



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

ОСНОВНЫЕ ПРОЕКТЫ

2023



ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ **В.В. ПУТИН**

Значимый вклад в решение важнейших задач вносит «Лига здоровья нации», сумевшая объединить в своих рядах ведущих учёных, врачей, представителей деловых кругов, НКО. Её масштабные научные, просветительские, обучающие программы — с успехом реализуются во всех регионах России.

**Из Приветствия организаторам и участникам
Всероссийского форума «Здоровье нации –
основа процветания России»
Июль 2021 года**

ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ АКАДЕМИК **ЛЕО АНТОНОВИЧ БОКЕРИЯ**

Сегодня мы начинаем выполнять сложнейшие обязанности, которые пока не может выполнить никто другой. Будем реалистами – трудностей на нашем пути много. Но если вначале не всё будет получаться, как задумано, мы не должны опускать руки. Не имеем права.

**Из выступления на Учредительном съезде
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».
Июнь 2003 года**

ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



Антюхов Виктор Николаевич

Вице-президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»



Онищенко Геннадий Григорьевич

Первый заместитель председателя комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по образованию и науке, Академик РАН



Аполихин Олег Иванович

Директор НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, профессор



Орлов Михаил Олегович

Руководитель аппарата Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию



Зинченко Юрий Петрович

Декан факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, директор Психологического института Российской академии образования, президент российского психологического общества, профессор, академик РАО, профессор, доктор психологических наук



Роднина Ирина Константиновна

Заместитель Председателя Комитета Государственной Думы по международным делам



Каграманян Игорь Николаевич

Директор Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации



Садовничий Виктор Антонович

Ректор Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, академик РАН



Катырин Сергей Николаевич

Президент Торгово-промышленной палаты Российской Федерации



Святенко Инна Юрьевна

Вице-спикер (заместитель председателя) Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации



Киселев Дмитрий Константинович

Генеральный директор международного информационного агентства «Россия сегодня»



Хубутия Михаил Михайлович

Председатель совета директоров ООО «Торговый дом «Шатер»



Кононов Николай Васильевич

Вице-президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»



Цыб Сергей Анатольевич

Статс-секретарь Госкорпорации «Ростех»

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка



ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ ОРГАНИЗАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- содействие решению социальных проблем и развитию гражданского общества Российской Федерации;
- содействие охране и укреплению духовного и физического здоровья граждан Российской Федерации, как основополагающей ценности, позволяющей человеку реализовать себя в различных областях общественной жизни;
- содействие развитию системы общественного здравоохранения, повышению доступности и качества медицинских услуг;
- содействие созданию условий для распространения здорового образа жизни среди граждан Российской Федерации, формированию «дружественной» здоровью среды обитания человека.

СТРУКТУРА

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» учреждена в 2003 году по инициативе выдающихся общественных и государственных деятелей, обеспокоенных состоянием здоровья нации. Создание Лиги поддержали специалисты различных областей знания, связанных с охраной здоровья населения, по всей России. В 67-ми субъектах Российской Федерации созданы и работают региональные отделения.

СТАТУС

Лига является связующим звеном между российской общественностью, бизнес структурами и органами государственной власти на самых различных уровнях в решении задач развития здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни. В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации с 2007 года является оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Здравоохранение. Формирование здорового образа жизни. Развитие спорта. Охрана окружающей среды. Образование и воспитание. Благотворительность.

ПРОЕКТЫ

Лига здоровья нации сегодня – крупнейшая в России общественная организация, которая на системной основе реализует целый ряд масштабных проектов федерального уровня, направленных на оздоровление граждан России:

В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации:

- в 2006 году получила средства для организации Центра поддержки некоммерческих организаций,
- 2007-2016 гг. определена оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

В соответствии с решениями Президиума Лиги здоровья нации Лига на системной основе реализует

Программы и проекты:

- Национальный общественный проект «Общество против наркотиков» (с 2006 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Россия без табака» (2008 по н.в..)
- Национальный общественный проект «Безалкогольная Россия» (с 2009 по н.в.)
- Молодёжный общественный проект «Моя альтернатива» (2012-2018 гг.)
- Комплексная общественная программа «Здоровье населения» (с 2011 по н.в. реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения).



ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка



Подпрограммы:

- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки».
- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Диабет: время действовать!»
- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Сохрани слух».
- о Общественная программа «Мобильные центры здоровья».
- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Активное долголетие»
- о Информационно-образовательная программа «Здоровый дом для здоровой семьи»

- Общественный центр здоровья (Павильон №5 ВДНХ) (2007-2017 гг.)
- Общественное движение «Гражданское общество за здоровый образ жизни» (2006 по н.в.)
- Общественная программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО (2014 г. по н.в.)

Акции, мероприятия:

- Всероссийская благотворительная акция «Прикоснись к сердцу ребёнка» (2004-2014гг.)
- Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» (2005 по н.в.)
- Всероссийская профилактическая акция «Проверь своё сердце» (2007 по н.в.)
- Всероссийская спортивно-пропагандистская акция «Марафон здоровья» (2005-2015 гг.)
- Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» (2006-2021 гг.)
- Межгосударственный форум государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» (2012, 2013 гг.)
- Всероссийский форум «Государство и общество: сотрудничество во имя развития» (2015 г.)
- Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» (2014 г. по н.в.)

Издательские проекты:

- Энциклопедия «Общество против наркотиков» (2006 г.)
- Альманах «Физическое и духовное здоровье нации» (2005–2008 гг.)
- Атлас «Здоровье России» (с 2005 по н.в.)
- Национальный доклад «Всё о холестерине» (2010 г.)
- Каталог победителей конкурса по предоставлению грантов для реализации социально-значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды. (2008-2014 гг.)

Все мероприятия Лиги активно поддерживаются государственными и общественными структурами и широко освещаются федеральными и региональными средствами массовой информации. Основные проекты Лиги традиционно включаются в планы научно-практических мероприятий профильных министерств, агентств и служб. Ежегодно в мероприятиях Лиги здоровья нации принимают участие более миллиона человек.

Лига здоровья нации имеет договоры о сотрудничестве с Министерством здравоохранения РФ, С Министерством спорта РФ, с Министерством природных ресурсов и экологии РФ, с целым рядом региональных администраций, включая Департамент здравоохранения Правительства города Москвы.





ЗНОПР.РФ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

О ПРОЕКТЕ

Организаторы: Лига здоровья нации и Минздрав России.

Поддержка: Министерства и ведомства РФ, администрации регионов, Правительство Москвы, ФНПР, РСПП, ТПП, бизнес-структуры.

Основная задача: выявление и демонстрация лучшего опыта в сфере формирования ЗОЖ, создание условий для дальнейшего тиражирования.

Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» является крупнейшим ежегодным общественным междисциплинарным мероприятием, посвящённым вопросам формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан РФ. Программа форума традиционно предусматривает проведение широкого спектра научно-практических конгрессов, конференций и круглых столов по актуальным проблемам здравоохранения, социальной и демографической политики, развития образования и массового спорта, охраны культурного достояния и окружающей среды.

Помимо конгрессных мероприятий в рамках форума ежегодно проходит Всероссийская выставка-смотр федеральных и региональных социальных проектов, реализуемых в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, обеспечения экологической безопасности, развития образования, физкультуры и спорта. Отдельный раздел выставки посвящён товарам и услугам для здорового образа жизни. По итогам выставки лучшие проекты награждаются медалями, дипломами и памятным знаками Форума.

Форум проводится с 2005 года по актуальным направлениям формирования здорового образа жизни на центральных выставочных площадках Москвы: ВДНХ, ЦВЗ «Манеж», Выставочный комплекс Гостиных дворов.

Ежегодно участвуют: около 10 министерств и ведомств, 30 регионов, более 120 участников выставки, свыше 2 тысяч участников деловых мероприятий, более 6 тысяч посетителей.

ТЕМЫ ФОРУМА 2016-2023 гг.

- 2016 Здоровая среда и здоровый образ жизни. Повышение эффективности реализации государственной политики в интересах здоровья.
- 2017 Межведомственная стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г. Интересы здоровья во всех стратегиях развития.
- 2018 Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни».
- 2019 Национальные приоритетные проекты и здоровье нации.
- 2020 Охрана и укрепление здоровья населения Российской Федерации в условиях новых вызовов.
- 2021 Укрепление общественного здоровья – сфера взаимной ответственности государства и граждан.
- 2022 Здоровье молодого поколения – стабильное будущее России.
- 2023 Общественное здравоохранение: актуальные проблемы и задачи.



СХЕМА ПРОЕКТА

Пленарное заседание

Конгрессы



Отраслевые и межотраслевые конференции, научно-практические симпозиумы, лекции и мастер-классы

Семинары для представителей социальных блоков администраций регионов по изучению и продвижению лучшего опыта в сфере межведомственного взаимодействия по реализации региональных программ формирования здорового образа жизни и борьбы с инфекционными заболеваниями

Специальные мероприятия в рамках программы «Здоровый муниципалитет» (совместно с ОКМО)

Выставка



Вводный раздел

Здравоохранение и охрана здоровья

Условия и охрана труда. Социальная ответственность бизнеса

Комфортная среда для жизни и развития

Физическая культура, массовый спорт, содержательный досуг

Здоровое питание

Здоровьесберегающие технологии в образовании

Региональный раздел

Специальный раздел «Равные права – Равные возможности»

Оборудование, снаряжение, товары и услуги для ведения здорового образа жизни

Конкурсы



Конкурс региональных экспозиций выставки

Конкурс программ и проектов «Здоровье нации»

Конкурс «Здоровый муниципалитет» – лучшие муниципальные практики в сфере ЗОЖ





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА

ЗДОРОВЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

В итоге внедрения проекта «Здоровый муниципалитет» в МО-участниках проекта будут сформированы постоянно-действующие «стейкхолдерские» организационные структуры, обеспечивающие устойчивое партнёрское взаимодействие органов государственной власти, органов местного самоуправления, профильных НКО и активных граждан в сфере формирования условий для выбора и ведения ЗОЖ различными группами населения по месту жительства.

Кроме того, проведение мероприятий проекта позволит:

- создать и внедрить в практику паспорта маршрутов здоровья;
- организовать обучение необходимого для каждого муниципалитета количества общественных инструкторов ЗОЖ, их поддержку и повышение квалификации;
- выявить и подготовить к тиражированию наиболее успешные практики взаимодействия органов государственной власти, органов местного самоуправления, представителей НКО и активных граждан в сфере формирования ЗОЖ;
- учесть интересы различных групп населения в сфере формирования ЗОЖ, создать инфраструктуру и систему маршрутов здоровья в МО;
- создать единую электронную базу участников программы в рамках организации и проведения Соревнований по ходьбе;
- создать систему просвещения и образования граждан в сфере ЗОЖ по месту жительства в рамках деятельности инструкторов ЗОЖ и ГТО на маршрутах здоровья и организации индивидуального сопровождения граждан;
- увеличить число граждан, выбравших и ведущих здоровый образ жизни, вовлечённых в системные занятия физкультурой и спортом.

ПРОЕКТЫ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ»



**КАЖДОМУ
МУНИЦИПАЛИТЕТУ -
МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ**



**10 000 ШАГОВ
К ЖИЗНИ**



**ОБЛАКО
ЗДОРОВЬЯ**



**ВОЛОНТЕРЫ
ЗА ЗОЖ**



**ЧЕЛОВЕК
ИДУЩИЙ**



**ИНСТРУКТОР
ЗОЖ И ГТО**



**КАБИНЕТ
ЗДОРОВЬЯ**





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ

О ПРОЕКТЕ

Проект реализуется Лигой здоровья нации при поддержке Фонда Президентских грантов, содействии Общероссийского конгресса муниципальных образований (ОКМО) и направлен на создание условий для повышения двигательной активности населения, выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитетов.

Достижение целей, стоящих перед Национальными проектами «Демография» и «Здравоохранение» в сфере повышения качества здоровья и продолжительности жизни граждан РФ зависит от вовлечённости граждан в эти процессы и готовности муниципалитетов к выполнению новых функций в рамках поставленных задач. Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» направлен на содействие развитию на муниципальном уровне инфраструктуры для повышения двигательной активности населения и условий для выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитета.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание условий для выбора и ведения ЗОЖ на муниципальном уровне.

Проект предполагает расширение практики сотрудничества и взаимодействия государственных органов, органов местного самоуправления, некоммерческих неправительственных организаций и активных граждан в сфере формирования здорового образа жизни, создания условий для активного долголетия, снижения факторов риска заболеваний и повышения продолжительности жизни на территории муниципальных образований – участников проекта.

СХЕМА ПРОЕКТА

- интеграция мероприятий проекта в муниципальные программы ЗОЖ и УОЗ в соответствии с рекомендациями Минздрава РФ,
- создание рабочей группы по реализации проекта,
- создание и паспортизированных маршрутов здоровья,
- внесение маршрута (ов) в Единый реестр маршрутов здоровья РФ,
- обучение инструкторов ЗОЖ,
- создание пунктов самоконтроля здоровья,
- проведение коммуникационной кампании,
- создание муниципальной команды по ходьбе,
- участие в межмуниципальных соревнованиях по ходьбе,
- участие в межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет».



В настоящее время созданы и функционируют 240 маршрутов здоровья. В 100 муниципалитетах реализован проект при поддержке Фонда Президентских грантов.





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ 10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

О ПРОЕКТЕ

Базовыми элементами проекта являются организация маршрутов здоровья «10 000 шагов» и ежегодная Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».

Маршрут «10 000 шагов» основан на рекомендованном ВОЗ оптимальном уровне ежедневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов в и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО, с возможностью индивидуального сопровождения участников проекта.

Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» направлена на привлечение внимания общественности и органов государственной власти всех уровней на необходимость повышения двигательной активности населения и создание условий для выбора и ведения ЗОЖ.

Цель проекта: сформировать навыки и знания, оказывающие положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека. Кроме того, в рамках проекта каждый желающий может пройти курс обучения по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

Проект направлен на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами».

Ежегодная Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»

(1 октября 2023)



#10000шаговкжизни
#10тысячшагов
#10тысячшаговкжизни
#10Kstepstolife



10kstepstolife







ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОГО ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ **ОБЛАКО ЗДОРОВЬЯ**

О ПРОЕКТЕ

Проект реализуется с 2020 года при поддержке Фонда Президентских грантов. «Облако здоровья» – это современный комплексный проект, целью которого является содействие в оказании своевременной медицинской помощи людям, оставшимся без необходимого профессионального внимания. Проект создавался в разгар пандемии новой коронавирусной инфекции. Несмотря на то, что в настоящее время угроза спала, количество пациентов, нуждающихся в постковидной реабилитации и помощи специалистов значительно, выросло. Последствия пандемии страна будет испытывать еще длительное время. Не секрет, что Covid-19 стал причиной роста сердечно-сосудистых заболеваний и ожирения, вызвал серьезные осложнения со зрением и слухом у россиян. Первичное дистанционное консультирование позволяет определить объем дополнительных диагностических и лечебных процедур и подготовить пациента к необходимому хирургическому вмешательству, а также обеспечить адекватную и своевременную маршрутизацию пациента.

По итогам проекта получили помощь 6316 человек, среди которых 4402 женщины и 1914 мужчин, включая детей. Самый взрослый пациент – 1929 года рождения и самый молодой родился в 2020 году. Средний возраст обращающихся за консультацией россиян 40-60 лет.

ПРОЕКТ-2022

В 2022-23гг. проект реализуется с 01 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года. В рамках проекта проводятся бесплатные дистанционные консультации специалистами ведущих медицинских центров страны для пациентов, страдающих хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, зрения, носа и глотки, верхних дыхательных путей, гинекологическими, алиментарно-зависимыми заболеваниями и др.

ПАРТНЕРАМИ ПРОЕКТА В 2023 г. ВЫСТУПИЛИ:

- ФГБУ «НМИЦ ССХ имени А.Н. Бакулева»
- ФГБУ «НМИЦ АГП имени В.И. Кулакова»
- ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова»
- ФГБУ «НМИЦ оториноларингологии ФМБА»
- ФГБУ «НМИЦК им. академика Е.И. Чазова»
- Обособленное структурное подразделение «Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии имени академика Ю. Е. Вельтищева» ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
- НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии»
- ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ ДИСТАНЦИОННУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:

Пациент может получить бесплатную дистанционную консультацию по оформлению заявки в профильный мед. центр

Можно использовать стационарный компьютер, смартфон или планшет. Через поисковую систему (браузер) зайдите на сайт oblakozdorovia.ru, заведите личный кабинет в сервисе (кнопка «Зарегистрироваться»).

Можно использовать смартфон или планшет. Установите бесплатное мобильное приложение «Облако здоровья» (App Store/ Play Market), заведите личный кабинет в сервисе.

5 ШАГОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ДИСТАНЦИОННОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ:

- 1 Зарегистрируйтесь в сервисе на выбранном устройстве.
- 2 Загрузите сфотографированные или отсканированные медицинские документы (выписки, заключения врача, УЗИ, МРТ, КТ и другие подтверждающие диагноз) в личный кабинет сервиса.
- 3 Выберите профильный медицинский центр, из предложенных в списке и сформируйте заявку (с указанием фии, возраста, текущего диагноза, жалобы). Врач изучит заявку и назначит дату и время консультации, либо направит заключение в ваш личный кабинет в сервисе.
- 4 В назначенные дату и время войдите в личный кабинет сервиса для получения дистанционной онлайн-консультации.
- 5 По итогам дистанционной онлайн-консультации получите заключение врача.

ССЫЛКИ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ:



Более подробную информацию по консультациям для жителей России можно получить на сайте проекта
oblakozdorovia.ru





ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ»

О ПРОЕКТЕ

В мае 2022 года рамках Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» был дан старт Общероссийскому движению «Волонтеры за ЗОЖ». Создание движения поддержали более 40 000 активистов-участников социально-значимых проектов Лиги здоровья нации.

Созданию и запуску движения сопутствовали общественные запросы в адрес Лиги здоровья нации в рамках реализации инфраструктурного проекта по созданию в стране «Пунктов самоконтроля здоровья» совместно с АО «Почта России» с целью профилактики неинфекционных заболеваний у россиян.

4-7 декабря 2022г., в дни Международного Форума гражданского участия #МыВместе состоялся лидерский слёт инициированного Лигой здоровья нации Общероссийского движения «Волонтеры за ЗОЖ».

Основной целью Общероссийского движения «Волонтеры за ЗОЖ» является оказание содействия в реализации государственных приоритетов в социальной политике, а именно в сфере здравоохранения и демографии. Безусловно сохранение здоровья граждан Российской Федерации на сегодня является главным приоритетом государства, и та работа, которую проводят «Волонтеры за ЗОЖ» является реальным вкладом в сохранение здоровья конкретного человека.

Деятельность движения поддерживается Общероссийским конгрессом муниципальных образований, сенаторами и депутатами РФ, а также профильными министерствами и ведомствами.

На слёте присутствовали делегаты из разных городов и регионов – Москва, Тюмень, Уфа, Тверь, Санкт-Петербург, Самара, Красноярск, Сызрань, Краснодар, Московская область. Все спикеры и делегаты слёты подписали меморандум движения «Волонтеры за ЗОЖ», который определил основные задачи и направления деятельности движения.



ЗАДАЧИ ДВИЖЕНИЯ:

- развитие добровольчества и благотворительности, оказание специализированных услуг населению в социальной сфере, в т.ч. социально неустроенным и незащищенным категориям граждан, людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- замещение социально опасных видов деятельности социально значимыми, полезными и одобряемыми формами деятельности населения;
- деятельность в сфере охраны здоровья населения, профилактики заболеваний, гигиенического просвещения, формирования ЗОЖ;
- формирование культуры здоровья и здорового образа жизни, в т.ч. борьба с наркоманией, алкоголизмом и курением;
- реализация волонтерской деятельности в сфере охраны окружающей среды и защиты законных экологических прав и интересов граждан;
- реализация волонтерской деятельности в сфере развития массовых и традиционных видов спорта, доступных форм физической активности;
- формирование общественного мнения, обеспечение общественной поддержки государственных проектов в интересах здоровья граждан.
- взаимодействие с органами власти в решении задач, связанных с массовой индивидуальной работой с населением в области гигиенического просвещения и пропаганды ЗОЖ.
- укрепление дружбы и единства народов, формирование уважительного отношения различных этнических, конфессиональных и социальных групп населения;
- воспитание гражданственности и патриотизма, сохранение культурных и семейных традиций;
- взаимодействие с международными профильными общественными организациями, обмен опытом, тиражирование передовых социальных технологий.

«ПЕРЕДАЙ СЕРДЦЕ»

В финале мероприятия Президентом Лиги здоровья нации, главным кардиохирургом страны, академиком Лео Бокерия был запущен символ движения – региональная эстафета в виде сердца. Принимающий #ПередайСердце регион не только поддерживает и развивает волонтерское движение, но и реализует волонтерские проекты, направленные на сохранение здоровья граждан региона. Сердце находится в регионе не более одного квартала и по истечении этого срока, должно быть передано главе другого региона. Таким образом #ПередайСердце в 2023 году посетит несколько субъектов и по итогам этого путешествия будет выбран лучший регион, который наиболее активно реализовал волонтерские ЗОЖ-программы с присвоением региону статуса «Территория ЗОЖ».

На слёте символ Движения «Волонтеры за ЗОЖ» передан Республиканскому центру здоровья Министерства Здравоохранения ДНР, г. Донецк и отправился в свое путешествие по стране развивать с помощью волонтеров проекты направленные на сохранение здоровья граждан.

09 января 2023 года в торжественной обстановке в конференц-зале Министерства здравоохранения ДНР сердце с лозунгом «Сердцем мы с Вами» было передано Министру здравоохранения ДНР Дмитрию Анатольевичу Гарцеву и начальнику Республиканского Центра здоровья Ёжиковой Татьяне Витальевне.

В рамках региональной эстафеты #ПередайСердце в республике пройдут мероприятия по развитию волонтерского движения «Волонтеры за ЗОЖ» и по развитию оздоровительных программ Лиги здоровья нации в новом российском регионе.



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ (HOMO AMBULANS)



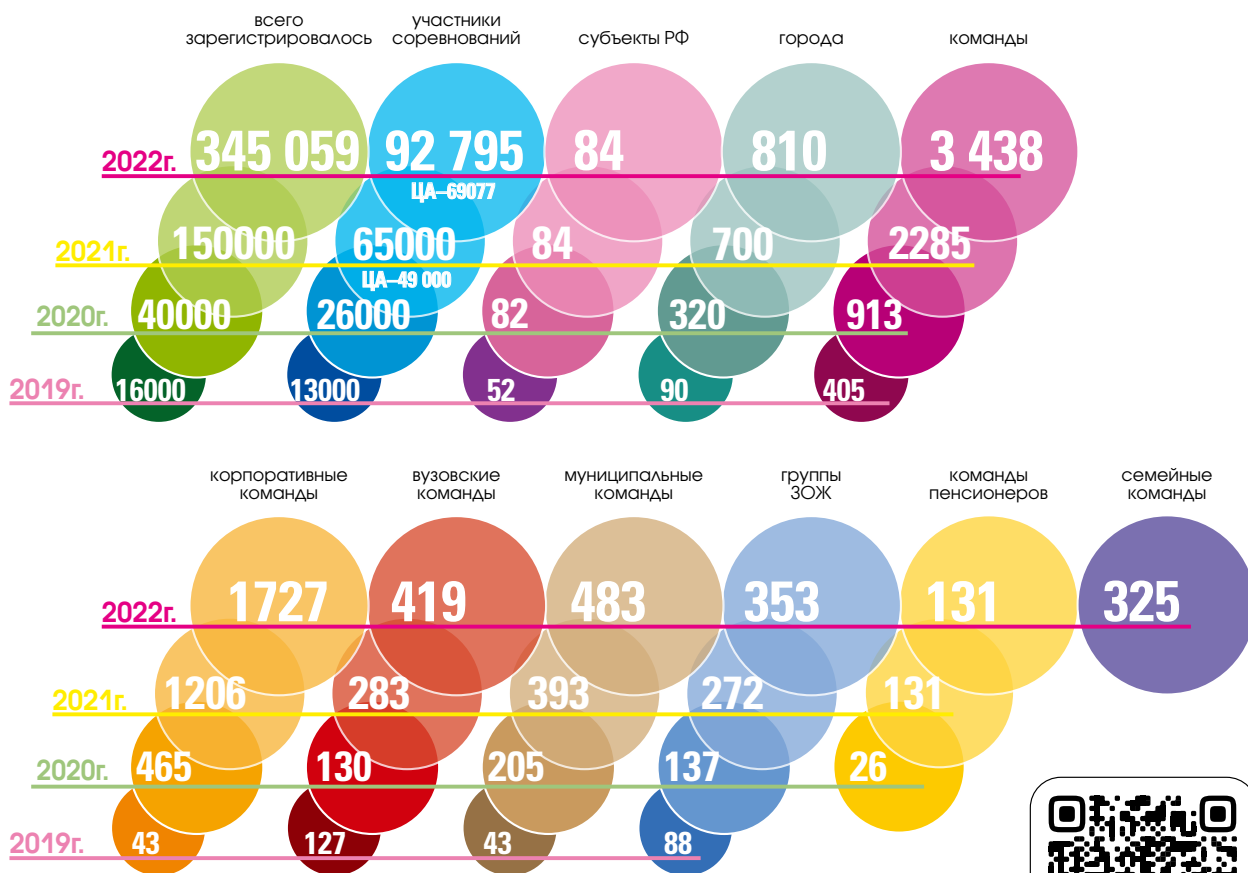
Проект направлен на повышение ежедневной двигательной активности людей разного возраста. Ходьба является самым физиологичным и безопасным видом физической нагрузки, не имеет противопоказаний и доступна для людей всех возрастов с разным уровнем физической подготовки.



Развитие современных коммуникационных технологий и использование их в повседневной жизни позволяет сегодня геймифицировать, стимулировать и фиксировать процесс ежедневной фоновой ходьбы, тем самым создав условия для организации отдельного спортивного направления. В 2020 году Чемпионат России по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) «Человек идущий» стал самым массовым спортивным мероприятием в условиях пандемии.



Проект «Человек идущий» четвертый год становится победителем грантового конкурса Минспорта России, он вошел в каталог лучших практик 2020 года, соответствующих концепции «Активное долголетие» в рамках Национального проекта «Демография».







ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО



О ПРОЕКТЕ

Проект является общественной инициативой и направлен на подготовку общественных инструкторов здорового образа жизни и ГТО.

Под здоровым образом жизни (далее ЗОЖ) понимается образ жизни, направленный на повышение адаптационных возможностей человека, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, предупреждать развитие его нарушений и поддерживать оптимальное качество жизни.

Принимая во внимание, что здоровье населения во многом определяется образом жизни людей, характером их повседневной деятельности, привычками и нормами поведения, общественные институты наравне с государством должны стимулировать и всячески поощрять стремление населения к здоровому образу жизни, здоровым традициям и современным, здоровым стандартам потребления. На государственном уровне должны быть созданы условия для выбора населением здорового образа жизни.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

2015г. – старт Общественного проекта по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

2016г. – создание учебного пособия по подготовке общественных инструкторов ЗОЖ и ГТО, включающее теоретический и практический курс обучения (Первый МГМУ имени И.М. Сеченова и РГУФКСМиТ).

2017г. – курс подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО включён в программу обучения в качестве дополнительной образовательной программы в Российской Международной Академии Туризма (РМАТ),

2017-2021гг. – обучение прошло более 500 человек.

Специалисты, получившие свидетельство об обучении работают общественным инструктором здорового образа жизни и ГТО участниками Всероссийского проекта ЛЗН «10 000 шагов к жизни»

На сегодняшний день Маршруты здоровья функционируют более чем в 90 городах России.

Для организации эффективного индивидуального и группового сопровождения участников проекта предполагается обеспечение инструкторов ЗОЖ необходимым комплектом приборов для тестирования функциональных систем организма.

Тестирование необходимо для формирования рекомендаций по оптимальному режиму двигательной активности и питания участников программы.

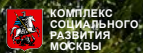
В результате инструкторы ЗОЖ могут эффективно и профессионально организовать физкультурно-спортивную и оздоровительную работу с населением любой возрастной группы, включая старший возраст, учитывая особенности и специфику данной целевой аудитории.



**ЗДОРОВАЯ
МОСКВА**

Используй возможности!

13 ВЕРАНД
73 ДНЯ
300 000 ПОСЕТИТЕЛЕЙ



2019



Версия 10.10.2023

«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, дом 22, строение 1
+7 (495) 638–6699
fond@blago.info
www.blago.info
www.ligazn.ru