

«Марафон Здоровья: Family ZОЖ»

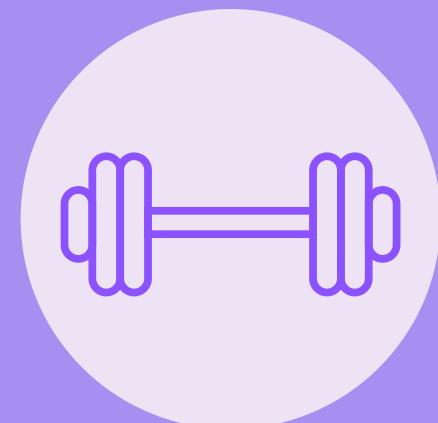
ГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ

«FamilyZOЖ» - это проект по укреплению и охране здоровья молодых семей Республики Башкортостан. Проект реализуется с помощью организации и проведения «Марафона Здоровья», направленного на улучшение управляемых характеристик образа жизни семей: полезное питание, здоровый сон, совместная трудовая деятельность, воспитание личным примером и др.

ФУНКЦИИ КОМАНДЫ ПРОЕКТА



Создание новых
форматов
мероприятий



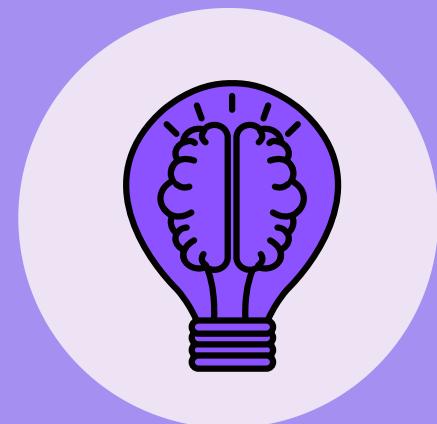
Популяризация
здорового образа
жизни в своей
организации



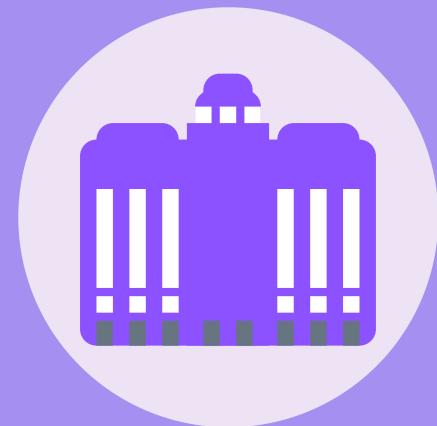
Набор и обучение
волонтеров



Привлечение новых
участников
Марафона
«Поколение ЗОЖ»



Реализация
проектов



Проведение
мероприятий по
популяризации
ЗОЖ





КОМАНДА ПРОЕКТА



КАРИНА МАКСУМОВА



СИЛЬВИЯ ЧЕРНОВА



Расскажет вам
про штаб
здравья

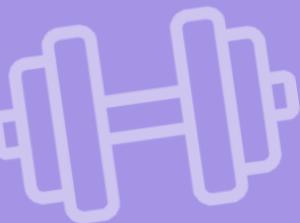
Подскажет, как эмоции и мысли
оформить в крутой текст



ЛИАНА ЯГАФОРОВА



Расскажет ВСЕМ
обо ВСЕМ



ГУЛЬШАТ ЯМАЛЕЕВА



Расскажет о
предстоящих
мероприятиях



ВЕРОНИКА ОЖЕГОВА



Расскажет вам про
штаб здоровья

КОМАНДА ПРОЕКТА



РОЗАЛИЯ АРАТОВА

Нужно фото?
Напиши!



РОЗАЛИНА САЛИХОВА

Расскажет о
программах - ЗОЖ



ИНДИРА МИРХАЙДАРОВА

Сделает вам крутой
дизайн



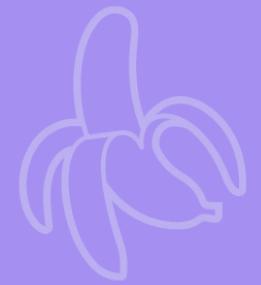
ДАША ЯКУПОВА

Есть проблема,
ты не бойся!
Возьми
фотапарарат и
успокойся!



РАЛИНА САЛИМОВА

Расскажет о
спортивных
программах



ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ



АКЦИИ В СФЕРЕ ЗОЖ

ТРЕНИНГИ И
МАСТЕР-КЛАССЫ

БРЕЙН-РИНГИ

ПУБЛИЧНЫЕ ДЕБАТЫ

ЭНЕРГО-ТОЧКИ

ПОДКАСТЫ О ЗДОРОВОМ
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

ОНЛАЙН-МЕРОПРИЯТИЯ





ШКОЛА ЗОЖ И МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ 2020



ГРАНТ НА ПРОЕКТ «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ: FAMILYУЗОЖ»



«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ: FAMILY ZОЖ»



КОНКУРСНАЯ ЗАЯВКА + АНКЕТИРОВАНИЕ СУПРУГОВ
И ВСЕХ ДЕТЕЙ



МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ (ОНЛАЙН ФОРМАТ) – ЗАЧНЫЙ
ЭТАП



ШКОЛА ZОЖ – ОЧНЫЙ ЭТАП ПРОЕКТА





 [delaistavkyna_zozh](https://www.instagram.com/delaistavkyna_zozh/)

