедельных тренировок и оздоровительных практик по различным видам спорта со всеми категориями населения и всеми уровнями спортивной подготовки на бесплатной основе и в шаговой доступности под руководством профессиональных инструкторов с ежегодным охватом более 20 000 человек; подготовка спортивного резерва для включения в городские, региональные и федеральные спортивные команды по различным видам спорта





Актуальность и социальная значимость проекта

Организация мероприятий и тренировок на бесплатной основе под руководством профессиональных тренеров посредством создания и развития сети спортивных беговых клубов повысит доступность занятий физической культурой и спортом для всех целевых групп проекта, в том числе привлечет к занятиям дополнительное количество населения.

Большинство мероприятий проекта носят социальную направленность и добрые идеи, что повысит привлекательность спорта, а также создаст атмосферу важности и значимости мероприятия для каждого участника. Проведение спортивных тренировок даст дополнительный стимул детям и молодежи для ведения активного образа жизни, отказа от вредных привычек, а также в выборе увлечений и жизненных ориентиров. Привлечение старшего поколения к оздоровительным практикам (цыгун, дыхательные гимнастики) повысит качество их жизни

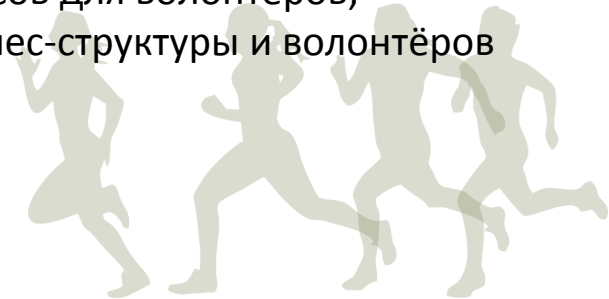




Цель проекта

Задачи:

- увеличить численность детей и молодежи, взрослого населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- создать и расширить сеть спортивных клубов на территории города Липецка и Липецкой области;
- закупить спортивное оборудование и инвентарь;
- организовать проведение спортивных мероприятий;
- организовать проведение еженедельных тренировок;
- организовать проведение обучающих семинаров, мастер-классов для волонтеров;
- привлечь к реализации проекта учреждения и организации, бизнес-структуры и волонтеров





Цель проекта

География реализации:

Проект реализуется на территории города Липецка и Липецкой области. Мероприятия проводятся на стадионах, в парках, в холодное время года - на закрытых спортивных объектах (манеж, спортивные залы и т.п.)

Целевая группа:

Дети с 4-х лет и старше

Молодёжь с 18 до 30 лет

Взрослое население от 30 лет и старше, в том числе люди серебряного возраста

Люди с ограниченными возможностями здоровья

Волонтёры



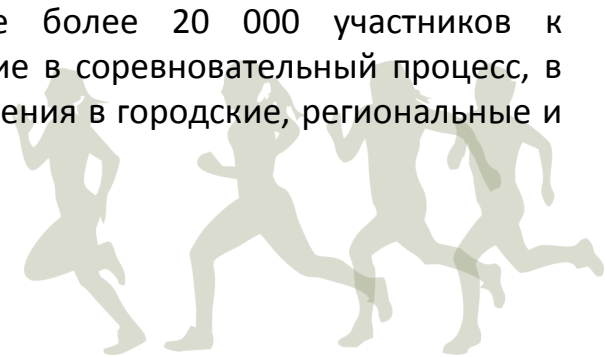


Концепция и эффективность проекта

Проект направлен на создание и развитие в города Липецке и Липецкой области спортивных беговых клубов для организации систематической физкультурно-оздоровительной работы в любое время года под руководством профессиональных тренеров на бесплатной основе, что повысит доступность занятий физической культурой и спортом для всех целевых групп проекта, привлечет к занятиям дополнительное количество населения. Проект ориентирован на все категории населения и все уровни спортивной подготовки.

Организуется подготовка и участие атлетов клуба и любителей в массовых спортивных мероприятиях (марафонах и полумарафонах, забегах и кроссах). На стадионах и в парках, в холодное время года - на закрытых спортивных объектах (манеж, спортивные залы и т.п.) проводятся спортивно-массовые мероприятия, еженедельные беговые тренировки, в том числе по другим видам спорта и оздоровительным практикам: воркауту и стретчингу, цыгун и дыхательной гимнастике.

Конечным результатом реализации проекта является приобщение более 20 000 участников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, вовлечение в соревновательный процесс, в том числе подготовка спортивного резерва Липецкой области для включения в городские, региональные и федеральные спортивные команды по различным видам спорта.



Партнеры проекта

Организационная, информационная и консультационная поддержка:

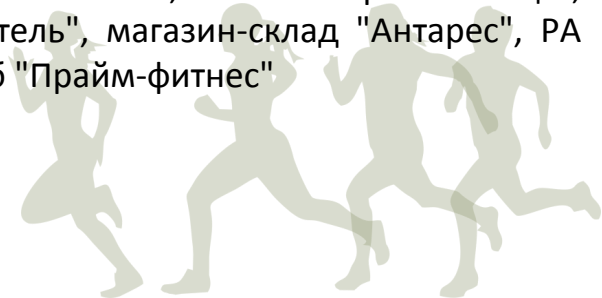
- Администрация города Липецка и Липецкой области;
- Управление по физической культуре, спорту и туризму Липецкой области;
- Департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка;
- РОО "Липецкая областная федерация лёгкой атлетики"

Финансовая поддержка:

АО "Прогресс", ГК "Эксперт", сеть магазинов "Пятёрочка", АО Россельхозбанк, ГК "Трио", банк "Открытие", АО "Липецкий хладокомбинат", магазин спортивной одежды "Старт", ООО "Агроном-сад", ООО Бекард-Липецк", сеть магазинов "Руль".

Спонсорская помощь:

ООО "Агросоюз", фитнес-клуб "Эволюция", МК "Siberian Wellness", РЦ "Остров капитана Флинта", ООО "Семейная трапеза", студия аэройоги, фитнес-клуб "Bodybuilding Fitness Center", АО "ЭкоПром-Липецк", барбершоп "Площадка", магазин "Клевер", ТРЦ "L City", отель "Бис-отель", магазин-склад "Антарес", РА "Максимум", кофейня 9 3/4, автошкола "Вектор", ГК "Инсайт", фитнес-клуб "Прайм-фитнес"





Информационное сопровождение проекта

Текущее продвижение, освещение и тиражирование проекта осуществляется в СМИ региона:

- печатные издания (Липецкая газета, Липецкие известия, Липецкая спортивная газета, детский журнал «Золотой ключик»);
- местные телерадиокомпании (программа «Будильник», программа «Липецкое время», радио России);
- официальные сайты администрации Липецкой области и города Липецка;
- сайт Липецкой областной федерации лёгкой атлетики;
- сайт Управления по физической культуре и спорту администрации города Липецка;
- сайты партнеров проекта;
- социальные сети Инстаграм, ВКонтакте





Ключевые показатели эффективности проекта

Количественные результаты (в течение года):

- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом, активным досугом: показатель - более 20 000 человек;
- организация и проведение марафонов и полумарафонов с участием беговых сообществ других регионов: показатель -10 мероприятий;
- организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий социальной направленности ("Добрый кросс", "Плоггинг-забег", забег в помощь бездомным животным "Дворянское гнездо«, ночной партизанский забег и др.) : показатель - 25 мероприятий;
- организация и проведение еженедельных тренировок : показатель - 200 тренировок



Ключевые показатели эффективности проекта

Качественные результаты и способы их измерения:

- обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом всех категорий населения и всех уровней спортивной подготовки, в том числе людей с ограниченными возможностями, семей, людей серебряного возраста: показатель - повысится качество жизни населения.
- создание на территории региона эффективной системы сохранения занимающихся физической культурой и спортом на бесплатной основе и в шаговой доступности: показатель - на стадионах и в парках, спортивных площадках тысячи людей могут еженедельно тренироваться, заниматься спортом;
- поддержка детей и взрослых, проявивших способности в спорте, подготовка спортивного резерва: показатель - у населения появится возможность спортивного развития, достижения результатов, участия в соревнованиях;
- формирование бегового сообщества в городе, в том числе ядра из наиболее активных спортсменов, представляющих Липецк на любительских соревнованиях: показатель - повышение спортивного уровня подготовки спортсменов Липецкой области





План мероприятий проекта

1. Информационное сопровождение деятельности по реализации проекта в электронных СМИ и соцсетях: Instagram, Facebook, ВКонтакте (анонсирование тренировок и мероприятий, отчёты и фотографии) – в течение всей реализации проекта.
2. Организация еженедельных беговых тренировок в разных районах города и области.
3. Организация забегов перед Липецким полумарафоном на 10 км (взрослые) и 500 м (дети).
4. Организация и проведение Липецкого полумарафона – этапа Всероссийского полумарафона «Забег.рф» – 2000 участников, 5 000 зрителей.
5. Организация Липецкого Международного марафона «Стальной марафон» - 3000 участников, 10 000 тыс. зрителей.
6. Организация тренировок по другим видам спорта и оздоровительным практикам: еженедельные тренировки по воркауту и стретчингу, для старшего поколения - по цыгун и дыхательной гимнастике





План мероприятий проекта

7. Подготовка и участие в забегах Липецкой области и других регионов: в Липецком полумарафоне, «Воргол Трэйл», Воронежском и Московском марафонах.
8. Организация встреч со знаменитыми спортсменами, проведение показательных тренировок, олимпийских уроков.
9. Организация и проведение закрытия сезона, вручение премии «За вклад в развитие спорта в Липецке».
10. Организация и проведение забега помощи в поддержку приюта бездомных животных «Дворянское гнездо».
11. Организация и проведение ночного партизанского забега по Липецку с фонариками, посвящённого подвигу советских разведчиков и партизан.
12. Организация и проведение спортивного мероприятия ко Дню влюблённых «Забег «Love is».
13. Организация и проведение Рождественского карнавального забега.
14. Организация и проведение плоггинг-забега, посвящённого Дню Земли.





План мероприятий проекта

15. Организация и проведение забега «Добрый кросс» с участием людей с ограниченными возможностями.
16. Организация и проведение молодёжного мероприятия «SWIMRUN FEST 2021!».
17. Организация и проведение для волонтёров Совета лидеров Липецкой области обучающих семинаров, вебинаров, мастер-классов, тренингов по эффективной организации на территории города физкультурно-оздоровительной деятельности, подготовке спортивного резерва.
18. Организация спортивного маркетинга в области физической культуры и спорта на территории города Липецка и Липецкой области: работа фокус-групп (предоставление возможности участия в проекте и выборе вида физической активности)

ПРИМЕЧАНИЕ: план мероприятий в презентации представлен без разбивки по календарным датам и ожидаемым результатам





Дальнейшее развитие проекта

Проект долгосрочный. Он получил и получает большой резонанс в городе Липецке и Липецкой области. К реализации присоединились тысячи жителей самых разных возрастных групп, любителей бега и бесплатных тренировок на открытом воздухе

Планируется дальнейшее развитие проекта через систематическое вовлечение новых участников, увеличение количества площадок с использованием мобильного, профессионального оборудования в любое время года.





Липецкая
область



Автономная некоммерческая организация
Многопрофильный спортивный клуб

СПОРТИВНАЯ
КОМПАНИЯ

Присоединяйтесь!