

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ
GORKY.SPORT HARD GAMES
ПО CROSSFIT

Дата проведения соревнований: 14 августа 2021 года
Место проведения: г. Нижний Новгород, ул. Университетский переулок, д.4
стадион «ДИНАМО»

Оглавление

1. Информация о Соревнованиях
2. Цели проведения Соревнований
3. Регистрация и допуск к участию в Соревнованиях
4. Программа Соревнований
5. Определение победителей
6. Судейство соревнований
7. Протесты
8. Нарушения правил и штрафы
9. Тайминг Соревнований
10. Награждение
11. Фото и видеосъемка на Соревнованиях
12. Форс-мажор

Приложение 1 – Форма соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба

1. Информация о Соревнованиях

1) Общая информация

Соревнования GORKY.SPORT HARD GAMES по CrossFit, далее Соревнования, заключаются в выполнении соревновательных заданий, состоящих из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

Дата и время начала Соревнований: 14 августа 2021 г., 9:00.

Место проведения: г. Нижний Новгород, ул. Университетский переулок, д.4, стадион «ДИНАМО».

2) Руководство по проведению Соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет GORKY.SPORT (ИП МАСЛОВ В.А.), далее – Организатор. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, привлеченную оргкомитетом турнира, и непосредственно ООО СК «ВОЛГА АТЛЕТИКС».

Руководитель мероприятия: Маслов Виктор. Главный судья: Куракин Сергей.

3) Информация об участии

Формат участия: индивидуальный. Участник самостоятельно выполняет все задания. К соревнованиям допускаются атлеты в категориях мужчины и женщины в индивидуальном зачете в двух категориях Любители и PRO.

Регистрация начинается 8 июля 2021 года. Регистрация завершается 12 августа 2021 года или при достижении лимита участников.

Лимит участников:

- мужчины PRO – 25 человек;
- женщины PRO – 15 человек;
- мужчины Любители – 25 человек;
- женщины Любители – 15 человек.

Возраст определяется на момент проведения Соревнований.

Стартовый взнос - 1 000 р. для категории Любители;

Стартовый взнос - 1 500 р. для категории PRO.

2. Цели проведения Соревнований

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации занятий физкультурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- повышения уровня спортивного мастерства участников;
- создания атмосферы спортивного праздника, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;
- определения сильнейших участников, показавших лучший результат.

3. Регистрация и допуск к участию в Соревнованиях

Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допуска согласно описанным ниже правилам.

1) Регистрация участия

Для участия в Соревнованиях участник должен пройти процедуру регистрации путем направления заявки и оплаты стартового взноса на сайте www.cases.r52.ru/gorkysport. После завершения процедуры регистрации участнику приходит уведомление на e-mail и/или СМС.

Регистрируясь на Соревнования, Участник принимает Положение о Соревнованиях. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в Соревнованиях.

Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший участие в Соревнованиях. Данные каждого участника заносятся в стартовые списки, публикуемые на странице Соревнований в социальных сетях GORKY.SPORT.

Проходя регистрацию и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать через данные виды связи.

Передача оплаченного стартового слота третьему лицу запрещена.

Возврат стартового взноса невозможен независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы, перенос или форсмажорные ситуации, которые не зависят от организаторов турнира).

Обмен оплаченного слота на другое соревнование серии - возможен.

2) Допуск к участию

К участию в Соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

Деление участников по весовым категориям не производится.

Для допуска к участию необходимо предоставить:

- медицинскую справку-допуск на соответствующие соревнования;
- паспорт или документ, подтверждающий личность.

При не предоставлении указанных документов спортсмен к участию в Соревнованиях не допускается.

При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований по форме Приложения 1 к настоящему Положению.

Ответственность за выполнение заданий на Соревнованиях лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнования решением главного судьи.

Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий и согласие.

3) Правила участия

Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

Неспортивное поведение может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

Оргкомитет оставляет за Главным судьей Соревнований при вероятности вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

В Соревнованиях разрешается использование наколенников, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток и накладок с крюками, клеящих веществ, жестких бинтов для приседа, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями, обуви с металлическими шипами.

4) Получение стартового пакета

Выдача стартовых пакетов осуществляется в день проведения Соревнований.

Участники должны лично получить стартовый пакет.

Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

В стартовый пакет входит:

- стартовый номер;
- сувенирная продукция;
- материалы партнеров соревнований.

4. Программа Соревнований

В процессе соревнований Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета и могут включать некоторые из упражнений:

- приседания (на двух ногах, на одной ноге, в ножницы, с отягощением весом собственного тела, с отягощением на спине, на груди, над головой);
- прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, фронтальный, боковой);
- отжимания (в упоре на полу лежа, на брусьях, в стойке на руках);
- подтягивания на перекладине;
- подъем по канату;
- преодоление препятствий;
- подъем в упор на кольцах, на перекладине;
- подъем отягощений над головой;
- подъем отягощений с пола;
- прыжки через скакалку;
- бег;
- гребля;
- иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета.

Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

Комплексы упражнений для различных полов различаются по степени технической сложности и нагрузке.

Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований, непосредственно перед выполнением задания, либо ранее по решению Оргкомитета.

Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

- определенные движения;
- стартовая и конечная точки движения;
- ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- различия в рамках дивизионов Любители и PRO;
- определенное количество подходов и/или повторений;
- определенное оборудование;
- определенный вес отягощений;
- фиксированное время работы или лимит времени;
- особенности присуждения очков.

Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет задание в установленное время, Атлет может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение.

Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5. Определение победителей

Во время соревнований для всех категорий будет действовать единая система подсчета очков: атлет получает число баллов в зависимости от занятого места.

Атлеты с одинаковым результатом получают одинаковое число баллов.

В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за незавершение комплекса (непересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания этапа Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

Победитель определяется по лучшему совокупному результату (максимальное число баллов) выполнения всех заданий всех этапов в рамках программы Соревнований в своей категории.

При наличии участников, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

Официальные результаты будут размещены на сайте Соревнований не позднее завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

6. Судейство соревнований

Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

7. Протесты

Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

Протест подается Атлетом лично.

При подаче протеста Атлет вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 5 000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.

Атлеты или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа Соревнований путем анонса на сайте Соревнований или рассылке по электронной почте.

8. Нарушения правил и штрафы

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением.

Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.

Отстранение Участника – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.

Штрафы/предупреждения выдаются в устной форме.

Каждый Участник несет ответственность за осведомленность и понимание Правил Соревнований.

9. Тайминг Соревнований

Время	Описание
9:00 – 10:00	Сбор и регистрация участников, выдача стартовых пакетов
10:00	Открытие соревнований
10:05	Брифинг участников
10:30	Старт 1-го комплекса
12:45	Старт 2-го комплекса
15:55	Старт 3-го комплекса
17:50	Завершение соревновательной части
18:00	Объявление результатов, процедура награждения
18:30	Общая фотография и закрытие Соревнований

10. Награждение

Памятной символикой и ценными призами награждаются участники в следующих категориях:

- мужчины, занявшие 1-3 места в категории PRO;
- женщины, занявшие 1-3 места в категории PRO;
- мужчины, занявшие 1-3 места в категории Любители;
- женщины, занявшие 1-3 места в категории Любители.

Общий призовой фонд Соревнований – 100 000 р.

Предусмотрен специальный приз, правила получения которого Организатор озвучит на предстартовом брифинге.

11. Фото и видеосъемка на Соревнованиях

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнований фотографии и видео по своему усмотрению.

12. Форс-мажор

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнований (например, перенос времени старта) вплоть до отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Приложение 1

к Положению о проведении соревнований GORKY.SPORT HARD GAMES по CROSSFIT

ФОРМА

СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я, _____,
паспортные данные: серия _____ номер _____ в связи с моим участием в Соревнованиях GORKY.SPORT
HARD GAMES по CROSSFIT, которые проходят 14.08.2021 г. (ОРГАНИЗАТОР ИП МАСЛОВ В.А.), принимая во
внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени
соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, тем не менее, опасность получения серьезных травм остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам данных соревнований. Я осознаю, что CROSSFIT является видом спорта, который может повлечь получение травм. Я согласен осмотреть физическое состояние места проведения соревнования на предмет наличия возможных недостатков (например, влажной или скользкой поверхности, трещин и т.д.).
2. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в мероприятии.
3. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в мероприятиях я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить свое участие в таких мероприятиях и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.
4. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЯ, их служащих, должностных лиц, агентов, и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводятся мероприятия («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.
5. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРАМ МЕРОПРИЯТИЯ на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирование, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данных соревнований и соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА МЕРОПРИЯТИЙ.
6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРАМ МЕРОПРИЯТИЙ.
7. С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПРИНЯТИИ РИСКОВ ОЗНАКОМЛЕН. Я ПОЛНОСТЬЮ ПОНИМАЮ СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ ВСЕХ УСЛОВИЙ И ОСОЗНАЮ, ЧТО, ПОДПИСЫВАЯ ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ, Я ОТКАЗЫВАЮСЬ ОТ ПРАВ в указанной части. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ПОДПИСЬ:

ДАТА: