

СОГЛАСОВАНО:

Глава Сунского муниципального района Кировской области



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления культуры, спорта и молодежной политики администрации Сунского района



/Л.В. Городилова/

## ПОЛОЖЕНИЕ о XIV районном фестивале женского спорта

«Красота. Грация. Идеал.»

### Цели и задачи:

- привлечение женщин к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах по месту жительства,
- пропаганда здорового образа жизни,
- укрепление семенных традиций;
- укрепление здоровья женщин,
- повышение спортивного мастерства участников,
- обмен опытом работы руководителей физкультурно-оздоровительных групп по месту жительства,
- профилактика наркомании, алкоголизма, экстремизма и терроризма.

### Руководство проведением фестиваля:

Общее руководство осуществляют Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации района, непосредственное проведение осуществляют судейская коллегия. Главный судья - Гребенкин А.В.

### Сроки и место проведения:

Фестиваль проводится **6 марта 2022 года** в здании МКУ ДО ДЮСШ (КСК), по адресу: пгт Суна, ул. Мира, 27а. Начало соревнований в 9.30.

### Участники фестиваля:

К участию допускаются женские команды учреждений, организаций, команды клубов по месту жительства при домах культуры в составе 5 человек, где возраст одного из участников должен быть 50 лет и старше (1972 год рождения и старше).

Участники не должны иметь противопоказаний по состоянию здоровья.

Команда должна иметь единую форму или отличительный элемент в форме одежды команды.

### Программа и условия проведения:

- общее построение участников и представление команд («визитка» до 3 минут на тему зимних Олимпиады-2022 «Вместе ради общего будущего»),
- стрельба из электронного оружия (каждая участница стреляет по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов). Стрельба выполняется из электронного оружия с расстояния 10 м из положения сидя с опорой на локти. Итог по сумме выбитых очков 5 участниц.
- дартс (используется доска, разделенная на секторы) - 5 человек, каждый выполняет по 3 пробных и 5 (3+2) зачетных бросков, итог по сумме выбитых очков пяти участниц;
- викторина (5 человек) на тему «Мы – вятЦкие!» (тема, посвященная Год культурного наследия в РФ), итог по сумме набранных очков за правильные ответы.
- прыжки на скакалке за 30 секунд – 2 участницы независимо от возраста выполняют прыжки через скакалку в течение 30 секунд (разрешается использовать свою скакалку), итог по сумме прыжков двух участниц.
- наклон вперед стоя на гимнастической скамье – 5 человек, каждый выполняет наклон, итог по сумме результатов пяти участниц.
- прыжок в длину с места – 2 участницы (кроме тех, кто выступает в прыжках на скакалке), каждая выполняет 3 прыжка, лучшая попытка идет в зачет, итог по сумме результатов двух участниц.
- подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (пресс) – 2 участницы выполняют упражнение, итог по сумме результатов 2 – х участниц.
- «веселые эстафеты» от организаторов (5 человек), итог по сумме мест по участию в забегах (3 эстафеты в групповом этапе и 5 в финальном);
- бросок мяча в кольцо с расстояния 4 м. Каждый участник команды выполняет по 5 бросков.

Итог по количеству заброшенных в кольцо мячей. Для соревнований используется баскетбольный мяч для женского баскетбола №6.

**Возрастной коэффициент в соревнованиях не учитывается.**

**Участники должны соблюдать ограничительные меры, предусмотренные постановлением правительства Кировской области от 25.03.2020 № 122 на дату проведения соревнований.**

**Определение победителей:**

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме занятых мест в видах программы фестиваля. При равенстве суммы мест (суммы очков в видах) преимуществодается более «старшей» команде.

**Награждение:**

Команды за 1, 2 и 3 места награждаются призами и грамотами. Отмечаются грамотами лучшие команды и участники в отдельных видах программы. Участвующие организации по согласованию с главным судьёй фестиваля могут устанавливать специальные призы любым участникам фестиваля.

**Расходы:**

Расходы по награждению несет Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации района за счет средств мероприятий «Развитие физической культуры и спорта» муниципальной программы Сунского муниципального района Кировской области «Развитие культуры» на 2019-2027 годы.

Расходы по командированию команд (проезд) несут направляющие организации или сами участники.

**Заявки:**

Справки и предварительные заявки подаются - до 03.03.2022 на электронную почту: [yksmp@yandex.ru](mailto:yksmp@yandex.ru) или по телефонам: 3-33-91 и 3-30-65.

Именные заявки, в соответствии с приложением, подаются в судейскую коллегию в письменном виде с указанием Ф.И.Ю., возраста и меддопуска участника в день соревнований (разрешается возложение ответственности за жизнь и здоровье участников на представителя команды или по письменному согласию-расписке самого участника).

**Данное положение является официальным вызовом на фестиваль**

---

**ЗАЯВКА на участие в районном фестивале женского спорта  
«Красота. Грация. Идеал» 06.03.2022**

Просим допустить для участия в фестивале команду \_\_\_\_\_

№ п\п	Ф.И.О участника команды	Год рожд.	Медицинский допуск или наличие расписки или ответственности представителя команды)
1			
2			
3			
4			
5			

**Суммарный возраст команды \_\_\_\_\_ лет**

**Представитель команды: \_\_\_\_\_ \ \_\_\_\_\_ \ \_\_\_\_\_**