

СПИД.ЦЕНТР

Говори. Тестируй. Лечи 2022

интегрированная система информирования, тестирования,
маршрутизации, психологической поддержки
и лекарственного обеспечения с целью профилактики
ВИЧ/СПИДа среди ключевых групп

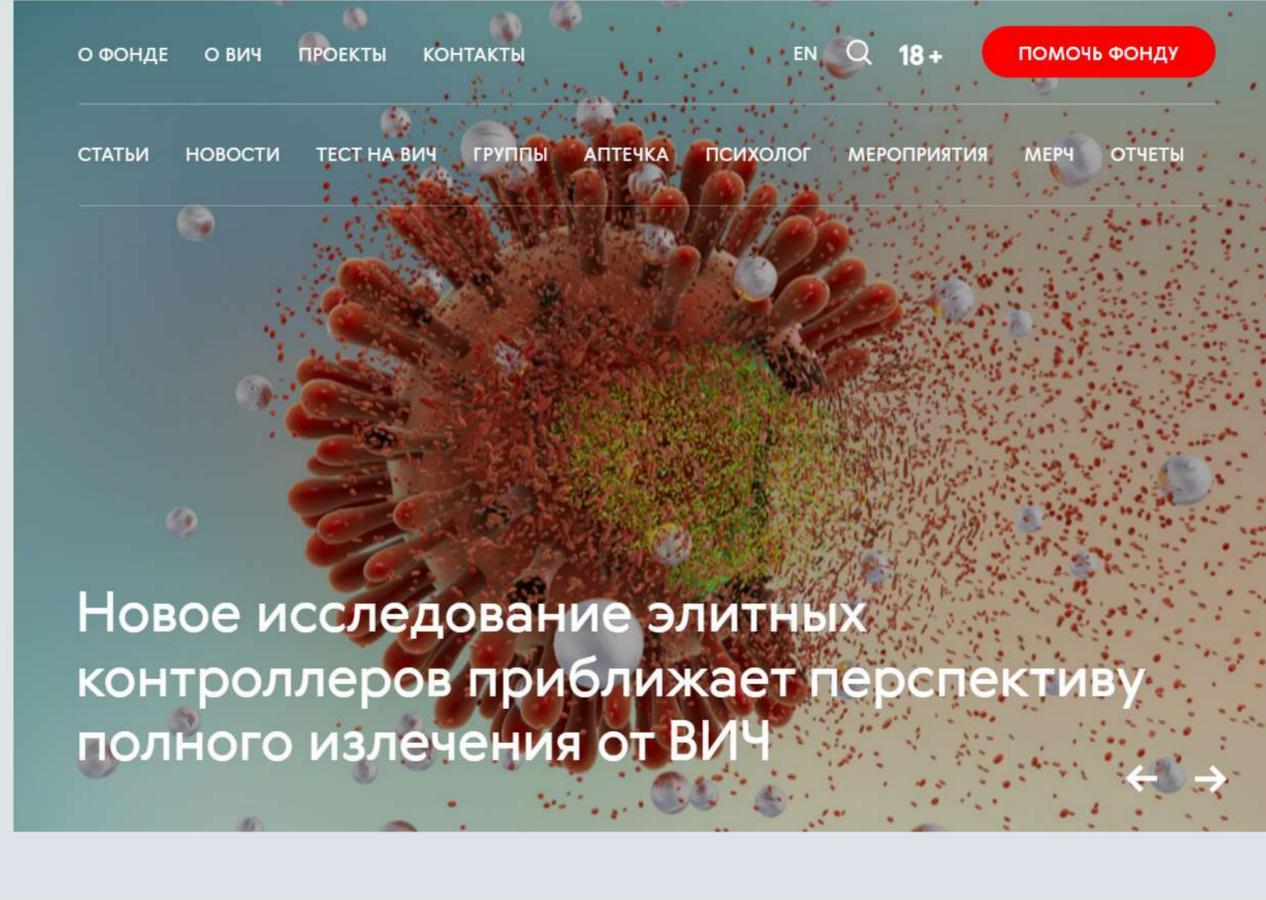
Фонд «СПИД.ЦЕНТР»

Фонд основан в 2016 году российским журналистом и телеведущим Антоном Красовским и Еленой Орловой-Морозовой, заведующей амбулаторно-поликлиническим отделением Московского областного центра СПИДа.

Основные проекты Фонда:

- крупнейшее СМИ о ВИЧ на русском языке — spid.center;
- сеть групп поддержки;
- бесплатное тестирование на ВИЧ, гепатит С и сифилис;
- горячая линия по вопросам ВИЧ;
- открытый лекторий;
- школа по ВИЧ-инфекции для молодых врачей Vega HIV Med School;
- междисциплинарные конференции по ВИЧ для российских врачей;
- аптечка взаимопомощи для поддержки ВИЧ+, оставшихся без доступа к терапии;
- бесплатные сессии с психотерапевтом для ВИЧ+ по вопросам принятия статуса.





Новое исследование элитных контроллеров приближает перспективу полного излечения от ВИЧ

Сайт spid.center

Информационный портал о профилактике и лечении ВИЧ-инфекции

Сайт spid.center становится важной «точкой входа» клиентов, отвечая на самые типичные и болезненные вопросы:

- что такое ВИЧ и СПИД;
- как нужно тестироваться на ВИЧ;
- опасна ли терапия;
- как говорить о ВИЧ с партнерами;
- где получить медицинскую, социальную, психологическую и правовую помощь при ВИЧ.

Редакция сайта тщательно отбирает проверенную научную информацию о профилактике и лечении ВИЧ, новых подходах к медицинскому сопровождению и способах психологической помощи и самопомощи для читателей.

Получив первую информацию на сайте, благополучатели формулируют свой запрос и обращаются с ним на горячую линию.



эпидемия — В России разработали вакцину от новых штаммов COVID-19. Что о ней известно?

ЭПИДЕМИЯ # КОРОНАВИРУС



эпидемия — Будут ли перебои с АРТ и что делать? Отвечает «СПИД.ЦЕНТР»

УКРАИНА # ПРОИСШЕСТВИЯ # ПЕРЕБОИ # ВИЧ

Горячая линия

Анонимный телефон для оценки рисков и выстраивания маршрута помощи

Ежедневно консультанты помогают:

- оценить риски при опасном контакте;
- подобрать подходящую профилактику;
- выбрать частоту и способ тестирования на ВИЧ;
- получить медицинскую помощь и начать лечение;
- справиться с нехваткой АРВТ (перебои, терапия для мигрантов, необоснованные отказы);
- защитить права ВИЧ+ людей;
- разобраться в психологических и социальных аспектах жизни ВИЧ+ людей;
- начать лечить ВИЧ-инфекцию и посещать группы поддержки.





Тестирование

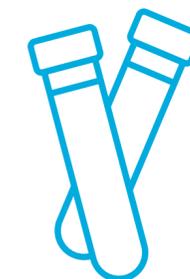
Бесплатный и анонимный сервис с консультацией для любого результата теста

Мы предлагаем бесплатное экспресс-тестирование на ВИЧ, гепатит С и сифилис в Москве, Санкт-Петербурге и Нижнем Новгороде.

Тесты проводятся быстро, анонимно и в комфортной обстановке, что облегчает привлечение ключевых групп.

Получив предварительный результат экспресс-теста, благополучатель вместе с консультантам формируют дальнейший план действий:

- при отрицательном результате — методы профилактики, регулярность тестирования, дополнительные медицинские услуги;
- при предварительно положительном результате — лабораторная диагностика, постановка на учет, начало лечения, приглашение на группы поддержки для людей с ВИЧ.



Группы поддержки

Одно из ключевых направлений, помогающих оказывать более качественную психологическую поддержку, особенно для людей, недавно узнавших о своем положительном статусе.

Группы поддержки помогают ВИЧ-положительным людям пройти через кризис принятия диагноза и начала лечения, предоставляют информационную поддержку по различным аспектам жизни с ВИЧ и оказывают терапевтическое воздействие по принципу «равный — равному», что позволяет показать новым участникам позитивный пример приверженности к терапии и возможности высокого качества жизни, ускоряет их реинтеграцию в общество и снижает вероятность деструктивного поведения.

Кроме повышения эффективности лечения, проведение групп поддержки снижает стигматизацию, в том числе самостигматизацию людей с ВИЧ.





Резервная аптечка

В ходе работы мы столкнулись с недостатком сервисов, предоставляющих препараты АРТ как для ВИЧ-положительных людей, не имеющих доступа к лечению, так и для людей, нуждающихся в постконтактной профилактике. И вот что мы можем сделать.

Экстренное предоставление препаратов ВИЧ-положительным людям, не имеющим доступа к своим препаратам. Это позволит не прерывать схему лечения, сохранить эффективность лечения, не допустить резистентности, а также продолжить эффект лечения как профилактики — при сохранении подавленной вирусной нагрузки клиент не сможет передать ВИЧ своим половым партнерам.

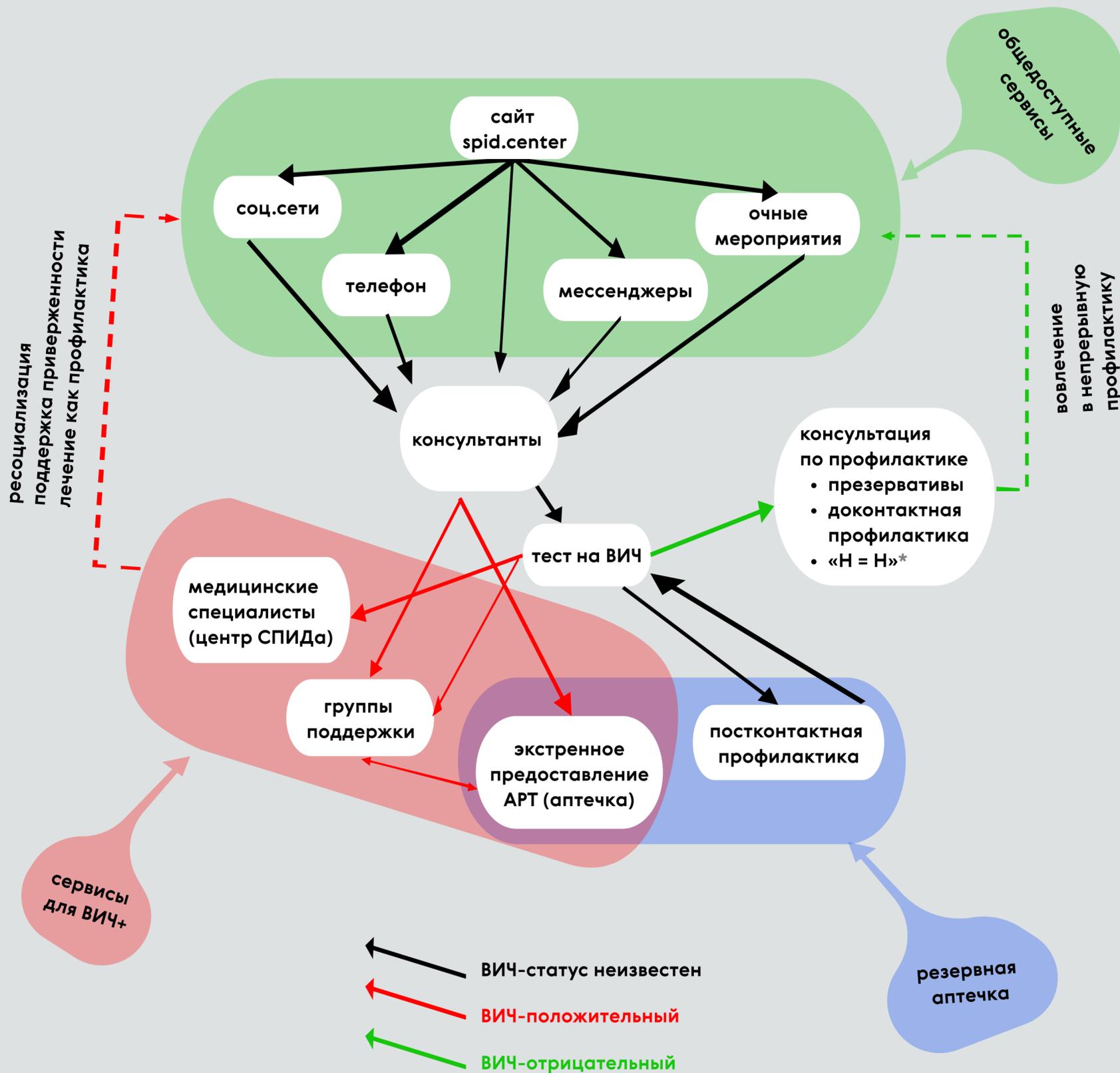
Постконтактная профилактика — прием препаратов АРТ ВИЧ-отрицательным человеком, имеющим риск инфицирования ВИЧ. При правильном приеме существенно снижает риски получения ВИЧ-инфекции.



Система маршрутизации

Работа Фонда построена на универсальном (статус-нейтральном) подходе, подразумевающим цепочку сервисов и перенаправлений для благополучателей независимо от результата теста на ВИЧ

Этот подход позволяет охватывать и вовлекать в программы Фонда людей на всех этапах работы ВИЧ-сервиса: информирование, профилактика, лечение, сохранение приверженности терапии, психологическая поддержка, экстренная помощь с антиретровирусной терапией. На каждом этапе с обращениями работают обученные консультанты, которые регулярно проходят супервизии и повышают свой уровень знаний и компетенций.



* «Неопределяемый = Непередающийся» — научно доказанный принцип, согласно которому ВИЧ+ человек с неопределяемой вирусной нагрузкой не может передать вирус через секс.

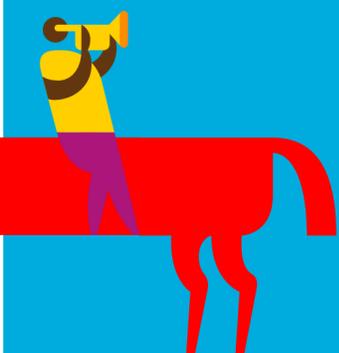
Количественные показатели

сайт spid.center



3 0 0 0 0 0 0 0

представителей ключевых групп профилактики
получат актуальную информацию о лечении,
профилактике ВИЧ и мерах поддержки
на сайте spid.center





Количественные показатели

благополучатели, обратящиеся за консультацией и тестированием

**3
ТЫС**

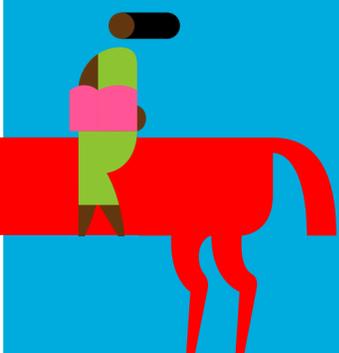
проконсультируются и получают
первичную помощь
на горячей линии

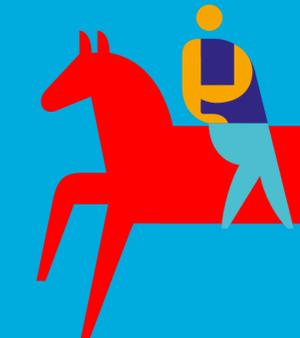
**3,5
ТЫС**

пройдут тестирование на ВИЧ
и консультации в зависимости
от результата теста

**1,7
ТЫС**

получат психологическую и равную
поддержку в рамках групповой
терапии





Количественные показатели

благополучатели, начнувшие и продолжающие лечение,
получающие экстренную профилактику

275

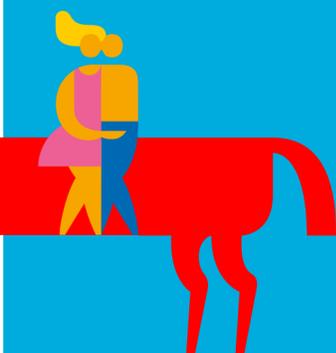
150

3000

узнают о своем ВИЧ+ статусе
благодаря тестированию, смогут
начать лечение и посещать группы
поддержки

получат постконтактную
профилактику для снижения риска
получить ВИЧ после опасного
контакта

людей с ВИЧ получают временно
терапию из аптечки в Фонде, пока
встают на учет или разбираются
с перебоями



спид. центр

Говори. Тестируй. Лечи 2022

не бойся, мы с тобой