


**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Спортивно-досуговый центр «Кентавр»
филиал «Олимп»**

СОГЛАСОВАНО
Зам. заведующего филиалом
«Олимп»


/Белых А.И.
« 03 » января 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом
«Олимп».


/Могтярева И.П.
« 03 » января 2023г.



**ПРОГРАММА
КРУЖКА
«Молодежный клуб "Движение"»**

Возраст обучающихся: от 14 до 30 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработчик: Плешакова Елена
Владимировна
руководитель кружка

Москва, 2023 г.

Пояснительная записка

С 2015 г. на базе ГБУ г. Москвы «Центр досуга и спорта «Олимп» в районе Южное Медведково реализовывалась программа по мотивации подростков в добровольческое движение, организовывалось сотрудничество и партнерство с Ресурсным центром «Мосволонтер», с систематическим участием в составе команд на городских мероприятиях. Был создан «Молодежный клуб «Движение».

В дальнейшем деятельность Клубного объединения была направлена на развитие территориального волонтерства и сопровождение районных мероприятий с широкой поддержкой государственных учреждений и общественных организаций.

Данная программа является продолжением ранее реализованной программы развития районного волонтерского движения, которая была представлена на Городском конкурсе «Доброволец- 2018» и получила Диплом за III место в номинации «Лучший обучающий проект в области волонтерства»

Программа имеет направленность - событийное волонтерство и реализуется в социальной, художественной, физкультурно-спортивной, историко-патриотической, эколого-краеведческих сферах

Актуальность программы

Добровольческое движение соответствует государственной социальной политике и является одним из приоритетных направлений. Государство признает, что молодежь, включенная в добровольческое движение, признана стать важными субъектами реализации государственных задач в сфере социальной политики. У молодежи появляется больше возможностей для самореализации и проявления социальной активности.

Отличительные особенности

Подростки и молодежь участвуют в добровольческом движении по фактическому месту проживания, вовлеченность в социальные программы и районные мероприятия более эффективная, разноплановая, менее энергозатратная по времени и проводится с большим охватом. Кроме этого, к программе привлекаются несовершеннолетние, находящиеся в трудной жизненной ситуации, что служит профилактике негативных проявлений в молодежной среде и является организацией их досуга.

Уровень участия в программе базовый, списочный состав группы меняется в течение года, в связи с поступлением новых участников.

Адресат программы

Подростки возраста 14 – 18 лет и молодежь старше 18 лет, участники предыдущей программы Молодежного клуба «Движение»

Цели и задачи программы

Цели:

Системное привлечение и подготовка событийных волонтеров на территории района и округа.

Формирование активной жизненной позиции с опорой на здоровый образ жизни.

Задачи:

Приобретение позитивного опыта социального взросления и социальной ответственности в совместной деятельности.

Воспитательное воздействие на моральное и духовное развитие на примерах социальной инициативы.

Предоставление возможности подросткам проявлять себя, реализовывать свой потенциал в ходе создания молодежных проектов и инициатив разнообразных интересных дел при подготовке районных мероприятий

Обеспечение эффективного взаимодействия между волонтерами и органами власти, и общественными организациями.

Условия реализации программы

В программу принимаются все желающие, имеющие мотивацию к волонтерской деятельности.

Материально-техническое обеспечение программы

Условиями реализации программы являются помещения филиала «Олимп»-здание 3, расположенного по адресу Дежнева 22 корп.4, с учетом требований организации досуговой, социально-воспитательной работы. Помещения оснащены необходимым для занятий оборудованием: столы, стулья, технические средства обучения (телевизор, компьютер, принтер-сканер) электронные ресурсы, канцелярские принадлежности.

Особенности организации процесса занятий

Срок реализации программы – календарный год, с января 2023 г. по декабрь 2023 г.

Объем программы определяется с учетом потребностей социальных и досуговых программ района и города.

Общее количество часов 4,5 часа в неделю. – регулярные встречи актива (пятница, суббота).

Формы организации занятий

Встречи актива

Команднообразующие тренинги

Мастер-классы

Творческие мастерские

Квест-игры

Обучающие программы с привлечением тренеров и модераторов

Мероприятия

Тематические акции

Трудовые десанты

Спортивные мероприятия

Экскурсии

Проектная деятельность

Планируемые результаты

Количественные результаты – количество человек, участвующих в волонтерском движении в течение года и количество мероприятий, в которых приняли участие, в качестве волонтеров.

Перспективный план**программы «Молодежный клуб «Движение»**

Программа предполагает работу по следующим направлениям:

№	Наименование	Кол-во часов			Демонстрация результатов
		всего	теория	практика	
1.	Интеллектуальное и творческое развитие (организация и проведение мероприятий).	98	14	84	Развитие компетенций Запись в Личную книжку волонтера
2.	Досуговая деятельность	28	4	24	Расширение кругозора

	(организация свободного времени молодежи).				
3.	Спортивные районные, окружные и городские мероприятия.	8		8	Сопровождение мероприятий
4.	Трудовая помощь по благоустройству территорий.	8		8	Участие в акциях
5.	Оказание помощи ветеранам ВОВ и пожилым людям, малообеспеченным многодетным семьям, семьям с детьми-инвалидами (совместно с государственными учреждениями и социальными службами района и округа)	6		6	Развитие гражданской позиции
6.	Памятно-мемориальные мероприятия по уходу за памятниками Великой Отечественной Войны и памятных мест, и мероприятия по патриотическому и гражданскому воспитанию молодежи.	10		10	Участие в акциях
7.	Проектная деятельность, направленная на решение задач социальной и гуманитарной сферы			По запросу	Формирование гражданской позиции, помощь в оказании гуманитарной помощи беженцам
8.	Ремесленные мастерские.	26		26	Приобретение навыков

9.	Информационное обеспечение.	8	8		Повышение осведомленности
10.	Пропаганда здорового образа жизни	24	18	6	Профилактика негативных явлений в молодежной среде
	итого	216	44	172	

Направления могут расширяться в зависимости от существующих проектов добровольческой (волонтерской) деятельности в районе и городе и актуальных событий текущего момента.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Темы	количество часов	дата
		Январь =13,5 ч.	
	Сопровождение мероприятия ко Дню российского студенчества	3	
	Участие в мероприятиях на катках районов Южное и Северное Медведково	2,0 2,5	
	Поздравление ветеранов ВОВ «Дети блокадного Ленинграда»	3	
	Тренинг «7 упражнений, повышающих уверенность в себе»	3	
		Февраль =18 ч.	
	Занятие «Самооценка» (представления о самооценке, ее важности в различных сферах жизни человека (общение, здоровье, профессиональный выбор).	4,5	
	Занятие «Стадный инстинкт - стоит ли становиться частью толпы»	2,5	
	Мастерская по изготовлению ростового цветка «Одуванчик»	6,5	
	Мемориально патронатная акция по уходу за памятниками ВОВ в районе	2,0	17.02.2023
	Занятие Информационное «В гости	2,5	18.02.2023

	Сопровождение театрализованного представления для детей района « В гостях у сказки»	4,5	23.12.2023
	Мероприятие «Дед Мороз приходит в дом»	5,5	
	итого	216 ч.	

Нормативные документы

Закон г. Москвы от 25 октября 2006 г. N 53 "О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных округов в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства"

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р)

Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 N 09-3242)

Устав Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Спортивно-досуговый центр «Кентавр»