



Спортивный Бор

КОМАНДА ПРОЕКТА



Крейчик Ольга

Руководитель проекта.
Является руководителем
ресурсного центра развития
добровольчества г.о.г. Бор.
Волонтер, спортсмен-
любитель. Пробежала
несколько полумарафонов и
марафонов



Масанова Ирина

Мастер спорта
Международного класса,
Чемпионка России по
суточному бегу,
дипломированный тренер



Сорокина Мария

Лицензированный
инструктор программы
zumba ® fitness,
инструктор групповых
программ, стаж
преподавания - 2 года в
фитнес-клубах



Кокряцкая Анастасия

Волонтер, спортсмен.
Мастер спорта России по
дзюдо

Цель проекта



Популяризация спорта и ЗОЖ.
Вовлечение молодежи
городского округа в занятия
спортом. Профилактика
наркомании, курения,
алкоголизма среди подростков,
молодежи и жителей г. Бор.



Проведение
еженедельных
бесплатных
совместных
тренировок для всех
желающих

Привлечение
спортсменов и
тренеров для участия
в проекте

Вовлечение в занятия
спортом подростков
от 14 до 18 лет

Задачи проекта

Результат проекта

ЗА ВРЕМЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА МЫ ПЛАНИРУЕМ, ЧТО ТРЕНИРОВКИ ПОСЕТЯТ НЕ МЕНЕЕ 200 ЧЕЛОВЕК И У 30 % УЧАСТИКОВ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ СТАНУТ РЕГУЛЯРНЫМИ.



Как проходят наши тренировки



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Проект всесезонный. Поэтому планируем добавить тренировки по зимним видам спорта. А также добавить тренировки по скандинавской ходьбе.

Кроме этого планируем тиражирование проекта в других населенных пунктах, чтобы занятия спортом были доступны для всех желающих.

