

# **Инструктаж по технике безопасности и ответственности участника за собственную жизнь и здоровье во время нахождения на ледовой арене**

## **1.ПРАВИЛА НАХОЖДЕНИЯ НА ЛЬДУ:**

- 1.1 Вход на ледовую арену разрешен только после заливки льда и по разрешению дежурного инструктора или тренера.
- 1.2 Участник обязан выполнять все указания инструкторов и тренеров.
- 1.3 Перед посещением ледовой арены необходимо ознакомиться с правилами техники безопасности, а также прослушать устный краткий инструктаж, который повёл инструктор перед выходом на лёд.
- 1.4 Посещение ледовой арены разрешено исключительно на коньках, без элементов одежды, которые могут зацепиться за детали спортивных конструкций или травмировать других посетителей ледовой арены (пряжки, клипсы, массивные молнии и т.п.).
- 1.5 Надевать коньки необходимо в специально отведенной зоне с резиновым покрытием.
- 1.6 Выходить на ледовую арену необходимо аккуратно, держась за борт.
- 1.7 Движение по льду осуществляется по кругу против часовой стрелки.
- 1.8 Во время движения необходимо выдерживать скорость и дистанцию таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения с другими посетителями.
- 1.9 В случае падения необходимо стараться как можно быстрее подняться во избежание наезда другими посетителями, не лежать на льду. В случае отсутствия возможности подняться самостоятельно, привлечь внимание инструктора.
- 1.10 При появлении болевых ощущений или плохом самочувствии, в том числе во время занятий, участник обязан прекратить занятие и сообщить инструктору.
- 1.11 По сигналу оповещения об окончании сеанса необходимо покинуть ледовую арену.
- 1.12 При выходе с ледовой арены необходимо держаться одной рукой за выступ борта.
- 1.13 При возникновении несчастных случаев свидетель или участник происшествия обязан сообщить об этом обслуживающему персоналу ледовой арены и к команде проекта (волонтерам или организаторам)

## **2.ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- 2.1 Находиться на ледовой арене в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и иного подобного состояния. Участники в подобном состоянии на ледовую арену не допускаются.
- 2.2 Проносить на ледовую арену верхнюю одежду, напитки, еду.
- 2.3 Употреблять пищу или напитки на ледовой арене.
- 2.4 Курить, мусорить, выносить на ледовую арену тяжелые и/или крупногабаритные предметы.
- 2.5 Выходить на ледовую арену в обуви, с санками, самокатами, роликами и другими подобными предметами или без коньков.
- 2.6 Находиться на ледовой арене в период заливки льда.
- 2.7 Использовать для катания беговые коньки (ножи).

- 2.8 Создавать опасные ситуации на катке: прыгать, толкаться, кататься «паровозиком» или против установленного направления движения.
- 2.9 Долбить или ковырять лед коньками или иными предметами, бросать предметы, поливать любыми жидкостями, сыпать какие-либо вещества на ледовую арену.
- 2.10 Выбрасывать на ледовую арену и трибуны различные предметы.
- 2.11 Кататься с рюкзаками и/или сумками, использовать музыкальные наушники, затрудняющие слышимость указаний персонала и инструктора, звукового оповещателя.
- 2.12 Пользоваться мобильными телефонами, фото- и видеоаппаратурой во время катания.
- 2.13 Находиться на коньках без защитного чехла на лезвии вне зоны ледовой арены и спец.зоны для переобувания коньков. Проходить в коньках в места, не защищенные специальным покрытием.
- 2.14 Сидеть на бортах ледовой арены, повреждать их, ударяя ногами или какими-либо предметами.
- 2.15 Выносить коньки и инвентарь, полученные на прокат, за пределы ледовой арены и спец. зоны для переобувания.
- 2.16 Посещение ледовой арены лицам, имеющим противопоказания к занятиям спортом: сердечно-сосудистые заболевания, травмы, хирургические заболевания, нервно-психологические заболевания, особенности физического развития, лицам, находящимся на реабилитационном периоде после операций, беременным женщинам.

**Инструктаж по технике безопасности и ответственности участника за собственную жизнь и здоровье во время нахождения на ледовой арене**

Инструктаж провел:

\_\_\_\_\_

(Должность)

\_\_\_\_\_

(ФИО)

Подпись:

Я, \_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

«\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, ознакомлен(а) и согласен(на) с настоящими правилами безопасности.

Я согласен(на) с тем, что в случае нарушения Правил техники безопасности и Правил поведения на ледовой арене мной, повлекшего за собой ушибы, травмы или летальный исход, я несу самостоятельную ответственность в полном объеме.

Я также понимаю, что в случае нарушения Правил техники безопасности, персонал имеет право приостановить занятие, выполняемое мной без возмещения стоимости билета.

В случае получения мною, при ухудшении самочувствия, потери сознания я соглашаюсь на оказание мне первой помощи и вызов медицинских работников. Мне известен и понятен риск наступления неблагоприятных для жизни и здоровья последствий в связи с занятиями любыми видами спорта.

Подписывая настоящие Правила, я осознаю и принимаю, что ни организатор проекта «Волшебные коньки» Малышев Ярослав Сергеевич, ни его команда, а также руководители и работники ГП ПО «Ледовый дворец», не несут ответственность за возмещение ущерба, причиненного жизни и здоровью по причине несоблюдения мною Правил техники безопасности на ледовой арене.

За причинение вреда оборудованию и/или иному имуществу ГП ПО «Ледовый дворец» я несу личную имущественную ответственность. Отказываюсь от любых претензий как к собственнику ГП ПО «Ледовый дворец», его руководству и сотрудникам, так и к руководителю проекта «Волшебные коньки» Малышеву Ярославу Сергеевичу, так и к команде проекта «Волшебные коньки» при получении мною повреждений и травм или при другом несчастном случае, связанном с использованием/нахождением на ледовой арене.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(Подпись) (Расшифровка)

Дата заполнения и посещения ледовой арены: «\_\_» \_\_\_\_\_ год

Контактный номер телефона: