

# КРУГ ДОВЕРИЯ. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ С ВЕДУЩИМ МЕТОДОМ «ИППОТЕРАПИЯ» ДЛЯ СЕМЕЙ,  
ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОВЗ



ЛООО «КСК«Новопожье»  
2023-2024 гг.



# ПРЕДЫСТОРИЯ

Проект «Круг Доверия»  
реализуется  
в Новополе, начиная с 2019 года

Благоприобретателями  
Проекта стали уже  
85 семей,  
воспитывающих детей  
с ограниченными  
возможностями  
здоровья (170 человек)



Реабилитация в рамках  
Проекта оказалась  
успешной в 100%  
случаев

В 2022 году Проект  
вошёл в рейтинг «100  
лучших проектов» Фонда  
Президентских грантов

По программе «Круга  
Доверия» к  
профессиональной  
работе с детьми с ОВЗ  
подготовлены уже  
более 100 волонтеров-  
ассистентов

## О ПРОЕКТЕ

**«КРУГ ДОВЕРИЯ»** - это система комплексной реабилитации семей, воспитывающих детей с ОВЗ, представляющая собой хорошо отлаженный механизм взаимодействия мультидисциплинарной команды специалистов в целях улучшения физического и психоэмоционального здоровья особых детей и их родителей.



## ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



**Дети с ограниченными  
возможностями здоровья**



**Семьи, воспитывающие детей с ОВЗ**



**Неравнодушные люди,  
стремящиеся к самореализации  
посредством волонтерства**

# ПРОБЛЕМАТИКА

Ежегодно увеличивается и количество семей, воспитывающих особых детей. И, зачастую, родители оказываются в куда более сложном положении, чем сами дети.

## ЧИСЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

На 01.08.2021 | чел

Российская Федерация

Год: 2021

Месяц: Июль

по полу



Девочки

306 190

чел.

42%

в общей численности детей-инвалидов



Мальчики

415 605

чел.

58%

в общей численности детей-инвалидов

По полу

Доля

5,9%

ДОЛЯ В ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ ИНВАЛИДОВ



## ЧИСЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

На 01.08.2022 | чел

Российская Федерация

Год: 2022

Месяц: Июль

по полу



Девочки

313 132

чел.

42%

в общей численности детей-инвалидов



Мальчики

429 102

чел.

58%

в общей численности детей-инвалидов

По полу

Доля

6,2%



93,8%

■ Инвалиды  
■ Дети-инвалиды

Согласно официальной статистике, количество детей с ОВЗ в России ежегодно увеличивается

# ПРОБЛЕМАТИКА. ДЕТИ

Очень часто анамнез ребёнка с ОВЗ, помимо основного заболевания, отягощён рядом сопутствующих нарушений.

Соответственно для достижения положительной динамики в вопросах улучшения физического и психоэмоционального здоровья ему нужна помощь специалистов разного профиля, т.е. **реабилитация должна быть комплексной.**



**Любой человек для движения вперёд должен иметь мотивацию.** Не исключением являются и дети с ОВЗ. Если показать особому ребёнку, что ограничения по здоровью – это не приговор, и предложить ему конкретные механизмы построения успешного будущего (например, паралимпийской карьеры), то это существенно увеличит его шансы на улучшение здоровья и повышение качества жизни.

Для долгосрочного сохранения положительных результатов, полученных по итогам реабилитации, ребёнку нужен здоровый микроклимат в семье. **Домашняя среда должна способствовать улучшению состояния его здоровья.** Это возможно только при условии, что его родители эмоционально стабильны, ресурсонаполнены и уверены в своих силах.

Успешной реабилитации часто препятствуют нежелание детей участвовать в процессе, страх перед терапевтическим вмешательством, **противодействие специалистам.**

# ПРОБЛЕМАТИКА. РОДИТЕЛИ

**На плечи взрослых ложатся тяжелейший груз ответственности и многочисленные заботы,** связанные с обеспечением, развитием, лечением, реабилитацией их детей. Родители особых детей часто вынуждены оставить работу, ограничить круг общения, отодвинуть на задний план собственные интересы и желания, без остатка посвятить себя заботе о ребёнке, что приводит к хронической усталости, повышенной тревожности, пребыванию в нескончаемом стрессе, возникновению депрессивных состояний и проч..

В подавляющем большинстве случаев родители особых детей оказываются «за кадром». **Считается, что взрослые дееспособные люди могут сами о себе позаботиться, но не всегда дела обстоят именно так.** Гораздо чаще родители детей с ОВЗ о себе не заботятся совсем – на это просто нет сил.

**Родители детей с ОВЗ часто оказываются в социальной изоляции:** выбраться куда-то с особым ребёнком бывает сложно как с бытовой точки зрения (отсутствие доступной среды, логистические проблемы и др.), так и с точки зрения проблемы «косых взглядов» (агрессия со стороны окружающих, повышенное внимание или стремление отстраниться).

**У родителей детей с ОВЗ нет времени на себя:** они неотлучно находятся при ребёнке, ведь даже, если окружающие и готовы им помочь, то в большинстве случаев они просто не знают, как это сделать.





# ПРОБЛЕМАТИКА. ВОЛОНТЁРЫ

По данным Агентства социальной информации, **72% россиян готовы стать волонтерами**. При этом, **реально вовлечены** в волонтерскую деятельность **не более 23%** респондентов. Причина проблемы: отсутствие отлаженной системы кураторства и подготовки добровольцев.

Особенно остро нехватка волонтерского участия ощущается в сферах, связанных с взаимодействием с людьми с ограниченными возможностями здоровья, так как **подобная работа требует определённых знаний и навыков**.





«Главная задача – создать в стране эффективную систему поддержки граждан с особыми потребностями. Сегодня в России их около 11,5 миллионов. Необходимо окружить этих людей заботой и оказывать им помощь в зависимости от индивидуальной ситуации»  
(<http://government.ru/news/46303/>)

Правительством России делается очень многое для улучшения положения людей с ОВЗ. Ведётся масштабная работа по созданию консолидированного, межведомственного, системного подхода к организации процесса комплексной реабилитации, поддерживаются инициативы различных общественных и родительских организаций. Немало внимания в последние годы уделяется и проблеме создания домашней реабилитационной среды. Также пропагандируется и поощряется развитие волонтерского движения.

**ОДНАКО ПРОЕКТОВ АНАЛОГИЧНЫХ «КРУГУ ДОВЕРИЯ» В СТРАНЕ НЕТ!**

# УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

## К ВОПРОСУ РЕАБИЛИТАЦИИ МЫ ПОДХОДИМ КОМПЛЕКСНО

В команде Проекта работают инструкторы-иппотерапевты, релаксотерапевт, логопед-дефектолог, детский и взрослый психологи, инструктор по АФК, массажист и др.

## ОСНОВУ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КУРСА СОСТАВЛЯЕТ ИППОТЕРАПИЯ

Дети не воспринимают эти занятия как реабилитацию. Встреча с лошадью – это большая радость, а верховое занятие – долгожданное событие. Комплекс реабилитационных мероприятий, основанный на иппотерапии, не вызывает у ребят негатива и не встречает сопротивления. Для детей работа с логопедом во время верхового занятия – это не терапия, это беседа; массаж у ортопеда или занятие АФК – это не процедура, это подготовка мышц к занятию верхом на лошади и т.д.

## МЫ РАБОТАЕМ С СЕМЬЁЙ В ЦЕЛОМ

Помогая улучшить физическое и психоэмоциональное здоровье и детям, и взрослым, мы способствуем формированию благоприятной домашней реабилитационной среды

## МЫ МОТИВИРУЕМ

Для большинства детей перспектива верхового занятия – это уже хорошая мотивация. Однако среди участников Проекта немало и тех, кто мечтает о паралимпийском золоте

# УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

## **МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ УСЛОВИЯ ДЛЯ УСПЕШНОЙ АБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ**

В Новополе регулярно проходят творческие мастер-классы, музыкальные вечера, встречи с интересными людьми, концерты и проч. Данные мероприятия поднимают настроение, дарят новые впечатления, развивают творческий потенциал, а также способствуют абилитации и социальной адаптации участников Проекта

## **ПРОЕКТ «ДАРИТ» ВРЕМЯ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ С ОВЗ**

Участие в Проекте волонтеров-ассистентов позволяет минимизировать присутствие родителей на реабилитационных мероприятиях с детьми. Освободившееся время родители тратят на собственную реабилитацию и отдых.

## **ФОРМИРУЕТСЯ КОМАНДА ВОЛОНТЁРОВ В СФЕРЕ РЕАБИЛИТОЛОГИИ**

В рамках Проекта проводится подготовка волонтеров-ассистентов. Молодые люди получают необходимые для работы с особыми детьми знания и практические навыки. Подавляющее большинство ребят, прошедших подготовку в Новополе, осуществляют волонтерскую деятельность на постоянной основе и участвуют в широком спектре социально значимых проектов и мероприятий.

**МЫ ФОРМИРУЕМ «КРУГ ДОВЕРИЯ»! МЕСТО, ГДЕ ВСЕГДА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ! ГДЕ ВОЛОНТЁРЫ ПРОЯВЛЯЮТ СВОИ ЛУЧШИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА, ОСОБЫЕ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ЗДОРОВЕЕ, СИЛЬНЕЕ, СЧАСТЛИВЕЕ, А ИХ РОДИТЕЛИ ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ И ЗАНОВО УЧАТСЯ УЛЫБАТЬСЯ!**

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создать надежный круг поддержки и расширить социальные границы для **68 семей, воспитывающих детей с ОВЗ** (более 136 человек), из **9** Федеральных округов, через их физическое и психоэмоциональное оздоровление, посредством современных психологических и терапевтических методик.



# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

ЗДОРОВЬЕ

ИНКЛЮЗИЯ

ВОЛОНТЁРСТВО

1. Оздоровление семей, воспитывающих детей с ОВЗ

2. Создание для детей с ОВЗ и их родителей надёжного круга поддержки и расширение социальных границ

3. Подготовка волонтеров к профессиональной работе с детьми с ОВЗ

## ИННОВАЦИИ ПРОЕКТА В 2023-2024 ГОДАХ

### ИНТЕНСИВНОСТЬ

В 2023-2024гг. комплексная семейная реабилитация в рамках Проекта будет проходить в режиме усиленного воздействия на благоприобретателей по интенсивной программе, рассчитанной на 2 недели ежедневных иппотерапевтических занятий и занятий АФК, сеансов с детским и взрослым психологами, работой с логопедом-дефектологом, массажами и др. под наблюдением врача общей практики.

### РАСШИРЕННАЯ ГЕОГРАФИЯ

К участию в Проекте будут приглашены семьи из отдалённых районов Ленинградской области, а также жители других регионов России, для которых ранее эти услуги были недоступны в силу удалённости.

### ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Участникам Проекта будет предоставлена возможность проживания в непосредственной близости от Новополя, что позволит обеспечить максимальное погружение благоприобретателей в реабилитационную программу.

### ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА

Для развития творческого потенциала и поддержания хорошего настроения участников Проекта в Новополье регулярно будут проходить мастер-классы, музыкальные вечера, встречи с интересными людьми.

## ИННОВАЦИИ ПРОЕКТА В 2023-2024 ГОДАХ

### ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ПРАКТИК



### НОВЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Основу курса комплексной семейной реабилитации, как и прежде, составят иппотерапия (для детей) и релаксотерапия (для родителей).

Однако в новой интерпретации Проекта, верховые занятия будут включать в себя элементы эрготерапии — реабилитационной методики, позволяющей особому ребёнку добиться максимальной независимости в повседневной жизни посредством «сенсорной интеграции» через тактильные ощущения. Один из верховых маршрутов в Новополе будет переоборудован в «интерактивную тропу», включающую тактильные ящики, ленты, специализированные шарики, корзины для перекладывания предметов, кольцебросы, фигуры-персонажи из мультфильмов, группы фигур животных, птиц, сказочных героев. Прохождение «интерактивной тропы» будет способствовать развитию у детей различных бытовых навыков, обогатит их сенсорным опытом и расширит познания об окружающем мире.

По завершении реабилитационного курса, не менее, чем с 10 семьями будет организована дополнительная работа, нацеленная на развитие навыков верховой езды и дальнейший переход детей с ОВЗ из разряда реабилитируемых в разряд спортсменов, что откроет перед ними новые жизненные перспективы.

# ИППОТЕРАПИЯ + ЭРГОТЕРАПИЯ



**КРУГ  
ДОВЕРИЯ.**  
НОВЫЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ



КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ С ВЕДУЩИМ МЕТОДОМ «ИППОТЕРАПИЯ» ДЛЯ СЕМЕЙ ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОВЗ





## ПРОЕКТ В 2023-2024 ГОДАХ

### ФЕСТИВАЛЬ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Завершится Проект традиционным Фестивалем равных возможностей «Завтра лето!» - спортивным праздником, ежегодно собирающим в Новополе не менее 1000 гостей и участников, в том числе порядка 500 детей с ОВЗ. В рамках Фестиваля будут организованы старты по Программе Специальной Олимпиады, которые станут для благоприобретателей первыми серьёзными соревнованиями в их будущей спортивной карьере.

Культурно-развлекательная программа Фестиваля будет включать в себя концерт, показательные верховые выступления, творческие мастер-классы, интерактивные конкурсы и игры и др.



## ФЕСТИВАЛЬ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ





## ПРИМЕРЫ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

### АРКАДИЙ АКСЁНОВ

**ПЕРВОЕ МЕСТО  
во Всероссийских паралимпийских соревнованиях 2022г.**

Аркадий родился совершенно здоровым ребёнком и детство его было беззаботно счастливым. Всё изменилось, когда в результате несчастного случая мальчик лишился обеих ног: ребёнок пребывал в глубочайшей депрессии и не видел больше для себя никаких перспектив. Из-за пережитого шока у него появились речевые нарушения и серьёзные поведенческие отклонения. Благодаря участию в Проекте Аркадию удалось благополучно пережить потрясение; его психоэмоциональное состояние стабилизировалось, восстановилась речь, появились новые надежды и устремления. Аркадий всерьёз увлёкся конным спортом и теперь он – чемпион!



## ПРИМЕРЫ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

### НОННА ГАСПАРЯН

**Счастливая женщина, недавно запустившая свой старт-ап**

Нонна – два года назад овдовевшая мама особого ребёнка. После смерти супруга Нонна «похоронила» и себя, полностью посвятив собственную жизнь беззаветному служению даже не сыну – его недугу. В Проект Нонна пришла измученной и опустошённой; поведение её было апатичным, напрочь отсутствовали эмоции и желания.

Комплексная семейная реабилитация в рамках Проекта помогла Нонне сойти с пути самоуничтожения. Сейчас эта молодая красивая женщина организовала собственное прибыльное дело и подумывает о новом замужестве.

# ПРИМЕРЫ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

## ЯРОСЛАВА ЧЕРНОВА

Актриса с аутизмом

Ярослава (на фото в центре) пришла в Проект с тяжелой формой аутизма. Ещё ДО пандемии коронавируса Ярослава начала прятать лицо под маской, всегда смотрела строго в пол и не могла разговаривать с посторонними людьми, постоянно испытывая огромный стресс от пребывания вне дома. В конце Проекта Ярослава выступала на сцене, исполняя одну из главных ролей в спектакле «Конёк-Горбунок. Волшебная мистерия», подготовленном в рамках Проекта.



# ПРИМЕРЫ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

## САША ИВАНОВ

Мальчик, с которым случилось чудо

Знакомьтесь! Это Саша Иванов, ему 8 лет. К моменту прихода в Проект Саша не умел ни ходить, ни говорить и готовился к тяжёлой операции. Всего лишь за 4 месяца участия в Проекте Саша научился говорить! И ходить! Пока, правда, только с мамой за ручку – впереди ещё много работы. А ещё Саше отменили операцию – отпала необходимость в хирургическом вмешательстве.





## ПРИМЕРЫ УСПЕШНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**ОЛЕГ ЖУЙКОВ**

**Член Сборной России по  
Специальной Олимпиаде**

Олег стал одним из самых первых участников Проекта. В Новополе он пришёл с многочисленными нарушениями физического и психоэмоционального здоровья. Сейчас же Олег – титулованный спортсмен, победитель множества престижных соревнований и мы верим, что впереди его ждут счастливая полноценная жизнь и блестящая спортивная карьера!

# ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЁННОСТЬ

**БЛАГОПРИОБРЕТАТЕЛИ  
ПРОЕКТА В 2023-2024 ГГ.**

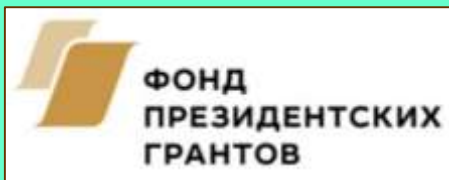
68 семей (136 человек), воспитывающих детей с ОВЗ

**ВОЛОНТЁРЫ**

Не менее 30 молодых, активных и неравнодушных людей, преимущественно, из числа студентов ВУЗов СПб и ЛО

**ПАРТНЁРЫ**

- Фонд Президентских грантов
- Общероссийский Народный Фронт
- Национальная Федерация иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС)
- ЛГУ им. А.С.Пушкина
- СПб государственный Аграрный Университет
- БФ «Православная Детская миссия им.Преподобного Серафима Вырицкого»
- Иркутский общественный Благотворительный Фонд Тихомировых



# ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЁННОСТЬ

## ОРГАНЫ ВЛАСТИ

- Александр Юрьевич Дрозденко, Губернатор ЛО
  - Комитет по культуре ЛО
  - Комитет по социальной защите населения ЛО
- Администрация МО Ломоносовский муниципальный район ЛО

## МЕДИА

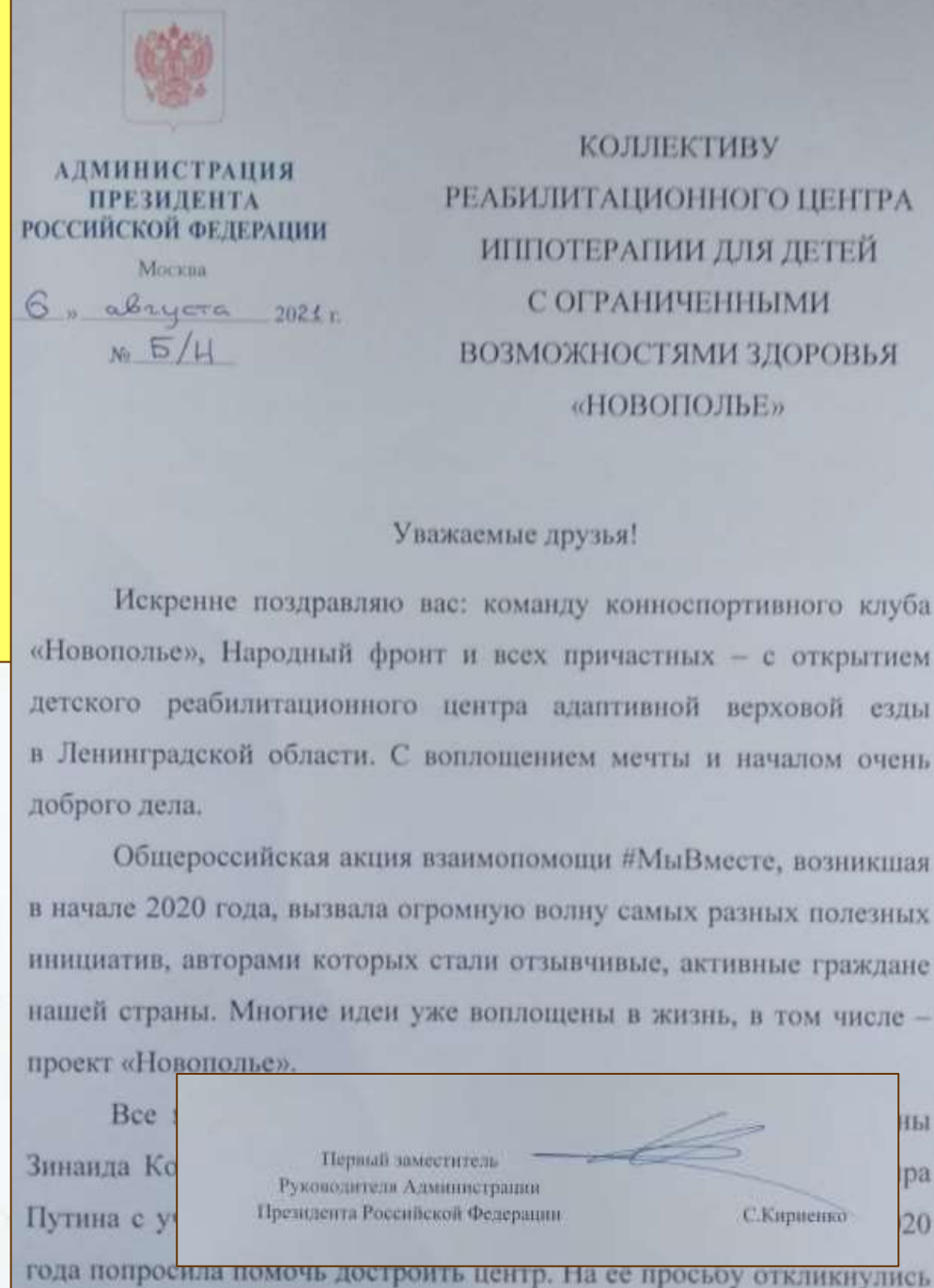
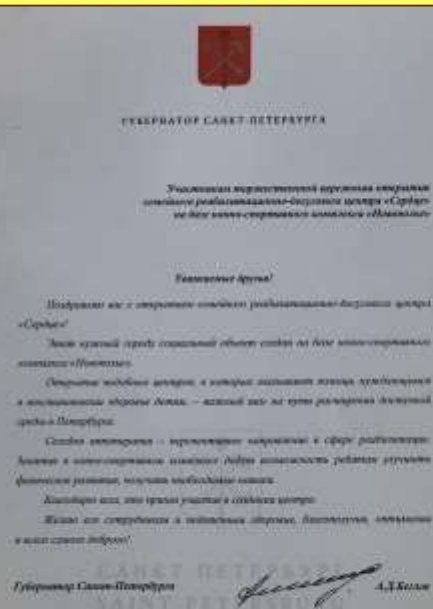
- Телеканалы: «Первый канал», «НТВ», «Россия 1», «Россия 2», «ЛЕН ТВ 24», «47Channel», «78.py2», «ЛОТ Регион» и др.
- Радиоканалы: «Радио России», «Радио Санкт-Петербург» и др.
  - Печатные издания: «Балтийский Луч», «Ломоносовский районный вестник», «Общая газета Ленинградской области» и др.
- Интернет-СМИ: «РИА Новости», «ТАСС», «Мойка 78», «Neva.Today» и др.



# ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЁННОСТЬ

## НАГРАДЫ И ПРЕМИИ

Наши заслуги в области иппотерапии и комплексной семейной реабилитации признаны профессиональным сообществом, государственными органами и благополучателями.



# УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ

Опыт работы по заявленному направлению

Команда Проекта



Более 17 лет работы! Более 5000 благоприобретателей!

**Светлана Лытко** — Председатель Правления ЛООО «КСК «Новопожье», соавтор Проекта, эксперт НФ ИАКС, иппотерапевт, логопед,

**Анна Лаппе** — автор и руководитель Проекта, экономист, директор по развитию ЛООО «КСК «Новопожье», эксперт ОНФ, Руководитель РЦ «СеРДЦе»

**Юлия Слепченко** — Вице-президент НФ ИАКС, доктор остеопатии, логопед-дефектолог, олигофренопедагог

**Наталья Макарова** — региональный координатор

**Екатерина Сергеева** — иппотерапевт, инструктор по конному спорту

**Татьяна Завьялова** — иппотерапевт высшей категории, релаксотерапевт

# УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ



**Ресурсная база  
и финансирование  
Проекта**

Большая территория с доступной для людей с ОВЗ средой, соответствующая международным стандартам



Специализированные маршруты для занятий иппотерапией



РЦ«Сердце», предназначенный для проведения реабилитационных и досуговых мероприятий



Высококвалифицированный персонал с большим опытом работы с детьми с ОВЗ (22 человека)



Специально обученные лошади (12 голов)



Деятельное участие Партнёров Проекта, в том числе помощь волонтеров



Собственная коммерческая деятельность (проведение детских праздников, фотосессий, верховых прогулок и др.). В 2020 году софинансирование Проекта составило 337 650 руб., в 2021 году – 5 035 130 руб.

# Команда ЛООО «КСК «Новопожье»

благодарит вас за внимание и уделённое время!

## Светлана Лытко

автор Проекта и руководитель  
ЛООО «КСК «Новопожье»

+7-921-976-65-75 [Ksknovopolie@yandex.ru](mailto:Ksknovopolie@yandex.ru)



## Анна Лаппе

соавтор и руководитель Проекта,  
директор РЦ «СеРДЦе»

+7-905-211-16-46

[anna-litko@yandex.ru](mailto:anna-litko@yandex.ru)



188502 Ленинградская область, Ломоносовский р-н, д. Новопожье, ул. Лесная строение 1  
Официальный сайт: <http://novopole.ru/> Группа ВКонтакте: <https://vk.com/ksknovopole>