



ВОЛОНТЕРЫ  
РОСАТОМА



АРМЗ  
РОСАТОМ

# Памятка начинающего волонтера

## Координаторы волонтерского движения

*Подумайте, чем лично вы хотите и можете помочь, сколько времени и как часто готовы уделять время реализации ваших волонтерских идей и проектов. Мы всегда рады единомышленникам, новым идеям и проектам*

Логонова Виктория,  
АО "Атомредметзолото"



*Волонтерство – частичка жизни нашего предприятия, мы хотим и готовы помочь всем нуждающимся*

Курашова Наталия,  
АО "Далур"



*Волонтерство похоже на двустороннюю монету, которая приносит пользу не только получателю, но и различным образом влияет на отдающего*

Сизых Лариса,  
ПАО "ППГХО"

*Добрые дела – не пустые слова. Мы искренне верим, что наша помощь не напрасна. И наш пример сподвигнет кого-то стать волонтером. Кто знает, возможно, мы ждем именно тебя в нашу команду добровольцев!*

Дышлюк Дарья,  
АО "Хиагда"



*Я занимаюсь волонтерством потому, что хочу, чтобы мир вокруг нас стал лучше. Осознавая, что ты делаешь что-то полезное, ты чувствуешь и свою значимость. Будучи волонтером, вы можете реально что-то изменить и, более того, помочь измениться другим людям, вдохновив их своим примером*

Аникеева Анастасия,  
АО "АРМЗ Сервис"



*Помогая другим – развиваешь себя*

Малинина Юлия,  
АО "ВНИПИПТ"



*Волонтерство – это состояние души, нужная и очень важная вещь в наше беспокойное время*

Пронин Максим,  
АО "ЭКГМ"



*Заставить себя стать волонтером невозможно. Нужно быть им! Не только на работе, но и в обычной жизни помочь тем, кому нужна наша помощь*

Светлана Булавинова,  
АО "РУСБУРМАШ"

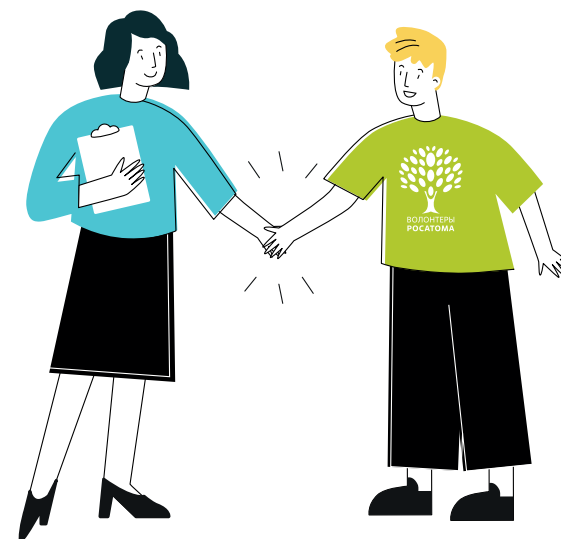


## Что волонтерство может дать мне как сотруднику?

- Возможность самореализации
- Развитие эмоционального интеллекта — все более востребованный на рынке труда элемент компетенций успешного сотрудника, который у волонтеров успешно развивается в самые короткие сроки
- Расширение круга общения, приобретение новых интересов и увлечений
- Знакомство с другими культурами
- Снижение уровня стресса на рабочем месте
- Возможность выстраивания неформальных коммуникаций
- Развитие компетенций и лидерских навыков
- По статистике сотрудники, которые занимаются корпоративным волонтерством, более удовлетворены работой
- Волонтерство как возможность карьерного лифта
- Начинающим специалистам данные проекты помогают отработать навыки работы в команде и управления проектами
- Развитие навыков командного взаимодействия и других soft skills

## Как компания поддерживает волонтеров?

- Организационная, консультационная и экспертная поддержка проектов
- Помощь в подготовке коммуникационных материалов
- Регулярное обучение
- Направление самых активных корпоративных добровольцев (волонтеров) организации на крупные международные, всероссийские, региональные и корпоративные мероприятия
- Поощрение наградами
- Размещение интервью и материалов о проектах в корпоративных СМИ
- Небольшая, но приятная сувенирная продукция



## Какие волонтерские проекты являются приоритетными?

В Госкорпорации утверждены 5 приоритетных направлений волонтерства:



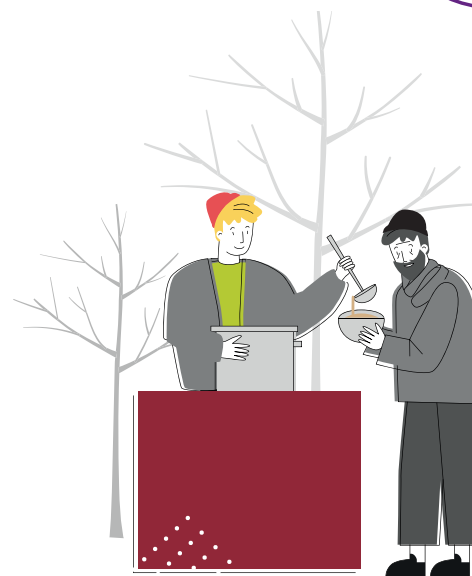
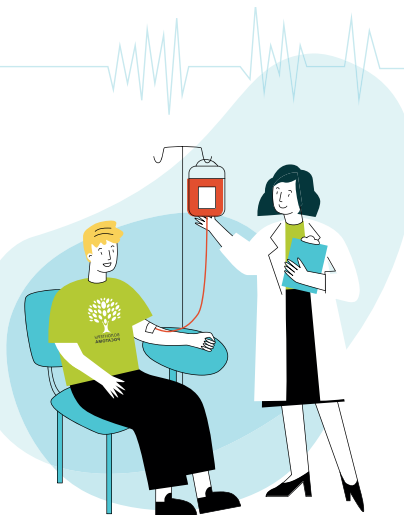
Сохранение окружающей среды

Интеллектуальное добровольчество



Поддержка социально незащищенных слоев населения и ветеранов

Здоровый образ жизни



Социальная адаптация и наставничество

Данный перечень является базовым, но далеко не полным. Каждый год выбираются конкретные тематические направления и проекты. Кроме того, сотрудники могут предлагать собственные идеи и инициативы.

## Где я могу узнать в целом о волонтерстве и социальных проектах?

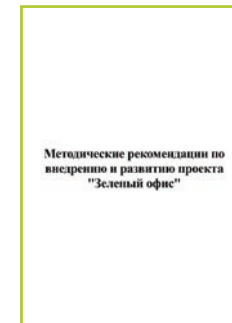
1. Изучите существующие в отрасли волонтерские практики — в этом вам поможет ежегодная брошюра «Энергия добра»



2. Ознакомьтесь с обучающими и методическими материалами, которые помогут разобраться в теоретических основах и изучить существующие волонтерские практики по различным направлениям.



[Брошюра  
«Пособие по корпоративному  
волонтерству» .pdf](#)



[Методические рекомендации  
«Зеленый офис» .doc](#)



[12 добрых дел](#)



[10 заповедей](#)

### 3. Каждый год волонтеры Горнорудного дивизиона могут пройти обучение, например по таким темам:

- Гринвошинг: как избежать эко-ловушек в жизни и собственных проектах
- Команда: как договариваться с людьми и собирать вокруг себя единомышленников
- Медиапланирование: роль SMM в проектной деятельности
- Партнерство: как найти поддержку среди бизнеса, НКО и СМИ
- Грантрайтинг: секреты успешного участия в грантовых конкурсах

#### Записи прошедших тренингов и семинаров представлены по ссылкам:

- [Школа волонтера 2020](#)  
Прямые эфиры активистов Росатома, .mp4
- [Уроки на сайте «Лидеры изменений»](#)
- [Уроки на сайте «Добро.Университет»](#)  
Для просмотра уроков нужно зарегистрироваться

### 4. Изучайте тематические ресурсы по теме волонтерства и КСО. Ниже некоторые из них. Здесь вы можете найти интересные идеи и следить за трендами.

- [takiedela.ru](http://takiedela.ru)
- [kp.ru/daily/dobrovolec](http://kp.ru/daily/dobrovolec)
- [dobro.live/daily](http://dobro.live/daily)
- [plus-one.ru](http://plus-one.ru)
- [sustainabledevelopment.ru/takeaction](http://sustainabledevelopment.ru/takeaction)

### Существуют ли корпоративные и внешние конкурсы, куда я могу подать свой проект?

Ежегодно в отрасли проводится конкурс идей и уже реализованных волонтерских и КСО проектов имени А.П.Александрова. До 1 декабря был приём проектов.

Прочитать о конкурсе подробнее и подать заявку можно по ссылке :



## Также вы можете подать ваши проекты на общероссийские конкурсы, такие как:

- Премия МыВместе
- Конкурсы Мосволонтера

Кроме того, проводится большое количество грантовых федеральных и региональных конкурсов:

- Конкурс Росмолодежи  
Грантовый конкурс молодёжных инициатив  
<https://fadm.gov.ru/rosmolgrants/>
- Фонд Президентских грантов (для нко)  
<https://президентскиегранты.пф/>
- Президентский фонд культурных инициатив  
<https://фондкультурныхинициатив.пф/>

Все конкурсы и гранты вы можете найти на Агрегаторе «Капитан грантов» <https://cptgrants.org/>

## Как я могу инициировать свой проект?

- Направить краткое описание проекта на почту [komanda@rosatom.ru](mailto:komanda@rosatom.ru)
- Направить предложение - координатору вашей организации лидеру волонтерского движения Горнорудного дивизиона Виктории Логиновой
- Обратиться к лидерам волонтерского движения вашей организации

*О возможностях присоединения к конкретным проектам в вашей организации и возможностях внутри дивизиона обращайтесь к координаторам.*

*Также лидеры направлений — опытные волонтеры — всегда готовы вам помочь, включить в свою команду и помочь советом.*

## Где можно узнать о ключевых проектах и рассказать о своем?

- В аккаунтах «Лидеры изменений»
- В чате «Волонтеры Росатома»
- В общепрофессиональной рассылке «Информационный дайджест кадровой службы»

Если вы хотите рассказать о своем проекте, собрать команду — присылать информацию о них можно на почту [Evanikonova@rosatom.ru](mailto:Evanikonova@rosatom.ru) и [ViGeLoginova@armz.ru](mailto:ViGeLoginova@armz.ru)

## К кому я могу обратиться в своей организации/ дивизионе/в ГК с вопросами и предложениями?

По общим вопросам, касающимся приоритетных направлений, консультаций по направлению развития проекта, конкурсах, обучении, коммуникационных материалов обращайтесь на почту или по телефону:

**Логинова Виктория, АРМЗ,**

+7 (925) 508-77-20,

[ViGeLoginova@armz.ru](mailto:ViGeLoginova@armz.ru)

**Сизых Лариса, ППГХО,**

+7 (914) 444-70-93,

[SizykhLA@ppgho.ru](mailto:SizykhLA@ppgho.ru)

**Дышлюк Дарья, Хиагда,**

+7 (924) 809-23-39,

[DVDyshlyuk@rosatom.ru](mailto:DVDyshlyuk@rosatom.ru)

**Курашова Наталия, Далур,**

+7 (919) 573-78-86,

[NEKurashova@rosatom.ru](mailto:NEKurashova@rosatom.ru)

**Булавинова Светлана, РУСБУРМАШ,**

+7 (916) 390-08-79,

[SMBulavinova@rbm-armz.ru](mailto:SMBulavinova@rbm-armz.ru)

**Малинина Юлия, ВНИПИПТ,**

+7 (999) 960-05-53,

[Malinina.J.V@vnipipt.ru](mailto:Malinina.J.V@vnipipt.ru)

**Аникеева Анастасия, АРМЗ Сервис,**

+7 (985) 625-32-00,

[ASAnikeeva@armz-service.ru](mailto:ASAnikeeva@armz-service.ru)

**Пронин Максим, ЭГМК,**

+7 (985) 932-95-83,

[MaSPronin@armz.ru](mailto:MaSPronin@armz.ru)

## Список терминов

### БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ

Граждане и юридические лица, в интересах которых осуществляется благотворительная и волонтерская деятельность.

### ВОЛОНТЕР

В дословном переводе означает «доброволец, желающий». Сегодня волонтер — это человек, который, работая безвозмездно, стремится внести свой вклад в реализацию социально значимых проектов.

### ГРАНТ

Безвозмездная субсидия предприятиям и физическим лицам в денежной или натуральной форме на проведение научных или других исследований, опытно-конструкторских работ, на обучение, лечение и другие цели с последующим отчетом об их использовании.

### НКО

Некоммерческая организация, которая не ставит своей главной целью получение прибыли. Также некоммерческие организации распределяют доход между участниками; создание некоммерческих организаций ставит своей целью достижение общественных благ.

### КСО

Корпоративная социальная ответственность, или готовность бизнеса к добровольным социальным инвестициям, вложениям финансовых, материальных, технологических, управленческих и иных ресурсов для реализации

социальных программ и программ, нацеленных на устойчивое развитие бизнеса.

### ПРО БОНО, ИЛИ PRO BONO

Направление помощи, означающее безвозмездное применение профессиональных знаний и навыков для поддержки НКО и благополучателей.

### СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Система социальных мер в виде содействия, поддержки и услуг, оказываемых отдельным лицам или группам населения социальной службой для преодоления или смягчения жизненных трудностей, поддержания их социального статуса и полноценной жизнедеятельности, адаптации в обществе.

### СТЕЙКХОЛДЕР

Заинтересованная сторона в каком-либо процессе, лицо, группа лиц или организация. К стейкхолдерам КСО, например, относятся такие группы, как общество, государственная власть, партнеры, персонал компании, акционеры.

### ТРЕНИНГ

Метод активного обучения, направленный на развитие социальных установок, знаний, умений и навыков.

### УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ

Развитие общества, при котором улучшаются условия жизни человека с минимальным воздействием на окружающую среду. При устойчивом развитии удовлетворение потребностей осуществляется без ущерба для будущих поколений.



## ФИЛАНТРОПИЯ

Благотворительность, покровительство нуждающимся.

## ФАНДРАЙЗИНГ

Процесс привлечения денежных средств и иных ресурсов организацией (преимущественно некоммерческой) с целью реализации как определенного социального проекта, так и серии проектов, объединенных одной общей идеей или «вектором движения».



## Цели развития волонтерства в Росатоме

- **Повышение вовлеченности работников, создание условий для развития у данных работников дополнительных навыков и компетенций, а также для самореализации через общественное служение**
- **Формирование добровольческой и КСО-повестки на федеральном уровне для повышения качества жизни граждан Российской Федерации, улучшения социально-экономической ситуации, развития экологической культуры, а также культуры взаимопомощи и социального служения**
- **Участие в международной добровольческой повестке для повышения качества жизни граждан, проживающих на зарубежных территориях, улучшения экологической ситуации, культурного обмена, а также укрепления имиджа Госкорпорации «Росатом» и ее организаций**
- **Сохранение окружающей среды, поддержка социально незащищенных слоев населения и ветеранов, продвижение здорового образа жизни, социальная адаптация и наставничество**

