


# Добровольческий (ресурсный) центр "Серебряный Волонтёр"

АНО РЦ  
Октябрьского района





Помогай тем, кому нужна помощь, до тех пор, пока у тебя есть силы. Остановись карьерой и просто начни помогать. Это ценнее и дороже во всех смыслах. И эт продлит жизнь и молодость. Потому чт будут нужны не твои деньги и не твой статус, а будешь нужен именно ты

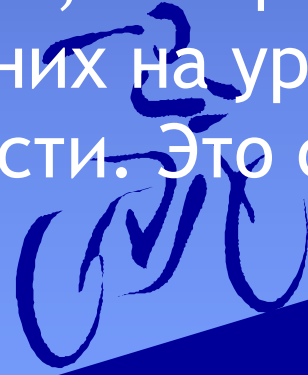
**СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ**







«Возьмите меня на работу. Спасите от одиночества». С одной стороны, от человека в зрелом возрасте это очень страшно слышать. Но с другой стороны, эти люди не ждут каких-то подачек, они хотят и жаждут деятельности. Им есть что дать молодому поколению, бизнесу, стране. У них уже есть опыт и знания, есть дикая жажда быть востребованным, и еще есть на это силы. Желание работать у них на уровне физиологической потребности. Это самая сильная мотивация.





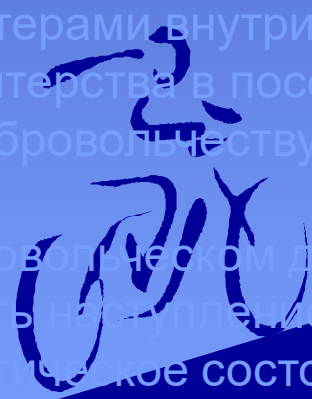
Мы очень хотим развить направление возрастных стажировок и наставничества. Это когда люди, уже вышедшие на пенсию, помогают молодым компаниям. Мы собираем реестр предприятий и компаний, которые готовы не на словах, а на деле брать к себе возрастных специалистов. И здесь мы понимаем, что законодатель одной рукой пишет о необходимости занятости старшего поколения, а другой рукой подписывает уменьшение и без того нищенской пенсии тем, кто выходит на работу. Бизнес тоже никак не стимулируют к приему возрастных кандидатов. Нет налоговых или каких-либо еще льгот. Мы можем говорить о социальной ответственности бизнеса. Однако главная цель бизнеса - это извлечение прибыли. Про социальную ответственность - это все-таки к государству больше. Социальную ответственность бизнеса надо стимулировать.

В соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, Концепцией развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года, Указом Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» политика активного долголетия, включающая "серебряное" добровольчество, стала одним из важнейших направлений работы с людьми предпенсионного и пенсионного возраста. Эта же позиция есть в Стратегии социально-экономического развития Октябрьского района на долгосрочную перспективу. Несмотря на высокую востребованность программы среди жителей старшего возраста, мы столкнулись с рядом проблем:

- недостаток информации о "серебряном" добровольчестве среди жителей и местного самоуправления;
- недостаток знаний и навыков как у добровольцев, так и у принимающих их организаций;
- низкий уровень обмена опытом между волонтерами внутри района;
- недостаточное ресурсное обеспечение волонтерства в поселениях;
- необходимость поддержания мотивации к добровольчеству и профилактики эмоционального выгорания.

По отзывам самих волонтеров, участие в добровольческом движении наполняет их жизнь новым смыслом, позволяет отодвинуть наступление инволюционных заболеваний и расстройств, улучшает психологическое состояние, продлевает активный период жизни. Именно поэтому мы рассматриваем "серебряное" добровольчество как инструмент социальной реабилитации и

В соответствии с исследованиями, проведенными в различных странах, исследования позволяют утверждать, что именно добровольчество способствует снижению риска социальной изоляции пожилых людей, усиливает их





# антикафе «Какие наши годы!»





Представленный проект «Добровольческий (ресурсный) центр "Волонтёр"» посвящен имиджевому и организационному развитию сети «серебряного» волонтерства в Октябрьском районе, предусматривает их частичную ресурсную поддержку, включая средства индивидуальной защиты, проведение обучения и презентаций. Также содействие в подготовке и реализации «серебряными» волонтерами собственных проектов и инициатив, обмен опытом.

Проектом предусмотрен охват 300 жителей старшего возраста и продолжает системную работу по развитию «серебряного» волонтерства в районе.

В результате его реализации:

- будут улучшены возможности участия в «серебряном» волонтерстве для возрастных жителей Октябрьского района;
- будет повышен социальный статус и популярность "серебряного" добровольчества;
  - участники получают новые знания и приобретут навыки в сфере социального проектирования, добровольчества, личностного развития;
- участники преодолеют чувства одиночества, изоляции и невостребованности в обществе;
- «серебряные» добровольцы примут активное участие в социальной жизни и крупных событиях района;
- будет заложена основа, которая позволит в постпроектном периоде участникам продолжать работу и совершенствоваться в добровольчестве.



Проект призван в условиях самоизоляции и режима повышенной готовности содействовать приобретению новых знаний и навыков, самореализации и социализации людей старшего возраста (прежде всего одиноко проживающих граждан), через вовлечение их в просветительские мероприятия посредством видеоконференцсвязи в онлайн формате.

Предусмотрено создание в районе образовательной просветительской онлайн площадки для людей старше 55 лет, обучение целевой аудитории "цифровым" навыкам, вовлечение в волонтерскую деятельность "продвинутых" пользователей через обучение "серебряных" SMART-волонтеров.

Работа будет вестись по нескольким направлениям:

1. Организация бесплатной и доступной просветительской онлайн площадки для людей старшего поколения.
2. Обучение "цифровых" волонтеров из числа активных "серебряных" волонтеров, будут обучены не менее 10 SMART-волонтеров, которые будут помогать своим сверстникам в освоении "цифровых" гаджетов и приложений.
3. Силами SMART-волонтеров будут организованы до 300 индивидуальных консультаций для пожилых людей.

Таким образом, будет построена единая информационно-просветительская онлайн система, с помощью которой люди старшего поколения смогут не выходя из дома получать актуальную информацию, участвовать в различных занятиях, задавать вопросы, общаться. Для более комфортного прохождения обучения участники проекта смогут привлекать подготовленных SMART-волонтеров из числа своих друзей и знакомых для индивидуальных консультаций. Реализация проекта позволит пожилым людям сохранять возможность полноценной жизни (обучение,



Танцевальная терапия – это один из самых полезных  
комбинированных видов досуга для физического, умственного и  
психического здоровья.





После 50 - жизнь только начинается....

Дети выросли, карьера сделана, а время, опыт, силы и здоровье есть....

И мы готовы к новым впечатлениям, знаниям, путешествиям, занятиям и самое главное, что качество будет превышать все что знали в молодости и получили в зрелости



Творческий досуг. Помимо очевидного удовлетворения, такие виды творческого досуга способствуют тренировке мелкой моторики рук, что, в свою очередь, положительно отражается на работе головного мозга.









# «Компьютер для всех поколений»









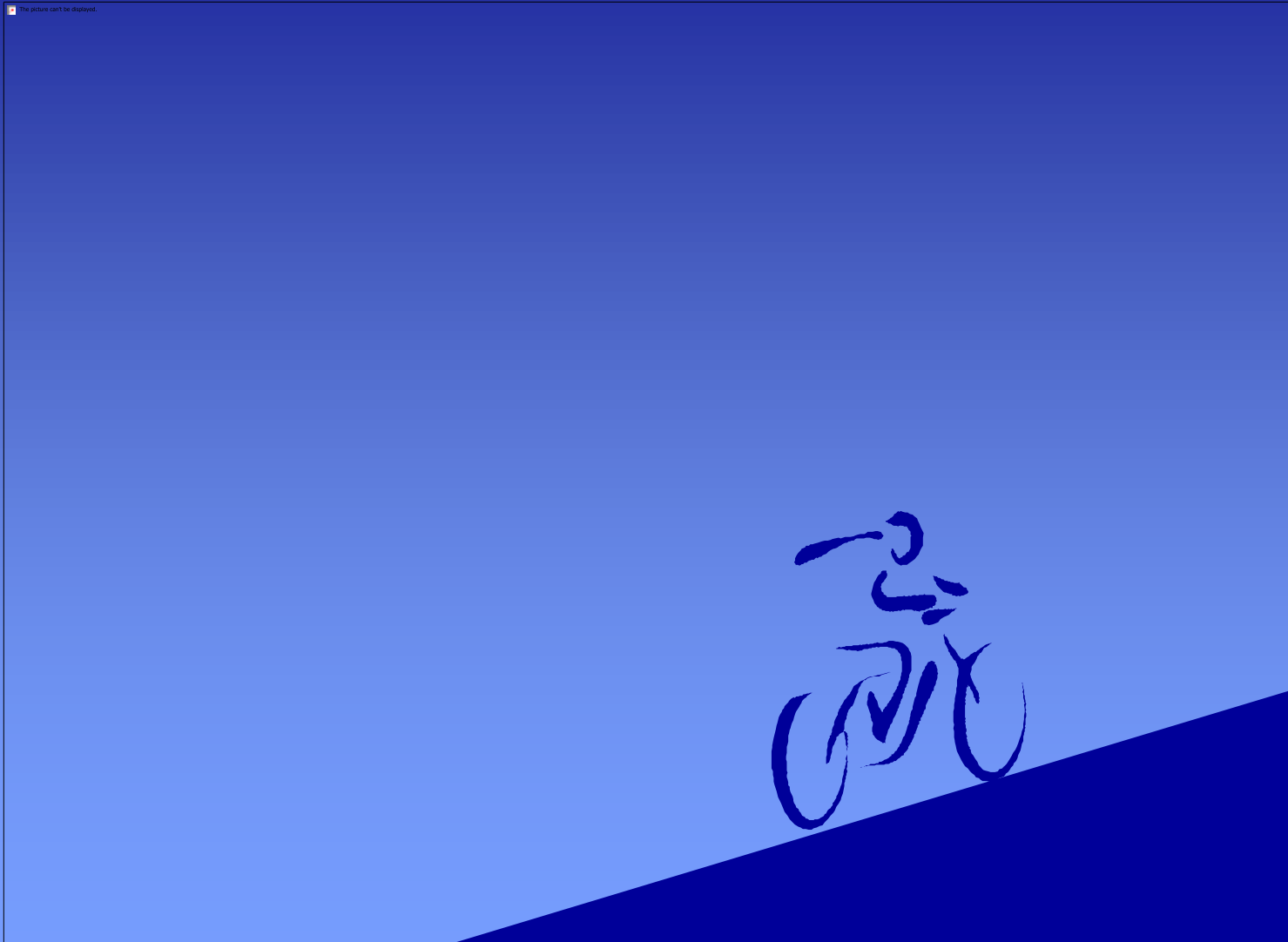
# НАШИ ПОМОЩНИКИ



«Не беда, что года убегая,  
оставляют виски в серебре...»,



# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ДЕСАНТ







# «Иногда случается, что ни чем не можешь помочь человеку, забывая, что уже помогаешь СВОИМ ВНИМАНИЕМ»

Неизвестный автор

Тема 1: «Организационные основы медико-социальной помощи в РФ»

Тема 2: «Особенности организма пожилого человека»

Тема 3: «Организация условий жизни пожилого человека»

Тема 4: «Организация ухода за пожилыми людьми с различными заболеваниями в домашних условиях»

Тема 5: «Средства реабилитации»



# Не старики мы, всем чертям назло!!

Когда нам стукнет сто,  
тогда пусть назовут нас  
пожилыми! Сейчас всего пол  
жизни позади.

Назвать себя не можем молодыми,  
А называем просто - зрелыми людьми.  
Мы - «пожилые», потому что наши жилы  
крепки, И оптимизма есть еще достаточный  
заряд.

За опыт жизненный хватаемся мы  
цепко, Он - компас наш и наш  
бесценный клад. Не надо прислонять  
пока к теплой стенке Не обязательно  
кричать нам в мегафон.

Мы слышим все и видим все  
оттенки, Бежать мы продолжаем  
марафон!

Мы - «пожилые», потому что пожили  
немало. Мы много видели, и в жизни нам  
везло.

За зрелость нашу поднимаем мы  
бокалы! Не старики мы, всем чертям  
назло!!





# Мы в волонтеры! Кто с нами?

