



## МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕМИЯ

**#МЫВМЕСТЕ**

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП

**НАЗВАНИЕ**

**РАДУГА ЖИЗНИ**

**НОМИНАЦИЯ**

**Здравоохранение и ЗОЖ**

**АВТОР**

**Галицына Наталья**

# О ПРОЕКТЕ

Актуальность и социальная значимость проекта:

Актуальность темы проекта «Здоровый образ жизни» заключается в том, что с каждым годом общие показатели здоровья среди населения падают. Пропаганда ЗОЖ сегодня набирает обороты, но она всё ещё слабая, и не ведётся на достаточно широком уровне для того, чтобы можно было говорить о повышении общего уровня здоровья людей в муниципальном районе Безенчукский.

Целевая аудитория:

Жители 10 сельских и двух городских поселений муниципального района Безенчукский Самарской области.

Цель:

Создание условий для занятий физической культурой и спортом для детей школьного возраста, молодежи и граждан старшего поколения в муниципальном районе Безенчукский Самарской области.

Задачи:

Проведение 7 цветных активностей в 12 поселениях района  
количество участников 1000 человек  
Увеличение количество населения регулярно занимающихся физической культурой и спортом на 5% ежегодно  
Информационное сопровождение реализации проекта



# О ПРОЕКТЕ

## Основные мероприятия:

В рамках реализации проекта "Радуга жизни" планируется провести семь активностей в течение календарного года с января по декабрь в 12 поселениях муниципального района Безенчукский.

Каждая активность отражает

цвета радуги:

Красный – Хоккей (Турнир по хоккею с шайбой памяти В.Л. Монахова)

Оранжевый – Волейбол (Турнир по волейболу среди женщин)

Желтый - Самбо, дзюдо (Открытый турнир по самбо на призы ГК «Самарские овощи»)

Зеленый – Футбол (Ежегодный турнир «Лето с футбольным мячом»)

Голубой – ГТО (Сдача норм ГТО с 1 по 11 ступени)

Синий – Бокс (Школа олимпийского резерва «Ринг»))

Фиолетовый – Легкая атлетика (Эстафета на призы Героя Советского союза Ф.Д. Разина)

Все активности связаны с цветами: овощей, фруктов, спортивных игр и других активностей.

Население района составляет 38 тысяч человек.

Количество населения в поселениях от 500 до 1000 человек, в пгт Безенчук 20 000 , в пгт

Осинки 3 000 человек. И каждый найдет в этом проекте своё место. Все мероприятия будут

популяризоваться в социальной сети контакт.

## Качественные и количественные результаты:

проведено 7 цветных активностей в 12 поселениях района

количество участников 1000 человек

Увеличение количество населения регулярно занимающихся физической культурой и спортом на 5% ежегодно

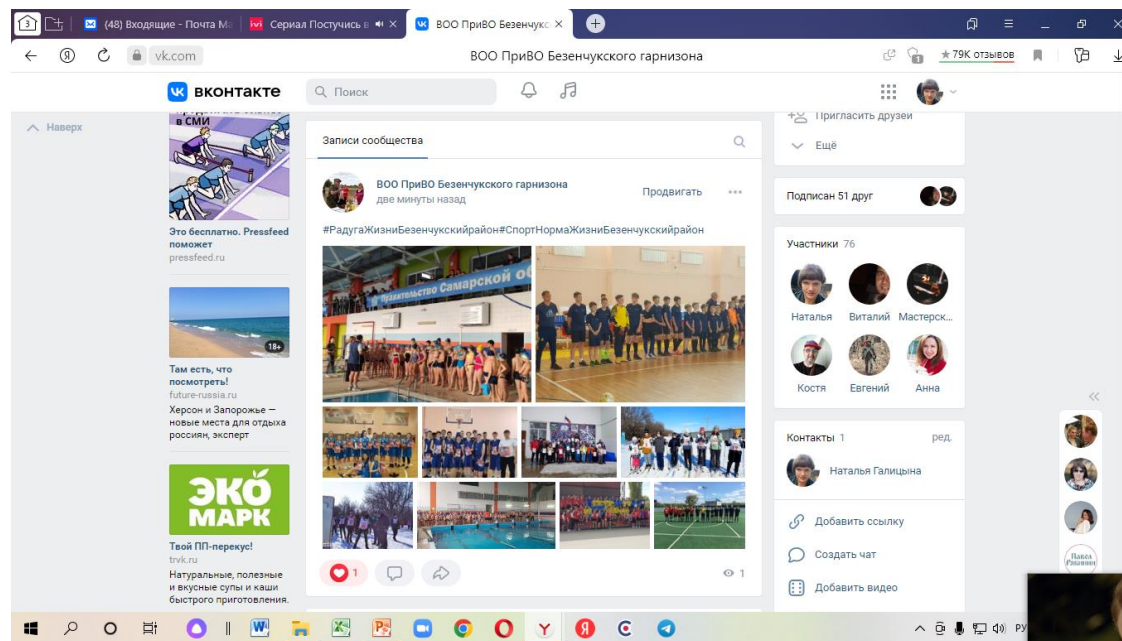
В социальной сети вышло не менее 7 статей о реализации проекта, в печатном СМИ не менее 2-х



# О ПРОЕКТЕ

## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Ссылки и QR-коды на социальные сети проекта, организации:  
<https://vk.com/club188943873>



# ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ («ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА»)

#МЫВМЕСТЕ

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** жители муниципального района Безенчукский

**ВОЛОНТЁРЫ:** всего 120 человек в 12 поселениях района + добровольческие команды ЗОЖ (7 команд по 5 человек)

**ПАРТНЁРЫ:** Комитет по физической культуре и спорту муниципального района Безенчукский

**ОРГАНЫ ВЛАСТИ:** Администрация муниципального района Безенчукский Самарской области

**МЕДИА:** Районная газета «Сельский труженик»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ** (награды, премии и т.д.)

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



[n.galitsyna@inbox.ru](mailto:n.galitsyna@inbox.ru)



<https://vk.com/id2467762>