

ЛИСТОК ПОМОЩИ/ДОПОМОГИ № 1

Не дуріте самі себе,
Учітесь, читайте,
І чужому научайтесь,
Й свого не цурайтесь.

Тарас Шевченко

Добро пожаловать в Россию!

ЧТО БУДЕТ, КОГДА ВЫ ПЕРЕСЕЧЁТЕ ГРАНИЦУ?

1. При пересечении границы, **если вы хотите быть вы свободны от регистрации в миграционной службе, то вы можете быть свободны на 90 дней.** Миграционная карта и внутренний (или заграничный) паспорт гражданина Украины даёт право находиться на территории России в течение 90 дней, а для граждан ЛДНР – 180 дней. После этого можно пересечь любую границу (кроме границы с Беларусью, потому что на сухопутной границе с ней не ставят отметки в паспорт) и снова пребывать в России в течение 90 дней.

2. На границе (со стороны России) можно получить бесплатно: еду, медицинскую помощь для себя или ребёнка, получить бесплатно сим-карту «Мегафон», на которой уже есть 100 рублей на счету и неделя интернета, также можно переночевать бесплатно в стационарной палатке МЧС.

На нейтральной полосе и(или) таможне можно получить питание, памперсы для ребёнка, влажные салфетки, экстренную медицинскую помощь. Обратитесь в палатку к волонтерам, которых можно узнать по бейджику на шее или яркой жилетке.

3. Дальнейшее зависит от того, есть ли куда вам ехать, есть ли у вас деньги, родственники, друзья в России. Если их нет, то с КПП Весело-Вознесенка формируется несколько раз в день колонна автобусов до пунктов временного размещения (ПВР) в Таганроге.

4. Заберут ли нас в рабство?

Нет, не заберут. Интересно, как бы это выглядело, учитывая, что в Россию уже въехало более 800 000 украинцев.

5. Отберут ли у нас паспорт?

На въезде в Россию и в ПВР в Таганроге паспорт не отбирают, вы можете находиться там два дня и уйти, куда глаза глядят.

После того, как на поезде вы будете отправлены в один из 25 регионов России, вам будет оформлен статус временного убежища (если вы пожелаете его оформить, вам выдадут свидетельство). Паспорт **останется в миграционной службе, вы его можете в любой момент вернуть себе, сдав свидетельство о временном убежище**, потому что ваш документ в России теперь именно это **свидетельство о временном убежище** (выглядит как синяя книжка).

Ваш паспорт **НЕ уничтожают**, он продолжает находиться в МВД (полиции), его можно забрать и выехать обратно на Украину или в другую страну, но тогда статус временного убежища теряется и оформлять его нужно снова. Вы не теряете гражданства Украины!

6. Сейчас беженцев отвозят непосредственно на вокзал «Таганрог-1» и определяют по составам, которые везут их в ПВР (пункты временного размещения) по России. География размещения очень обширная, 40 регионов РФ (они кратко перечислены ниже). Куда будет сформирован очередной состав, до последнего времени не знают даже работники вокзала. **Выбора, куда поехать, нет.** С таким потоком людей это нереально организовать. Когда состав уже стоит, запросить информацию о месте следования можно по линии МЧС. На пункте обогрева есть старший смены, капитан МЧС, у которого можно попросить необходимую информацию. Обычно в МЧС идут на контакт.



Обратите внимание: если вам некуда пойти, то регион, куда отправляется очередной поезд – это не приговор. Это просто то, где сейчас есть место и доступные здания для ПВР. Вы не будете обязаны жить только в этом регионе. На вокзале «Таганрог-1» также дежурят волонтеры, которые консультируют и помогают людям загрузиться в поезд. Проезд, питание и размещение на месте бесплатные! В поезде беженцев кормит поездная бригада. Один состав – примерно 400–500 человек. **Однако, напоминаю, что вы не обязаны уезжать в тот же день!**

7. Если вдруг временно состава в ПВР нет или люди решили добираться куда-то к родственникам своими силами, то есть два ПВР в Таганроге, где можно дождаться родственников или просто отдохнуть и помыться / поесть. Это ДС «Красный Котельщик» по ул. Ленина, д. 212-1 и ДС Школы олимпийского резерва по ул. Спортивная, 2Б. Размещение там – до трёх суток.

Там также есть работники, помогающие оформить документы. В индивидуальном порядке документы можно оформить в любом населённом пункте РФ через МФЦ (многофункциональный центр) или управление соцзащиты населения.

Непосредственно ПВР – это организованные на базе домов отдыха, санаториев, гостиниц, детских лагерей места размещения людей. Там есть все минимально необходимые условия проживания: тепло, возможность помыться / постирать вещи, постельное бельё, еда.

В ПВР есть соцработники, которые помогают беженцам оформить документы (получить статус временного убежища, заявление на выплату единовременного пособия в размере 10 000 рублей, заявление на открытие счёта в банке и выпуск карты «Мир»), предлагают варианты трудоустройства на месте.

8. Консульства и посольства Украины в России НЕ работают.

9. **Прописка:** такого слова официально уже нет, но понятие осталось, сейчас правильно говорить «регистрация». Если вы собираетесь находиться в России 90 дней или меньше, то никакая регистрация вам не нужна вообще. Если вы оформляете статус временного убежища, то вас временно регистрируют в ПВР уже в регионах.

Временная регистрация нужна, если вы собрались оформлять в России разрешение на временное пребывание, вид на жительство, устраивать детей в детский сад, школу и т. д.

Если это регистрация не в ПВР, а вы живёте в хостеле или на квартире, то придётся договариваться с арендодателями, так как многие боятся делать

временную регистрацию беженцам, но многие её делают (она ничем не обязывает собственника жилья), а вот беженец без неё не может оформить сколько-нибудь серьёзные документы.

10. Смогу ли я снимать деньги со своей украинской карты и(или) переводить их на российскую?

К сожалению, нет. Ваши карты остались международными, но в России они не действуют. Что делать? Уверен, украинская диаспора в России уже что-то придумала. Сейчас в России действуют только карты «Мир», а также карты «Виза» и «МастерКард», которые были выпущены до введения международных санкций.

11. Будем ли мы получать украинскую пенсию в России?

Пока с этим ничего не понятно, но всё меняется очень быстро. По законодательству РФ право на пенсионное обеспечение лиц, прибывших на территорию РФ из Украины, зависит от их статуса. Граждане РФ, постоянно проживавшие на Украине и вернувшиеся в Россию, имеют право на пенсионное обеспечение в соответствии с законодательством РФ в полном объёме. У граждан Украины право на пенсионное обеспечение появляется при постоянном проживании на территории России, подтверждаемом видом на жительство и выдаваемом территориальными органами ФМС России. Лица, получившие в России статус беженца, право на пенсионное обеспечение имеют наравне с гражданами РФ на период действия статуса беженца, подтверждаемого удостоверением беженца установленного образца, выдаваемого территориальными органами ФМС России. На лиц из числа иностранных граждан, которым предоставлено временное убежище, право на пенсионное обеспечение не распространяется. По всем вопросам пенсионного обеспечения следует обращаться в территориальные органы Пенсионного фонда России по месту пребывания. Подробнее с условиями предоставления пенсий можно ознакомиться на сайте, отсканировав QR-код.



12. Можем ли мы обучать наших детей в российских школах и в детских садах?

Этот вопрос сейчас активно решается. Регионы делают всё, чтобы обучить и «пристроить» детей. Так что ответ на этот вопрос – да!

Лица, экстренно прибывшие на территорию Российской Федерации, имеют право на получение содействия в устройстве детей в государственные или муниципальные дошкольные образовательные организации и общеобразовательные организации, профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования наравне с гражданами Российской Федерации. Прием в образовательные организации проводится на бесплатной основе. Для получения общего образования дети будут обеспечены местами, учебниками и учебными пособиями. Прием в образовательные организации осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) ребенка.

13. Сможем ли мы обучаться в российских вузах?

Вы можете поступать в вузы по квотам для иностранных граждан. Условия по конкретным вузам должны быть опубликованы на их сайтах (ЕГЭ сдавать не нужно). Сообщение пресс-службы Минобрнауки: «В предстоящем учебном году молодые люди, приезжающие в Россию из ДНР и ЛНР, смогут поступить в вузы по квотам на образование для иностранных студентов, пройдя собеседование (сдача экзаменов не требуется)», – говорится в сообщении (цитата по ТАСС). Для того чтобы иностранцу поступить в российский вуз, необходимо:

- сдать вступительные экзамены (их проводят вузы специально для иностранцев);
- пройти конкурсный отбор;
- узнать о зачислении по итогам экзаменов на сайте вуза;
- получить подтверждение о зачислении и приглашение в Россию.

Кроме того, упрощена процедура признания иностранного образования для соотечественников, которые обучались за рубежом. Для граждан ДНР, ЛНР и Украины, прибывающих в Россию для продолжения обучения и трудоустройства, Постановлением № 584 от 05.04.2022 предусмотрено сокращение сроков признания образования и (или) квалификации с 30 до 8 рабочих дней, а также отказ от необходимости предоставления оригиналов дипломов. Это существенно упростит процедуру признания и ускорит интеграцию студентов и квалифицированных специалистов в российскую академическую и профессиональную среду (отсканируйте QR-код).



14. Где обменять гривны?

После того, как в ПВР или в банке вам откроют карту «Мир» от Сбербанка, вы можете обменять 8000 гривен по курсу (на 20.04.22) 2,5 рубля за одну украинскую гривну, без комиссии. Сделать это можно по следующим адресам:



На текущий момент в Ростовской области обмен производится в отделениях Сбербанка по адресу:

- г. Ростов-на-Дону, ул. Шолохова, д. 128
- г. Ростов-на-Дону, ул. Гагаринская, д. 3
- г. Таганрог, ул. Москатова, д. 15
- Планируется добавить в этот перечень мобильный офис, который находится на территории с. Покровское, рядом с отделением на ул. Ленина, д. 275.

Так же существует возможность официального обмена в нескольких отделениях Сбербанка в Белгороде, Воронеже, Ульяновске, Курске, Тамбове (НЕ в Москве, НЕ в Санкт-Петербурге).

ВАЖНО: обменять могут только те, кто уже получил в 2022 году соц. выплату, то есть оформил выпуск карты МИР в российском банке. Человеку необходимо представить в банке документ, удостоверяющий личность. Полученные при обмене денежные средства будут зачисляться на рублевый счет, открытый гражданину в банке.

Если вы приехали и у вас не было с собой рублей, таким образом оказались в России без копейки, обращайтесь в волонтерские группы (отсканируйте QR-коды), здесь вам помогут с покупкой билетов, еды и другого необходимого.

8000 гривен, конечно, это мало. По неофициальной информации обменять гривны на рубли можно и в других обменных пунктах или с рук, но безопасность в этом случае никто не гарантирует. Что точно делать не стоит, так это менять гривны на рубли сразу на границе.

15. Как получить единовременную денежную выплату (10 000 рублей на человека)?

Жители ДНР и ЛНР, прибывшие на территорию РФ, могут получить единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей. «Подъёмные» могут получить все эвакуированные, которые покинули Донбасс после 16:00 18 февраля 2022 года, в том числе дети. Значения не имеет, какой у прибывших паспорт: ЛНР/ДНР, России или Украины. Выплата положена не только тем, кто эвакуировался централизованно на автобусах,

но и выехавшим самостоятельно. Не влияет и место проживания в России – можно жить хоть в пункте временного размещения, хоть у родственников или друзей.

Для получения выплаты нужно заполнить специальное заявление. Бланк для него можно попросить либо на пропускном пункте на границу, либо в центре социального обслуживания. Заполненное заявление можно передать при пересечении границы или обратившись в центр социального обслуживания граждан в любом российском городе. Каждый совершеннолетний член семьи подает заявление за себя, а несовершеннолетние дети указываются в заявлении одного из взрослых. Если ребенок эвакуировался не с родителями, а, например, с бабушкой, то необходимо предоставить доверенность/согласие от родителей на вывоз ребенка. При отсутствии доверенности, в ЦСО нужно написать объяснительную, в которой рассказать про экстренную эвакуацию.

К заполненному заявлению приложите:

- **Копию паспорта** (если у вас несколько паспортов, например, ДНР и РФ, то нужны копии всех имеющихся). Если есть украинский паспорт старого образца с пропиской в Донбассе, то можно предоставить копию его первых страниц.

- **Удостоверение на постоянное проживание** или **адресную справку**, подтверждающую ваше постоянное проживание в Донбассе. Они нужны, если у вас прописка на Украине.

- **Копию реквизитов лицевого счета российского банка** (не номер банковской карты!). Деньги можно получить только на счет в российском банке. Если у вас его нет, можете открыть в любом отделении. При оформлении вам выдадут карту и листок с реквизитами, копия которого и нужна для получения пособия. У каждого совершеннолетнего гражданина должен быть собственный лицевой счет. Для открытия счета нужен только документ, удостоверяющий личность.

Для получения уточнений по этому вопросу можно обращаться по телефону: 8 (863) 234-00-99

16. Статусы. Как в них не запутаться. В статусах пребывания в России действительно можно запутаться, при этом в последнее время всё довольно быстро меняется, например, для осуществления предпринимательской деятельности для граждан России **отменены патенты**, по сути, граждан Украины и ЛДНР сейчас можно нанимать, как россиян.

Статус временного убежища (ВУ) – синяя книжка. Оформляется в ПВР уже в регионах. За ним можно обратиться и если вы не живёте в ПВР, а живёте «на квартире».

Что даёт: медстраховку, возможность оформить банковскую карточку «МИР», работать, учиться.

Забирают ли при этом паспорт Украины: да. Его можно потребовать обратно, но тогда теряется статус. Он хранится в МВД региона.

Можно ли при этом выезжать за пределы России: нет, в этом случае теряется статус.

Статус беженца – почти тоже самое, что и статус временного убежища. Сейчас оформляется всё реже и реже.



Разрешение на временное проживание (РВП) – это печать в ваш национальный паспорт. Мы не знаем, как к этой печати отнесутся на Украине, но так или иначе ваш паспорт у вас не забирают, въезжать и выезжать из РФ вы можете сколько угодно раз. С другой стороны, и размещать, и лечить бесплатно Россия вас уже не обязана.

РВП оформляется самостоятельно, о том, как сделать это, подробно изложено тут (необходимо отсканировать QR-код).

Вид на жительство (ВНЖ) – синяя книжка. Это уже один шаг до российского гражданства, поэтому если вы точно собрались получать гражданство России, то вам сразу надо озадачиться получением ВНЖ.

При этом надо помнить вот что: гражданам ЛДНР в последние годы выдавали ВНЖ и гражданство в упрощённом порядке, даже без РВП, а Россия с 22 февраля 2022 года считает ВСЮ территорию Донецкой и Луганской областей не Украиной, а ЛДНР. Автоматически это значит, что все жители этих областей могут претендовать на упрощённое получение гражданства.



Другой вопрос, что сотрудники ФМС в регионах чётких инструкций о порядке действий по этому поводу ещё не получили и сами могут не знать, как это делается. Отнеситесь к этому с пониманием, скоро всё прояснится.

Посмотреть подробную таблицу со сравнениями правовых статусов (чем отличаются, как получить и т. д.) можно, отсканировав QR-код.

16. Почему нас не оставляют в Ростовской области?

Потому что Ростовская область полностью «забита» ещё с февраля. При этом самостоятельно, то есть вне ПВР и оформления «убежища», вы можете там остаться.

В Ростове-на-Дону очень большая украинская диаспора, но и цены на квартиры подскочили. То же самое касается и Краснодарского края – одного из самых популярных регионов в России. Также не стоит рассчитывать на временное убежище в Москве и Санкт-Петербурге – в этих городах всегда много мигрантов. Так что же можно посоветовать?

КУДА СТОИТ ПОЕХАТЬ?



Телеканал RT (Russia Today) запустил проект для помощи экстренно прибывающим на территорию РФ. На «Карте помощи» переселенцы из ДНР и ЛНР, Украины, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, могут получить помощь во временном размещении. Участники «Карты помощи» – это волонтеры, которые готовы помочь во временном размещении.

Если для вас важен тёплый климат, близкий по климату с Украиной, то это **Краснодарский край**, работу в сфере сельского хозяйства и летней (курортной) занятости там легко найти.

Советуем присмотреться к республикам Кавказа: например, донбасская диаспора растёт в Чечне. Да, в этой республике строгие правила, связанные с исламом: нельзя ходить в шортах и коротких юбках, **ВООБЩЕ** нельзя купить алкоголь, с другой стороны, в республике есть деньги, низкий уровень преступности и если учесть местные особенности, можно неплохо жить.

Также интересным вариантом выглядит **Дагестан** – это очень гостеприимная республика с более свободными правилами, чем в Чечне. В последнее время там наблюдается туристический бум и легко начать собственный бизнес за небольшие деньги. Опять же рядом Азербайджан, куда можно выехать, чтобы потом вновь получить 90 дней для пребывания в России.

Северная Осетия (она же Алания) – республика Кавказа с миролюбивым и дружелюбным населением, в основном исповедующим христианство и местные верования. Тут сложно с работой, но очень здоровый климат и рукой подать до Грузии.

Приграничные регионы по отношению к Украине, особенно **Воронежская** и **Белгородская область**, уже испытали на себе поток беженцев с Украины. В Белгороде просто огромная украинская диаспора, это большой и быстроразвивающийся город, как и Воронеж.

Переселяться на **Дальний Восток**, а именно в **Хабаровский край**, **Приморский край**, **Амурскую область** и **Еврейскую автономную область** (да, в России есть и такая!) стоит только в случае, если вы серьёзно решили изменить свою жизнь. С одной стороны, тут действительно ждут людей, много жителей с украинским корнями, рядом Китай. С другой стороны, выдают «подъёмные», а местные власти действительно стараются привлечь людей, но это действительно далеко. Если вы выбрали этот путь, то держитесь больших городов – **Хабаровска** и очень красивого **Владивостока**.

Отдельно стоит сказать о **Якутии** (она же Республика Саха). Конечно, жители Якутии известны своей взаимовыручкой и не дадут пропасть, но стоит учесть, что в Якутии зимой **ОЧЕНЬ** холодно даже по сибирским меркам.

Само собой, то, что вы будете размещены в ПВР на территории Дальнего Востока, не означает, что вас обяжут так жить.

Подмосковье (Московская область) имеет свои положительные и отрицательные стороны. Как правило, жители Подмосковья работают в Москве, то есть работу здесь найти просто, с другой стороны, тут огромное количество мигрантов и документы оформить будет сложнее. В **Рязанской** и **Владимирской областях** ситуация попроще, кстати, если у вас возникают отрицательные впечатления от слова «Рязань», то зря – сегодня это большой, чистый и быстрорастущий город. Рекомендуем!

Если вы пожилой человек или пара, которая просто хочет поехать в тихий регион и жить на переводы от детей (хотя переводы из-за границы сейчас в Россию невозможны, но, наверное, со временем что-нибудь придумают), то рекомендуем: **Орловскую, Брянскую, Пензенскую области, Республику Чувашию** и в меньше степени **Саратовскую, Волгоградскую и Оренбургскую область**. Орловская и Брянская области особенно удобны тем, что находятся недалеко от Москвы, **Волгоградская область** имеет жаркий климат летом, что будет знакомо жителям Украины (но очень холодный зимой), а **Оренбуржье** удобно тем, что граничит с Казахстаном, куда многие россияне сейчас ездят за товарами (но если вы будете оформлять статус временного убежища, то границу пересекать не сможете).

Сибирь представлена **Ханты-Мансийский автономным округом** (сокращённо ХМАО-Югра), **Тюменской областью** и **Иркутской областью**. Эти места переселения можно рассматривать, если вы хотите обучиться и встроиться в нефтегазовый сектор, а **Иркутскую область** – как возможность начать бизнес на Байкале, крупнейшей точке притяжения внутреннего туризма в России.

Пермь, столица Пермского края, – большой и современный город, а вот **Архангельскую область** стоит рассматривать, скорее, как «перевалочную базу». Это северный регион с суровым климатом. В **Ненецком автономном округе** уровень жизни намного выше, но сюда нет не только железной дороги, но даже круглогодичной автомобильной дороги.

Почти каждую неделю в список размещения беженцев добавляются новые регионы. Так, сейчас составы идут в комфортную для жизни **Чувашию**, динамично развивающийся **Татарстан** и ближайший к Москве город-миллионник **Нижний Новгород**.

Реальные действующие металлургические производства по профилю работают в **Череповце (Вологодская область)**, **Новолипецке (Липецкая область)**, в **Челябинской** и **Свердловской областях**.

КАК НЕ ПОПАСТЬ В НЕПРИЯТНОСТИ В РОССИИ

• **Избегайте любых митингов и пикетов.** Да, по факту пикеты и митинги, на которые была подана заявка, разрешены, но власти реагируют на них очень нервно.

• Официально происходящее на Украине **нельзя** называть словом «война». Официально это называется «специальной военной операцией» (СВО). В речи можно услышать слово «спецоперация». Используйте его в разговоре с гос.служащими.

• В России запрещены Facebook и Instagram, впрочем, пользоваться ими под VPN можно. То есть размещать котиков, погоду и краткую информацию в этих соцсетях можно, но перепост **ЛЮБЫХ** политических новостей о спецоперации, сформированных украинской или любой западной стороной **ОПАСЕН** и **может попасть под уголовную ответственность за публичное распространение заведомо ложной информации о действиях российской армии. Если коротко – ничего не перепощивайте вообще и будет меньше проблем.**

• В России очень трепетно относятся к памяти о Великой Отечественной войне, ветеранам и религии. Любая «шуточная» фотография с неприличными жестами на фоне церкви, мечети, воинского мемориала, могилы, а тем более их размещение в социальных сетях обернётся **серьёзными** неприятностями. Ведите себя достойно.

• Старайтесь не демонстрировать никаких признаков политической и национальной принадлежности: майки с изображением флага Украины, «жовтно-блакитные» ленточки, «трызубы» и речёвки «Слава Украине!» (он, кстати, официально в России не запрещён) могут спровоцировать ненужные конфликты, полиция будет явно не на вашей стороне.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В РАЗГОВОРЕ С РОССИЯНАМИ

В целом, старайтесь не ввязываться в политические дискуссии, на вопросы можно отвечать коротко. На вопрос «откуда вы?» можно спокойно говорить «я с Украины», но к фразе «я с Донбасса» будут относиться лучше. Стоит помнить, что если учитывать правила, которые указаны выше, то ничего вам не грозит.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОЙ СТАТУС

Ничего не бойтесь. Ситуация с украинскими беженцами поставлена «на карандаш» во всех регионах России, и если вы чувствуете, что ваши права нарушаются, пишите напрямую представителям региональных властей по электронной почте, записывайте ролик на YouTube, обращайтесь в офисы «Единой России», КПРФ, «Народного фронта», «Справедливая Россия За правду». **Это в России можно и НУЖНО делать.**

О том, что беженцам с Украины надо помогать, поставлены в известность сотрудники всех служб России, в том числе и полиции. Тем не менее, если (в самом крайнем случае) вам кажется, что в отношении к вам осуществляются противоправные действия сотрудниками полиции, **НЕ** используйте фразу: «Позвоните в посольство (консульство)». Посольства и Консульства Украины в России сейчас нет. Вместо этого используйте фразу: «Я беженец с Украины (ЛДНР), нахожусь под особой защитой Российской Федерации. Нас обучили, что при такой ситуации нам надо сразу обращаться с жалобой к руководству МВД. Прошу срочно с ними связаться».



Права лиц, экстренно прибывших на территорию России из Украины, Луганской и Донецкой республик, подробно перечислены по ссылке (необходимо отсканировать QR-код).

Так же рекомендуем ознакомиться с двумя официальными памятками для жителей Украины, ДНР, ЛНР, эвакуированных в Россию:

**Памятка от Совета
по правам человека**



**Памятка
от центра «Грани»**



КАК НАЙТИ СВОИХ

Единого регулярно обновляемого списка нет, но существуют многочисленные народные базы и чаты в Телеграме: там самостоятельно и с помощью местных волонтеров можно искать вручную.

МЧС ДНР сформировало списки эвакуированных с территории, временно подконтрольной Украине. В них есть информация о тех, кто получал помощь. **Подробности можно узнать по номерам горячей линии МЧС ДНР (круглосуточно):**

«Феникс»: +38 (071) 342-69-99

городской: +38 (062) 342-69-99

звонки из РФ: +7-863-318-29-99; +7-863-318-25-01 + добавочный номер **0713426999#** (его необходимо набрать сразу после установления соединения).

Проект «Я Живой».



Если вы потеряли своих родственников на территории ЛДНР, либо же при пересечении границы утратили связь с ними, мы готовы вас поддержать.

Движение «За Правду!» начало новый проект «Я Живой», в рамках которого мы будем помогать людям искать друг друга. Для этого необходимо отсканировать QR-код и заполнить анкету.

Также можете обращаться через Whats'app или Viber по номеру телефона **+7-991-847-53-52**.

Молодая Гвардия «Единой России» и **«Волонтерская рота»** начали приём заявок на поиск людей в Мариуполе. Заявку на поиск родственника можно подать на сайте, для чего необходимо отсканировать QR-код и указать:

- телефон родственника для обратной связи
- ФИО пропавшего
- дату его рождения
- место жительства
- где может находиться пропавший
- дату последнего контакта с ним и, если возможно, фотографию.





Российский Красный Крест. Помощь с восстановлением семейных связей, психосоциальная поддержка, получение гуманитарной помощи по всей России: горячая линия Российского Красного Креста **8 (800) 700 44 50**

Проект «Найди Родных». Запущен Общественной палатой Донецкой Народной Республики совместно с Общественным движением «Донецкая Республика». Суть проекта: на сайтах, ссылки на которые указаны ниже, любой желающий может разместить объявление о поиске своих близких, либо о передаче той или иной информации им. Учитывая отсутствие связи в освобожденных городах, данные объявления будут публиковаться в газете «Донецкая Республика», которая распространяется бесплатно среди жителей освобожденных территорий. Так же, волонтеры ЗНД будут расклеивать на домах плакаты с объявлениями. Благодаря Общественным приемным ОДДР в освобожденных городах, жители смогут так же, заполнить бланк, передать весточку своим родным. Эти бланки будут вноситься на сайт волонтерами ОДДР и ЗНД.



ishurodnykh.rf



naidirodnykh.rf



naitirodnykh.rf



[shelter-dpr.ru/forms/
search-in-base?uid=
1855422966](http://shelter-dpr.ru/forms/search-in-base?uid=1855422966)



t.me/shelter_dpr_bot

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

Список контактов кризисных центров психологической поддержки:

РОССИЯ

- Круглосуточная помощь психологов: 8 (919) 070-27-06
- Горячая линия по оказанию психологической помощи: 8 (800) 222-55-71
- Кризисная линия доверия (круглосуточно): 8 (800) 100-49-94
- Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС России: 8 (495) 989-50-50, Интернет-служба: <http://psi.mchs.gov.ru>
- Горячая линия психологической поддержки Благотворительного фонда «Просто люди»: 8 (495) 025 15 35
- Бесплатная кризисная линия доверия:
8 (495) 988-44-34 (бесплатно по Москве),
8 (800) 333-44-34 (бесплатно по России) – круглосуточные экстренные консультации психолога в области жизненных проблем.

- Московская служба психологической помощи населению: 051
- Экстренная медико-психологическая помощь в кризисных ситуациях Департамента здравоохранения города Москвы: 8 (499) 791-20-50
- Телефон доверия экстренной психологической помощи: 8 (495) 575-87-70
- Независимая психиатрическая ассоциация: 8 (495) 625-06-20
- Государственная скорая психиатрическая помощь (Москва): 8 (495) 625-31-01
- Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н. А. Алексеева (Москва), приемное отделение: 8 (495) 952-91-61
- Психиатрическая клиническая больница № 4 имени П. Б. Ганнушкина (Москва), справочная: 8 (495) 963-11-02
- Центральная клиническая психиатрическая больница (Москва), приемный покой: 8 (495) 614-19-11
- Психологическая помощь детям и подросткам онлайн: pomoschryadom.ru
- Телефон доверия для детей и подростков: 8 (495) 160-03-63
- Телефон доверия для помощи детям, подросткам и родителям:
8 (800) 200-01-22
- Горячая линия для людей с алкогольной и наркотической зависимостью:
8 (495) 126-04-51
- Горячая линия социально-психологической помощи детям и семьям мигрантов, находящимся в трудной жизненной ситуации: 8 (499) 201-59-47

УКРАИНА

- Телефон горячей линии психологической помощи: 0800211444
- Ассоциация профессионального развития психологов и психотерапевтов в Украине с 10:00 до 21:00: 073 420 0330
- «Телефон доверия» по номерам: (044) 456 17 02 и (044) 456 17 25
- Горячая линия «Давай поговорим» бесплатно оказывает психологическую помощь по номеру 0 800 331 800
- Медико-психологическая служба доверия (круглосуточно): (044) 456-17-25
- Лінія запобігання самогубствам дзвони зараз 7333

БЕЛАРУСЬ

- Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»: 8 029 899 04 01. Можно обращаться через мессенджеры Телеграм (Telegram); Вайбер (Viber); Ватсап (WhatsApp) 8 (029) 899 04 01
- Республиканский центр психологической помощи: 8 017 300 10 06
- Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология», круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»: 8 017 202 04 01
- Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию: 8 801 100 16 11

ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОМОЩЬ ВОЛОНТЁРЫ И НКО (НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ)



1) **Помощь с жильём, проект RT (в РФ):** на «Карте помощи» переселенцы из ДНР и ЛНР, Украины, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, могут получить помощь во временном размещении. Участники «Карты помощи» – это волонтеры, которые готовы помочь во временном размещении.

2) **Движение #МЫВМЕСТЕ** запустило комплексную программу помощи эвакуированным гражданам. Оперативные штабы взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ открыты во всех регионах страны.

Вы можете получить:

- юридическую и психологическую консультацию от специалистов, помощь волонтеров-педагогов, содействие в трудоустройстве, помощь в поступлении детей в школу и учебные заведения и многое другое.

- ознакомиться с полным списком можно, отсканировав QR-код, или перейти на сайт myvmeste.ru



3) **Коворкинг-центры НКО, «Душевная Москва»:** с 22 февраля в каждом коворкинг-центре НКО организованы штабы по сбору гуманитарной помощи эвакуированным из Донецкой и Луганской народных республик. Найти ближайший к вам коворкинг-центр можно на карте:



4) **Благотворительный фонд поддержки социальных инициатив и помощи людям в трудной жизненной ситуации «Лавка радостей»** (г. Москва): помощь вещами



5) **Фонд «Гражданское содействие»:** юридические консультации, медицинские консультации, психологическая помощь, материальная помощь.



6) **Фонд «АиФ. Доброе сердце»:** бесплатные консультации юристов, психологов и медицинских экспертов. Также в фонде можно получить всю необходимую информацию о том, где в регионе размещения можно получить вещи и продукты.



7) **Группа неравнодушных людей из Москвы и Санкт-Петербурга,** готовая в частном порядке помогать вещами, продуктами, по мере возможностей проживанием, поиском работы людям, эвакуированным из Украины.



8) **Бесплатные занятия для беженцев, занятия для детей, психологическая поддержка** в России.



9) **Волонтерское сообщество «Помощь беженцам. Объединяемся, думаем, что и как...».**





10) **Волонтёрское сообщество «Беженцы: помощь, остающимся в РФ».**



11) **Портал «Милосердие.ru»** собирает информацию о том, как получить помощь жителям Донбасса, прибывающим в Россию в связи с обострением обстановки в регионе.



12) **Волонтёрское объединение «Общество.Будущее».** Организуют сбор гуманитарной помощи и адресно оказывает её пострадавшим от конфликта из Донбасса (ЛНР, ДНР) в Москве, СПб, Воронеже, Ростове, Белгороде, Туле и десятке других городов.



13) **Сообщество волонтёров «Неравнодушные»** (г. Таганрог). Встречают, отогревают, кормят эвакуированных из зоны острого конфликта и пребывающих на КПП Весело-Вознесенка (Ростовская область).



14) **«За правду!»** (г. Таганрог). Фронт Захара Прилепина.



15) **Международный просветительский проект «ГенЭкспо»:** генеалогический проект, оказывающий благотворительную информационную экспертизу и целевую гуманитарную поддержку прибывающим на КПП Весело-Вознесенка (Ростовская область).

28 апреля 2022



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

ГЕНЭКСПО

международная премия
#МЫВМЕСТЕ