УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления образования
администрации г. Мончегорска
_____И.В. Солтан
«____»_____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КФКиС
администрации г. Мончегорска
_____Е.А. Ганжерли
«____»_____2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ДО СШ № 1
_____Е.Л. Пузыня
«____»_____2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»
2026/2027 учебного года
по виду программы «ВФСК ГТО»

Мончегорск
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2026/2027 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с регламентом проведения физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2026/2027 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО» (далее - Региональное мероприятие), методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Основными задачами Мероприятия являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- популяризация комплекса ГТО;
- выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- отбор команды ШСК города Мончегорска для участия в региональном мероприятии.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится **09.11.2026 года** в спортивном зале ФОКа МАУ ДО СШ №1 (Ленина, 8а). Регистрация участников, выдача номеров с 09.30 до 09.45. **Начало испытаний 10.00.**

3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет: комитет по физической культуре и спорту администрации города Мончегорска (далее – Комитет).

Непосредственное проведение возлагается на структурное подразделение МАУ ДО СШ №1 «Центр по выполнению нормативов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в меропиятии допускаются смешанные команды (юноши и девушки, мальчики и девочки 10-13 лет (2013-2016 гг.р.)).

- обучающиеся одной общеобразовательной организации, зачисленные в общеобразовательную организацию и ШСК на 14 сентября 2026 года и включенные в заявку по виду программы;
- отнесенные к основной (I группа, II группа) медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».
- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт».

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящейся к

комплексу ГТО;

- участники, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

Возраст участников определяется с 14 сентября по 2 декабря 2026 г.

Ответственность за соблюдение условий допуска участников Кубка Губернатора среди ШСК несет руководитель ШСК и директор общеобразовательной организации.

!!!В случае нарушения условий допуска, школьный клуб ОТСТРАНЯЕТСЯ от участия в Кубке Губернатора среди ШСК.

5. ПРОГРАММА

Участники выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО по следующим видам испытаний:

№ п/п	Виды испытаний	Юноши	Девушки
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)		
2	Бег 30 м (с)	+	+
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
5	Бег 1000 м (мин, с) III ступень, бег 1500 м (мин, с) IV ступень,	+	+
6	Челночный бег 3х10 м (с)	+	+
7	Прыжок в длину с места (см)	+	+

Состав команды 8 человек: 2 юноши и 2 девушки – IV ступень, 2 мальчика и 2 девочки III ступень).

Дополнительно в основную заявку могут быть включены запасные участники не более 4 человек (1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 мальчик и 1 девочка III ступень) (для замены участников в составе команды в случае непредвиденных обстоятельств).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачета соревнования командные.

Соревнования проводится в соответствии с методическими рекомендациями.

Начисление очков по результатам выполнения видов программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранными **четырьмя участниками** команды (1 юноша и 1 девушка – IV ступень, 1 мальчик и 1 девочка III ступень), показавшими наилучшие результаты во всех видах испытаний.

При равенстве суммы очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат по сумме очков результатов участников всей команды в испытаниях: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» среди девушек и «Подтягивание из виса на высокой перекладине» среди юношей. При равенстве этого показателя – команда, показавшая лучшее время по сумме очков результатов участников всей команды в испытаниях: бег на 1000 м и бег на 1500 м.

Результаты участников выполненных испытаний вносятся в подсистему ГТО Федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее - подсистема ГТО ФГИС «Спорт»).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и грамотами Комитета, участники команд – грамотами и медалями.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, несет Комитет.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по эл. почте: Liza504@yandex.ru до 05.11.2026 года до 22.00. Для участия в соревнованиях на все этапы оформляется единая заявка.

Каждая команда для участия в Мероприятии должна представить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку на участие в тестировании на каждого участника (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- оригинал заявки, согласно Приложению № 3 (другие формы заявок не принимаются);
- медицинские справки на каждого участника (в случае отсутствия мед.допуска в основной заявке);
- оригинал общегражданского паспорта или копию первой страницы общегражданского паспорта РФ, заверенную нотариусом; оригинал свидетельства о рождении или копию свидетельства о рождении, заверенную нотариусом.

В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен к соревнованиям не допускается. Представители команд несут персональную ответственность за подлинность представленных документов.

Приложение 1 к регламенту
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»
2026/2027 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа № 1» города Мончегорска
Структурное подразделение
"Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне " ГТО"

Заявка на прохождение тестирования
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Наименование	Информация (заполняется печатными буквами)
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН (XX-XX-XXXXXXX)	
4.	Ступень/полных лет	
5.	Дата рождения	
6.	Документ, удостоверяющий личность (серия и номер, кем и когда выдан)	
7.	Адрес места жительства	
8.	Контактный телефон	
9.	Адрес электронной почты	
10.	Основное место учебы (школа, класс) / работы	
11.	Спортивный разряд (звание) с указанием вида спорта (выписка из приказа прилагается)	
12.	Наличие знаков отличия ГТО (знак/ступень/год присвоения)	

_____ _____

дата подпись

Приложение 2 к регламенту
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»
2026/2027 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

Директору МАУ ДО СШ №1 г. Мончегорска
От кого: _____
(Ф.И.О. гражданина)

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)
проживающий(ая) по адресу:_____

паспорт серия _____ № _____ выдан «___» _____ _____г.

_____
(наименование органа, выдавшего паспорт)

действующий(ая) в качестве законного представителя_____,
(Ф.И.О. несовершеннолетнего ребенка)
_____,
(серия и номер свидетельства о рождении или паспорта ребенка, дата выдачи паспорта и выдавший орган)

даю согласие МАУ ДО СШ №1 на обработку информации, составляющей мои персональные данные (фамилию, имя, отчество), персональные данные моего ребенка (данные свидетельства о рождении (паспорта), медицинской карты, адрес проживания, прочие сведения) в целях организации участия моего ребенка в выполнении испытаний ВФСК «ГТО», ведения статистики с применением различных способов обработки. Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – обеспечивающим и участвующим в проведении тестирования ВФСК «ГТО»), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

МАУ ДО СШ №1 гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки. Согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем направления письменного заявления в МАУ ДО СШ №1. Настоящее Согласие действует до достижения ребёнком возраста 18 лет, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в интересах своего ребенка.

Дата _____ Подпись _____

Подпись ребенка, достигшего возраста 14 лет _____

Приложение 3 к регламенту
проведения муниципального этапа физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»
2026/2027 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»
2026/2027 учебного года по виду программы «ВФСК ГТО»

Наименование муниципального образования: город Мончегорск

Общеобразовательная организация:

Адрес общеобразовательной организации:

Телефон общеобразовательной организации

Название школьного клуба -

№	Ступень ГТО	ФИО	Дата рождения	Полных лет	УИН	Дата зачисления в ОО	Класс обучения на 14.09.2026	Дата зачисления в ШСК	Виза врача
1									
2									
3									
4									
5									
7									
8									

Допущено указанных в Кубке Губернатора среди ШСК _____ обучающихся

Врач _____ _____

Представитель школьного клуба телефон

Заявку подтверждаю:

директор образовательной организации _____

« » ноября 2026 г