

#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс

Заявитель: автономная некоммерческая организация «Центр социального развития», 4217997349

Руководитель проекта: Комякова Ирина Владимировна, президент АНО «Центр социального развития»

География проекта: г. Калтан

 2024 г.



- **Краткое описание проекта (2-3 предложения):**

Проект «#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!» направлен на профилактику девиантного поведения и формирование здорового образа жизни у девочек 13–17 лет группы риска по результатам социально-педагогического тестирования.

В рамках социально значимого проекта девочки будут заниматься джампингом на батутах, с ними будут заниматься коррекцией поведения педагоги-психологи по специально разработанной программе "ЯИмпульс". Все мероприятия будут проходить под контролем медицинского работника. В рамках проекта будет организовано межведомственное взаимодействие между учреждениями образования, спорта и здравоохранения.

- **Цель и задачи проекта:**

- Цель проекта: создать условия для профилактики девиантного поведения у девочек 13–17 лет из группы риска и формирования у них здорового образа жизни
- Задачи:
 - провести исследование уровня девиантного поведения среди девочек 12–17 лет;
 - разработать программу «#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!» по профилактике девиантного поведения и формированию здорового образа жизни у девочек 13–17 лет группы риска;
 - организовать регулярные занятия по джампингу для ЦА;
 - организовать регулярные занятия ЦА с педагогами-психологами;
 - привлечь внимание общественности к проблеме профилактики девиантного поведения и формирования здорового образа жизни у девочек 13–17 лет группы риска.
- **Целевая аудитория:** 36 девочек 13–17 лет, находящихся в группе риска по результатам социально-педагогического тестирования.

■ Релевантный опыт заявителя:

есть опыт участия в грантовых конкурсах с 2018 г.

1. Центр равных возможностей: создание центра адаптации детей с ОВЗ (2018-2019 гг.), Фонд президентских грантов, 764,823 т.р.;
2. Доступное детство: создание ресурсного центра профилактики и коррекции речевых нарушений (2018-2019), ФПГ, 527,899 т.р.;
3. Создание ресурсного центра "Социальный пункт проката" (2019-2020), Фонд президентских грантов, 1 106,395 т.р.;
4. Детская православная комната "Ангелочек" (2019-2020), фонд Соработничество», 299,987 т.р.;
5. Территория БезОпасности (2020-2021), Фонд президентских грантов, 682,98 т.р.;
6. АКТИВАЦИЯ: ресурсный центр психологической поддержки (2020-2021), Фонд президентских грантов, 846,287 т.р.;
7. Территория БезОпасности 2. Безопасность на дороге (2021), Фонд президентских грантов, 710,167 т.р.;
8. Активное лето (2022), региональный конкурс на консолидированный бюджет, 70,0 т.р.;
9. Маршрут успеха (2023), региональный конкурс на консолидированный бюджет, 227,633 т.р.;
10. Центр мобильной помощи Дорогами добра (2022-2023), Фонд президентских грантов, 1 266,378 т.р.

Актуальность проекта обусловлена ростом числа девочек-подростков, находящихся в группе риска по результатам социально-педагогического тестирования. Это может быть связано с различными факторами, такими как неблагополучная семья, низкий уровень образования родителей, отсутствие должного внимания и заботы со стороны взрослых и т. д. Подростки из группы риска часто сталкиваются с трудностями в учёбе, общении со сверстниками и взрослыми, а также могут проявлять девиантное поведение, такое как употребление алкоголя, курение, употребление психоактивных веществ, совершение правонарушений и т. п.

Более 70% от общего количества девочек, находящихся в «зоне риска» по результатам социально-педагогического тестирования находятся возрастной категории 13-17 лет, поэтому особое внимание проекта направлено на них.

Профилактика девиантного поведения у подростков 13-17 лет, особенно у девочек, имеет важное значение с психологической точки зрения. В этом возрасте формируются ключевые аспекты личности, и отклонения в поведении могут стать причиной серьезных проблем в будущем. Раннее выявление и коррекция девиантного поведения помогают предотвратить развитие психических расстройств, зависимостей и проблем в адаптации к обществу. Эффективная профилактика включает в себя психологическую поддержку, социальное взаимодействие и развитие навыков саморегуляции, что способствует формированию здоровой и устойчивой личности.






Кроме того, важное значение имеет и физическое здоровье девочек и профилактика простудных заболеваний, ведь в общей структуре заболевших ОРВИ на детей от 13 до 17 лет приходится 60% (по данным мониторинга медицинского работника МБОУ СОШ № 1).

Ведение физически активного образа жизни в подростковом возрасте благоприятно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем, метаболизме сердца и массе тела. Появляется все больше данных о том, что физическая активность также играет положительную роль в когнитивном развитии и социализации подростков.

Сочетание занятий джампингом, психолого-педагогических занятий по профилактике девиантного поведения даст не только общий оздоровительный эффект, но и займет их свободное время – у них останется меньше свободного времени, улучшится их физическая форма, снизится вероятность заболевания вирусными инфекциями и в целом улучшатся, и эмоциональный фон и уменьшится тяга к совершению противоправных поступков. И как результат этой работы снизится количество девочек «группы риска», в том числе стоящих на профилактических учетах.

Команда проекта



№ п /п		ФИО, должность в проекте	Основные обязанности
1.		Комякова Ирина Владимировна руководитель проекта	общее руководство и координация реализации проекта, осуществление сопровождения деятельности, анализ хода исполнения проекта в целом, принятие стратегических решений, организация работы по составлению отчетности проекта, бухгалтерского и аналитического учета, планирование и координация деятельности, проведение инструктажа работников
2.		Сердюкова Евгения Олеговна заместитель руководителя проекта	координация реализации проекта, подготовка и распространение разд. материала, консультирование участников проекта, осуществление сопровождения деятельности, мониторинг хода исполнения проекта, принятие стратегических решений, координация деятельности, подготовка проектов документов
3.		Батырева Ирина Валерьевна тренер	проведение тренировочных занятий джампингом, сбор аналитических данных (первичных, промежуточных и итоговых), подготовка
4.		Кривошеева Марина Александровна фельдшер	сбор медицинских данных (первичных, промежуточных и итоговых), допуск к занятиям спортом
5.		Кречетова Елена Павловна психолог	проведение психологических занятий, формирование группы участников проекта (по итогам первичного мониторинга), сбор аналитических данных (первичных, промежуточных и итоговых)

Календарный план мероприятий проекта



Мероприятие	Сроки	Подробное описание
Этап 1 - ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ		
01 приобретение оборудования, расходных материалов	август 2024	Будет приобретено 12 батуты для джампинга, расходные материалы. Подтверждение договора, платежные документы, фотоматериалы
02 проведение первичной диагностики девиантного поведения девочек 13-17 лет	август 2024	Проведена первичная диагностика девиантного поведения девочек 13-17 лет, по итогам сформировано 3 группы по 12 девочек. Подтверждение заключение специалистов, приказ о формировании групп.
03 разработка программы «#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!»	август – сентябрь 2024	Создана рабочая группа по разработке и написанию программы «#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!» по профилактике девиантного поведения и формированию здорового образа жизни у девочек 13–17 лет группы риска. Подтверждение приказ о создании рабочей группы, программа «#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!» по профилактике девиантного поведения и формированию здорового образа жизни у девочек 13–17 лет группы риска
Этап 2 - ОСНОВНОЙ		
04 занятия с психологами	сентябрь 2024- январь 2025	Проведено не менее 20 занятий с каждой группой (1 раз в неделю), не менее 36 индивидуальных занятий по программе ««#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!». Подтверждение – Журнал посещения занятий, фотоматериалы
05 организация регулярных занятий джампингом	сентябрь 2024- январь 2025	Проведено не менее 40 занятий с каждой группой (2 раза в неделю) по программе ««#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!» ». Подтверждение – Журнал посещения занятий, фотоматериалы
06 публикации в СМИ	сентябрь 2024- январь 2025	За период проекта будет размещено не менее 15 инфоповодов. Подтверждение ссылки, скрины страниц и статей.
Этап 3 - ИТОГОВЫЙ		
07 оценка эффективности программы «#ЯМогу! ЯУспех! ЯИмпульс!»	январь 2025	Проведение итогового мониторинга (мед. параметры, психол. Тестирование, анкетирование участниц), сравнение с результатами первичного мониторинга. Подтверждение заключение специалистов
08 Выступление на муниципальном методическом объединении классных руководителей «Эффективность реализации программы «#ЯМогу! ЯУспех! Яимпульс!»	январь 2025	Проведено муниципальное методическое объединение классных руководителей. Количество участников не менее 20. Подтверждение фотоматериалы, презентация выступления.

Бюджет проекта



Общий бюджет проекта	206 400, рублей	
Запрашиваемый бюджет в рамках гранта	100 000, рублей	
Софинансирование	75 000, рублей	За счет софинансирования будет производиться оплата труда команды проекта
Собственный вклад организации	31 400, рублей	Собственный вклад заключается в оплате труда руководителя проекта, приобретение канцелярии

Статья затрат	Сумма софинансирования и собственного вклада, рублей	Запрашивается в рамках гранта, рублей	Итого по статье затрат, рублей	Обоснование затрат (напишите, почему эти затраты необходимы для реализации проекта)
01 оплата труда	105000,0	0,0	105 000,0	руководитель проекта 5,0 т.р./мес.х6 мес. = 30,0 т.р., заместитель руководителя проекта - 4,0 т.р /мес.х 6 мес.=24 ,0 т.р., педагог-психолог - 3,0 т.р /мес.х 6 мес.=18,0 т.р., тренер - 3,0 т.р /мес.х 6 мес.=18,0 т.р., фельдшер- 3,0 т.р /мес.х 6 мес.=15,0 т.р.
02 приобретение джампинг батута (с ручкой)	0,0	84 000,0	84 000,0	для занятий будет приобретено 12 джампинг батутов, цена определена из расчета средней стоимости от 6 до 9 т.р. 12 ед.х 7,0 т.р. = 84,0 т.
03 изготовление мерча (бандан) для ЦА	0,0	14 400,0	14 400,0	1 бандана в среднем стоит 350-500 руб., взяв за основу среднюю стоимость 400 руб., учитывая, что ЦА - 36 девочек 12-17 лет получаем 400,0 руб. х 36 чел.=14400 руб.
04 приобретение канцелярии	1 400,0	1 600,0	3 000,0	для проведения занятий с психологами, изготовления раздаточного материала (листки, памятки, инд. маршруты и пр.) требуется большое количество офисной бумаги, планируется приобрести 6 пачек бумаги для принтера 6х500 руб./пачка=3,0 т.р.

Администрация Калтанского городского округа, заинтересованы в дальнейшем развитии проекта и после окончания его успешной реализации готовы предоставить материальную, финансовую, консультационную и прочие необходимые для реализации проекта виды поддержки.

Оборудование будет передано в МБОУ СОШ № 1, реализация проекта будет продолжен на базе этой школы с возможностью диссеминации опыта, полученного в рамках проекта, на другие общеобразовательные организации округа и региона.