

Дата проведения опроса: 13.05.2026

Количество участников: 36 человек

I. Факультет.

ФЭПМ – 22 (психологи)

ФФПИМК – 4 (филологи, медиакоммуникация)

Юридический - 3

Химики – 2

ФИТМО – 2 (история, теология, международный бизнес)

ЦДО – 2 (центр делового образования)

ФЦТК – 1 (математик или программист)

II. Какие вопросы из сферы психологии вам интересны?

1. Самопомощь, саморефлексия, самоопределение (проблемы овержения, гиперответственность) – 14
2. Профессиональные мотивы (социальная, возрастная, ппп, клиническая психология, кпт, психоанализ, практика консультаций) – 11
3. Разное – 9
4. Особенности межличностных отношений - 9
5. Понимание других людей и умение их поддержать – 8
6. Конфликтология – 6
7. Стресс, тревога, суицидальное поведение, депрессия – 5
8. Выгорание, таймменеджмент, копинг-стратегии – 4
9. Детско-родительские отношения - 1
10. Проблемы буллинга – 1
11. Как поддержать комфортную атмосферу в коллективе – 1
12. Нейроотличность – 1
13. Страх будущего – 1
14. ПТСР – 1

III. Хотели бы вы научиться навыкам оказания допсихологической помощи?

1. Да – 32
2. Дополнительный опыт – 4.

IV. Какими навыками из сферы психологии вы хотели бы владеть?

1. Профессиональные навыки психологического поведения (самодисциплина, активное слушание, эмпатия) – 16
2. Диагностика психологических проблем – 5
3. Первая психологическая помощь – 4
4. Консультирование – 4
5. Самопомощь, саморефлексия – 4
6. Коммуникация – 3
7. Разное – 3

8. Помощь в экстренной ситуации – 2
9. Арт-терапия, МАК, тренинги – 2
10. Помощь при ПТСР – 2
11. Конфликтология – 1
12. Работа с ОВЗ – 1
13. Работа с психологическими барьерами – 1
14. Стрессоустойчивость – 1

V. Назовите 5 самых распространённых психологических проблем, с которыми сталкиваются современные студенты.

1. Выгорание – 16
2. Стресс (в принципе, так и во время обучения) – 15
3. Одиночество – 15
4. Самоопределение – 13
5. межличностные трудности – 10
6. отношения со сверстниками – 10

-
1. Буллинг – 8
 2. Межличностные трудности – 10
 3. Сепарация – 2
 4. Самоопределение – 13
 5. Страх, что будет после учёбы – 8
 6. Адаптация – 2
 7. Стресс (в принципе, так и во время обучения) – 15
 8. Тревога – 5
 9. проблемы отношений в паре – 2
 10. Выгорание – 16
 11. Депрессия – 4
 12. финансовый вопрос – 1
 13. Детско-родительские отношения – 8
 15. Одиночество – 15
 16. Проблемы с преподавателем – 2
 17. Перфекционизм – 1
 18. Опустошение – 1
 19. Различные страхи – 4
 20. Низкая самооценка – 6
 21. отношения со сверстниками – 10
 23. финансовые проблемы – 2
 24. Апатия – 3
 25. Совмещение работы и учёбы – 2
 26. суицидальное поведение – 1
 27. Академическая загруженность – 6
 28. Прокрастинация – 4
 29. Низкая мотивация – 1
 30. Внутриличностные проблемы - 1

31. Зависимое поведение – 2
32. Различные кризисы – 1
33. Эффект самозванца – 3
34. Эмоциональная саморегуляция – 1
35. Бесмысленность – 1

VI. Хотели бы стать волонтером-психологом и почему?

1. Да
 - хочу помогать другим (19 человек)
 - дополнительный опыт (11 человек)
 - интересны психологические знания(7 человек)
 - мне это интересно (3 человека)
 - просто хочу (3 человека)
 - лучше понимать других (2 человека)
 - вдохновляет (1 человек)
 - лучше понимать себя (1 человек)
 - для саморазвития (1 человек)
2. Нет
 - не достаточно ответственен (1 человек)

VII. Как часто вы готовы посещать мероприятия отряда ?

1. 2 раза в неделю – 15 человек
2. 1 раз в неделю – 21 человек.

VIII. Готовы ли вы посетить 7 очных занятий по обучению навыкам оказания допсихологической помощи и с какой регулярностью?

1. Да – 15 (3 из них по возможности)
2. Скорее да 2
3. Да, 1-2 раза в неделю – 8
4. Да, 1 раз в неделю – 11 (1 в выходной день)

IX. В каком статус вы хотите участвовать в деятельности отряда волонтеров-психологов?

1. Все варианты – 20
2. Ведущий тематических мероприятий – 2
3. Волонтер-психолог – 13
4. Участник обучающего курса по допсихологической помощи – 2

X. Чем вам была полезна стратегическая сессия?

1. Новые техники – 6
2. Всем – 2
3. Новая психологическая информация – 9
4. Новые знакомства – 8
5. Сформировала представление о деятельности практического психолога – 3

6. Новая информация для себя (как саморазвитие) – 3
7. Практические навыки – 2
8. Интересная концепция волонтеров-психологов и сопричастность к созданию нового направления – 13
9. здорово провели время – 4