

Герои проекта «Возраст Силы»:

*Здесь и далее – фотографии и тексты авторства Юлии Отрощенко

Екатеринбург:

Власов Николай Спиридонович, 96 лет



В свои 96 Николай Спиридонович – невероятно импозантный мужчина. Статный, в идеально отутюженном костюме, с лукавым прищуром – назвать его «дедушкой» язык не поворачивается.

Дома все настолько сверкает от чистоты, что не верится, что все это дело рук мужчины, тем более – его возраста. Удивительно и то, что Николай Спиридонович – настоящий рукодельник. Он великолепно шьёт (!) – его гардероб целиком состоит из собственноручно сшитых им рубашек и брюк отменного качества. Много лет назад научил шить жену (!). Более того, является одним из немногих на Урале знатоков уникальной техники ручного гофрирования и плиссировки ткани. Мастер на все руки, он в состоянии и ремонт сделать, и дом построить, и кулинарный шедевр соорудить.

В 90 лет неугомонный Николай Спиридонович пошел на компьютерные курсы – и с тех пор он активный пользователь соц.сетей, а все новости узнает не от федеральных каналов, а из интернета. Хитро поглядывая на нас, Николай Спиридонович даёт неожиданный совет: «Всегда думайте с кем садитесь за стол и с кем ложитесь в постель. Из таких решений и складывается судьба».

Очень избирательный в общении, уж если он впустил человека в свою жизнь – то будет ему очень предан. Это касается и любви, и дружбы, и, конечно, семьи. «Ради своей семьи я готов умереть. Для семьи можно сделать абсолютно всё».

Родные его обожают. Он – смысловой и «идеологический» центр своей семьи, строго стоящий на страже семейных традиций, культуры праздничных застолий и душевных чаепитий. «Он действительно горой за своих близких», - делится его внучка Мария: «Что бы ни произошло – всегда



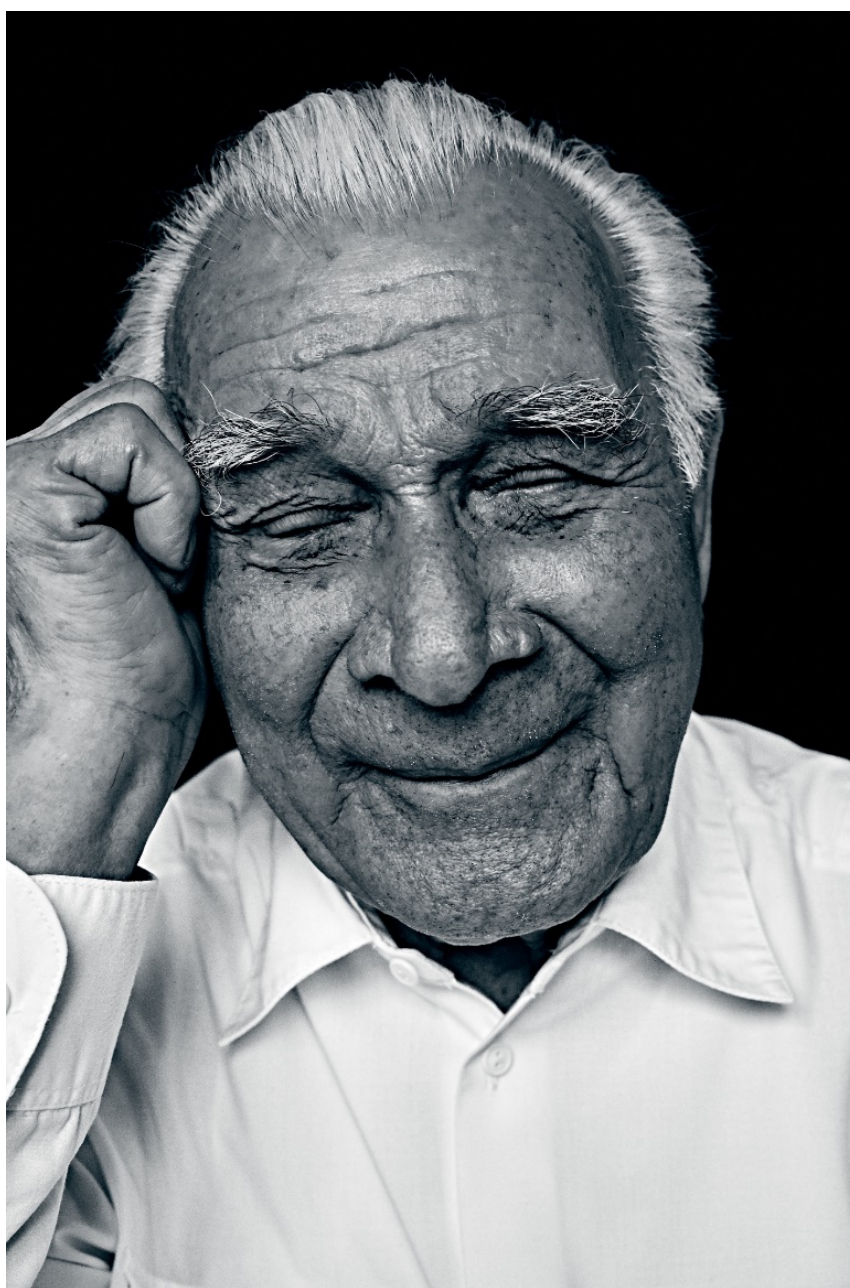
на нашей стороне. Не могу вспомнить, чтобы он хоть раз осудил кого-то из нас. Принимает любой наш выбор и обязательно поддерживает».

Большую часть жизни Николай Спиридонович прослужил на Верх-Исетском заводе – начав с самых низов, стал одним из самых уважаемых и любимых начальников на предприятии, получил орден Трудового Красного Знамени.

«Секрет молодости? В постоянном труде. Пенсия – не повод сидеть сложа руки».

«И еще, сейчас это уже почти не принято, но – ведите дневник! Годы идут, многие события забываются, острота эмоций стирается. Ведь наша память несовершенна. А вот представьте, насколько интересно, спустя время, открыть страницу и погрузиться в свое прошлое и мысли 5-, 15-летней, а то и 55-летней давности. Вот где настоящая машина времени! Сколько всего можно переосмыслить, сколько почерпнуть опыта – из своей же собственной жизни».

Про себя он говорит, что прожил «просто замечательную жизнь» и ему не за что корить судьбу. Потеряв супругу много лет назад, сегодня он честно говорит, что мечтает снова влюбиться.



Анна Николаевна Рябова, 97 лет.



На фронт отправилась сразу после начала войны, когда ей было всего 19 лет. В ведение юной Ане отдали легендарную полуторку – грузовой автомобиль с открытым кузовом. На нем она отвозила солдат к месту сражения, забирала раненых с поля боя в больницу и увозила хоронить погибших.

«Никогда не забуду, как несколько лет назад в больнице врач сказала мне: «Ну а что вы хотите, Анна Николаевна, в ваши годы болячки уже только со смертью уйдут». Я ей тогда ответила: «Вы знаете, на войне я привозила раненых с вываливающимися из них кишками, а врач все равно говорил каждому: «Сыночек, мы тебя вылечим, ты только держись». Доктор, конечно, после этого долго извинялась».

«Наверное, я так долго живу, потому что раненые по пути в больницу всегда приговаривали: «Дай бог долго тебе прожить, сестричка, дай бог здоровья».

«Возраста я совершенно не ощущаю! В душе мне по-прежнему 17. Удивляюсь, конечно, глядя в зеркало. Но дожить до ста лет - это ВОПРОС ПРИНЦИПА! Назло всем врагам!", - говорит Анна Николаевна и громко хохочет.

Кажется, что она всегда в хорошем настроении. Невероятно улыбчивая, смешливая, излучающая необъяснимое сияние. «А чего грустить? Радоваться надо! День прожил – и слава Богу!».

«Не понимаю нынешнюю молодежь – сейчас даже за праздничным столом все сидят уткнувшись в тарелки. Мы бы уже давно песни запели и в пляс пустились. Хочется сказать им: «Вы что – поесть пришли?!»».





Сказать, что мы были шокированы, увидев его – не сказать ничего. Михаил Васильевич – бодрый, элегантно одетый, с тонкими аристократическими чертами лица совершенно не выглядит на свой возраст. Какие 95, максимум 65!

Мы смеялись как никогда много на этой съемке.

- Михаил Васильевич, нам скажут, что мы мошенницы, вам не может быть 95! Вы что, в холодильнике спите?

- Да, я как раз только что оттуда! Освежился перед вашим приходом, - говорит и заразительно хохочет. Легко подхватывает любую шутку, парирует – такие жизнерадостные люди редкость в любом возрасте, не то что в 90 лет.

Сахар не употребляет, алкоголь – тоже. Даже кофеин (ведь есть цикорий!). Кушает замороженную клубничку из собственного огорода на десерт (уже готовится к новому дачному сезону – подоконник уставлен рассадой).

Ничего не пропускать, быть всегда при деле, в гуще событий – таков секрет молодости человека, который в первую очередь – молод душой.

"Жизнь – это движение! Успевайте жить, ребята!".



Павел Алексеевич Кузнецов, 93 года.



При всей внешней суровости у него невероятно доброе сердце. Это становится понятно сразу – по тому, как он говорит о своей семье, с какой нежностью вспоминает о покойной жене.

Родные Павла Алексеевича в один голос отзываются: «Он совершеннейший однолюб! Бабушки нет с нами вот уже 4 года, и не было ни дня, чтобы он не говорил о ней. «Моя Тамаришечка!»».

«Как понять, что это твоя судьба? Да просто встретились однажды глазами и понял, что всё – это моё! Больше я никого не любил. Это раз и навсегда, на всю жизнь». 3 дня он дал своей будущей жене, чтобы принять решение. Больше они не расставались, прожив в очень счастливом браке 64 года.

«Настоящий мужчина должен в первую очередь содержать свою семью, иначе это и не мужчина вовсе. Ответственность среди молодых сейчас встретишь не часто. От этого все проблемы. Мужчина не должен бояться ни ответственности, ни трудностей. **Настоящего мужчину испытания только закаляют**».

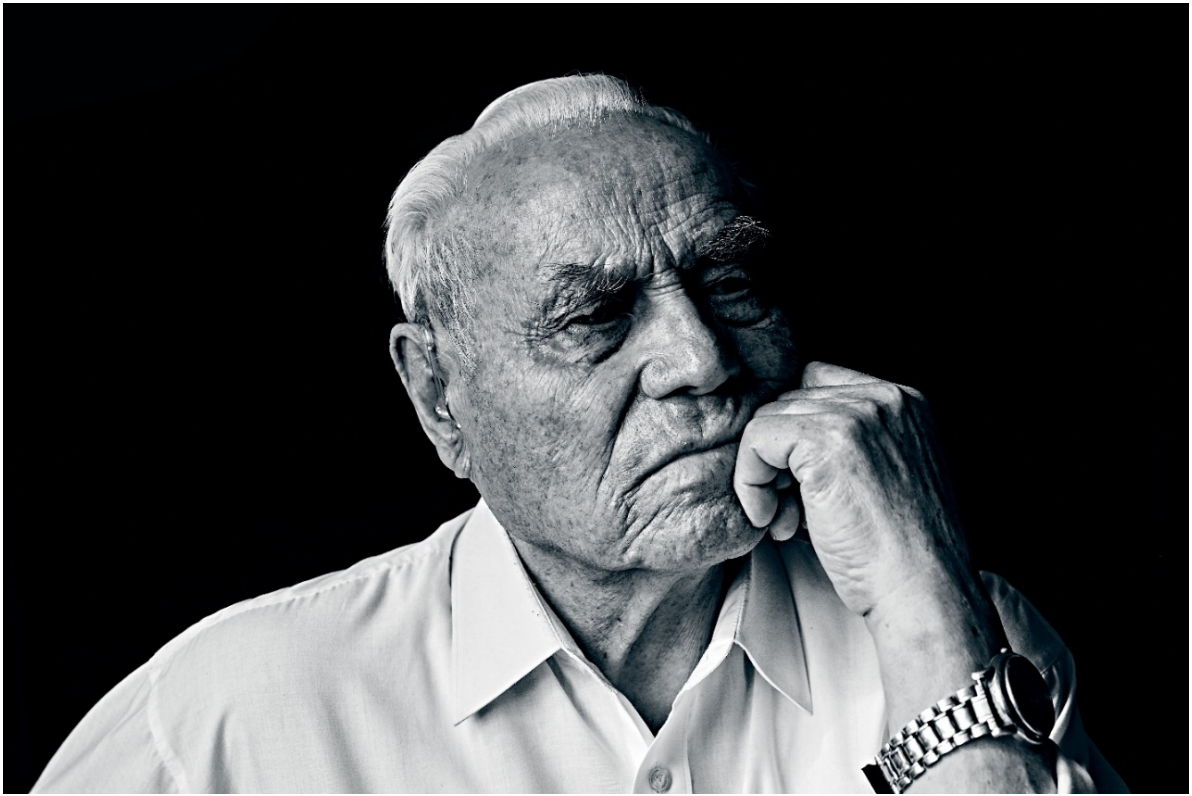
«Лучше быть прямолинейным, но порядочным, чем без конца деликатничать и юлить».

О войне говорит сдержанно: «Любовь к Родине – всё, что у нас тогда было. И вариант у нас был только один – Победа». В Великой Отечественной участвовал в боях на Первом Украинском фронте, с боями прошел Польшу, был ранен, снова вернулся на фронт, участвовал в операции по освобождению г.Бреслау. Затем воевал в Чехословакии, Германии.

Сегодня Павел Алексеевич проживает один, но дома его практически не застать – он активно участвует во всех мероприятиях, посвященных памятным датам, встречается с молодежью, делится опытом с молодым поколением. Помощь соц.работников он отвергает, с достоинством отмечая, что в состоянии заботиться о себе самостоятельно.

И еще – он просто невероятно гостеприимен. Обязательно усадит за стол, обязательно накормит изумительным ужином собственного приготовления, обязательно даст что-нибудь вкусненькое с собой. С ним ты сразу оказываешься в эпицентре заботы и чувствуешь себя под присмотром чуткого дедушки.

Суровый, но очень теплый Павел Алексеевич.



“ Любовь к Родине и вера в Победу — всё, что у нас тогда было ”

КУЗНЕЦОВ Павел Алексеевич
93 ГОДА, СЕРЖАНТ

Участвовал в боях на Первом Украинском фронте, с боями прошёл Польшу, был ранен, снова вернулся на фронт, участвовал в операции по освобождению г. Брестля. Затем воевал в Чехословакии, Германии. Активно участвует в мероприятиях, посвящённых памятным датам и событиям ВОВ, встречается с молодёжью, юными защитниками Отечества.

75 ПОБЕДА 1945-2020

Юлия Отрощенко Роспатриот ОНФ

378 43 80
www.oz286.ru

Челябинск:

Нина Ивановна Никанорова, 79 лет.



«После 75 жизнь только начинается» – со смехом говорит Нина Ивановна и ее жизнь – подтверждение этому тезису.

Еще несколько лет назад она ничем не отличалась от своих ровесниц – занималась внуками, полола грядки на даче, солила огурцы. Заслуженный покой после почти полувековой карьеры научного сотрудника в теплотехническом институте.

Все изменилось, когда сын принес газету с объявлением о фотосессии для тех, кому за 50. Скромная пенсионерка оказалась моделью от Бога – невероятно органично чувствуя себя в кадре, легко вживаясь в самые разные образы – от европейской дамы до бизнесвумен и фамфаталь.

Ворвавшись в модную индустрию буквально из ниоткуда, она стала одной из самых востребованных фотомоделей в Челябинске и далеко за его пределами.

Теперь ее график расписан по часам. На ее счету участие в бесчисленных рекламных и fashion-проектах – от фотосессий для дизайнеров одежды до операторов мобильной связи.

Как говорит сама Нина Ивановна:

«Для меня работа моделью – это работа мечты. Она позволяет мне почувствовать себя той, кем я являюсь внутри. **Возраст – это просто цифры.** Я давно перестала обращать на них внимания».

И, признаюсь честно, работать с ней – удовольствие в чистом виде. Не у всякой 18-летней модели встретишь такое количество энергии, азарта в работе. А про харизму я и вовсе молчу. Внешность, стать, манеры – все при ней. И интеллигентность, присущая лишь людям ее поколения.

Именно такие люди вдохновляют на полноту жизни и удовольствие от нее в любом возрасте.



Каменск-Уральский:

Юрин Николай Иванович, 93 год



“
Всё определяет мечта.
А главной мечтой наших людей тогда была Победа!”

ЮРИН Николай Иванович
93 ГОДА, РАЗВЕДЧИК

С 1944 года был в разведке. Держал оборону Москвы. Прослужил три года. Находился на Красной Площади, когда в 1945 году по ней вели пленных немцев. Дважды был на военном Параде. Сейчас трое детей.

"В жизни все определяет мечта. Без мечты – ну никак не живется на свете белом. Только в наше время это были мечты вроде: жениться, построить дом, крепкую семью. Главной мечтой наших людей во время войны была она – Победа!
И ведь всё получилось!

Потому что мечты не должны расходиться с делами. Важно превращать свои мечты в поступки. Всего чего хотел – я добился. Жизнь прожита не зря.

Сейчас очень много разговоров впустую, много необязательности, расслабленности какой-то.
А, я считаю, если уж что-то сказал – иди и сделай. Договорился с кем-то – не подведи.
Дал слово – держи.

А уж о том, чтобы опаздывать даже речи не шло.
Опаздывать – и себя не уважать, и другого.

Поэтому сегодняшней молодежи я посоветовал бы быть – прежде всего – людьми своего слова и дела.
А все остальное приложится».



Двинских Алексей Ефимович, 93 года



**“ Пока ты молод —
всё можно пережить.
Даже войну ”**

ДВИНСКИХ Алексей Ефимович
93 ГОДА, МЛАДШИЙ СЕРЖАНТ

Служил с 1945 года в Литве. Боролся с бандитизмом. Был радистом II класса, отличник службы. Награжден юбилейными наградами.

ПОБЕДА!
1945–2020

Юлия Отрощенко

Роспатриот

ОНФ

«Война научила нас экономить и уметь радоваться самому малому. 400 грамм хлеба на неделю и картошка – вот и всё, чем тогда мы питались.

Еды не было, теплой одежды не было. А сейчас – такое раздолье! Всего в избытке, нужно только работать как следует. Ну так без этого всегда было никуда».

**«Найдите своего человека – и идите с ним рука об руку, не сворачивая с пути.
Дружно и честно трудитесь сообща на благо семьи».**

«Всегда делайте всё зависящее от вас, а об остальном позаботится судьба. Людям всегда воздается по их заслугам».

«Пока ты молод – все можно пережить. Даже войну».





Невероятно трогательный, с пронзительно небесными глазами Григорий Васильевич просто боготворит свою жену. «Уж если жениться – то чтобы прожить жизнь как с моей хозяйкой», - подмигивает он.

С Любовью Михайловной они прожили 63 года. Конечно, и в горе и в радости, но в основном – в тяжелом труде. Эта пара не отдыхала на курортах, не видела красивой жизни, но в их отношениях до сих пор есть главное – любовь и невероятное уважение к друг другу.

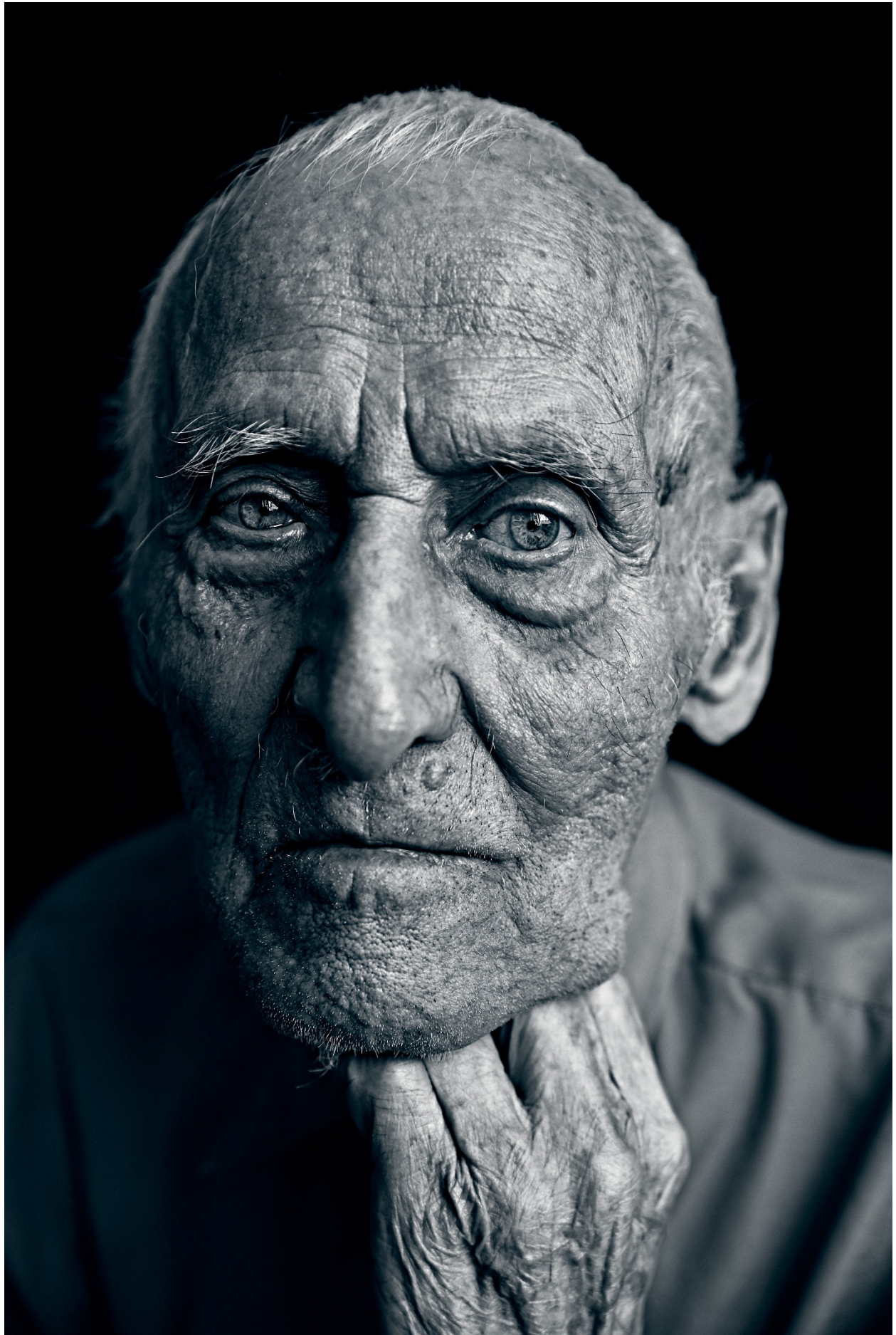
«Моя жена – настоящий ангел. Без ее поддержки я бы не справился. Нужно беречь любимых женщин. **Выбрал человека – держись за него.** Сейчас развод на разводе, люди разучились договариваться, слушать друг друга – да даже просто общаться! Уткнулся в телефоны – вот и весь разговор. Так дело не пойдет».

«Самое низкое из всего, что только может быть – это измена. Это предательство. Такое нельзя простить. Ни при каких обстоятельствах».

«Если вы еще не встретили свою половинку – не отчаивайтесь. **Всему свое время.** Значит сейчас – время для чего-то другого».







Нижний Тагил:

Семен Витальевич и Нина Алексеевна Семеновы, 96 лет



Их история любви в хорошем смысле – потрясает. И дарит надежду, что и в зрелом возрасте можно обрести настоящую любовь.

«Нас свела сама судьба», - говорят они, нежно держась за руки.

Оба уже были женаты, оба довольно рано овдовели. А когда им было по 55 лет, познакомились - благодаря сестре Виталия Васильевича.

Это была любовь с первого взгляда. В тонкую, звонкую Ниночку с лучистыми голубыми глазами не возможно было не влюбиться. «Она и сейчас хороша, а тогда останавливала на себе все взгляды».

«Он долго за мной ухаживал, прежде чем жениться! Месяца полтора», - рассказывает на полном серьезе Нина Алексеевна. Мы со смехом переглядываемся, потому что сегодняшнему поколению нужно в среднем ГОДА полтора. Решительные были времена, что тут скажешь.

«В 55 мы чувствовали себя абсолютно молодыми – нам все было интересно, все нас увлекало – кино, живопись, походы, путешествия. Мы не пропускали ни одной новинки в кинотеатре! Каждый день делали зарядку, гуляли, смеялись».

«Сейчас, конечно, сказывается возраст, здоровье уже шалит, но мы по-прежнему чувствуем эту любовь. Она переросла в заботу, невероятную нежность, Я скучаю по нему, даже если он уходит на 5 минут в другую комнату. Он мой самый родной человек».

«Нужно всегда надеяться на лучшее. **Твой человек всегда найдет к тебе дорогу.** И 50, и в 60 лет».

«Что бы ни случилось – держите своих любимых за руку!».

Нина Алексеевна:

«Самые радостные времена в жизни наступили для меня после войны. Дождались! Работать уже не по 15 часов, а по 7. Высыпаться! Благодарь!»

Оказалось, это такое счастье, когда просто работаешь с выходными и отпусками!».

«Молодежь сегодня очень хорошая – такая грамотная, образованная, столько стремлений у вас.

У нас-то не было возможности учиться – нужно было восстанавливать страну после войны. Строили все заново по кирпичику, по каждому высаженному деревцу».

«Если я и могу что-то посоветовать, то это – быть общительными. **Успевайте налюбоваться и надружиться всласть. Успевайте надышаться воздухом молодости.** Но и про стариков не забывайте, обязательно поддерживайте связь со своими бабушками, дедушками, дружите с ними. Со временем вы осознаете всю ценность этого общения».

«На пенсии первое время очень странно. Никуда не надо – как это? Тут очень важно не разлентиться и продолжать придерживаться расписания. Встал, почистил зубы, сделал зарядку, пошел на прогулку – это неукоснительно! Старость начинается от безделья, а не от пенсии».

«**Аппетит приходит во время еды – с жизнью также.** Чтобы чувствовать интерес к жизни, нужно в первую очередь – жить».



От себя добавлю лишь то, что несмотря на возраст, Нина Алексеевна продолжает производить совершенно магическое впечатление. Хрупкая, изящная, словно большую часть жизни она проработала балериной, а не на заводе, с очень тонким вкусом. Одежда – умело подобрана в тон глазам и волосам. Вот бирюзовое платье, что на фото, а вот мятный пижамный костюмчик, который легко можно представить на какой-нибудь сегодняшней it-girls на неделе моды. И все это – в обычной квартире, без особой роскоши, но в чистоте и уюте.

Она сидит, изящно закинув ногу на ногу и рассказывает, рассказывает своим чуть низковатым голосом о молодости, о встрече с мужем (читайте в посте ниже) – да неважно о чем, хочется просто млеть рядом от восторга и любоваться ею.

Женщина, при желании, все же остается женщиной в любом возрасте.

Виталий Васильевич Семенов:



“ Мы все были заодно — и друг за друга. Это и помогло победить ”

СЕМЁНОВ Виталий Васильевич
96 ЛЕТ, КАПИТАН

Когда началась Великая Отечественная война, добровольцем ушёл на фронт. Участвовал в битве под Курской дугой. С боевыми товарищами ходили в разведку на территорию Финских болот, были в Белоруссии, в Польше, узнавали о дислокации вражеских войск. Победу встретил под Кёнигсбергом.

«Вот вы молодежь все что-то ходите, перебираете, то вам не так, это не эдак. Женились, не понравилось что-то – побежали разводиться. А я считаю, если уж вступили в брак – делите всё поровну между собой, советуйтесь друг с другом, принимайте друг друга. Вот кто вам мешает договориваться обо всем? Ведь за что-то же вы влюбились друг в друга, а? Зачем сразу на помойку-то относить всё хорошее, что было?»

Человек так устроен, что ему нужно жить для кого-то. А тем более – мужчина. Если у мужчины есть жена и дети – то у него всегда и работать стимул есть, и зарабатывать. Мужчина без семьи это еще незрелый мужчина. Парень, который в 30 лет хочет жить только для себя, не беря ни за кого ответственность – это эгоист, в конце концов.

Любовь для меня невозможна без дружбы. Мы с моей Ниной – верные товарищи. С ней хоть в разведку, хоть на край света – я знаю, что она не подведет меня».

«Будьте всегда заодно – и друг за друга, ребята!».



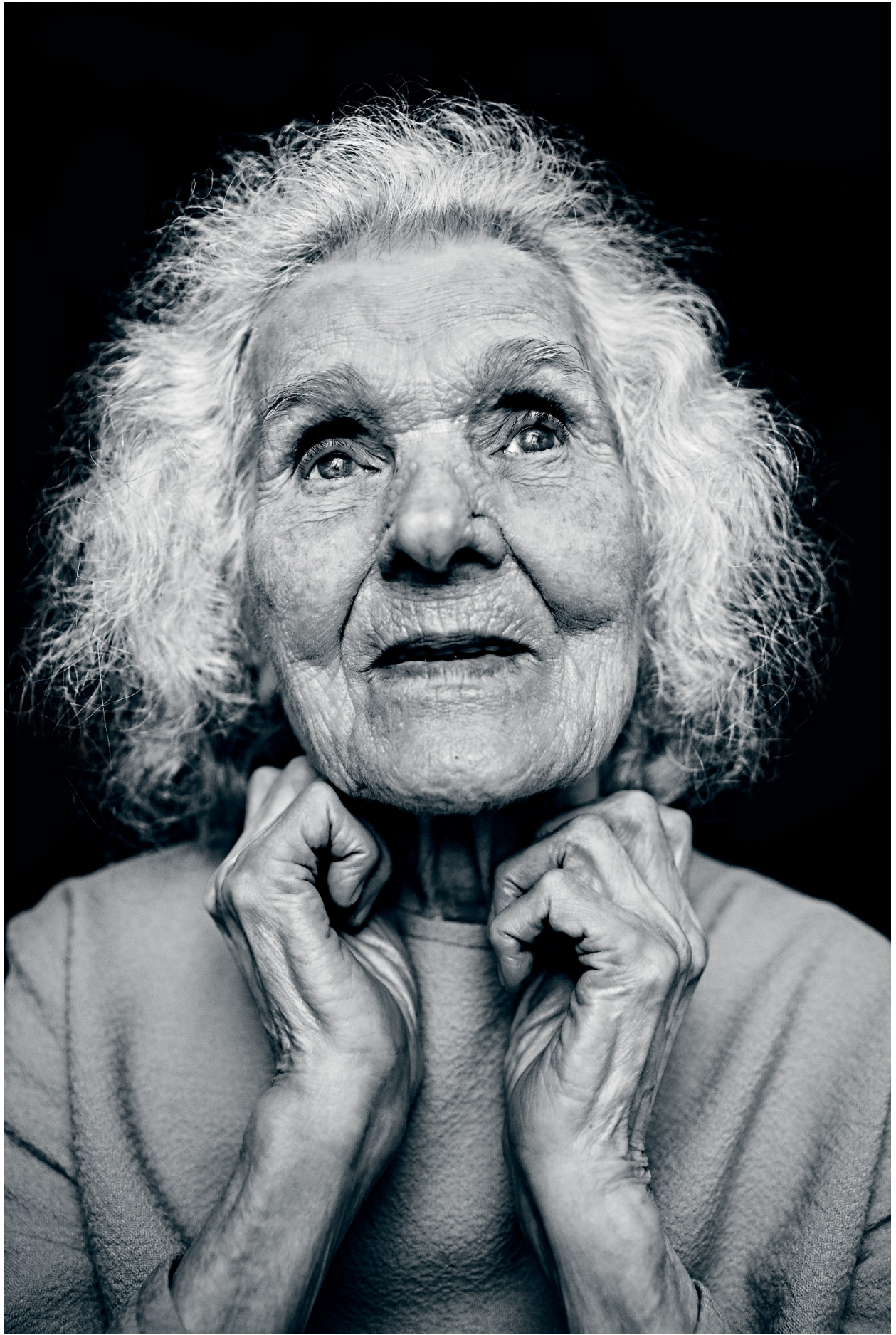
“ Берегите семью и близких. Что бы ни случилось — держите своих любимых за руку ”

СЕМЁНОВА Нина Алексеевна
96 ЛЕТ, ТРУЖЕНИЦА ТЫЛА

В годы войны работала на Урале. После войны работала 15 лет на предприятии «Уральский металл». В настоящее время труженица тыла получает социальные услуги на дому, она очень душевный, гостеприимный и общительный человек.

Gallery



Красноуральск:

Зырянов Семен Игнатьевич, 92 года



«Меня огорчает, что люди перестали жить дружно, сплоченно.

Сейчас никто не знает своих соседей – как зовут, чем живут. Попрытались все по своим коробочкам и сидят. Общаться, выручать друг друга – не принято.

Вот идешь, бывает, по улице – а там 7-летний парнишка из твоего подъезда даже «Здравствуйте» тебе не скажет. В наше время такое было недопустимо. Стариков уважали, приветствовали – в обязательном порядке.

А сейчас – тебя как бы и не замечают. Не дело это. **Уважайте своих стариков.** Им много не надо.





Когда я попросила Василия Павловича дать совет сегодняшнему поколению, он ответил не раздумывая:

«Труд, труд и еще раз труд!

Нельзя болтаться без дела. Любить свою профессию, работать на совесть, с огоньком.

Но главное – верить в себя и не сдаваться».

«Ненавижу непорядочных! Плохое всегда возвращается. Как люди этого не понимают! Сколько вор не ворует – а тюрьмы не минует. Пословицы не просто так придумали – в них вся правда жизни».

На этом моменте сноха Василия Павловича вспоминает, как его родственника, обманом отобравшего единственную квартиру ветерана, в итоге разбил паралич и теперь тот прикован к инвалидному креслу. «Бог ведь не Тимошка – видит немножко...».

Сейчас Василий Павлович живет с сыном и его женой в пригороде Красноуральска. На здоровье не жаловался, пока в 90 с лишним лет не сломал позвоночник, подскользнувшись на улице.



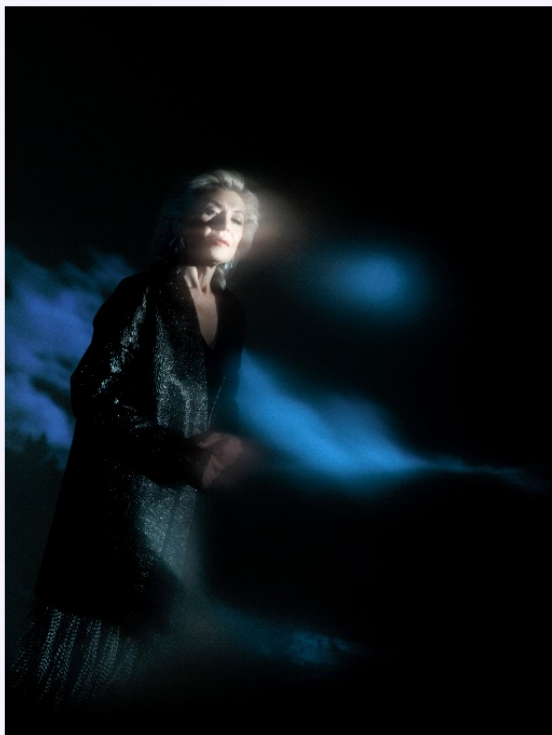
«Сейчас, конечно, потяжелее стало, но планирую еще потоптаться», - говорит он и лицо озаряется совсем мальчишеской улыбкой.

Поправляет по-хулигански възрошенные волосы и добавляет:

«Берегите мир в сердцах ради мира за окном, девчонки».

Раиса Первова, 58 лет (Екатеринбург)

Преподаватель по истории моды и имидж-консалтингу, возрастная модель. Трое детей.



По сравнению с другими героями проекта «Возраст силы» Раиса – суцкая девочка, но я не могла не рассказать о ней, ибо была сражена ею сразу и наповал, а пары минут общения с ней хватило, чтобы понять: это девушка точно знает толк в жизни.

Преподаватель по истории моды и имидж-консалтингу, возрастная модель, мама троих детей и просто невероятно эффектная женщина – она приковывает к себе все взгляды, где бы не появилась. Да, ей уже не 20, и не 30, но когда женщина столь чертовски хороша – цифры не имеют значения.

«Внешнее всегда сильно взаимосвязано с внутренним. Можно сколько угодно вкладываться в уходовые процедуры, делать инъекции, пластику, но если по глазам видно, что женщина устала от жизни или что ее переполняет негатив – это ничем не скрыть. Бывают и в 25 лет уставшие жизни. Без достойного внутреннего наполнения с внешним тоже вряд ли заладится. Это как любовь – преображает изнутри.

В 20 и 30 лет намного больше заморочек, страхов – успеть выйти замуж, успеть родить детей, потом как следует воспитать – их же. Социальные стереотипы, все же, давят очень сильно. Особенно на женщин. У нас для каждой возрастной категории есть свое клише, «возрастная роль», в которую женщина, по мнению общества, должна втискиваться. Если женщина в 30 лет не имеет семьи и детей, на нее не просто могут косо смотреть, но и давать ей прямые оценочные характеристики в связи с этим. Причем, эмоциональный диапазон этих характеристик в основном негативный – от жалости вплоть до прямого осуждения и насмешек.

Только ближе к 50, когда дети подросли, я начала ощущать свободу и полноту жизни в полной мере. Это и есть «возраст силы» для меня.

Изменения внешности, морщинки – природная данность. Мне непонятно только – почему 25-летняя может гордиться своим возрастом, а я, 58-летняя, прожившая такую потрясающе интересную и насыщенную жизнь (и сколько всего интересного еще предстоит!) – не могу?!

Я заслужила это право – я рожала детей, осваивала тонкости своей профессии, росла как личность.
Возраст – то, чем стоит гордиться.

Поэтому я рада, что сегодня возрастные границы становятся все более размытыми. Женщина вправе сама решать, как ей выглядеть и чем заниматься в любом возрасте.

Прекрасно, что появляется мода на эстетику возраста, здорово, что женщин после 50 приглашают на подиум и в глянец – так зарождается толерантность в обществе, которое, например, еще 20 лет назад вынуждало завершать карьеру актрис, перешагнувших определенный возрастной рубеж.

Теперь в моде индивидуальность. А у женщины, прожившей не один десяток лет – ее в избытке».



