Грантовому Совету

Всероссийского Конкурса

«Молоды Душой»

Письмо Поддержки

Я, Мезенцева Ирина Петровна,

прошу поддержать Проект Клуба Активного Долголетия

«Вместе Весело Шагать!», заявленный на Всероссийский Грантовый Конкурс «Молоды Душой».

Я благодарна Горбачёвой Татьяне, за то, что она уже несколько лет совершенно на добровольной основе ведёт группы по оздоровлению «серебряного фонда» нашей страны в Московской области. Пропагандирует здоровый образ жизни. Обучает правильной технике в скандинавской ходьбе и проводит МК по оздоровительному цигун.

Её Конкурсы и Фестивали сплачивают семьи. Дают здоровье и энергию дальше жить в радости и получать удовольствие от жизни.

Я знаю, что проект будет реализован с большой пользой для огромного количества граждан.

Как сертифицированный коуч и психолог, готова оказывать помощь в проведении мероприятий Клуба. Поддерживать участников своими знаниями. Проводить консультации и отвечать на интересующие их вопросы.

Мезенцева И.П. -

Ментор Клуба Активного Долголетия

«Вместе Весело Шагать!»

Тел. +79161948165