«Утверждаю»

Директор МКОУСОШ№14

г.Слободского

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/А.В.Черных/

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении школьных соревнований**

**«РОСС - 2020»**

**Общие положения.** Настоящее положение определяет цели и задачи школьных военно-спортивных соревнований «Росс - 2020» (далее - соревнования), порядок их проведения, информационного обеспечения, основные требования, процедуру проведения и подведения итогов. Организатором Конкурса является администрация МКОУСОШ№14 г.Слободского.

**2.Цель и задачи.**

*Цели:* повышение интереса у допризывной молодежи к службе в армии, воспитание патриотизма и любви к Родине, пропаганда здорового образа жизни.

*Задачи:*

- формирование заинтересованного отношения  обучающихся  к службе в армии.

- укрепление физического и духовного здоровья школьников;

- обеспечение равного участие в соревновании большинства школьников, независимо от уровня физической подготовки;

- повышение уровня физической подготовки среди школьников.

**3.Участники соревнований.** К участию в соревнованиях приглашаются обучающиеся 5-11 классов школы. Соревнования проводятся по параллелям: 5-ые классы, 6-ые классы, 7-ые классы, 8-ые классы, 9-11-ые классы. Для участия в соревнованиях от класса формируется команда в составе 15 человек.

**4.Порядок проведения соревнований.** Для участия в соревнованиях командам необходимо представить название и девиз, которые будут озвучиваться в ходе соревнований. В срок до 24 января каждому классу нужно сдать в каб.№29 один воздушный шарик, необходимый на полосе препятствий.

**Виды дисциплин**

*Общекомандные:*

1. Перетягивание каната – участвует 6 человек. Это отдельная команда в составе общей команды класса из 15 человек, которая перед началом состязания хором озвучивает название и девиз команды. В состав команды рекомендуется включить учеников, обладающих большей массой тела.
2. Полоса препятствий – участвует вся команда из 15 человек.
3. Одевание противогаза - участвует вся команда из 15 человек. Перед началом состязания во время построения участники хором озвучивают название и девиз команды.

*Индивидуальные:*

1. Подтягивание (1 девочка – выполняет подтягивание из виса лёжа; 1мальчик – выполняет подтягивание с перекладины) -2 человека из состава команды.
2. Стрельба из пневматической винтовки (1 девочка + 1 мальчик) -2 человека из состава команды.
3. Жим гантели (1 девочка -2 кг; 1 мальчик -5 кг) - 2 человека из состава команды.
4. Разборка-сборка АК - 1мальчик/девочка из состава команды.
5. Снаряжение магазина АК - 1 мальчик/девочка из состава команды

**5. Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся с 27 по 31 января 2020 года в спортивном зале школы по графику: 27 января – 8-ые классы, 28 января – 7-ые классы, 29 января – 5-ые классы, 30 января – 6-ые классы, 31 января – 9-11-ые классы. Начало соревнований – 14-30.

**6. Подведение итогов, награждение.**

Победители определяются итоговой суммой баллов, набранных в ходе соревнований, и награждаются грамотами. Участие команд, не занявших призовые места в общекомандном зачёте, отмечается сертификатами. Победители в индивидуальных видах состязаний также отмечаются грамотами школьного уровня. Общие баллы класса вносятся в рейтинговую таблицу общешкольных мероприятий.