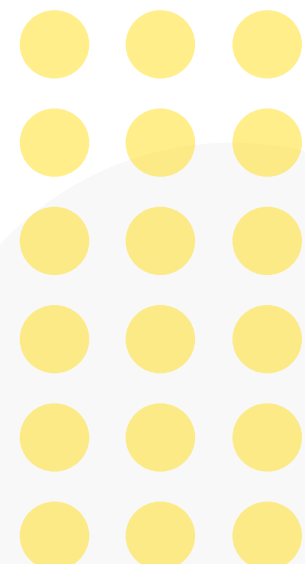
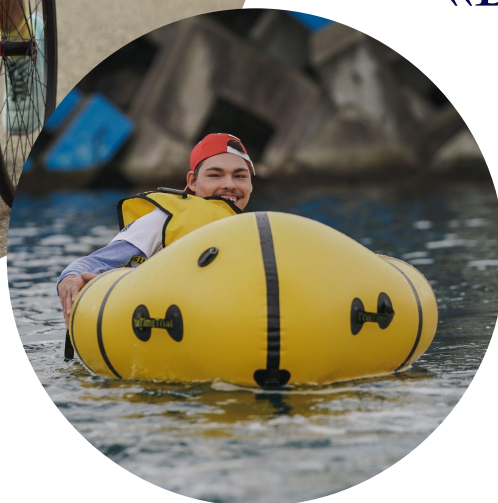




#БольшеЧемМожешь

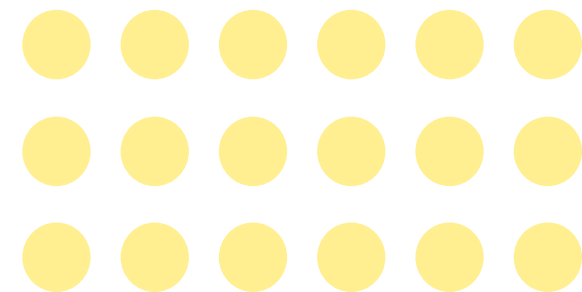
**Благотворительный Фонд
развития инклюзии в
спорте
Больше Чем Можешь**





МИССИЯ ФОНДА

Вместе осуществлять мечты каждого,
объединяя людей с разными физическими
возможностями в сообщество
«БольшеЧемМожешь»



**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**

Подопечные Фонда
#БольшеЧемМожешь – подростки и взрослые с ДЦП,
другими неврологическими заболеваниями и повреждениями
опорно-двигательного аппарата трех категорий:

147

подопечных

1

атлеты,
передвигающиеся
самостоятельно с
сопровождением

2

атлеты,
передвигающиеся
с поддержкой

3

атлеты,
передвигающиеся
на колясках
с сопровождением

500+

активных волонтеров

На собираемые в рамках различных
благотворительных мероприятий средства:

- Проводятся еженедельные реабилитационные тренировки с атлетами
- Финансируются выезды на старты для подопечных фонда
- Закупаются специализированные коляски для бега и триатлона в тандемах
- Приобретаются специальные велосипеды для детей с ДЦП
- Проводятся неспортивные мероприятия, направленные на социализацию подопечных

7 триатлонов

43
массовых забега



ИСТОРИЯ УСПЕХА

Петр Цыбко - подопечный фонда с 2019 года. Петру 44 года, диагноз - ДЦП. До знакомства с фондом Петр не занимался спортом и вел малоподвижный, замкнутый образ жизни.

Петр - первый в России атлет с ДЦП, преодолевший полужелезную дистанцию IronMan (113 км) в тандеме с волонтером.

Также у Петра за плечами Московский марафон 42.2 км, 5 стартов на 21.1 км, 7 стартов на 10 км, один из которых Петр преодолел самостоятельно, отталкиваясь ногой, сидя в коляске.

**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**

КАК РАБОТАЕТ ТАНДЕМ?

- На старт атлеты выходят на специализированных беговых колясках.
- С ними в тандемах бегут спортсмены-волонтеры.
- Атлет сидит в коляске, а спортсмены бегут и толкают коляску перед собой, сменяя друг друга через 1-2 км.

Последние метры дистанции самые важные и эмоциональные - атлеты покидают коляску и пересекают финишную черту самостоятельно, при поддержке партнёра!

Эти шаги равнозначны для наших подопечных настоящему марафону!



**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**

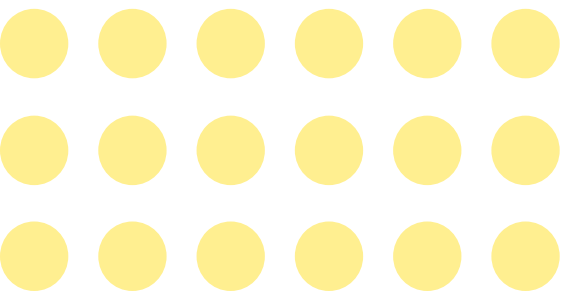


Мы привлекли
внимание к фонду

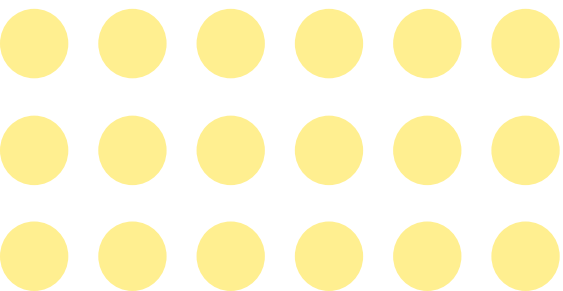
>1 млн

человек

БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ



БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ



Программы фонда

Тренируемся вместе

Развитие инклюзивных тренировок по ОФП и беговой подготовке для атлетов Фонда с участием волонтеров с профессиональными тренерами-реабилитологами.

Не только бегаем

Создание инклюзивной социальной среды для атлетов и волонтеров фонда.

Марафон для каждого

Реализация возможности каждого, вне зависимости от диагноза в медицинской карте, пересечь финишную линию любительского массового забега на своих ногах.

Инклюзия – это просто

Распространение информации о том, что каждый может сделать для развития инклюзии своими силами.

Больше, чем можешь

Поддержка атлетов и амбассадоров Фонда с ОВЗ в достижении спортивных и социальных результатов.

**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**

РУКОВОДСТВО ФОНДА

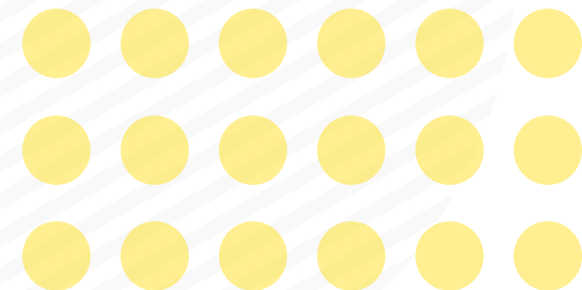
**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**



**Вадим Зеленский, учредитель,
основатель и директор Фонда**



**Анна Богданова,
исполнительный директор
Фонда**



ПОПЕЧИТЕЛИ ФОНДА

**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**



Илья Куприянов

Интернет-предприниматель,
основатель платформы «Доктор на
работе»



Сергей Кабанов

Директор департамента продаж
бытовой техники Miele, ментор,
марафонец



Юрий Макаров

предприниматель, управляющий
партнер консалтингового агентства ONE
Story, ультрамарафонец, триатлет

О ФОНДЕ В СМИ

**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**



**АТЛЕТЫ С ДЦП ВЫСТУПАТ НА ЧЕМПИОНАТЕ
РОССИИ ПО ТРИАТЛОНУ**

МАТЧ ТВ



Особенные атлеты: истории спортсменов, выходящих на старты, вопреки диагнозам

Принято считать, что спорт – удел людей с богатырским здоровьем, но, на самом деле, тем, у кого физические возможности далеки от идеальных, он нужен еще больше – если не, как воздух, то уж точно, как лекарство. Перед вами несколько живых доказательств этого факта.



Тег: Спорт | спорт и здоровье | Занятия спортом



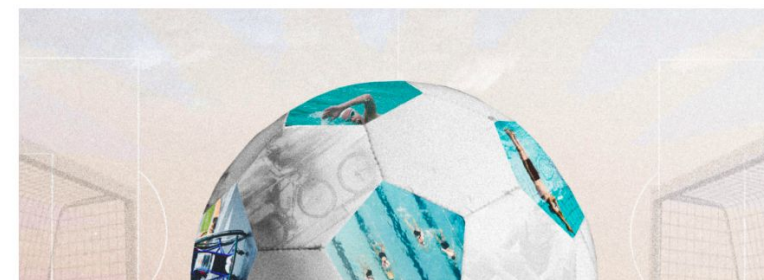
MEN TODAY



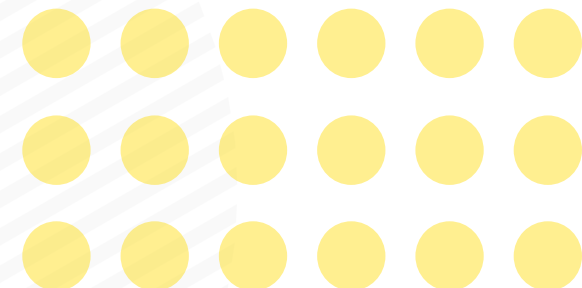
Опыт · 5 декабря 2022, 15:32

На равных: что такое инклюзивный спорт и зачем он нужен

Текст: София Горюва



НУЖНА ПОМОЩЬ



ИНН организации

7707418483

КПП организации

770701001

ОГРН организации

1187700013632

Юридический адрес

127006, Москва, ул.
Долгоруковская, д. 5

С надеждой на сотрудничество!

Богданова Анна
Исполнительный директор



+79262489028



annabogdanova@morethanable.ru

Мы в социальных сетях



Сайт



**БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ**

