


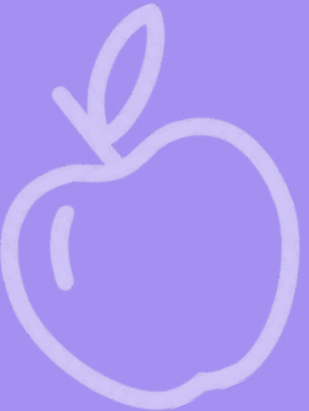






# «Марафон Здоровья: Family ZОЖ»



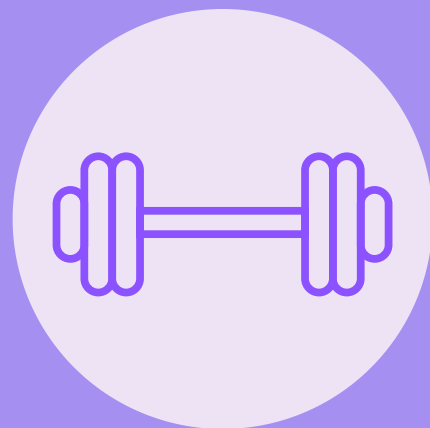
ГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ





«FamilyZОЖ» - это проект по укреплению и охране здоровья молодых семей Республики Башкортостан. Проект реализуется с помощью организации и проведения «Марафона Здоровья», направленного на улучшение управляемых характеристик образа жизни семей: полезное питание, здоровый сон, совместная трудовая деятельность, воспитание личным примером и др.

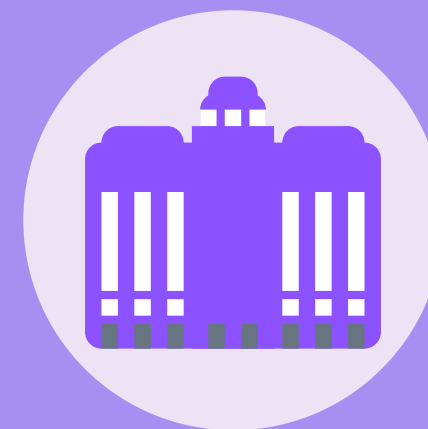
# ФУНКЦИИ КОМАНДЫ ПРОЕКТА



Популяризация  
здорового образа  
жизни в своей  
организации



Привлечение новых  
участников  
Марафона  
«Поколение ЗОЖ»



Проведение  
мероприятий по  
популяризации  
ЗОЖ



Создание новых  
форматов  
мероприятий



Набор и обучение  
волонтеров



Реализация  
проектов





# КОМАНДА ПРОЕКТА



КАРИНА МАКСУМОВА

Подскажет, как эмоции и мысли  
оформить в крутой текст



СИЛЬВИЯ ЧЕРНОВА

Расскажет вам  
про штаб  
здоровья



ЛИАНА ЯГАФОРОВА

Расскажет ВСЕМ  
обо ВСЕМ



ГУЛЬШАТ ЯМАЛЕЕВА

Расскажет о  
предстоящих  
мероприятиях



ВЕРОНИКА ОЖЕГОВА

Расскажет вам про  
штаб здоровья



# КОМАНДА ПРОЕКТА



РОЗАЛИНА САЛИХОВА

Расскажет о  
программах - ЗОЖ



ИНДИРА МИРХАЙДАРОВА

Сделает вам крутой  
дизайн



ДАША ЯКУПОВА

Есть проблема,  
ты не бойся!  
Возьми  
фотаппарат и  
успокойся!



РАЛИНА САЛИМОВА

Расскажет о  
спортивных



РОЗАЛИЯ АРАТОВА

Нужно фото?  
Напиши!

# ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ

АКЦИИ В СФЕРЕ ЗОЖ



ЭНЕРГО-ТОЧКИ

ТРЕНИНГИ И  
МАСТЕР-КЛАССЫ

ПОДКАСТЫ О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



БРЕЙН-РИНГИ

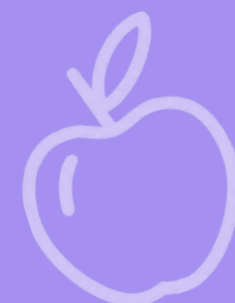
ОНЛАЙН-МЕРОПРИЯТИЯ

ПУБЛИЧНЫЕ ДЕБАТЫ





# ШКОЛА ЗОЖ И МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ 2020





# ГРАНТ НА ПРОЕКТ «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ: FAMILY ZОЖ»





# «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ: FAMILY ZОЖ»



КОНКУРСНАЯ ЗАЯВКА + АНКЕТИРОВАНИЕ СУПРУГОВ  
И ВСЕХ ДЕТЕЙ



МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ (ОНЛАЙН ФОРМАТ) – ЗАОЧНЫЙ  
ЭТАП



ШКОЛА ZОЖ – ОЧНЫЙ ЭТАП ПРОЕКТА





 **delaistavkyna\_zozh**

