

«О развитии системы реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств адаптивной физической культуры»

---

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ОБЛАСТНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ РОМАНОВСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ИНВАЛИДОВ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ А.П. МАКИНА

# Основные вопросы выступления

---

- Что такое адаптивная физическая культура (виды АФК)
- Модель «АФК в системе комплексной реабилитации в Костромской области»
- Проблемы и перспективы развития системы реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья ( в том числе с инвалидностью)

Вид АФК	Потребности индивида с отклонениями в состоянии здоровья, которые удовлетворяет вид
<b>Адаптивное физическое воспитание</b> 	Потребность в подготовке к жизни, в формировании положительного и активного отношения к ФК
<b>Адаптивный спорт</b> 	Потребность в самоактуализации, самореализации, коммуникативной деятельности и социализации
<b>Адаптивная двигательная рекреация</b> 	Потребность в отдыхе, развлечении, смене вида деятельности, общении
<b>Адаптивная физическая реабилитация</b> 	Потребность в лечении, восстановлении временно утраченных функций
<b>Креативные телесно-ориентированные практики</b> 	Потребность в самоактуализации, творческом саморазвитии, самовыражении духовной сущности
<b>Экстремальные виды двигательной активности</b> 	Потребность в риске, повышенном напряжении

## Адаптивное физическое воспитание (образование)

цель - формирование **осознанного** отношения к своим силам, **твердой уверенности** в них, **готовности** к смелым и решительным действиям, **преодолению** физических нагрузок, а также **потребности** в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни.

Коррекция  
основного дефекта

Обучение жизненно  
необходимым  
знаниям и умениям

Междисципли-  
нарные связи

Особенности  
АФВ



## Адаптивный спорт

**Основная цель - формирование спортивной культуры инвалида, приобщении его к общественно-историческому опыту в данной сфере, освоении мобилизационных, технологических, интеллектуальных и других ценностей физической культуры.**





# Адаптивная двигательная рекреация

**Основная цель** - привитие личности инвалида проверенных исторической практикой мировоззренческих взглядов Эпикура, проповедовавшего философию (принцип) гедонизма, в освоении инвалидом основных приемов и способов рекреации.



**Характерными чертами** являются свобода выбора средств и партнеров, переключение на другие виды деятельности, широта контактов, самоуправление, игровая деятельность, удовольствие от движения.



# Адаптивная физическая реабилитация

**Основная цель** - формирования адекватных психических реакций инвалидов на то или иное заболевание, ориентации их на использование естественных, экологически оправданных средств, стимулирующих скорейшее восстановление организма; в обучении их умениям использовать соответствующие комплексы физических упражнений, приемы гидровибромассажа и самомассажа, закаливающие и термические процедуры и другие средства.





# Креативные телесно-ориентированные практики

**Основной целью** - приобщение лиц с отклонениями в состоянии здоровья к доступным видам деятельности, способным обеспечить им самоактуализацию, **творческое развитие**, удовлетворение от активности; **снятие психических напряжений** («зажимов») и, в конечном счете, **вовлечение** их в занятия другими видами адаптивной физической культуры и в перспективе – в профессионально-трудовую деятельность.





# Экстремальные виды двигательной активности

**Основной целью** - преодоление психологических комплексов неполноценности (неуверенности в своих силах, недостаточное самоуважение и т.п.); **формирование потребности** в значительных напряжениях как необходимых условиях саморазвития и самосовершенствования; **профилактика состояний** фрустрации, депрессии; **создание** у лиц с отклонениями в состоянии здоровья ощущения полноценной, полнокровной жизни.



# Целевые категории

<b>Целевые группы:</b>	<b>Технологии</b>	<b>Методы</b>
дети группы риска в возрасте от 6 месяцев до 3 лет	раннее вмешательство	массаж, тренажер Гросса, «Адели», занятия в бассейне и на ипподроме (г. Кострома)
дети группы риска в возрасте старше 3 лет	профилактика инвалидности	массаж, ЛФК, ОФП», занятия в бассейне, на ипподроме (г. Кострома)
- молодые инвалиды, в т.ч. дети-инвалиды	абилитация и реабилитация	массаж, ЛФК, ОФП, занятия по видам спорта, профориентация, содействие в получении профессионального образования и трудоустройстве», занятия в бассейне (г. Кострома), на ипподроме, занятия адаптивным спортом
- инвалиды пожилого возраста	активное долголетие	массаж, ЛФК, ОФП, занятия по видам спорта», занятия в бассейне (г. Кострома)

# Карта филиалов



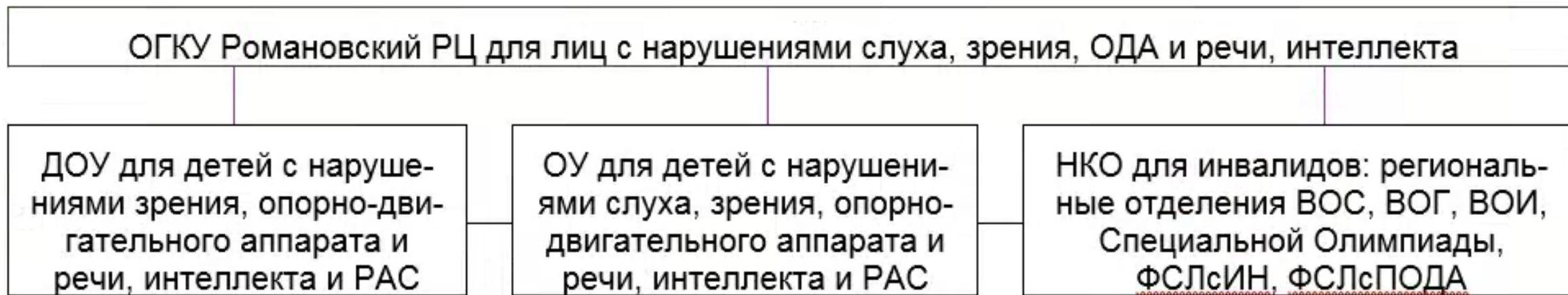


# Схема межведомственного взаимодействия



# Преимущества в работе

---



## Сопоставление программ сопровождения в спорте, социальной защите, ОГКУ Романовском РЦ инвалидов

---

**Программа сопровождения в спорте представляет собой комплекс медицинских, социально-психологических и иных мероприятий, обеспечивающих спортсменам максимально эффективный тренировочный процесс**

**Программа сопровождения в системе социальной защиты представляет собой комплекс социально-медицинских, социально-психологических, правовых и иных услуг, направленных на поддержание жизнедеятельности лиц с инвалидностью**

**Программа сопровождения ОГКУ Романовского РЦ инвалидов — это неограниченная по времени совокупность реабилитационных мероприятий и услуг, направленных на решение вопросов жизнедеятельности спортсменов с инвалидностью**



# Результаты совместной работы ОГКУ Романовского реабилитационного Центра, учреждений и ведомств за 1997–2021 гг.

---

40 кандидатов в мастера спорта, 11 мастеров спорта, 2 мастер спорта международного класса, 1 гроссмейстер.

На сегодняшний день спортивную гордость региона составляют 82 действующих спортсмена по направлениям: спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, Специальное Олимпийское движение, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт слепых, спорт глухих.

В ОГКУ Романовском реабилитационном Центре инвалидов Костромской области из 90 сотрудников, 20 — с инвалидностью, в т.ч. 12 молодых, ярких творческих сотрудников:

6 — с двигательными нарушениями (методист, социальный педагог, медицинский брат по массажу, тренеры-преподаватели), 4 — с нарушениями зрения (медицинская сестра по массажу, тренер-преподаватель, сторож), 1 — с общим заболеванием (сторож), 1 — с нарушениями слуха (методист). 50% специалистов с инвалидностью — бывшие воспитанники Центра, которые при содействии администрации учреждения получили высшее образования и трудоустроены.