

ХИМИЯ БЫЛА, НО МЫ РАССТАЛИСЬ ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ ПО ПОДДЕРЖКЕ ПАЦИЕНТОВ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ МИССИИ И ЦЕЛИ

КАКУЮ ПРОБЛЕМУ РЕШАЕМ

Рак – табуированная тема в нашем обществе. Обсуждение онкозаболеваний стигматизировано: нет языка для открытого разговора о раке, нет культуры поддержки онкобольных и их родных, есть стереотипы, предрассудки и суеверия.

По статистике порядка 3,9 миллиона людей в России живут с онкологическим диагнозом.

Люди, болеющие раком, как правило, скрывают свой диагноз, подвергаются дискриминации и остро нуждаются в поддержке. Женщины – особенно. Сегодня в России 1,5 млн женщин живут с диагнозом РАК. 80% из них нуждаются в психологической помощи. Один из самых больших страхов именно женщин по мнению онкопсихологов является страх непринятия внешнего вида и, как следствие, непринятие себя. Женщины с онкодиагнозом испытывают дополнительное давление: необходимость «хорошо выглядеть» даже на фоне болезни и лечения, страх утраты себя вместе со внешней привлекательностью, обесценивание и отторжение социумом.

У мужчин другие страхи и восприятие реальности в этот сложный период. 82% мужчин испытывают проблемы психологического порядка, падает самооценка, мужчины реже обращаются к врачу и психологу, часто делают это уже на поздних стадиях.

Крайне важно в этот момент, чтобы кто-то был рядом, помог принять диагноз и настроиться на лечение. Не менее важно для женщины в любых обстоятельствах оставаться привлекательной и желанной, чувствовать уверенность в своих силах.

В марте 2021 года в поддержку пациентов с онкологическими заболеваниями стартовал Всероссийский проект «**ХИМИЯ БЫЛА, НО МЫ РАССТАЛИСЬ**». Его цель – способствовать успешному лечению и реабилитации онкологических пациентов, используя **ФОТОТЕРАПИЮ** как метод психологической помощи.

Миссия проекта:

При помощи фототерапии улучшать психоэмоциональное состояние людей с онкологическими заболеваниями — как неотъемлемую часть успешного лечения и реабилитации

Опираясь на нашу миссию, мы решаем следующие **задачи**:

- Вдохновить людей на борьбу с болезнью и помогать им удерживать настрой на пути к выздоровлению
- Развивать культуру поддержки онкобольных и их родных, формировать позитивный язык для разговора о раке
- Способствовать созданию пациентоориентированной экосистемы лечения людей с онкозаболеваниями

Мы знаем, что за последние десятилетия медицина шагнула далеко вперед, но восприятие РАКа до сих пор остается как РАК = смерть, страх, одиночество, стыд.

Поэтому мы развернули широкую информационную кампанию. Кампания направлена на дестигматизацию рака, призвана разрушить ложные стереотипы и страхи в отношении людей с онкологическим диагнозом, сделать общество более толерантным и гуманным.

В рамках проекта работает вебсайт «Моя фототерапия» (<http://мояфототерапия.рф>), где люди, перенесшие рак или проходящие онкологическое лечение, делятся своими историями. Сегодня на сайте можно встретить истории участников проекта разного возраста, пола, занятий, с различными онкологическими диагнозами, из разных городов и даже стран.

Сайт является центром сообщества, где люди с онкологическим диагнозом видят, что красота сильнее болезни. Кроме мотивирующих фотографий, на сайте размещается полезная информация, контакты помогающих организаций, советы экспертов. Различные НКО и пациентские организации, работающие в нашей стране по проблемам онкологии, стали партнерами проекта и готовы оказывать различного рода помощь и поддержку участникам.

В основе проекта «Химия была, но мы расстались» лежит метод фототерапии – формы психологической поддержки. Приходя на сайт, участники проекта подают заявки на участие в фотосессии, команда проекта организует для них сеанс фототерапии совместно со специально обученными фотографами-волонтерами, а затем их фотографии становятся частью фотовыставок, которые проводит команда проекта. Благодаря замечательным фотографам, которые присоединились к проекту на волонтерской основе, мы можем видеть красоту и силу этих людей, а ведь, как говорят онкопсихологи, один из главных страхов в сложный период постановки диагноза и лечение, особенно у женщин – боязнь потери привлекательности и страх утраты себя вместе с привлекательностью и во многом именно уверенность в своей красоте и неотразимости дает им вдохновение двигаться дальше, продолжать лечение и строить планы на жизнь. Именно такие люди, как герои нашего проекта, – смелые, решительные – помогают понять, что рак – это не приговор и открыто говорят о своем диагнозе, вдохновляя других.

Мы не хотим и считаем неправильным работать в одиночку. Мы за коллаборацию. Поэтому мы тесно работаем со всеми, кому важна поддержка онкопациентов – с медицинскими сообществом, пациентскими организациями, партнёрами, волонтерами. Амбассадоры проекта и его герои – активные участники нашей команды.

Проекту выразили поддержку:

- ОНС «Ассоциация онкологов России»,
- А.Д. Каприн, главный внештатный онколог Минздрава России, д.м.н., проф., ак. РАН, заслуженный врач РФ, генеральный директор ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России,
- И.С. Стилиди, академик РАН, директор НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина, хирург-онколог, «золотой скальпель» России,
- Г.Н. Карелова, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

«Проект «Химия была, но мы расстались» вносит важный вклад в процесс социализации онкопациента, способствует улучшению психоэмоционального состояния как неотъемлемой части успешного лечения, используя фототерапию как инновационный способ психологической поддержки. Профессиональные фотосессии для онкопациентов – это практическая помощь людям восстановить уверенность в себе и настроиться на лечение», - говорит Андрей Каприн, главный внештатный онколог Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН,

заслуженный врач РФ, генеральный директор ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России.

Иван Стилиди, академик РАН, директор НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина, хирург-онколог, «золотой скальпель» России: *“Мы, онкологи, часто говорим о том, что онкология – самая динамичная отрасль медицины. И это правда. Достижения врачей и ученых в борьбе со злокачественными новообразованиями поистине колоссальны. Заболевание, бывшее смертельным, все чаще можно рассматривать как хроническое. У нас есть пациенты, которые живут пять, десять, двадцать, тридцать лет после того, как у них обнаружили рак, и они получили лечение. Врачи – профессиональные «воины» и опытные «полководцы» в борьбе за жизнь человека, заболевшего раком. Но наши победы невозможны без пациентов. Без их силы духа, без их веры в победу, без их терпения и готовности быть соратниками и помощниками своего врача. Их вдохновение помогает другим пациентам собраться с силами и победить рак. Спасибо проекту «Химия была, но мы расстались» за то, что рассказываете об этих людях, за то, что помогаете выиграть человеку битву за жизнь. Спасибо от меня лично и всего коллектива НМИЦ онкологии имени Николая Николаевича Блохина!”*

Больше откликов в поддержку проекта можно увидеть [по ссылке](#)

Список ЛОМов

Актуальность проекта определяется распространенностью психоэмоциональных нарушений среди онкологических пациентов на фоне лечения, тенденцией к их закреплению и сохранению в течение длительного времени после окончания противоопухолевого лечения и выхода в ремиссию. Мифологизация онкологического заболевания в общественном сознании зачастую приводит к формированию тревожно-фобических реакций в отношении процесса лечения, ощущения безнадежности и беспомощности перед лицом болезни у онкологических пациентов, готовящихся к лечению или уже проходящих его. Такая тенденция способна формировать нарушение приверженности лечению, осложняя его процесс и трудности психосоциальной реабилитации, выстраивание нового образа жизни в период ремиссии.

[Документы, подтверждающие актуальность проекта](#)

[Материалы, подтверждающие наличие проблемы](#)

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Уникальный формат и целеполагание. Развитие и распространение метода фототерапии, эффективность которого подтверждают профессиональные онкологи и онкопсихологи.

Психологическая поддержка является неотъемлемой частью комплексного восстановления онкопациентов. Фототерапия является одним из методов арт-терапевтического подхода в восстановлении психических ресурсов после пролонгированного стресса и показывает достаточную эффективность в клинике психоэмоциональных состояний онкологических больных.

Мы относимся к фотографии как к способу арт-терапии, как форме психологической поддержки онкопациентов, поэтому во время всего пути героя в проекте наша основная задача – создать правильный, позитивный эмоциональный настрой, который будет способствовать дальнейшей эффективности лечения и реабилитации. Также обретение нужного эмоционального настроя ведет к улучшению качества жизни онкопациента, что чрезвычайно важно в процессе лечения.

Создание сообщества онкопациентов-участников проекта

Приходя в проект, участники находят здесь единомышленников, людей близких по духу, которые готовы выслушать, поделиться, посоветовать. В проекте создаются сообщества на уровне регионов, где происходит постоянное общение, обмен информацией и поддержкой. Герои принимают участие в общих мероприятиях (ссылка на мероприятия – экскурсия с незрячим гидом, вечер с Хакамадой, что-то от участников), инициаторами проведения которых могут быть как команда проекта, так и сами участники. В одном из регионов участницы проекта объединились и создали [собственную группу поддержки пациентов](#).

Первая в мире Лига Онкофотографов

Мы хотим, чтобы онкопациенты в разных уголках нашей страны могли стать участниками нашего проекта и получить возможность участвовать в фотосессиях. Для того, чтобы масштабировать проект по всей России, была создана Лига онкофотографов, куда за 1 год работы вошли более 100 фотографов из более, чем 50 городов нашей страны.

Профессиональный уровень фотографии

В проекте принимают участие только профессиональные фотографы с опытом работы. Проект делает все возможное для мотивации и повышения профессионального мастерства фотографов-волонтеров, организуя встречи с различными экспертами. В команде проекта работает фотоэксперт/творческий куратор и координатор Лиги, которые делают ее работу максимально эффективной.

Развитие волонтерства в России

Все участники Лиги Онкофотографов являются волонтерами, они оказывают свои услуги на безвозмездной основе. Команда проекта проводит для них бесплатные мастер-классы, повышая их профессионализм в области работы с онкопациентами. Фотографы, повысив свою творческую квалификацию, проводят бесплатные фотосессии для онкопациентов, которых привлекаются местными пациентскими организациями. Тем самым, большее количество онкобольных получают поддержку. Проект масштабируется.

Стратегически развивающийся проект и его масштабирование

Для развития проекта разработана стратегия, миссия, цели и тактический план для максимально эффективного масштабирования проекта.

Также команда проекта постоянно работает над тем повышением качества и расширением масштаба психологической поддержки. Сейчас мы разрабатываем инициативу, которая выведет проект на качественно новый уровень, и мы расширим объем психологической поддержки для онкопациентов. Данную инициативу планируется проводить в партнерстве с пациентскими организациями и мед экспертами. В рамках инициативы к проекту присоединяются онкопсихологи, начиная с обучающего вебинара онкофотографов с последующим краткосрочным форматом групповой психотерапии для всех участников проекта.

На первом этапе будет проведен Семинар для онкопсихологов – будущих участников проекта для погружения в инициативу и объяснения целей. Результатом этого семинара станет разработка и утверждение способов взаимодействия онкопсихологов и фотографов, разработка механизмов взаимодействия участников во время реализации инициативы, проработка содержания групповых занятий.

Онкопсихолог примет участие в обучающем вебинаре для фотографов-волонтеров, где расскажет об особенностях взаимодействия с онкологическими пациентами, о важности создания правильного эмоционального настроя. Фотографы Лиги проведут фотосессии для участников.

После фотосессии онкопсихологи проведут цикл групповых занятий по теме "Принятие нового себя и своего тела" с целью адаптации к болезни, познания форм принятия и взаимодействия со своим телом, повышения самооценки, оказания помощи в поиске

эмоциональных ресурсов, создания комьюнити и социализация через групповые занятия. Далее будут проведены фотовыставки, где зрители знакомятся с историями наших героев, увидят их красоту и смелость, понимая, что рак – это не приговор. С открытием фотовыставок проводится круглый стол о важности психологической поддержки.

По итогам проведения комплекса мероприятий будет проведено исследование, которое призвано показать эффект от оказанной психологической поддержки - психологическая диагностика эмоционального состояния, отношения к болезни и собственному телу.

Коллаборация со всеми стейкхолдерами для всесторонней поддержки онкопациентов

Каждый раз при выходе в регион организуется и укрепляется «группа поддержки» проекта, способствующая его развитию: представители органов власти (департаменты культуры, здравоохранения), медицинских учреждений (онкологи и онкопсихологи), пациентских организаций, общественные деятели и добровольцы, которым близка тема борьбы с раком, люди, относящиеся к сфере культуры и СМИ (журналисты, галеристы, стилисты, визажисты). В рамках запуска проекта в регионах проводятся Круглые столы с участием всех стейкхолдеров, где поднимаются вопросы о важности психологической поддержки онкопациентов.

Ведется работа по поиску информационных партнеров. Информационная поддержка, направленная на онкопациентов и широкую общественность. Проведение информационной кампании в рамках проекта направлено на дестигматизацию рака, призвана разрушить ложные стереотипы и страхи, сделать общество более толерантным и большей поддержкой онкопациентам, способствовать ранней диагностике.

РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

- На настоящий момент за время существования проекта было проведено **35 бесплатных фотосессий в 13 городах России** – Москве, Казани, Улан-Удэ, Уфе, Сургуте, Санкт-Петербурге, Тольятти, Самаре, Нижнем Новгороде, Нижнекамске, Альметьевске, Екатеринбурге, Сарове.
- **Фотографии участников были продемонстрированы на 50 выставках в 14 городах** – Москве, Казани, Сургуте, Улан-Удэ, Уфе, Санкт-Петербурге, Нефтекамске, Янауле, Самаре, Нижнем Новгороде, Альметьевске, Нижнекамске, Екатеринбурге, Сарове.
- Сайт: подано **500+ историй**
- После запуска проекта в регионе мы видим заметный приток пациентов в проект – люди, столкнувшиеся с раком, увидев истории других, тоже решают поделиться своей и хотят принять участие в проекте
- **300+** приняли участие в **фотосессиях**
- Более **200 участников** стали героями **фотовыставок**
- Более **150 фотографов-волонтеров** из **50 городов** России стали членами Лиги Онкофотографов
- Проведено **10 круглых** столов о важности психологической поддержки онкопациентов

Москва

С декабря 2021 до конца февраля 2022 года, при поддержке Департамента транспорта города Москвы, выставка проекта проходила на станции метро «Каширская» (платформа в направлении ст.м. «Ховрино»). Более 1 500 000 пассажиров станции могли ознакомиться с ней. Место выбрано неслучайно: это не только станция с большим пассажиропотоком,

рядом с ней находится крупнейшая онкологическая клиника России и Европы, одна из самых крупных в мире, имеющая в своем арсенале новейшее оборудование и все передовые методики диагностики и лечения рака, НМИЦ «Онкологии им. Н. Н. Блохина». Для пациентов центра увидеть на фото женщин-героинь проекта было особенно мотивирующим. В результате рак из болезни, о которой нельзя говорить, превратится в пусть трудную, но умопостижимую проблему, которую можно и нужно решить. Часть выставки была представлена в интерактивном формате: посетители могли навести смартфон на QR-коды, расположенные на некоторых экспонатах, и увидеть, как «оживают» фотографии представленных на них героинь. Использование цифровых технологий помогло команде проекта раскрыть истории участниц для более глубокого погружения зрителя.

С 4 февраля по 3 марта 2022 года проходила фотовыставка проекта на ВДНХ. На стендах, расположенных на территории Северного розария, были представлены портреты и вдохновляющие истории москвичек-героинь проекта, переживших онкозаболевание. Часть выставки была также доступна в интерактивном формате: посетители могли навести смартфон на QR-коды, расположенные на некоторых экспонатах, и увидеть, как «оживают» фотографии представленных на них героинь.

Выставка реализовалась при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики г. Москвы. Проект стал победителем в Конкурсе Грантов Мэра Москвы для социально ориентированных некоммерческих организаций в 2021 году и на средства Гранта была реализована эта инициатива. Впоследствии [выставка](#) стала передвижной и продолжает свое «путешествие» по паркам и торговым центрам Москвы:

- С марта по май 2022 года - Бабушинский парк
- С марта по июнь 2022 - сквер по Олонецкому проезду
- Июль 2022 - Парк Дружбы
- Август 2022 - в Парк им. Лужкова
- Сентябрь 2022 – Парк «Красная Пресня»
- Октябрь 2022 – Усадьба Алтуфьево
- Май 2023 – Лианозовский парк
- Июнь 2023 – ТЦ Райкин Плаза, Ангарские пруды
- Июль 2023 – Этнографическая деревня Бибирево
- Август 2023 – ТЦ Авеню, Музей-заповедник Коломенское
- Сентябрь 2023 – Усадьба Воронцово
- Ноябрь - Декабрь 2023 - Парк Митино
- Январь 2024 - сквер по Олонецкому проезду
- Февраль 2024 - парк «У Дзамгаровского пруда»

Также выставки проекта проводились на официальных мероприятиях высшего уровня:

- 20 июня 2022 г., в день медицинского работника, выставка проекта была открыта в здании Совета Федерации. На мероприятии присутствовала и выступала с речью Заместитель Председателя Совета Федерации Галина Карелова, а также приняли участие председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Инна Святенко, сенаторы Российской Федерации, руководитель проекта Светлана Полякова, директор по развитию НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Татьяна Касьянова, героини фотовыставки и представители общественных организаций и медицинского сообщества. Выставка продлилась до 24 июня.
- В феврале 2023 года в Государственном Кремлевском Дворце состоялась выставка проекта, приуроченная к торжественной церемонии награждения премии «Будем жить!», организованной многолетним партнером проекта - Межрегиональной общественной организацией «Ассоциация онкологических пациентов “Здравствуй!”».
- Проект был представлен в рамках Петербургского Международного Экономического Форума 2023 ([видеоролик проекта](#)).

Развитие проекта в регионах

В 2022 году проект продолжил свое развитие в различных регионах России. Одна из задач инициативы – вовлечение в фототерапию как можно большего количества пациентов с различными онкодиагнозами.

Сургут

В феврале 2022 года выставка проекта прошла в Сургуте, в ТЦ Аура, на которой были представлены истории четырех местных героинь. К открытию выставки был также приурочен [документальный фильм](#), созданный при поддержке холдинга «Сургутинтерновости». Охват аудитории информационной кампании составил 1.2 миллиона.

27 ноября 2022 года в Сургуте состоялась вторая фотосессия, в которой приняли участие 6 новых героинь. Фотографии со съемки легли в основу фотовыставки проекта, которая состоялась 3 марта 2023 года в музейном комплексе «Россия – моя история». После торжественного открытия выставки был проведен круглый стол на тему: «Люди в Сургуте «не болеют» раком?». Охват аудитории информационной кампании составил 9 миллионов. В результате запуска проекта инициативная группа героинь приняла решение о создании сообщества поддержки пациентов с онкодиагнозами в Сургуте.

[Фотографии](#)

Татарстан

С 20 апреля по 20 мая 2022 года в Казани, в Национальной Библиотеке Республики Татарстан, прошла выставка Всероссийского проекта. Героинями первой фотовыставки стали 16 онкопациенток из региона. Выставка была выполнена фотографами-волонтерами из Казани. Также были представлены портреты 11 участниц проекта из Москвы и Санкт-Петербурга. 27 апреля состоялся круглый стол «Почему женщины в Татарстане «не болеют» раком?», где представители системы здравоохранения Республики, пациентских организаций и участницы проекта обсудили состояние онкологической службы в Татарстане, а также важность развития возможностей психологической помощи для пациентов, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями, и их близких. Генеральным информационным партнером мероприятия выступил медиахолдинг АО «ТАТМЕДИА». Также поддержку проекту оказали журнал «Сәембикә» («Сююмбике»), информационное агентство «Татар-информ» и телекомпания «Эфир».

После завершения работы выставки в Национальной Библиотеке, она продолжила путешествие по домам культуры и концертным залам г. Казань:

С 21 мая по 4 июня - «Дворец культуры железнодорожников»

С 6 июня по 18 июня – КЦ Залесный

С 23 июня по 6 июля - ДК Саид-Галиева

С 5 по 21 августа – КЦ Московский

Татарстан стал первым регионом-участником Лиги онкофотографов. На начало 2023 года 6 фотографов из Татарстана являются членами Лиги. В Казани за 2022 год проведено 7 фотосессий, 7 фотовыставок и круглый стол. В 2023 году планируется привлечь к проекту еще 20 фотографов-волонтеров, которые примут участие в обучающих онлайн-вебинарах Лиги Онкофотографов.

В Нижнекамске 25 июня 2023 года состоялась первая фотосессия в рамках проекта «Химия была, но мы расстались». Запуск проекта в городе и организация фотосессии состоялись при участии команды волонтеров из Нижнекамска: 7 фотографов и 4 визажистов. В фотосессии приняли участие 15 местных героев.

17 октября в Нижнекамской Центральной Районной Многопрофильной Больнице состоялся круглый стол «Реабилитация и психологическая поддержка онкопациентов: актуальные проблемы и действующие решения» при участии команды, героев, партнеров проекта и республиканских экспертов здравоохранения. На круглом столе обсуждалось состояние и возможности онкологической службы в Нижнекамской муниципальном районе, актуальные вопросы женского здоровья через призму онкологической патологии и ожидания онколога и пациента друг от друга.

В тот же день, 17 октября 2023 года, в Нижнекамской Центральной Районной Многопрофильной Больнице проект «Химия была, но мы расстались» открыл фотовыставку, в которой приняли участие онкопациенты, рассказавшие свою историю борьбы с раком. В основу экспозиции легли истории 15 героев из Нижнекамска, которые приняли участие в фотосессии летом 2023 года. Возраст участников от 39 до 65 лет, всех их объединяет опыт жизни с онкологическим заболеванием.

В Альметьевске 22 июля состоялась первая фотосессия в рамках проекта «Химия была, но мы расстались». Запуск проекта в городе и организация фотосессии состоялись при участии команды волонтеров из Альметьевска: 9 фотографов и 6 визажистов. В фотосессии приняли участие 16 местных героев. Их портреты лягут в основу фотовыставки, которая пройдет в Альметьевске до конца 2023 года.

19 октября в Общественном центре «Альмет» состоялся круглый стол «Реабилитация и психологическая поддержка онкопациентов: актуальные проблемы и действующие решения» при участии команды, героев, партнеров проекта и республиканских экспертов здравоохранения. На круглом столе обсуждались темы: рак – не приговор, химиотерапия, методы психологической помощи пациентам на различных этапах лечения онкозаболевания, а также стратегия улучшения качества жизни онкологическим больным с 4 клинической группой.

В тот же день, 19 октября 2023 года, в Общественном центре «Альмет» проект «Химия была, но мы расстались» открыл фотовыставку, в которой приняли участие онкопациенты, рассказавшие свою историю борьбы с раком. В основу экспозиции легли истории 15 героев из Альметьевска, которые приняли участие в фотосессии летом 2023 года. Возраст участников от 33 до 62 лет, всех их объединяет опыт жизни с онкологическим заболеванием.

Охват аудитории информационной кампании в Татарстане составляет более 295 миллионов.

[Фотографии Казань](#)

[Фотографии Альметьевск](#)

[Фотографии Нижнекамск](#)

Бурятия

В июле 2022 года проект был запущен в Республике Бурятия, была проведена первая фотосессия, где было отснято 10 новых героев проекта, в том числе – первый участник-мужчина. Запуск проекта пришли поддержать медицинские специалисты, а также представители власти Республики, среди них - Заместитель Министра здравоохранения Республики Бурятия, Валерий Амагыров, Депутат Городской Думы, Дмитрий Путилин, Депутат, Председатель Комитета по социальной политике, Член Президиума Улан-Удэнского городского Совета депутатов, Денис Гармаев, Руководитель Комитета по Культуре г. Улан-Удэ, Ирина Ковалёва.

В октябре 2022 эти фотографии легли в основу выставки проекта, которая была торжественно открыта в парке им. Героя Советского Союза С. Н Орешкова, при поддержке Комитета по культуре Улан-Удэ в лице Ирины Ковалевой. Также в день открытия состоялся мотопробег по Улан-Удэ, в котором приняли участие местные автосообщества и мотоклубы, и в здании Администрации г. Улан-Удэ состоялся круглый стол «Почему люди в Бурятии «не болеют» раком?». В рамках мероприятия представители республиканского и городского управления, системы здравоохранения Республики, пациентских организаций и участники проекта обсудили состояние онкологической службы в Бурятии, а также важность развития возможностей психологической помощи для пациентов, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями, и их близких.

28 июня 2023 года в Улан-Удэ состоялась вторая фотосессия в рамках проекта «Химия была, но мы расстались». Запуск проекта в городе и организация фотосессии состоялись при участии команды волонтеров: 3 фотографов и 4 визажистов. В фотосессии приняли участие 12 местных героев. Их портреты лягут в основу фотовыставки, которая пройдет в Улан-Удэ до конца 2023 года.

В 2023 году фотосессию посетили Бадмаев Геннадий Александрович - депутат Улан-Удэнского городского Совета депутатов, Гармаев Денис Викторович - депутат, председатель Комитета по социальной политике, член Президиума Улан-Удэнского городского Совета депутатов.

В июле 2023 года к проекту присоединились борцы Бурятии, записав мотивационный ролик для людей с онкодиагнозом, в котором они говорят о том, что рак не приговор, а испытание, которое онкопациенты в силах пройти.

В октябре 2023 года в Улан-Удэ в поддержку проекта прошел благотворительный концерт при поддержке местных звезд эстрады, танцевальных коллективов и цирка.

Охват аудитории информационной кампании в Бурятии составляет более 15 миллионов.

[Фотографии](#)

Башкортостан

В сентябре 2022 года проект был запущен в Республике Башкортостан. 25 сентября была проведена первая фотосессия, где было снято 20 новых героев проекта. В декабре 2022 эти фотографии легли в основу выставок проекта, которые открылись в здании Республиканского клинического онкологического диспансера Министерства здравоохранения Республики Башкортостан и в ТЦ МЕГА Уфа. Также в Республиканском клиническом онкологическом диспансере был проведен круглый стол «Почему люди в Башкортостане «не болеют» раком?». В рамках мероприятия представители системы здравоохранения Республики, пациентских организаций и участники проекта обсудили состояние онкологической службы в Башкортостане, а также важность развития возможностей психологической помощи для пациентов, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями.

1 февраля 2023 года выставка переместилась из Уфы в Янаул. Она проходила по адресу ул. Ленина, 9 и продлилась до 10 февраля. В торжественном открытии выставки 1 февраля приняла участие Алия Асхадуллина, региональный координатор проекта. 13 февраля выставка переехала в город Нефтекамск. Выставка проходила в Нефтекамском краеведческом музее по адресу ул. Ленина, 17 и продлилась до 27 февраля.

Охват аудитории информационной кампании Башкортостане составляет более 66 миллионов.

[Фотографии](#)

Санкт-Петербург

10 ноября 2022 года состоялась первая в Санкт-Петербурге фотосессия Всероссийского проекта. Запуск проекта в регионе и организация фотосессии, в которой приняли участие 31 героиня, были реализованы при участии общественных организаций «Ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» и «Движение против рака». Фотографии со съемки легли в основу фотовыставок проекта в Санкт-Петербурге, которые состоялись 3 февраля 2023 года в культурном центре «Севкабель Порт» и ТЦ Охта Молл. Также 3 февраля в день торжественного открытия выставки, прошел круглый стол на тему: «Реабилитация онкопациентов: актуальные проблемы и действующие решения». В рамках мероприятия команда и партнеры проекта, республиканские эксперты здравоохранения, представители пациентских организаций и героини проекта обсудили состояние онкологической службы в Санкт-Петербурге, а также важность развития возможностей психологической помощи для пациентов, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями, и их близких. Реализация проекта в Санкт-Петербурге стала возможной благодаря поддержке биотехнологической компании BIOCAD.

Охват аудитории информационной кампании в Санкт-Петербурге составляет более 120 миллионов.

[Фотографии](#)

Самарская область

В Самаре 20 мая состоялась первая фотосессия в рамках Всероссийского проекта по поддержке людей с онкологическими заболеваниями «Химия была, но мы расстались». Запуск проекта в городе и организация фотосессии состоялись при участии команды волонтеров: фотографов и визажистов из Самары. В фотосессии приняли участие 10 местных героинь. Фотовыставка проекта пройдет в Самаре осенью 2023 года.

Проект пришел в Самарскую область в апреле 2023 года, когда состоялись первые фотосессии в рамках проекта в Тольятти и Подбельске. Фотосессии прошли при участии команды фотографов из Самары и 4 местных героинь. Фотографии участниц проекта из Тольятти были задействованы в фотовыставке проекта в рамках XII Съезда онкологов России, который проходил в Самаре с 18 по 20 мая.

Охват аудитории информационной кампании в Самарской области составляет более 19 миллионов.

[Фотографии](#)

Нижний Новгород

В Нижнем Новгороде 3 июня состоялась первая фотосессия в рамках Всероссийского проекта по поддержке людей с онкологическими заболеваниями «Химия была, но мы расстались». Запуск проекта в городе и организация фотосессии состоялись при участии команды волонтеров из Нижнего Новгорода: 7 фотографов и 5 визажистов. В фотосессии приняли участие 13 местных героев. Их портреты легли в основу фотовыставки, которая прошла в Нижнем Новгороде в августе 2023 года на площадке Нижегородской Ярмарки. В рамках открытия фотовыставки был проведен Круглый стол о важности психологической поддержки и реабилитации онкопациентов с участием ведущих специалистов Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Нижегородский областной клинический онкологический диспансер» (ГБУЗ НО «НОКОД»), пациентских организаций, СМИ, волонтеров и участников проекта.

Екатеринбург

19 сентября прошла фотосессия для героев проекта, которая состоялась при участии команды волонтеров из Екатеринбурга: 10 фотографов и 7 визажистов. В фотосъемке приняли участие 16 местных героев, готовых поделиться своими историями с миром.

31 октября 2023 года в Торговом Центре «Гринвич» состоялся круглый стол всероссийского проекта по поддержке людей с онкологическими заболеваниями «Химия была, но мы расстались» «Реабилитация и психологическая поддержка онкопациентов: актуальные проблемы и действующие решения» при участии команды, героев, партнеров проекта и республиканских экспертов здравоохранения. На круглом столе обсуждались: диспансерное наблюдение и возможности реабилитации пациенток с раком молочной железы, логопедическая реабилитация пациентов с онкопатологиями, питание и физическая нагрузка в реабилитации онкологических пациентов, а также психологическая помощь онкобольным и их родственникам.

Перед началом круглого стола, 31 октября 2023 года, проект открыл фотовыставку в торговом центре «Гринвич», в которой приняли участие онкопациенты, рассказавшие свою историю борьбы с раком. В основу экспозиции легли истории 16 героев из Екатеринбурга, которые приняли участие в фотосессии осенью 2023 года. Возраст участников от 28 до 64 лет, всех их объединяет опыт жизни с онкологическим заболеванием.

[Фотографии](#)

Донецк, Енакиево

В 2022 году к команде проекта обратилась Руководитель общественной организации помощи инвалидам [«Грация»](#), оказывающей поддержку женщинам, пережившим рак молочной железы, с просьбой поделиться опытом в области оказания психологической поддержки онкопациентам в формате фототерапии и организации фотосессий, фотовыставки и круглого стола.

Команда проекта «Химия была, но мы расстались» провела обучение для фотографов ДНР, и провела серию консультаций по организации фотосессии и оказала помощь в разработке дизайна-макета для фотовыставки, которая намечается на осень.

ЛИГА ОНКОФОТОГРАФОВ

Одним из важных направлений работы проекта является создание Лиги фототерапевтов – волонтерского объединения фотографов из разных городов страны, готовых снимать пациентов, переживающих онкологический диагноз. Лига была запущена в августе 2022 года. Чтобы присоединиться к ней, необходимо оставить заявку на сайте проекта <http://мояфототерапия.РФ>. Для участников в течение года проводятся мастер-классы, в ходе которых будет рассказано об особенностях взаимодействия с онкологическими пациентами на съемках. После них все участники получают сертификаты о включении в Лигу онкофотографов и могут организовывать фотосессии для героев проекта в своих регионах. Полученные фотографии затем ложатся в основу фотовыставок.

[Положение о Лиге](#)

[Мануал для фотографов](#)

[Подробнее о Лиге](#)

ОТЗЫВЫ ФОТОГРАФОВ

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:

- Охват: 4 млрд OTS (суммарная аудитория всех публикаций в СМИ и социальных сетях с начала существования проекта).
- Суммарное количество всех публикаций: более 2300. [Публикации за 3 года](#)
- Размещение на медиафасадах MAER, см. [отчет Медиаметрии](#). Охват 260 млн контактов. Advertising value - 94 млн р., для платиновых спонсоров 64 млн р.
- Размещение на информационных каналах РЖД - с 15 июня по 31 декабря 2021 года, а также с 14 июня по 14 июля 2022 года
- Размещение на медиафасадах ТЦ Москвы. Охваты – 29880 показов, advertising value - 14 млн р. Информационная кампания на фасадах включает лого платиновых партнеров.
- Ролик проекта был размещен в метро во всех вагонах Метрополитена с общим охватом 90 млн контактов.

НАГРАДЫ ПРОЕКТА:

- Серебряный лучник - победитель 2021 (категория: Благотворительность)
- European Excellence Awards - победитель 2021 (категория NGOs & Associations)
- Medmen Healthcare creative awards - победитель категорий Gold и Grand Prix 2021 (номинация: Health & Wellness / PR)
- Team Awards - команда года 2021 (категория НКО)
- Победитель конкурса «Объективная благотворительность»-2021
- Победитель премии «Будем жить» 2022, лучший некоммерческий проект
- Шорт-лист PROBA Awards 2021
- Шорт-лист Forbes Women Mercury Awards 2021
- Шорт-лист международной премии «Мы вместе» 2021
- Шорт-лист международной премии «Effie Awards» 2021
- Профессиональная национальная премия «Женщины в НКО»
- Лауреат международной премии «Мы вместе» 2023
- Обладатель Премии «По зову женского сердца» в категории «В борьбе за жизнь». Премия учреждена по инициативе Совета Федерации 2024

Проект получает поддержку от частных спонсоров, жертвователей, добровольцев, за счет средств грантов и pro bono:

- Проект получил поддержку в рамках грантов Мэра Москвы, Фонда Президентских Грантов, Президентского фонда культурных инициатив, БФ «Наука добра» компании BIOCAD, БФ «Татнефть».
- С момента запуска проекту оказали финансовую поддержку «Янссен», подразделение фармацевтических товаров ООО «Джонсон & Джонсон», компания дерматологической косметики La Roche-Posay, ООО «Бристол-Майерс Сквибб», инвестиционный холдинг «Ташир МЕДИКА», лаборатория «UNIM», компании «Такеда Россия» и «Байер».

Оператором проекта является Фонд развития межсекторного социального партнерства.

Поддержать проект можно [на сайте Фонда](#).

Более подробную информацию о проекте можно найти на сайте www.myphototherapy.ru

и в аккаунте в VK [@myphototherapy2021](#)

Контакты для связи:

Светлана Полякова, руководитель проекта
info@myphototherapy.ru

Гала Калимуллина, директор по развитию и коммуникациям проекта
+7 (926) 121-35-81
Gala.kalimullina@greative.pro

Материалы о проекте:

[МАНИФЕСТ РОЛИК](#) (1:55 сек / 0:30 сек)

[Key Visual постер](#)

[Ссылка на хайрезы фотографий](#)

[Фотографии с фотосессий](#)

Фотографии с выставок:

[Выставка на станции метро Каширская](#)

[Выставка на ВДНХ](#)

Видео о проекте <https://disk.yandex.ru/i/xo4NRZtyniHQiA>

Сайт проекта: <http://myphototherapy.ru>, <http://мояфототерапия.рф>

Аккаунты проекта в социальных сетях:

VK <https://vk.com/myphototherapy2021>

Telegram <https://t.me/myphototherapy2021>

Хэштеги проекта: #химиябылаНОмырасстались #мояфототерапия

Credits:

Идея: Ольга Павлова @olgapavlovaphoto @myphototherapy2021

Режиссер: Александр Семин @whatifsemin

Арт-директор: Вера Милко @vera.milko