



КЛУБ БЕЗОПАСНОСТИ

РОДИТЕЛИ СПЕШАТ НА ПОМОШЬ



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЬЯМ
ПРИ ЭПИЛЕПСИИ И ОБМОРОКЕ

ИНФОРМАЦИЯ О МЕСТЕ ПРОВЕДЕНИЯ. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

РЕКОМЕНДУЕМ СОХРАНИТЬ ДАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ.

АДРЕС ПРОВЕДЕНИЯ:

Г. ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛИЦА НАГОРНАЯ 48, (ВХОД СО ДВОРА (ПРОЙТИ НАЛЕВО ЧЕРЕЗ АРКУ, ПОВЕРНУТЬ НАЛЕВО, ПО ЛЕВОЙ СТОРОНЕ ОТДЕЛЬНЫЙ ВХОД - 'КАФЕДРА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПЕДИАТРИИ'), ПОЗВОНИТЬ В ДОМОФОН 1 РАЗ И ОЖИДАТЬ ОТКРЫТИЯ ДВЕРИ. НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ НА 3 ЭТАЖ В АКТОВЫЙ ЗАЛ.

КОНТАКТЫ:

8(992) 024-66-72 (СВЯЗЬ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ TELEGRAM ИЛИ WHATSAPP С 15:00 ДО 18:00, ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА)

АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ: PROEKT-OYM-RSNP@mail.ru

ВСЯ АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ, А ТАКЖЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ПОСТЫ ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ И АНОНСЫ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕГДА В НАШЕЙ ГРУППЕ ВКОНТАКТЕ https://vk.com/parents_rush_to_help

ЗАНЯТИЯ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ ПРОХОДЯТ В ПРИЛОЖЕНИИ ДЛЯ ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИЙ ZOOM. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ZOOM.

ПОДКЛЮЧИТЬСЯ К КОНФЕРЕНЦИИ ZOOM

<https://us04web.zoom.us/j/75395293588?pwd=PLPZT34BP920EJQ04LWSAHQRBPSBJR.1>

ИДЕНТИФИКАТОР КОНФЕРЕНЦИИ: 753 9529 3588

КОД ДОСТУПА: 12345



КЛЮЧНИКОВ ДАНИИЛ ДМИТРИЕВИЧ



- СОЗДАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
- СТУДЕНТ 6 КУРСА ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
- СТИПЕНДИАТ ПРЕМИИ ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ В СФЕРЕ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ» - 2022
- ФЕЛЬДШЕР ВЫЕЗДНОЙ БРИГАДЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
- СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ИНСТРУКТОР ПО ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

О КОМАНДЕ:



ЧУДОТВОРОВА КСЕНИЯ - НАСТАВНИК ПРОЕКТА

ЭКСПЕРТ МОЛОДЕЖНОГО ПАРЛАМЕНТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДУМЫ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ АКАДЕМИИ ГПС МЧС,
АТТЕСТОВАННЫЙ СПАСАТЕЛЬ МЧС, ТРЕНЕР



ПЛЕТНИКОВА ОКСАНА - ВОЛОНТЕР ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ.
ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ АГИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ, КВЕСТ ИГРЫ,
ОРГАНИЗАЦИЮ КВИЗА И ОНЛАЙН МАРАФОНОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



МОЛОДЦОВА ЕКАТЕРИНА - АДМИНИСТРАТОР

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА РАБОТУ С ЭКСПЕРТАМИ, ПОДГОТОВКУ ВСТРЕЧ С
ПРИГЛАШЕННЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ. ОСУЩЕСТВЛЯЕТ КОНТРОЛЬ
ЗАПИСИ НА ЗАНЯТИЯ, ОПОВЕЩЕНИЕ О ПРЕДСТОЯЩИХ МК



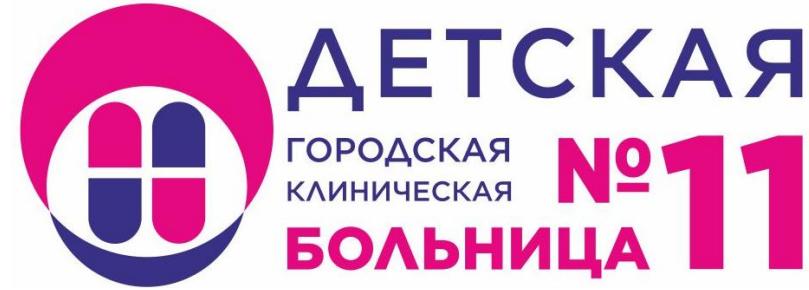
ЕЛЬКИНА АЛЕКСАНДРА - РУКОВОДИТЕЛЬ МЕДИАЦЕНТРА

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА МЕДИАОСВЕЩЕНИЕ ПРОЕКТА В СОЦ.
СЕТЯХ (ВКОНТАКТЕ, ТЕЛЕГРАМ), РАБОТУ С ПРЕСС-
СЛУЖБАМИ, ОРГАНИЗАЦИЮ СЪЕМКИ ВИДЕОКУРСА

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



Уральский
Государственный
Медицинский
Университет



ИП ЧЕШЕВА
ЕЛЕНА
ВЛАДИМИРОВНА



ЧЕМ МОТИВИРОВАНО СОЗДАНИЕ ПРОЕКТА?



АКТУАЛЬНОСТЬ И СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА

ПО ДАННЫМ АГЕНТСТВА «ИНТЕРФАКС», ЕЖЕГОДНО В РОССИИ
РЕГИСТРИРУЕТСЯ ПОРЯДКА 3 МЛН ТРАВМ,
ПОЛУЧЕННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОКОЛО
85 ТЫСЯЧ ПРИХОДИТСЯ НА СВЕРДЛОВСКУЮ ОБЛАСТЬ.

РАБОТА В СЛУЖБЕ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПРОФЕССИЯ ЧЕРЕЗ ГОД - ВРАЧ-ПЕДИАТР



- ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВА ОСОЗНАННЫХ РОДИТЕЛЕЙ !
- СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ !
- СНИЖЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА - ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ !
(КАК ФИЗИЧЕСКОГО, ТАК И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО)

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

- АГИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА В ПОЛИКЛИНИКАХ НА «ДНЯХ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА»
- МАРАФОН «ОСОЗНАННЫЕ РОДИТЕЛИ»
- ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИГРА «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ»
- ВИДЕОКУРС «ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»
- МАСТЕР-КЛАСС ОТ УЗКОПРОФИЛЬНЫХ ВРАЧЕЙ «Я СМОГУ ПОМОЧЬ!»
- КВЕСТ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «СПАСИ РЕБЕНКА!»
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ С ГРУППОВЫМИ ЗАНЯТИЯМИ С ПСИХОЛОГОМ «СЕМЕЙНЫЙ КЛИМАТ»
- КОНКУРС ВИДЕОРОЛИКОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА СРЕДИ ДЕТЕЙ «СМОТРЮ В ЧЕТЫРЕ ГЛАЗА!»
- КВИЗ ПО НАВЫКАМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ «В КАЖДОМ МАЛЕНЬКОМ РЕБЕНКЕ...»



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА



КВЕСТ ПО НАВЫКАМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ «СПАСИ РЕБЕНКА!»

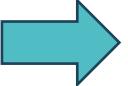


МЕХАНИЗМ ПРИВЛЕЧЕНИЯ УЧАСТНИКОВ В ПРОЕКТ

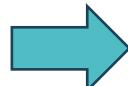
ГЛАВНЫЙ
ВРАЧ



ВРАЧ-
ПЕДИАТР
УЧАСТКОВЫЙ



РОДИТЕЛИ



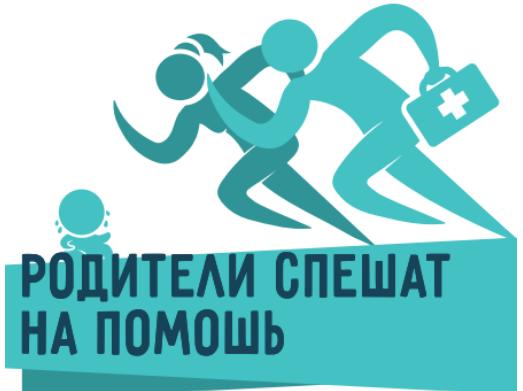
ПОВТОРЕНИЕ? ЛУЧШЕ!
ЗАКРЕПЛЕНИЕ
НАВЫКОВ!

ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ МЕДИКОВ И ОРГАНИЗАТОРОВ НАШЕГО ПРОЕКТА
СОВМЕСТНО С КАФЕДРОЙ ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПЕДИАТРИИ УГМУ



ОТРАБОТКА НАВЫКОВ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ДЕТЬЯМ

НА БАЗЕ САНATORИЯ «ИЗОПЛИТ»



РОДИТЕЛИ СПЕШАТ
НА ПОМОШЬ

КАЛУ БЕЗОПАСНОСТИ



РЕГУЛЯРНАЯ
РАБОТА С
ВРАЧАМИ, ДЛЯ
ПОНИМАНИЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПРОЕКТА





УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 103 - по стационарному телефону)

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранения угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

СОЗНАНИЕ ЕСТЬ!

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

ДЫХАНИЕ ЕСТЬ!

4. Вызов скорой медицинской помощи (112 - по мобильному, 103 - по стационарному телефону)

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам



**РОДИТЕЛИ СПЕШАТ
НА ПОМОШЬ**

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранения угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

СОЗНАНИЕ ЕСТЬ!

3. Восстановление проходимости дыхательных путей
и определение наличия дыхания

дыхания нет

ДЫХАНИЕ ЕСТЬ!

4. Вызов скорой медицинской помощи
(112 - по мобильному, 103 - по стационарному телефону)

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

ПОЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет
наружного кровотечения



появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей



7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

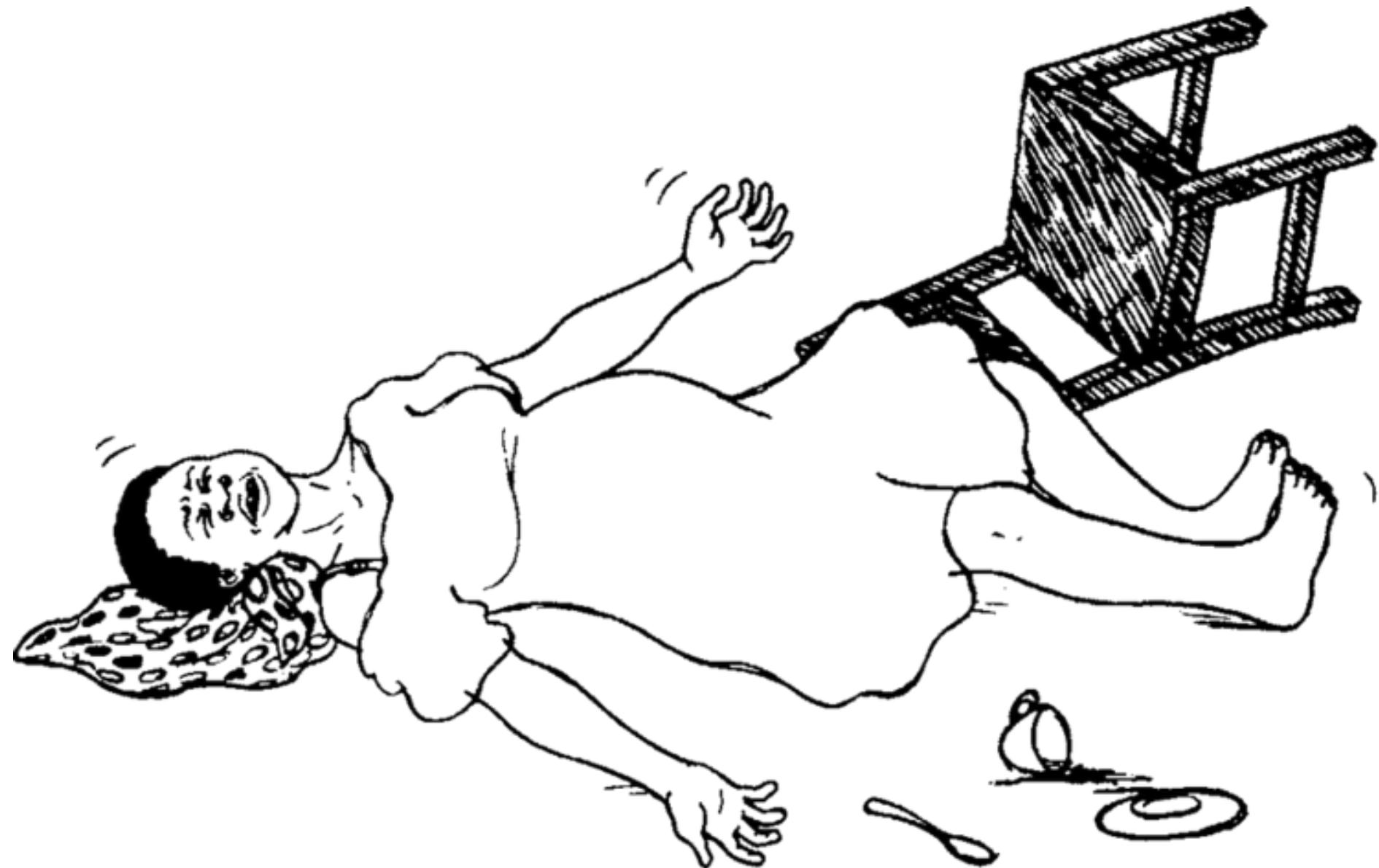
10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ПРИ ЭПИЛЕПСИИ

«ТИПИЧНАЯ КАРТИНА» ЭПИЛЕПСИИ



ЭПИЛЕПСИЯ



ЭПИЛЕПСИЯ - ХРОНИЧЕСКОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ КОТОРОЕ
ПРОЯВЛЯЕТСЯ СУДОРОЖНЫМИ
И БЕССУДОРОЖНЫМИ
ПРИСТУПАМИ, ВОЗНИКАЮЩИМИ
ИЗ-ЗА ИЗБЫТОЧНЫХ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ РАЗРЯДОВ В
ГОЛОВНОМ МОЗГЕ.

ПРОЯВЛЕНИЕ ЭПИЛЕПСИИ







ПРОЯВЛЕНИЕ ЭПИЛЕПСИИ

Признаки и симптомы припадка



Дезориентация



Аура



Внезапные падения



Неподвижный взгляд



Неконтролируемые
мышечные сокращения

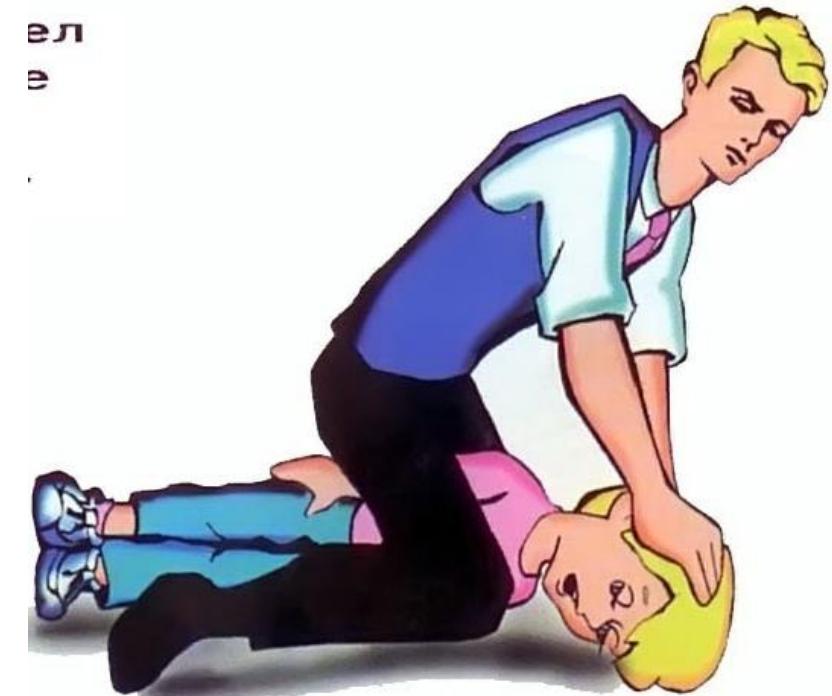


Странные ощущения
и эмоции

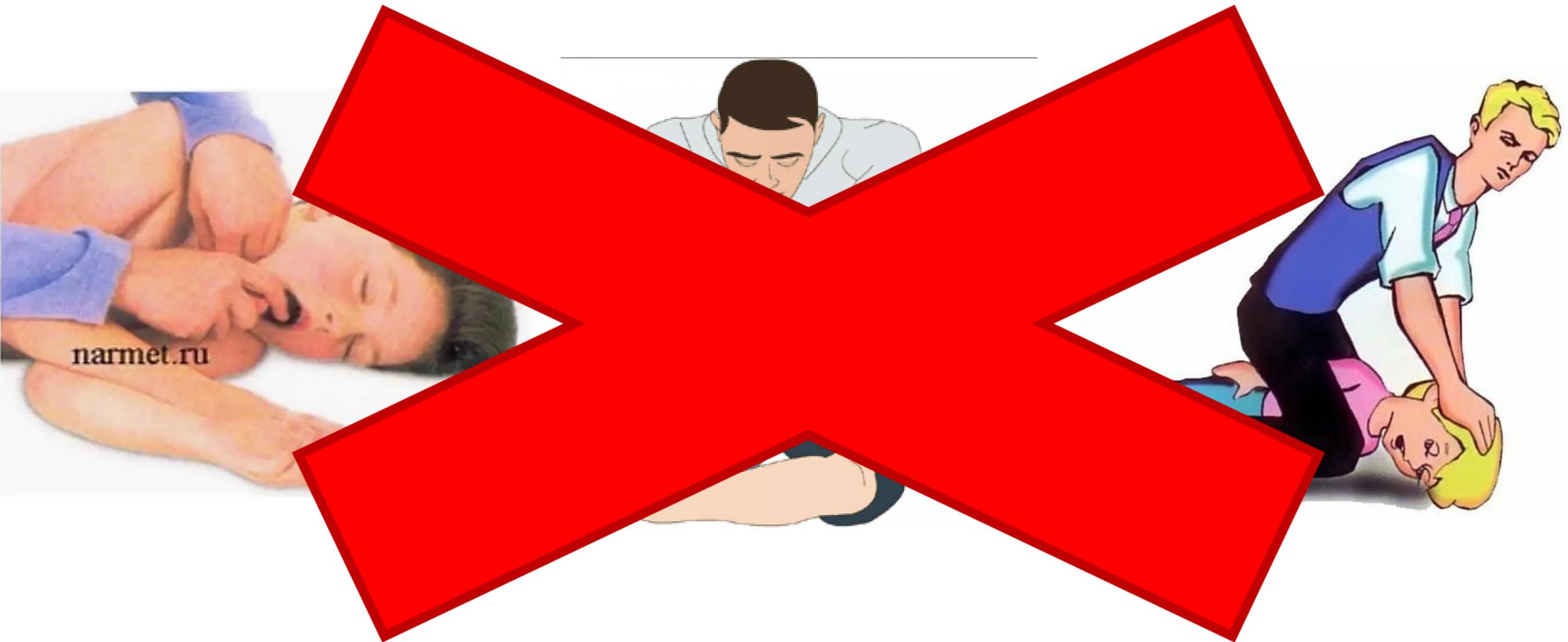


Спутанность или
потеря сознания

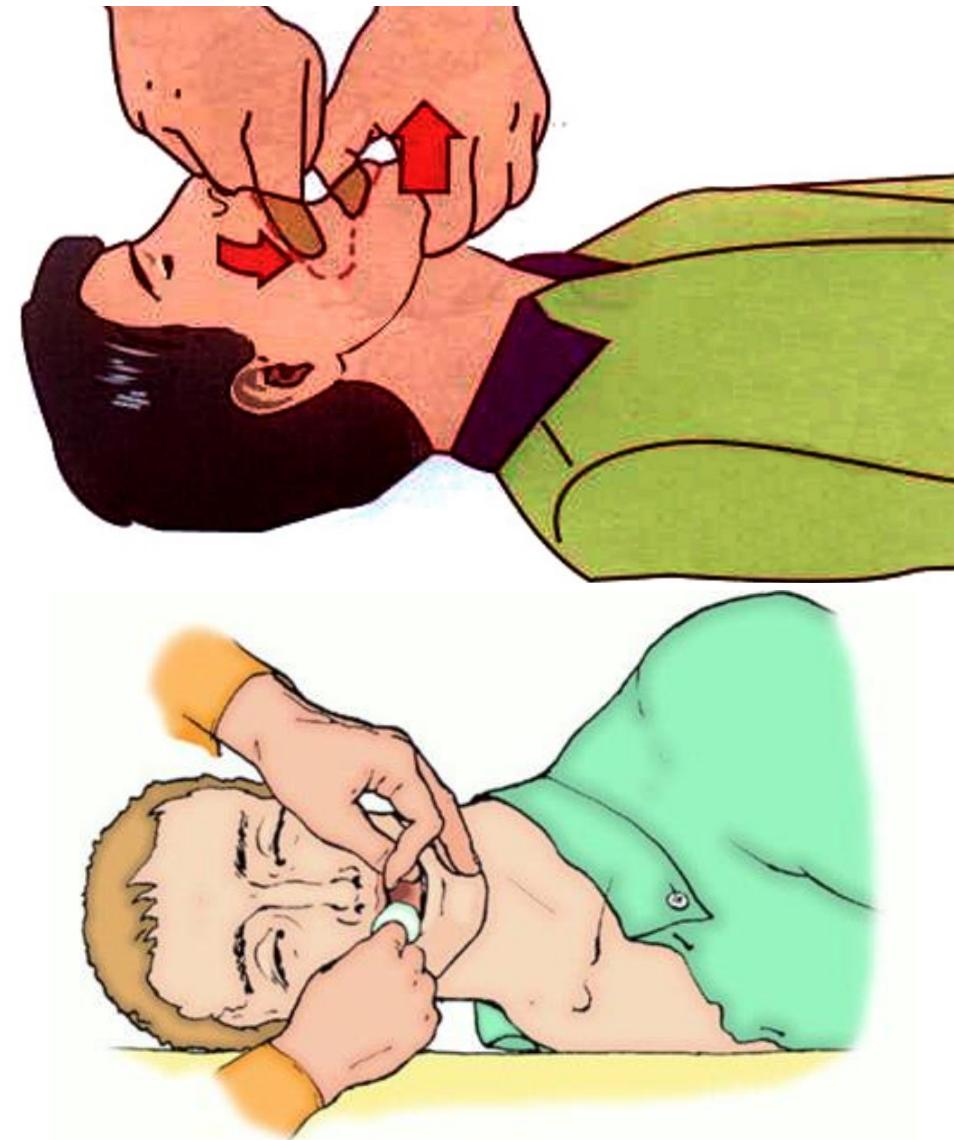
ЭТОГО ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО!



ЭТОГО ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО!



ЭТОГО ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО!



ЭТОГО ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО!



КАКИЕ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬ У ПОСТРАДАВШЕГО?

- ДЫХАНИЕ
- СОЗНАНИЕ



**НЕ ПРОВЕРЯЮТ РЕАКЦИЮ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ
И ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ!!!**

УБЕДИТЬСЯ В СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

- НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ СЛЕДУЕТ ОЦЕНИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ СЕБЯ, ПОСТРАДАВШЕГО (ПОСТРАДАВШИХ) И ОКРУЖАЮЩИХ.
- ПОСЛЕ ЭТОГО СЛЕДУЕТ УСТРАНИТЬ УГРОЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ИЛИ МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК СОБСТВЕННОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ, РИСК ДЛЯ ПОСТРАДАВШЕГО (ПОСТРАДАВШИХ) И ОКРУЖАЮЩИХ.



СОЗНАНИЕ



ПЕРЕД ТЕМ КАК ПОДОЙТИ К ПОСТРАДАВШЕМУ
НЕОБХОДИМО НА РАССТОЯНИИ В НЕСКОЛЬКО
ШАГОВ ГРОМКО ОБРАТИТЬСЯ К ЧЕЛОВЕКУ С
ВОПРОСАМИ:

«ЧТО С ВАМИ? ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ?»

ДЛЯ ПРОВЕРКИ СОЗНАНИЯ НЕОБХОДИМО
АККУРАТНО ПОТОРМОШИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО
ЗА ПЛЕЧИ (ШЕЙКЕР-ТЕСТ) И ПОВТОРИТЬ
ВОПРОСЫ, НАКЛОНИЯСЬ К КАЖДОМУ УХУ:

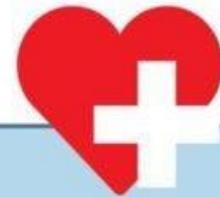
«ЧТО С ВАМИ? НУЖНА ЛИ ВАМ ПОМОЩЬ?»

**ЕСЛИ ВЫ ОПРЕДЕЛИЛИ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА НЕТ
СОЗНАНИЯ, ГРОМКО СКАЖИТЕ
«ПОМОГИТЕ, ЧЕЛОВЕКУ ПЛОХО!»
«ПОМОГИТЕ, ЧЕЛОВЕКУ НУЖНА ПОМОЩЬ!»**

ПОЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ! ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!

103, 112

СПАСАЮТ ЖИЗНЬ!



Позвонить в «скорую помощь»
с мобильного телефона можно по номеру:

103
или
112



РОДИТЕЛИ СПЕШАТ
НА ПОМОШЬ

ПРИ ВЫЗОВЕ НЕОБХОДИМО ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЬ ДИСПЕТЧЕРУ СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ:



- **МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ, ЧТО ПРОИЗОШЛО;**
- **ЧИСЛО ПОСТРАДАВШИХ И ЧТО С НИМИ,
ПОЛ И ВОЗРАСТ;**
- **КАКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ.**
- **ТЕЛЕФОННУЮ ТРУБКУ ПОЛОЖИТЬ ПОСЛЕ
ОТВЕТА ДИСПЕТЧЕРА: «ВЫЗОВ ПРИНЯТ.».**

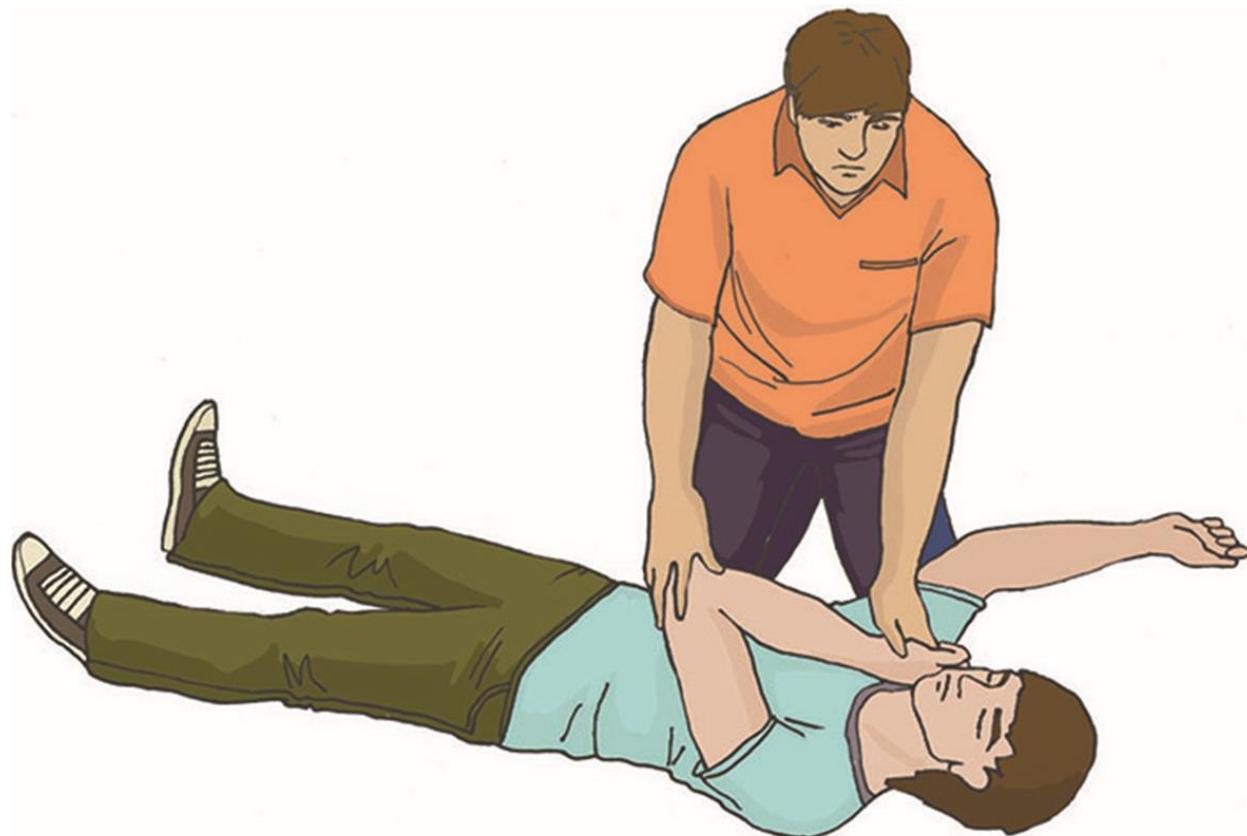
ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИСТУПА ЭПИЛЕПСИИ УЛОЖИТЬ РЕБЕНКА В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



ШАГ 1.

РАСПОЛОЖИТЬ БЛИЖНЮЮ РУКУ ПОСТРАДАВШЕГО ПОД ПРЯМЫМ УГЛОМ К ЕГО ТЕЛУ

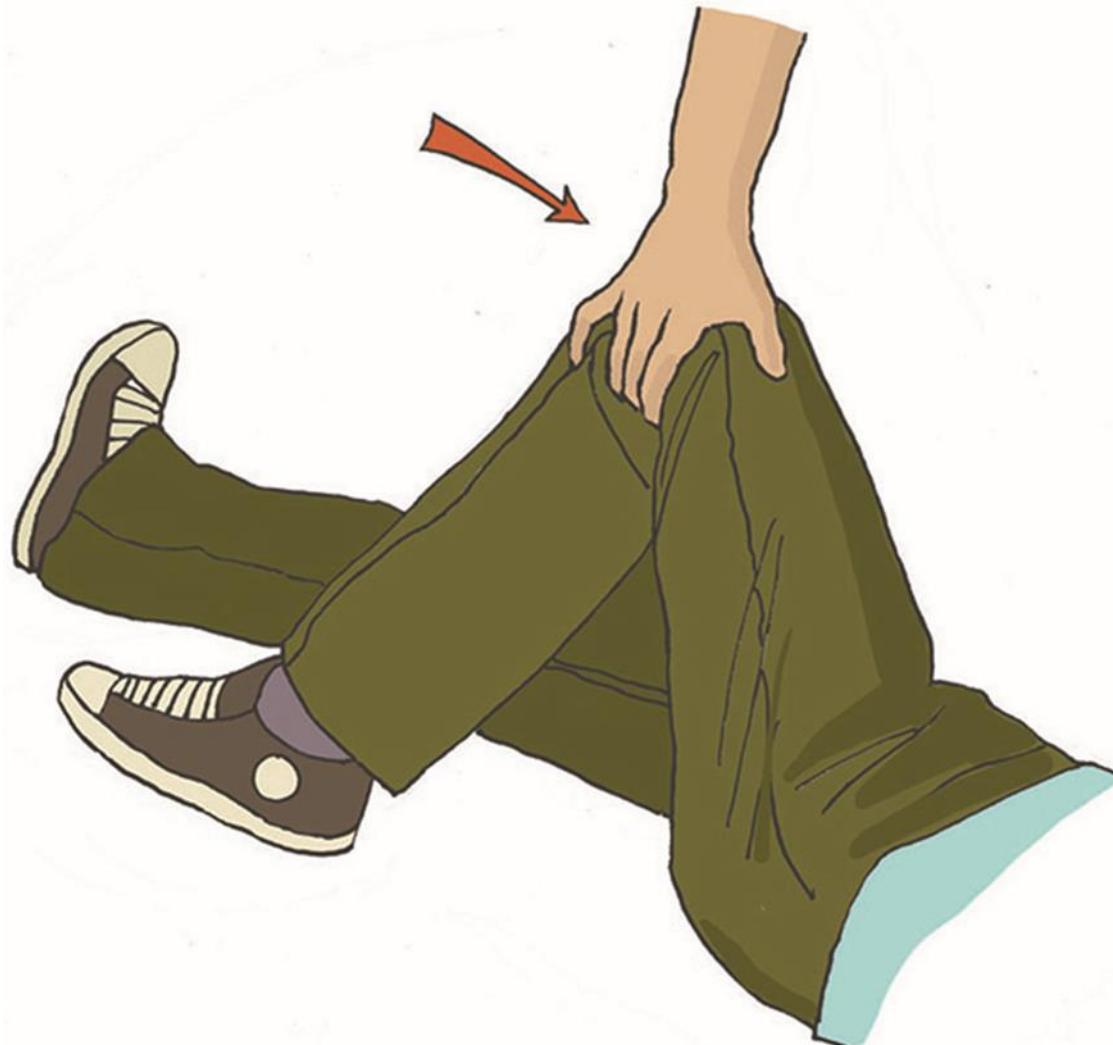
ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИСТУПА ЭПИЛЕПСИИ УЛОЖИТЬ РЕБЕНКА В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



ШАГ 2.

ДАЛЬНЮЮ РУКУ ПОСТРАДАВШЕГО ПРИЛОЖИТЬ ТЫЛЬНОЙ СТОРОНОЙ ЛАДОНИ К ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ ЩЕКЕ ПОСТРАДАВШЕГО, ПРИДЕРЖИВАЯ ЕЕ СВОЕЙ РУКОЙ

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИСТУПА ЭПИЛЕПСИИ УЛОЖИТЬ РЕБЕНКА В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



ШАГ 3.

ПОСЛЕ ЭТОГО СОГНУТЬ
ДАЛЬНЮЮ ОТ СЕБЯ НОГУ
ПОСТРАДАВШЕГО В КОЛЕНЕ,
ПОСТАВИТЬ ЕЕ С ОПОРОЙ НА
СТОПУ, НАДАВИТЬ НА КОЛЕНО
ЭТОЙ НОГИ НА СЕБЯ И
ПОВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО.

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИСТУПА ЭПИЛЕПСИИ УЛОЖИТЬ РЕБЕНКА В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

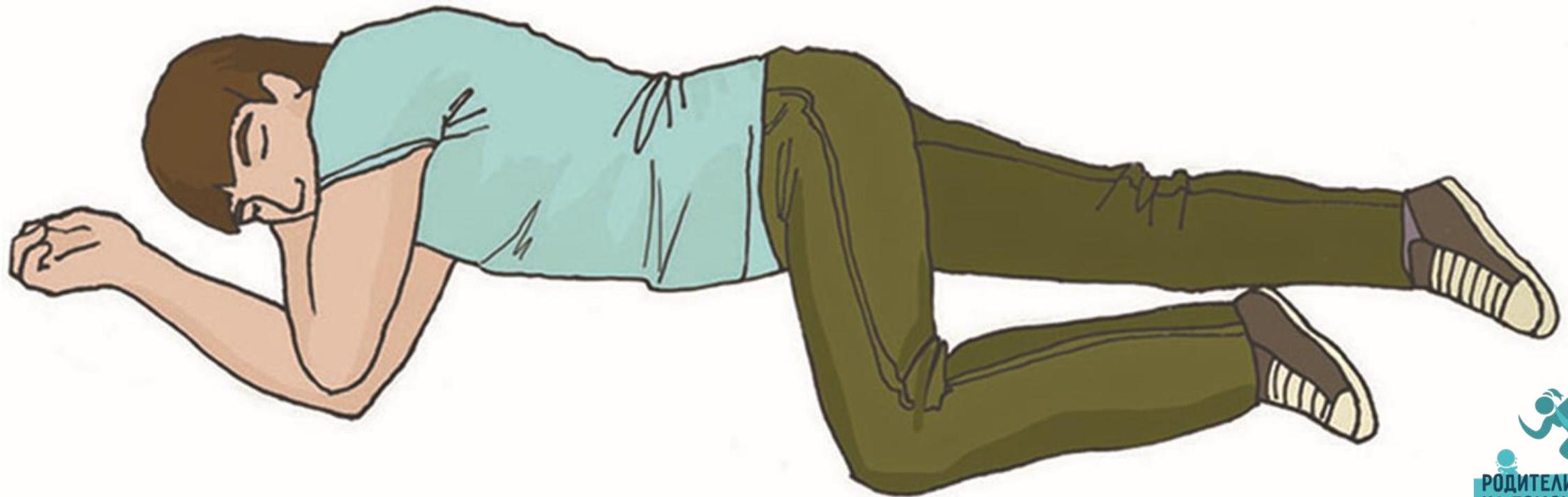


ШАГ 4.

ПОСЛЕ ПОВОРОТА ПОСТРАДАВШЕГО НАБОК СЛЕГКА ЗАПРОКИНУТЬ ЕГО ГОЛОВУ ДЛЯ ОТКРЫТИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ПОДТЯНУТЬ НОГУ, ЛЕЖАЩУЮ СВЕРХУ, БЛИЖЕ К ЖИВОТУ

**ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИСТУПА ЭПИЛЕПСИИ УЛОЖИТЬ
РЕБЕНКА В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

**НЕОБХОДИМО НАБЛЮДАТЬ ЗА ЕГО СОСТОЯНИЕМ ПОСТРАДАВШЕГО
ДО ПРИБЫТИЯ БРИГАДЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ,
РЕГУЛЯРНО ОЦЕНИВАЯ НАЛИЧИЕ У НЕГО ДЫХАНИЯ.**



УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЭПИЛЕПСИИ

- УБЕДИТЬСЯ В СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. УБРАТЬ (ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ) ЛЮБЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ УГРОЖАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ.
- ПРОВЕРИТЬ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ: СОЗНАНИЕ И ДЫХАНИЕ
- ПОЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ (СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ: 103, 112)
- ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЛЕЖИТ В ВЫНУЖДЕННОМ ПОЛОЖЕНИИ **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ «РАЗОГНУТЬ» ЕГО. ЗАСЕКИТЕ ВРЕМЯ ПРИСТУПА!**
- ПОД ГОЛОВУ ПОЛОЖИТЕ ЧТО-ТО МЯГКОЕ (КОФТА, ПОДУШКА, ПОРТФЕЛЬ И Т.Д.). ЕСЛИ НИЧЕГО НЕТ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛАДОНИ СВОИХ РУК.
- ПОСЛЕ ПРИСТУПА УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
- **НЕ ПОМЕЩАТЬ В РОТ ПОСТРАДАВШЕМУ АБСОЛЮТНО НИКАКИХ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ, НАПРИМЕР: ЛОЖКИ, СВЕРТКИ ТКАНИ, ВАТУ, БИНТЫ И Т.Д.**
- **В РОТ ПОСТРАДАВШЕМУ НЕ СОВАТЬ СВОИ ПАЛЬЦЫ, ЛЕКАРСТВА (ЛЮБЫЕ)**



РОДИТЕЛИ СПЕШАТ
НА ПОМОШЬ

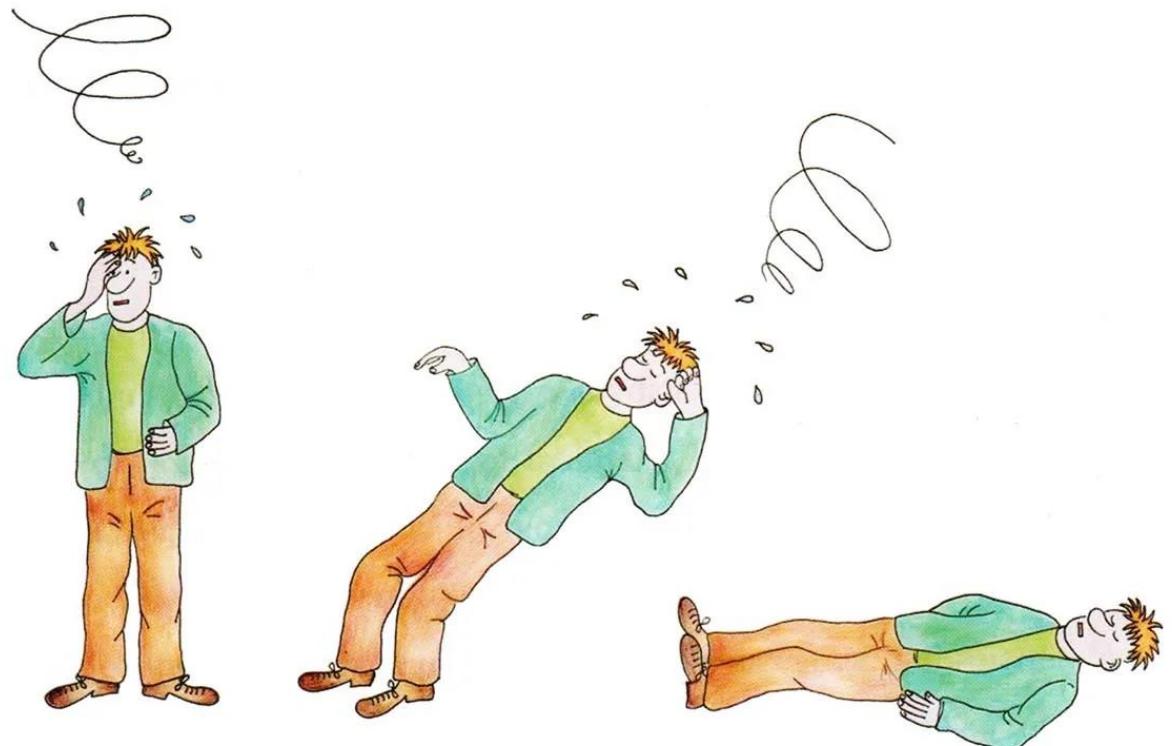
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЭПИЛЕПСИИ





ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ПРИ ОБМОРОКЕ

ОБМОРОК



**ОБМОРОК (СИНКОПЕ,
СИНКОПАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ) -
ПРИСТУП ВНЕЗАПНОЙ
КРАТКОВРЕМЕННОЙ (ОБЫЧНО ДО 1-
2 МИНУТ) ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ ИЗ-
ЗА СНИЖЕНИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ
ГОЛОВНОГО МОЗГА, С РЕЗКИМ
СНИЖЕНИЕМ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА.
ЗАЧАСТУЮ ОБМОРОКИ
СОПРОВОЖДАЮТСЯ ПАДЕНИЕМ И
ТРАВМАМИ.**

ОБМОРОК. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНЬШЕ

Признаки: бледность, кратковременная потеря сознания.
Если сознание не восстанавливается более 3-5 мин. вызови «Скорую помощь»



ОБМОРОК. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНЬШЕ



ОБМОРОК. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНЬШЕ БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ

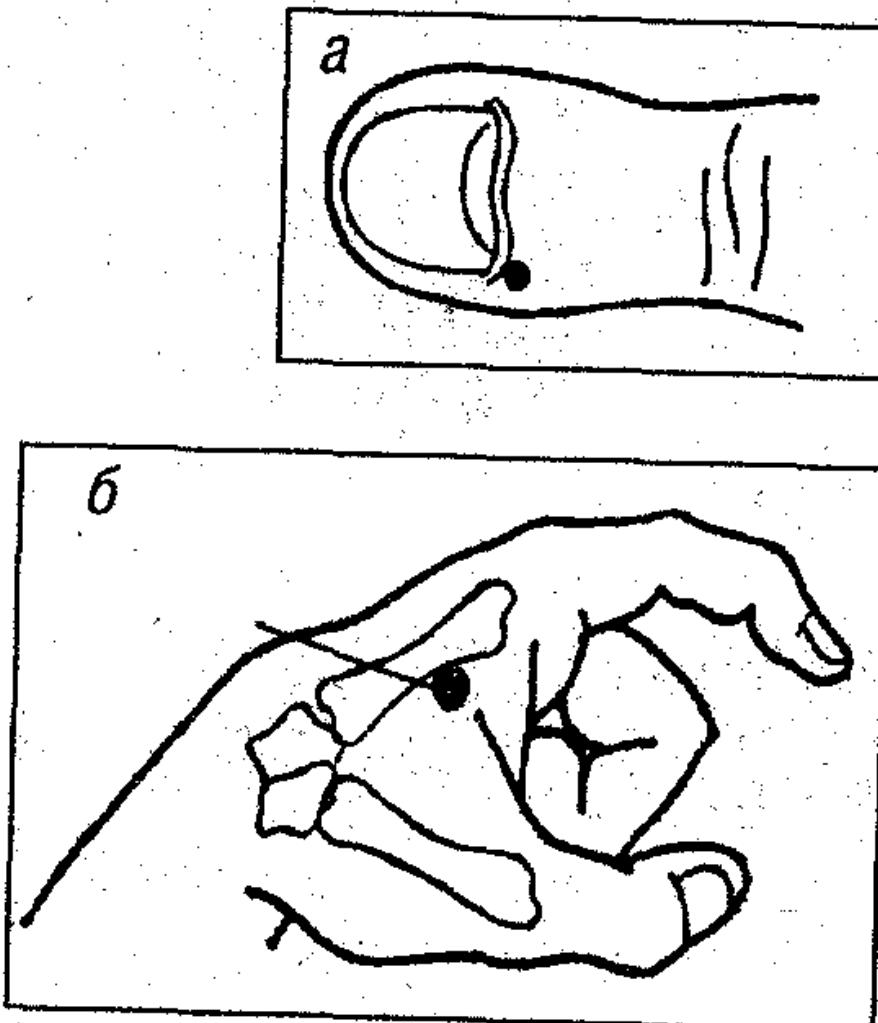


Рис. 2. Активная точка («точка пробуждения»)

ОБМОРОК. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ СЕЙЧАС... УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



ЗАПРЕЩЕН К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ У ДЕТЕЙ

АММИАК (НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ)



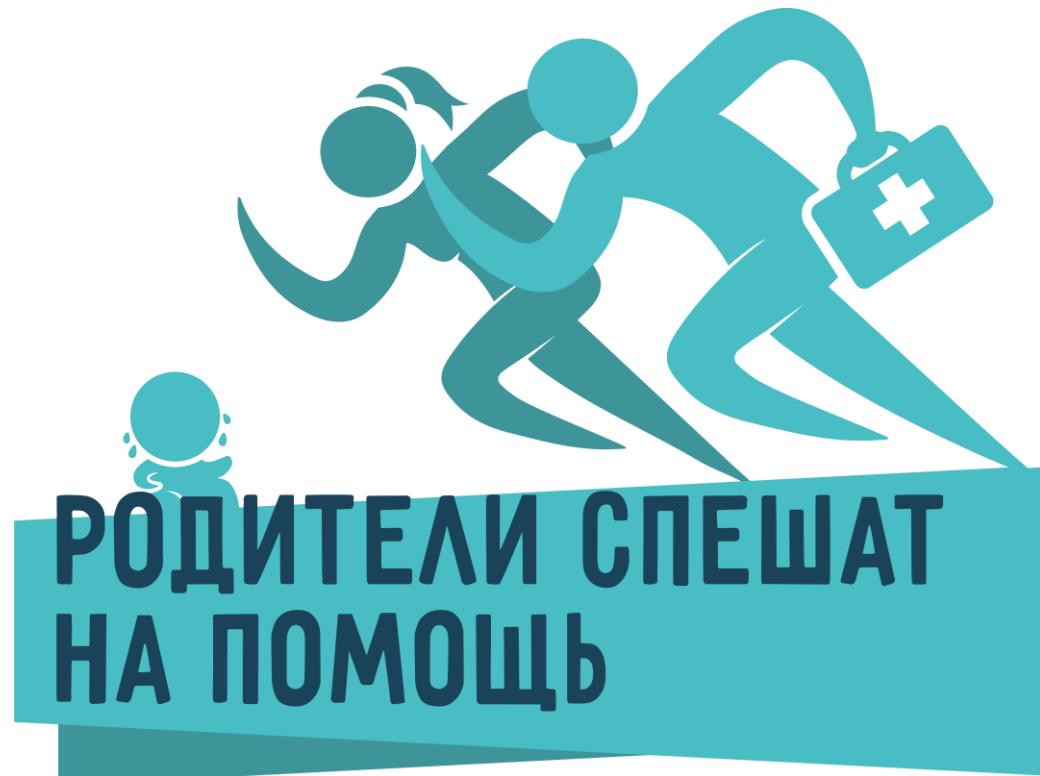
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОКЕ

- УБЕДИТЬСЯ В СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.
- ПРОВЕРИТЬ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ: СОЗНАНИЕ И ДЫХАНИЕ
- ПОЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ (СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ: 103, 112)
- РАССТЕГНУТЬ СТЕСНЯЮЩУЮ ОДЕЖДУ.
- ОБЕСПЕЧИТЬ ПРИТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА
- УЛОЖИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
- КОНТРОЛИРОВАТЬ НАЛИЧИЕ ДЫХАНИЯ
- НЕ ПОМЕЩАТЬ В РОТ ПОСТРАДАВШЕМУ АБСОЛЮТНО НИКАКИХ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ, НАПРИМЕР: ЛОЖКИ, СВЕРТКИ ТКАНИ, ВАТУ, БИНТЫ, ЛЕКАРСТВА (ЛЮБЫЕ) И Т.Д.
- НЕ СОВАТЬ СВОИ ПАЛЬЦЫ В РОТ ПОСТРАДАВШЕМУ



РОДИТЕЛИ СПЕШАТ
НА ПОМОШЬ

БЛАГОДАРЮ ВАС ЗА ВНИМАНИЕ!



КУРСЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ !



[VK.COM/PARENTS_RUSH_TO_HELP](https://vk.com/parents_rush_to_help)



Уральский
Государственный
Медицинский
Университет



ИП ЧЕШЕВА ЕЛЕНА
ВЛАДИМИРОВНА