



Фонд социального, культурного и
экономического развития Уфы
«ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД
РАЗВИТИЯ ГОРОДА»

www.fondufa.ru



ФОНД
ГРАНТОВ ГЛАВЫ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

ВОЛОНТЁРСТВО И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО



СПИКЕР СЕМИНАРА

Панчихина Дарина Сергеевна

**– координатор
по продвижению проекта
«Помогать и созидать просто»**



Блок 1

Кто такой «волонтёр»?
Какие волонтёры
бывают?

Блок 2

Как собрать свою
волонтёрскую
команду?

Блок 3

Благотворительность и
волонтёрство –
различия.

Блок 4

Какие могут возникнуть
трудности, как избежать
выгорания?

#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО

Это Миша,
он в 10 классе!
Сегодня ваша задача –
помочь Мише стать
волонтером!



Блок 1.

Кто такой волонтер? Какие волонтеры бывают?

Слово **«волонтер»** - синоним русского слова «доброволец», произошло от французского «volontaire», что в общем-то и означает доброволец, желающий, выразивший желание.

Волонтерами в 18-19 веке называли людей, добровольно поступивших на военную службу.

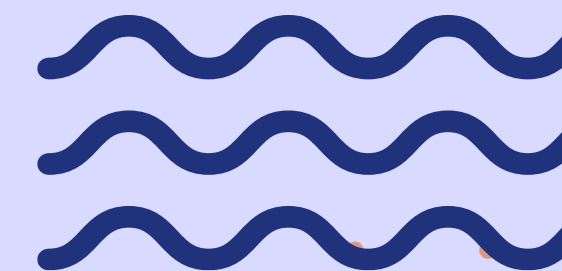
Современное значение слово приобрело в 20-х годах 19 века.

Задание для вас:

Назовите одним словом, кто такой волонтер (подберите наиболее подходящие синонимы, которые вам отзываются) 😊



ВОЛОНТЁР –



**ЧЕЛОВЕК, ДОБРОВОЛЬНО ЗАНИМАЮЩИЙСЯ БЕЗВОЗМЕЗДНОЙ
ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ**

альтруист, который по зову сердца безвозмездно занимается социально значимой деятельностью и осознает свое значение для общества

человек, который в своё свободное время делает нечто полезное для других, не получая за это для себя прибыли

человек, не имеющий особых для добровольца проф. навыков, способный бескорыстно передавать определённую информацию, делиться своим опытом и оказывать помощь тем, кто в этом нуждается



Окей, я понял!
А какие
волонтеры
бывают?



ДЕЙСТВИТЕЛЬНО,
А КАКИЕ?
ВАШИ ВАРИАНТЫ,
РЕБЯТА!

#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО

ВИДЫ ВОЛОНТЁРОВ ВЗАИМОСВЗАНЫ С ВИДОМ ВОЛОНТЁРСТВА, Т.Е. В КАКОМ ВИДЕ ВОЛОНТЁРСТВА ПРИНИМАЕШЬ УЧАСТИЕ = ТАКОЙ ТЫ ВОЛОНТЁР

 **СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО**
Добровольческая деятельность, направленная на оказание помощи, прежде всего, незащищенным слоям населения

КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО
Добровольческая деятельность в проектах культурной направленности. Основные задачи культурно-просветительского волонтерства состоят в сохранении и продвижении культурного достояния



 **СОБЫТИЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО**
Добровольческая деятельность на мероприятиях местного, регионального, федерального и международного уровней.

СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО
Добровольческая деятельность, в которую включены люди старшего возраста, занимающие активную гражданскую позицию и реализующие волонтерские проекты разной направленности.




 **ВОЛОНТЕРСТВО ПОБЕДЫ**
Волонтерство Победы – добровольческая деятельность, направленная на гражданско-патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти.

МЕДИЦИНСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО
Добровольческая деятельность в сфере здравоохранения призвана повысить качество медицинской помощи на всех ее этапах: профилактическом, лечебном и реабилитационном.



 **ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО**
Добровольческая деятельность в области защиты окружающей среды и решения экологических проблем, способствующая формированию экологической культуры.

ВОЛОНТЕРСТВО В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
Добровольческая деятельность в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.





#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО

БЛОК № 1
УСПЕШНО
ПРОЙДЕН!



ДВИГАЕМСЯ
ДАЛЬШЕ



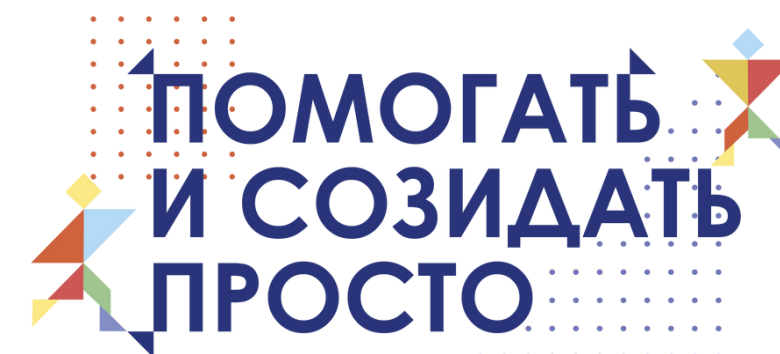
Блок 2. Как собрать свою волонтерскую команду?

ВРЕМЯ МОЗГОВОГО ШТУРМА

- 1 КАКОЕ **ОПТИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК** ДОЛЖНО БЫТЬ В ВОЛОНТЕРСКОЙ КОМАНДЕ?
- 2 КТО МОЖЕТ СТАТЬ **САМЫМ ГЛАВНЫМ** В КОМАНДЕ?
- 3 КАКИЕ **РОЛИ** НЕОБХОДИМЫ В КОМАНДЕ?

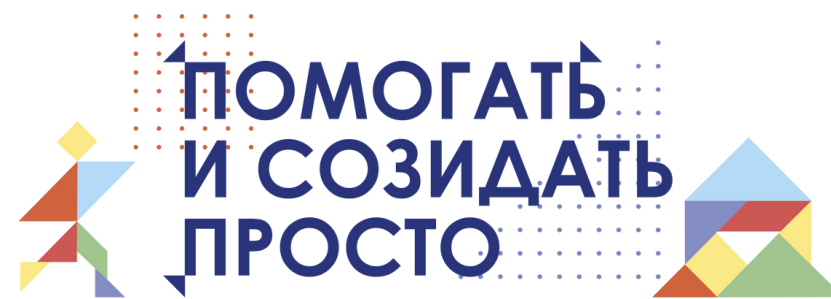
Чтобы собрать «качественную» волонтерскую команду, нужно понимать из каких факторов «создается» волонтерская команда

18:18 ✓

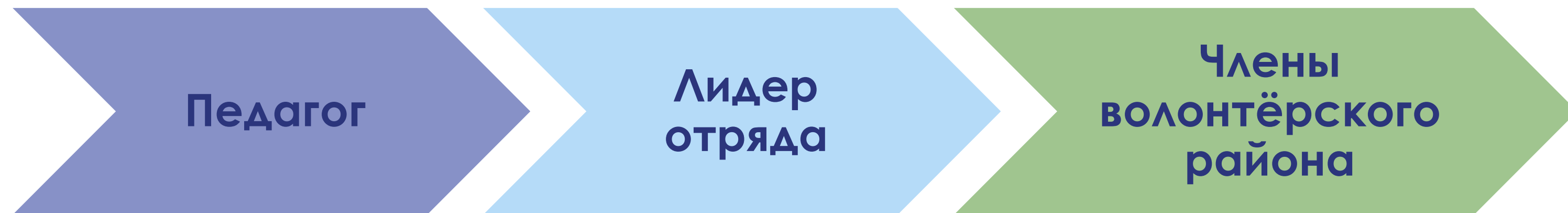


Также благодаря этой схеме, можно сразу распределить роли

18:19 ✓



НО В ОСНОВНОМ ЛЮБАЯ ВОЛОНТЁРСКАЯ КОМАНДА ПОДРОСТКОВ ИМЕЕТ ТАКУЮ СТРУКТУРУ



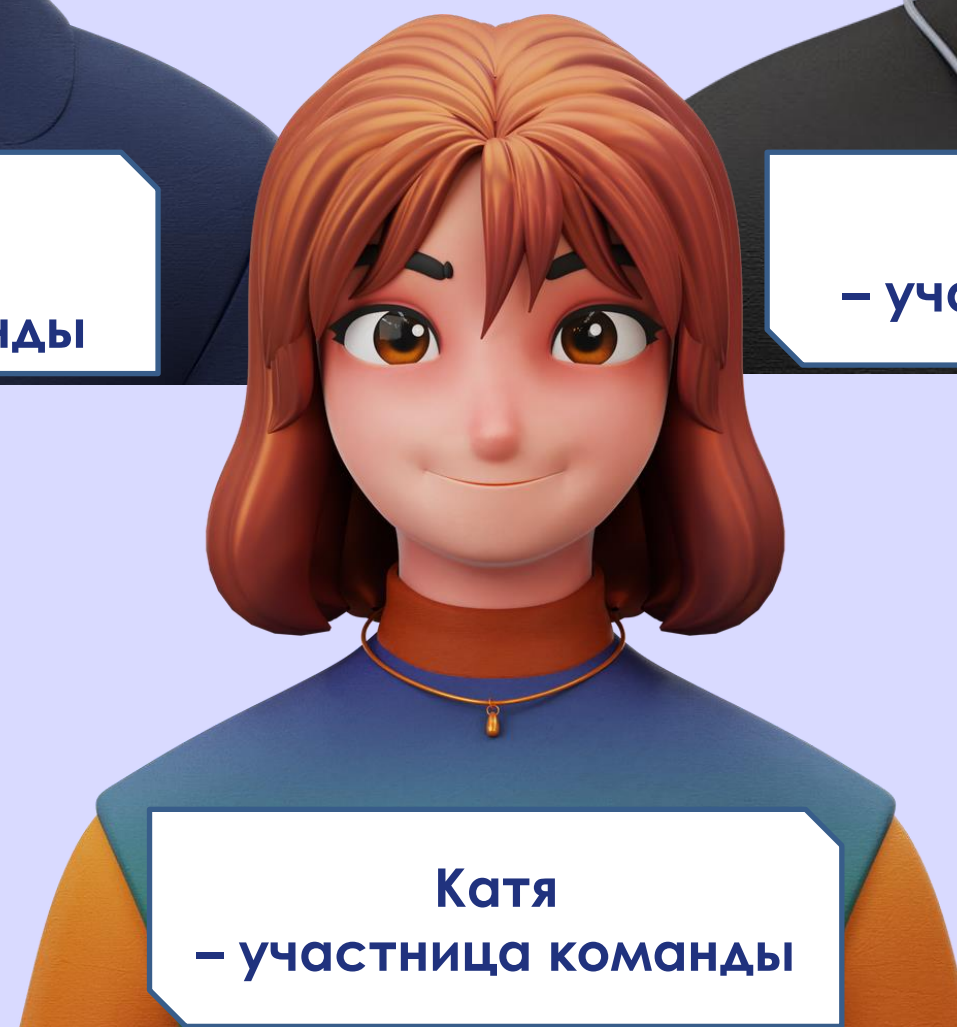
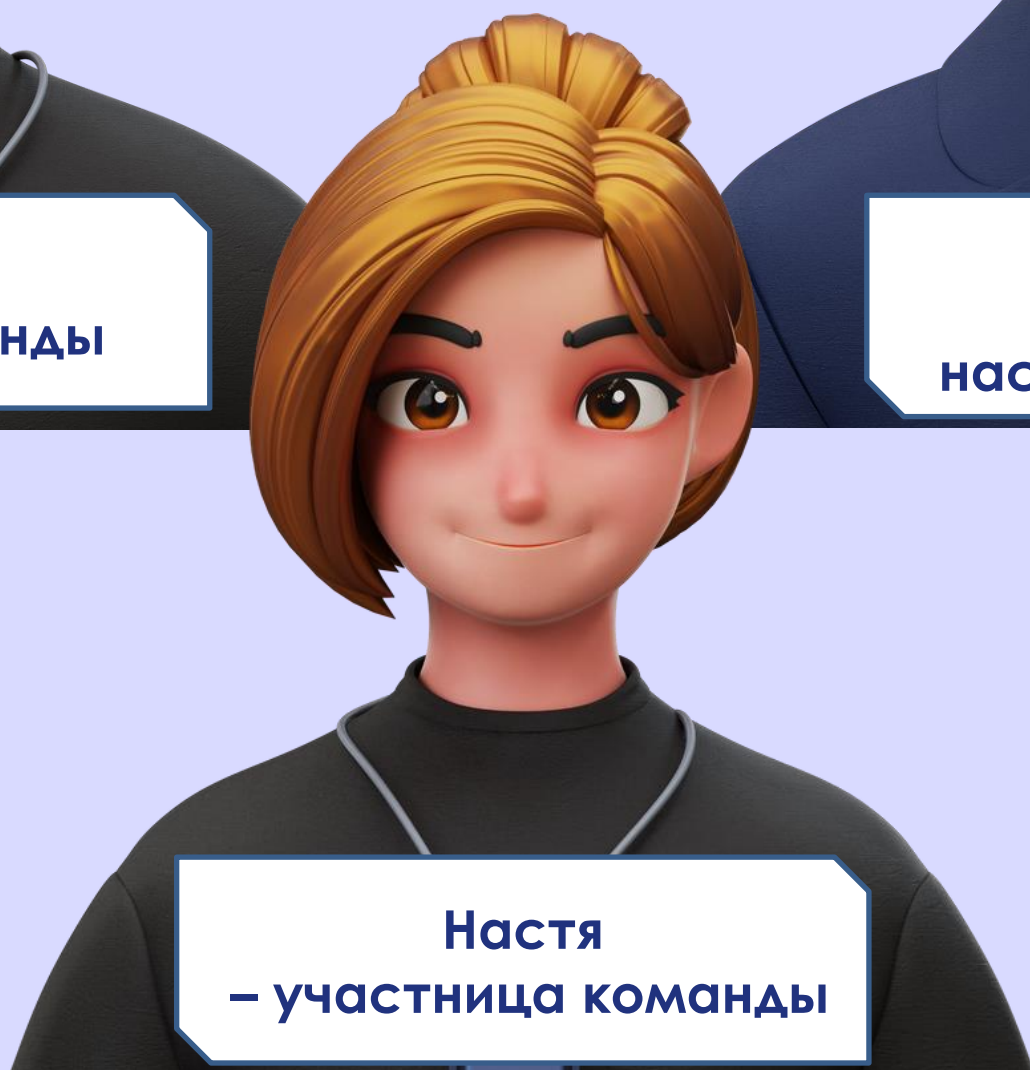
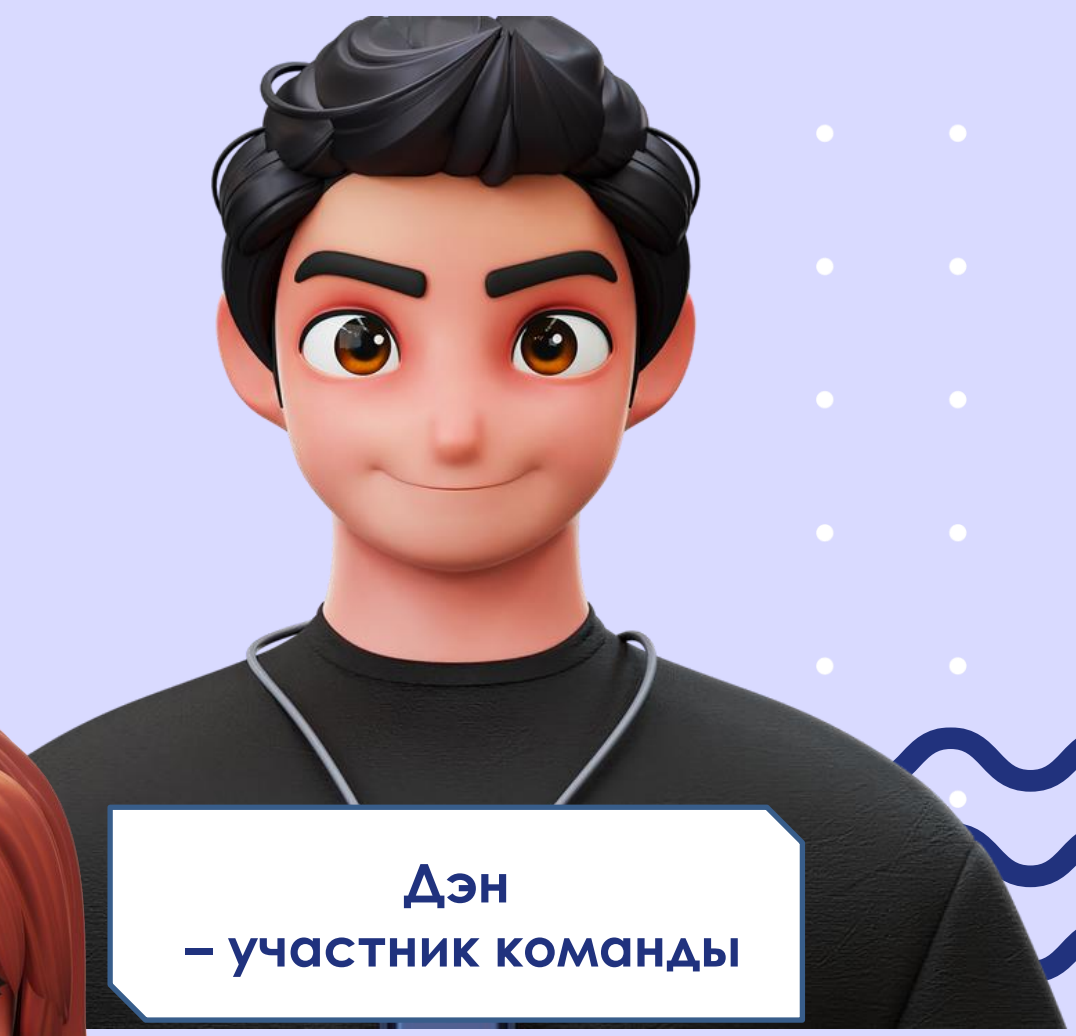
ЧТОБЫ У МИШИ ПОЯВИЛАСЬ СВОЯ ВОЛОНТЁРСКАЯ КОМАНДА, ЕМУ НАДО НАЙТИ РЕБЯТ, КОТОРЫЕ ГОТОВЫ ДВИГАТЬСЯ В ЕДИНОМ НАПРАВЛЕНИИ, А ТАКЖЕ НАЙТИ НАСТАВНИКА ДЛЯ КОМАНДЫ!

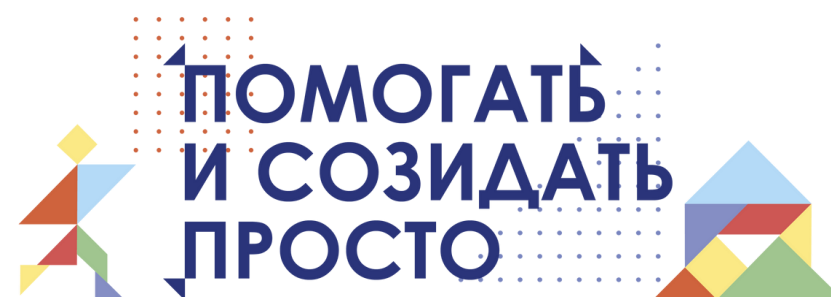
[#помогатьисозидатьПРОСТО](#)



МИША СОЗДАЛ **ВОЛОНТЁРСКУЮ КОМАНДУ «ДОБРЯШКИ»**, КОТОРАЯ БУДЕТ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ВОЛОНТЁРСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ В ШКОЛЕ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЁРСТВО»

ЧТО ХОТЯТ СДЕЛАТЬ? ПРОВЕСТИ СЕРИЮ МАСТЕР-КЛАССОВ ДЛЯ УЧЕНИКОВ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ИЗ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ





**ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТОГО,
КАКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПЛАНИРУЕТ
СДЕЛАТЬ ВОЛОНТЁРСКАЯ
КОМАНДА, НАЗВАНИЕ ДЛЯ НЕГО
БУДЕТ ОДНО – ПРОЕКТ**



Р.С. РАСКРЫТИЕ ТЕМЫ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ В ОБЩЕМ И ЦЕЛОМ, А ТАКЖЕ КОНКРЕТНО В НАШЕМ ПРОЕКТЕ ЖДЕТ ВАС НА 2 И 3 СЕМИНАРЕ ОБУЧАЮЩЕГО МОДУЛЯ

#помогатьисозидатьПРОСТО



#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО

БЛОК № 2
УСПЕШНО
ПРОЙДЕН!



МЫ ПОЧТИ
У ЦЕЛИ



Блок 3. Благотворительность и волонтерство – различия.

1

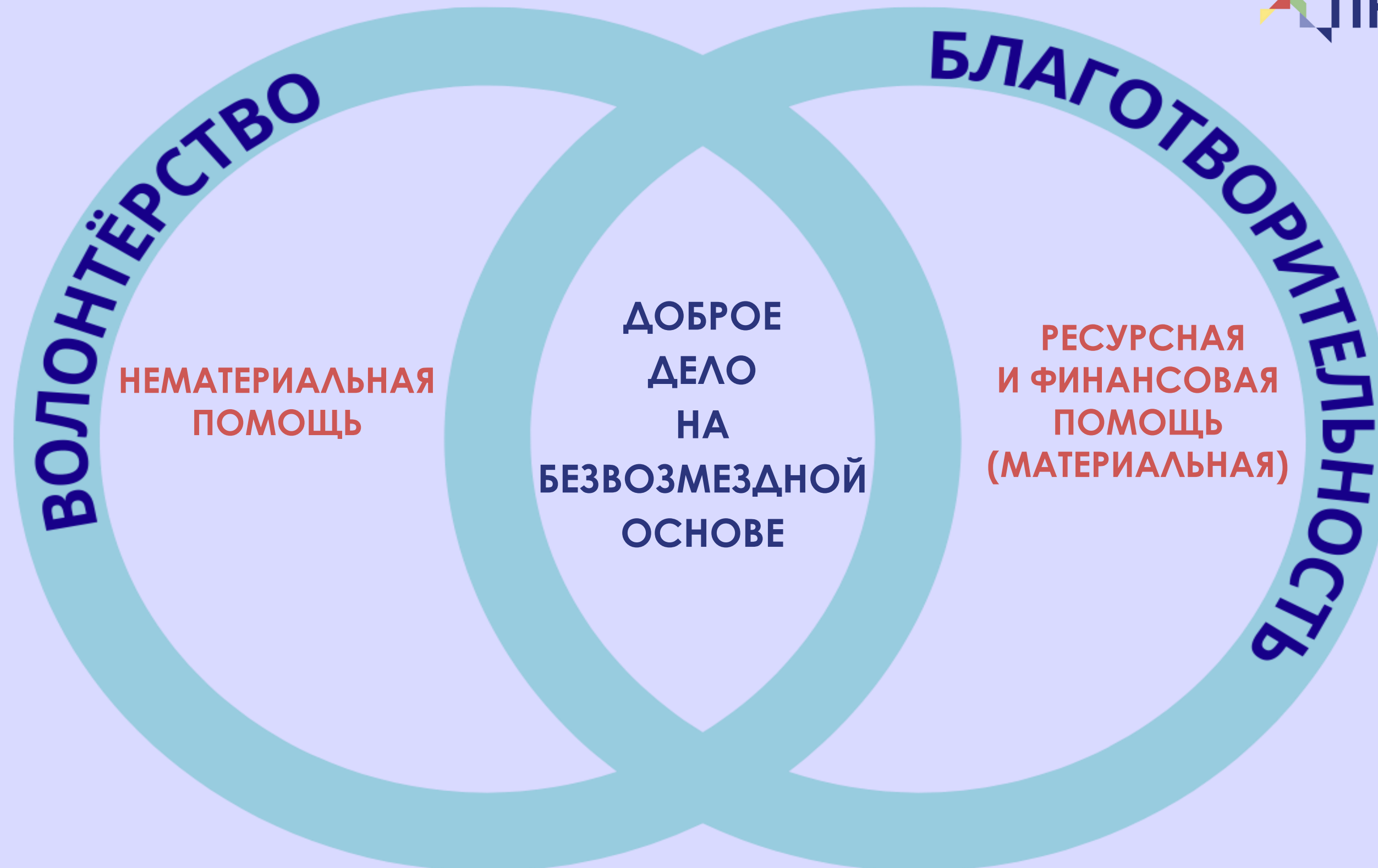
НАЗОВИТЕ, ЧТО ОБЩЕГО И КАКИЕ ЕСТЬ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ДВУМЯ ПОНЯТИЯМИ.

2

В КАКОМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ПРОЕКТЕ ВЫ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ?



ЧТО ОБЩЕГО И В ЧЁМ РАЗЛИЧИЯ?





ЗАКРЕПИМ ЗНАНИЯ

**КАК КОНКРЕТНО МОЖНО
ПОМОЧЬ БЕЗДОМНОМУ
КОТЁНКУ В РАМКАХ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ
И В РАМКАХ ВОЛОНТЁРСТВА?**



#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО

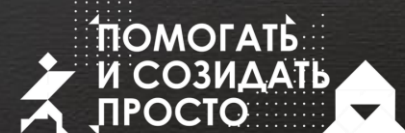


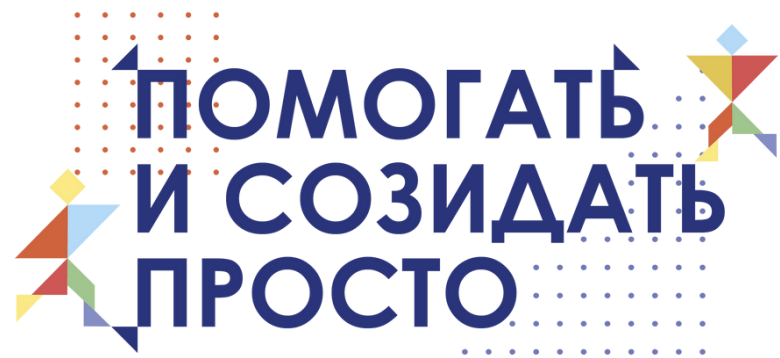
#помогатьисозидатьПРОСТО

БЛОК № 3
УСПЕШНО
ПРОЙДЕН!



ФИНИШНАЯ
ПРЯМАЯ





Блок 4. Какие могут возникнуть трудности, как избежать выгорания?

ВЫ МОЖЕТЕ СТОЛКНУТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ :

НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ

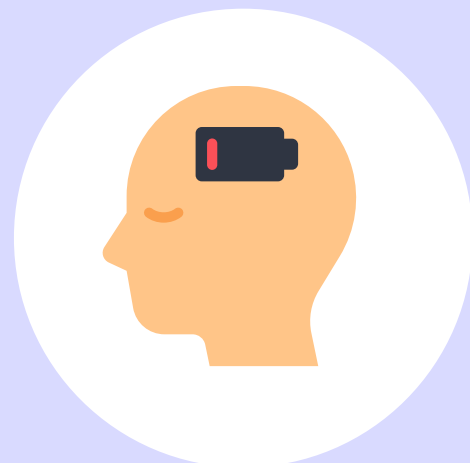
РАВНОДУШИЕ ЗАМКНУТОСТЬ

НЕДОВЕРИЕ

СТРАХ ОТКАЗЫ В ПОМОЩИ

ТЯЖЕЛО НАЙТИ КОНТАКТ

ОТСУТСТВИЕ ОПЫТА



При том факте, что в волонтерстве тебе никто не приказывает, сколько надо отдавать, и ты сам определяешь свою меру отдачи, **МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ ВЫГОРАНИЕ**



Сигналом возможного выгорания является ощущение, что отдаешь больше сил, чем у тебя есть








Волонтер может отнестись к этому по-разному: либо пожалеть себя – «бедный я, несчастный, я выгораю» – и пойти отдавать дальше, а может сказать «стоп, будем разбираться, сначала надо помочь СЕБЕ»

**Если вы пойдёте делать добрые дела
ЧЕРЕЗ СИЛУ, то это может сыграть ПРОТИВ ВАС**

Telegram-канал
«Чтобы не выгорать»



Волонтеру для предотвращения выгорания необходимо научиться:

-  разделять личное и рабочее;
-  чётко понимать свою зону ответственности;
-  очертить и строго соблюдать личные границы в отношениях волонтер и его подопечный;
-  научиться всегда анализировать проделанную работу и свои реакции на неё;
-  уметь определять свое состояние и искать/пополнять внутренние ресурсы.

И всегда важно помнить о «work-life balance»:
структурировать рабочее, помнить о личном, выделять время для хобби.
Не обесценивать свои достижения и всегда отслеживать успехи.
В таком режиме будет ясно — ты в балансе или уходишь от него.



ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОМАНДЫ:

(за это можно получить доп. баллы)

Напишите в соцсети «ВКонтакте» пост о своей команде.
Постарайтесь расписать роль каждого участника,
прикрепите фотографии
(общую или каждого по отдельности).
Поделитесь вашими планами на данный проект.

Обязательно используйте наши хэштеги:

#фсгорб

#грантыглавы102

#помогатьисозидатьПРОСТО

#фондОФРГ

вашей команды и откуда вы

(пример: #Белокатакомбы #Белокатайскийрайон)



Фонд социального, культурного и
экономического развития Уфы
«ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД
РАЗВИТИЯ ГОРОДА»

www.fondufa.ru



ФОНД
ГРАНТОВ ГЛАВЫ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

* Презентация, дополнительные материалы для самоизучения и ссылка на запись семинара будут выставлены в нашем telegram-канале.

#ПОМОГАТЬИСОЗИДАТЬПРОСТО