

# Движение - жизнь!

Автор Кудрина Юлия Андреевна  
Соавтор Свяжина Екатерина Игоревна

# Актуальность

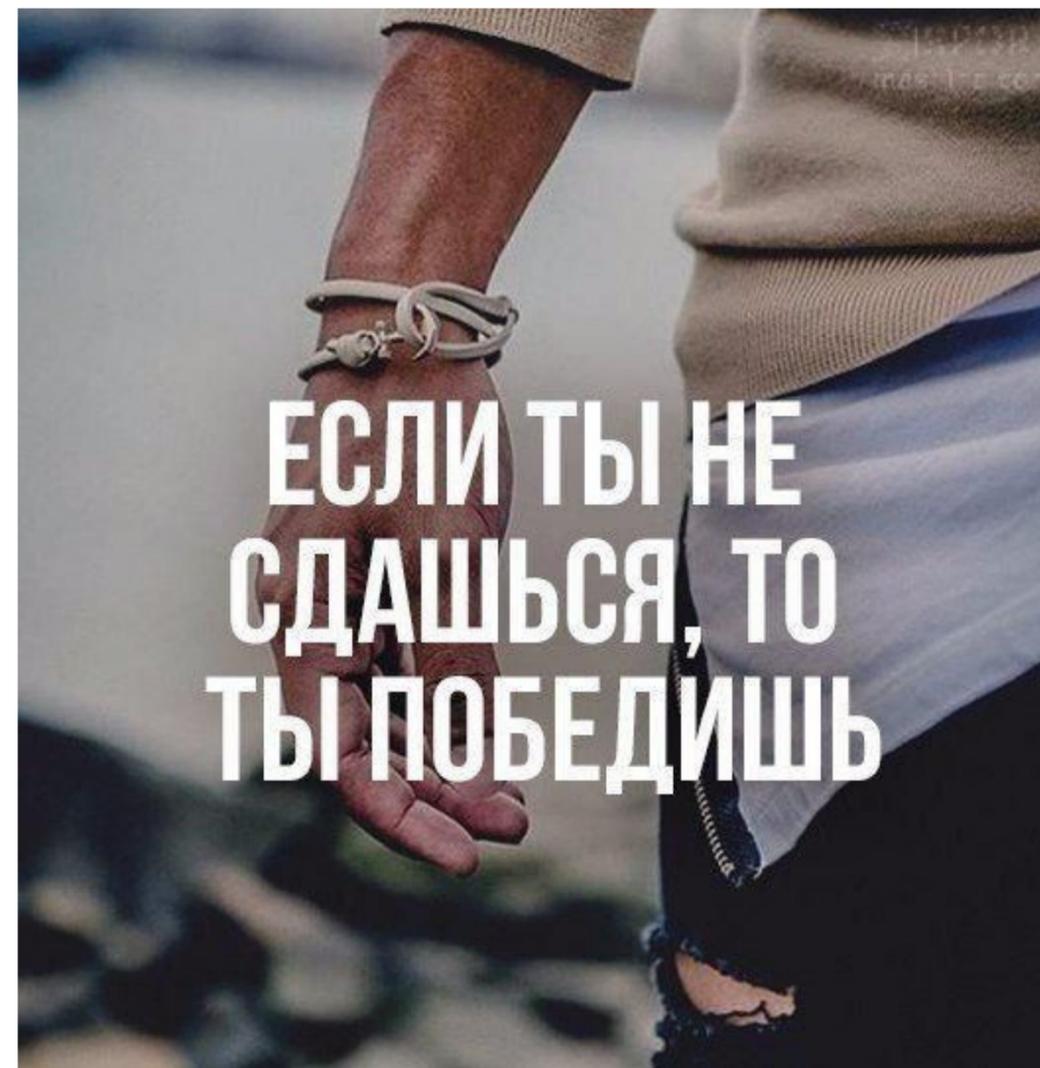
В СЕВЕРНЫХ РАЙОНАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРАКТИЧЕСКИ ОТСУТСТВУЮТ УСЛОВИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОВЗ И МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ.

БЛИЖАЙШИЕ ЦЕНТРЫ РЕАБИЛИТАЦИИ РАСПОЛОЖЕНЫ БОЛЕЕ ЧЕМ В 100 КМ. ОТ Г. СНЕЖИНСК И ДРУГИХ КРУПНЫХ ГОРОДОВ, ТАКИХ КАК ОЗЕРСК, КАСЛИ, КЫШТЫМ И ВЕРХНИЙ УФАЛЕЙ.

ОСОБЕННЫЕ СЕМЬИ ОКАЗЫВАЮТСЯ ЗАПЕРТЫ В ЧЕТЫРЕХ СТЕНАХ И ЧАСТО ЛИШЕНЫ ВОЗМОЖНОСТИ РЕАБИЛИТИРОВАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ПРИ ПОМОЩИ ПЕРЕДОВЫХ МЕТОДИК. О ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ, ПУСТЬ ДАЖЕ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ВООБЩЕ НЕ ИДЕТ И РЕЧИ ИЗ-ЗА ОТСУТСТВИЯ УСЛОВИЙ И ДОСТУПНОСТИ.

# Цель проекта

создание условий для интеграции детей - инвалидов и молодых инвалидов детства в спорт, общественно-культурную жизнь, а также мотивация подрастающего поколения к успеху



## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- создать семейный инклюзивный оздоровительно-терапевтический комплекс «Бумеранг добра» на базе Снежинского городского банного комплекса;
- организовать занятия по роллер спорту, адаптивной физической культуре, адаптивному конному спорту и иппотерапии, адаптивному плаванию;
- запустить новые направления терапевтического спорта – адаптивное скалолазание, адаптивный горнолыжный спорт, командные игры;
- провести для семей инклюзивную оздоровительную смену.

# ИСТОРИЯ

## ПРОЕКТА

2017

Запуск проекта,  
начало занятий по  
адаптивному  
плаванию и работы  
тренажерного зала

2018

Открытие  
направления  
терапевтического  
роллер спорта

2020

Расширение  
направлений  
работы: занятия по  
иппотерапии,  
адаптивному  
конному спорту и  
АФК

# Наши планы

2021

Открытие семейного  
инклюзивного спортивного  
центра  
Запуск направления  
адаптивного скалолазания  
Подготовка спортсменов к  
участию в соревнованиях по  
роллер спорту, плаванию и  
АКС

2022

Запуск направления  
адаптивного горнолыжного  
спорта и адаптивных  
командных игр.  
Подготовка спортсменов к  
участию в соревнованиях по  
горнолыжному спорту



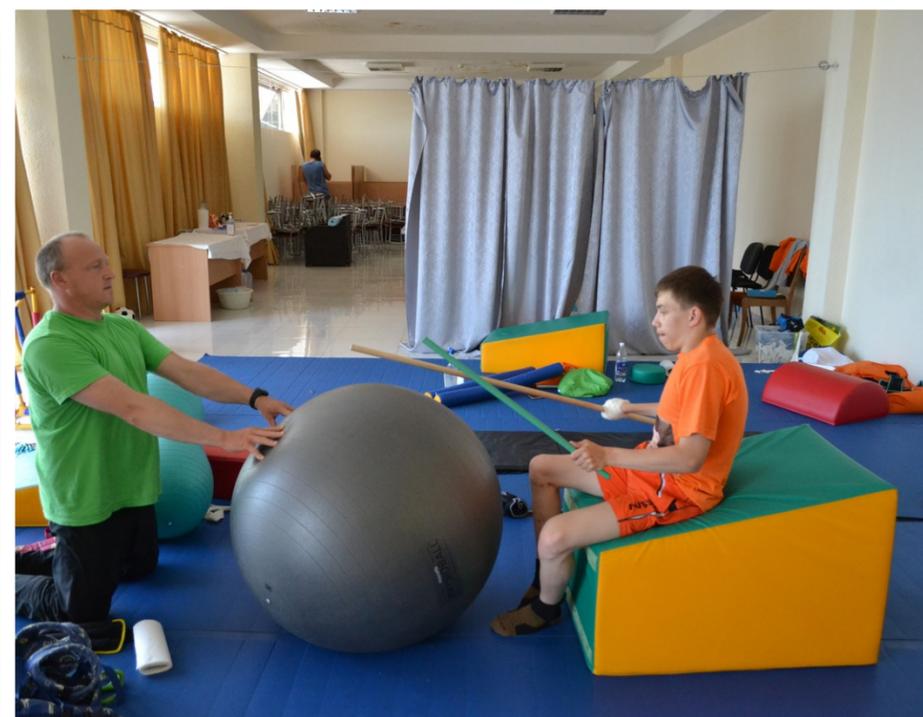
Для кого  
проект?

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Дети в ОВЗ, молодые инвалиды и их семьи.

# Качественные результаты

- УЛУЧШЕНИЕ МОТОРНЫХ НАВЫКОВ И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ЗА СЧЕТ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
- УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА ЗА СЧЕТ ЗАНЯТИЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И ЗАКАЛИВАНИЯ В БАССЕЙНЕ
- УКРЕПЛЕНИЕ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ, ЗДОРОВЫМИ БРАТЬЯМИ И СЕСТРАМИ И ОСОБЕННЫМИ ДЕТЬМИ
- ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ И УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ У ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ
- ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВОЛОНТЕРОВ ДЛЯ РАБОТЫ С ОСОБЕННЫМИ ДЕТЬМИ И МОЛОДЫМИ ИНВАЛИДАМИ, РАЗВИТИЕ ТОЛЕРАНТНОГО ОТНОШЕНИЯ К СЕМЬЯМ, КОТОРЫЕ ВОСПИТЫВАЮТ ДЕТЕЙ С ОВЗ



## КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

За время реализации проекта более 100 детей с ОВЗ и молодых инвалидов приняли участие в занятиях по терапевтическим видам спорта, не менее 20 человек приняли участие в соревнованиях различного уровня

# Информационная открытость

## СМИ

Газета «Снежинск сегодня», выпуск №

252, 21.12.2018 г., статья «Хороший старт надеждам»

Портал «Озерск74», «Золотая осень для особенных детей», 11.10.2019 г.

ОТВ Снежинск, Водный мир, сюжет о Первенстве Челябинской области по плаванию, 29.02.2020 г.

## СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Вконтакте (сообщества Бумеранг добра, Снежинск сегодня, Конный клуб Невада, ЗАТО в спорте)

Youtube (Каналы ОТВ Снежинск, СГОО Бумеранг добра)

Спасибо за  
внимание!

## НАШИ КОНТАКТЫ

Кудрина Юлия Андреевна, 89193367402  
#движениежизнь\_снежинск