

#БудьДомасЖиви

Экологичный дом

Мой дом — моя крепость. Такая простота сразу, а сколько в ней смысла! Семья и здоровье — главные ценности каждого человека. Мы поддерживаем друг друга, заботимся, любим и уважаем. Экологичный образ жизни семьи — это шаг к простому праву экологичного дома.

1. **Экологичные отношения.** Важно уметь слышать и слушать друг друга, не нарушать личные границы, уважать и ценить друг друга.

2. **Заменить еду бытовыми химиями.** Сейчас огромное количество экопродуктов, которые предлагают альтернативы, не вызывающие аллергии и другие серьезные заболевания, особенно у детей.

3. **Минимальный раздельный сбор.** Сейчас не сложно копилку дома макулатуры, пластик, тетрадки, батарейки и сдавать их в соответствующий пункт.

4. **Одежда.** Можно заниматься совместной переработкой, меняться и не покупать каждый раз одноразовые вещи.



На фото Анна со своей семьей

5. **Семейный бюджет.** Как ни странно, но грамотное планирование финансов — очень экологичный

фактор. Благодаря этому в семье не содержится бюджет на покупки, которые не так и необходимы и будут выброшены при первой же возможности.

6. **Продукты.** Оптимизируйте отходы и остатки еды — одно из самых острых проблем нашего времени. Планировав меню на неделю, месяц, составив список продуктов, можно не только сэкономить, а еще и не навредить природе.

7. **Дети.** Тут все неоднозначно. Но экологичными попытка заменить одноразовые детские средства на многоразовые и более экологичные (например, многоразовые пеленки, ватные палочки и т.д.), то вы

высвободите огромный вклад в будущее своей работы.

8. **Домашние животные.** Для содержания животных тоже существуют экологичные корма в свою очередь, экологичность и проч.

9. **Коммунальные услуги.** Экономия воды и электроэнергии. Климатика бы, простые вещи, а на самом деле помогают не только сэкономить, но и бережно относиться к природе.

10. **Досуг.** Многие предпочитают развлечения внутри семьи, которые стоят адекватно, на которые не потребуются затраты в виде новых покупок и финансовых, а только в радости будет для всех поколений.

Анна Михайлова

Пледиками тут не поможешь...

Мне кажется, мы бы больше стали говорить об уюте? Сравнивая с поколением наших родителей, это точно. У бабушек и дедушек даже и не говорю. Хотя некоторые взрослые и считают, что поколение 7 (то есть мы) — избалованное из-за подобных разговоров, это на самом деле не так. Просто ценности изменились и все такое.

Возвращаясь к уюту... а ведь это не всегда о мягких пледах, пирамидах на кровати и 10-й мужике из колонны. Я думаю, что уют — это о состоянии души, а уж тут одними пледами не поможешь. На наше душевное равновесие могут влиять самые разные факторы: от экологии места, где мы проживаем, до того, что мы едим на завтрак. А еще внутренний уют создают (или разрушают) окружающие нас люди. Именно о том, как сделать наши взаимоотношения с близкими более здоровыми и уютными, как бы странно это ни звучало, я сейчас и расскажу.

Общайтесь!

Довольно очевидно? Тогда повторим. Никакие отношения не получаются сохранить без поддержания контакта.



а для этого необходимо видеться каждый день. Небольшое общение или простой телефонный разговор — главное оставалось в курсе происходящего и жизни друг друга.

Устанавливайте и уважайте границы

Поддержка — один из важнейших аспектов любых здоровых отношений, но и здесь есть определенные границы, пересекать которые не стоит. Во-первых, забота о нуждах другого настолько, насколько вам позволяет ваши возможности, ресурсы и обязательно не в ущерб своему благополучию. А, во-вторых, не пытайтесь стать второй матерью (или отцом) другу, дайте пространство, в котором мы все иногда нуждаемся, и главное — не навязывайте через заботу свои взгляды. Вы можете направить близкого, но решение, как поступить в той или иной стрессовой ситу-

ации, всегда должно оставаться за ним.

Принимайте друг друга со всеми недостатками

Часто даже у самых близких друзей могут не сходиться взгляды. Это нормально! А иногда наши личные особенности могут приводить к конфликтам, и это тоже нормально. Здесь нужно понять, что мы не можем требовать от другой личности, а можем принять друг друга такими, какие есть. Но есть одно но! Если же в отношениях друг с другом или отношения друг с другом несут ущерб вам, стоит задуматься о целесообразности отношений.

Делитесь не только печалью, но и радостью

Известно, что настоящий друг — это тот, кто рядом и в моменты радости, и тогда, когда нужна помощь. В этом выражении чаще всего внимание уделяется именно второй части,

но, по моему, первая — не менее важна. Делитесь своими успехами друг с другом так же часто, а лучше, конечно, чаще, как и трудными моментами. Тогда ваша радость только удвоится!

Поймите, что все мы меняемся

С возрастом мы меняемся не только физически, но и психологически. Так и отношения со временем могут видоизменяться. Если они вам действительно важны, то вы обязательно сумеете найти компромиссы, но не забывайте — инициатива должна исходить с обеих сторон.

Далеко мы ушли от привычного понятия уюта, но так ли? Надеюсь, что эти довольно простые советы помогут поддержать ваш внутренний уют.

Но и про пледахи забывать не стоит...

Екатерина Князева

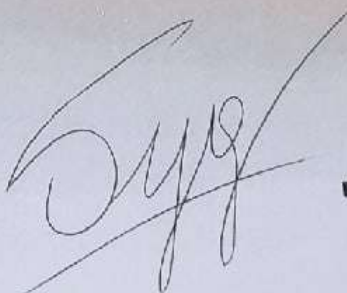
ДЕЛАЙ!

БЛАГОДАРНОСТЬ

МИХАЙЛОВОЙ АННЕ ВЯЧЕСЛАВОВНЕ

ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ И ПРОВЕДЕНИЕ
ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЭСТАФЕТЫ #ЭкоГТО
В РАМКАХ МЕСЯЦА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ОТ
ВОЛОНТЕРОВ-ЭКОЛОГОВ «Делай!»

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ВОО ВОЛОНТЕРОВ-ЭКОЛОГОВ
«ДЕЛАЙ!»



РУДНЕВ А.В.



ЭКОСИСТЕМА

Всероссийский
молодёжный
форум



СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

**МИХАЙЛОВА АННА
ВЯЧЕСЛАВОВНА**

прослушал(а) курс лекций и принял(а)
участие в работе всероссийского
молодёжного форума «Экосистема»

**23-27 МАЯ 2021 ГОДА
ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ**

Директор всероссийского
молодёжного форума
«Экосистема»

Гаврилин И.Ю.



БЛАГОДАРНОСТЬ

**МИХАЙЛОВОЙ
АННЕ ВЯЧЕСЛАВОВНЕ**

за активную жизненную позицию,
экспертное мнение и помощь в организации
Городской Школы Актива "Твое Будущее 2.0"

Председатель РОО УТРО РСМ



Манченко ДА

Ижевск, 9 - 10 апреля 2022

ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ГОРОДА ИЖЕВСКА
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
ПРОГРАММА "НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ!"



БЛАГОДАРНОСТЬ

ВЫРАЖАЕТСЯ
волонтерскому отряду

«Добро» МБОУ СОШ № 77

руководитель Михайлова Анна Вячеславовна,

за активное участие в социальных проектах
городского волонтерского движения, за
популяризацию здорового образа жизни.

Желаем вам дальнейших творческих успехов и
самореализации в добровольческой деятельности.

Начальник Управления образования
Администрации города Ижевска

Руководитель городского
волонтерского движения



С.Г. Гвоздкова

Р.Ф. Хисматова

07.05.2021



Благодарность

Минприроды УР благодарит

**Михайлову
Анну Вячеславовну**
учителя географии МБОУ СОШ 77

за активное участие и помощь
в проведении

I Экологической конференции Удмуртской Республики



Министр природных ресурсов
и охраны окружающей среды
Удмуртской Республики

Д.Н. Удалов

Ижевск, 2021



БЛАГОДАРНОСТЬ

спикеру интересных встреч
«PRO.DOBRO.udm»

**Михайловой
Анне Вячеславовне**

региональному координатору
Всероссийской организации волонтеров-экологов
«Делай!»
в Удмуртской Республике

Благодарим Вас за высокий уровень профессионализма
и надеемся на дальнейшее сотрудничество!

Директор
АУ УР «Молодежный центр»



М.И. Файзулин

Удмуртская Республика
2022

ДОБРО ТЕБЕ ПО СИЛАМ



Коллективное учреждение
образовательной школы №77»

Сертификат

участника

педагогического совета

«Новая школьная программа воспитания –
от создания до реализации»

выдан

Михайловой Анне Вячеславовне,

педагогу дополнительного образования, учителю географии,

выступившей по теме

«Презентация модуля «Экология и волонтерство»»

Директор школы



Г.Л. Митрошина

25.03.2021



УПРАВЛЕНИЕ
образованием
Администрации г. Ижевска



СТОЛИЧНЫЙ
ПЕДАГОГ



Альтернатива
Информационно-методический центр

СЕРТИФИКАТ

удостоверяет, что

Михайлова Анна Вячеславовна

воспитатель 1 категории, учитель географии

МБОУ СОШ №77

приняла участие в

**Городском фестивале педагогических
и управленческих практик**

Начальник Управления
образования Администрации
города Ижевска



Н.Г.Гвоздикова

Ижевск 2022



Сертификат

вручается

Михайловой Анне
Вячеславовне

участнику

Республиканского Слёта руководителей
волонтерских отрядов

Директор
ДУ УР «Молодежный центр»



Файзуллин М.И.



Молодежный
центр



Удмуртская Республика
Министерство образования и науки
Министерство культуры и туризма



Благодарность

вручается

**Региональному представительству
ВОО волонтеров-экологов «Делай!»**
(руководитель Михайлова А.В.)

за помощь в организации и проведении
Фестиваля Дарения #МЫВМЕСТЕ

Директор
ДУ УР «Молодежный центр
Удмуртской Республики»



М.И. Файзулин



2022 г.



УПРАВЛЕНИЕ
образования
Администрации г. Ижевска

ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

Михайлова Анна Вячеславовна

учитель географии

МБОУ «СОШ №77»

Городской конкурс сценариев и мультфильмов
«Спасем планету вместе!»

Начальник Управления образования



Н.Г. Гвоздкова

ИЖЕВСК 2022

УРОО СНИОО "Союз учёных Удмуртии"
ФГБОУ ВО "Удмуртский государственный университет"
Управление образования Администрации города Ижевска
МБОУ ДО "Центр детского творчества Устиновского района"
Городская опорная площадка "Исследователь нового века"
АОУ УР "Региональный образовательный центр одарённых детей" (ТАУ)
Удмуртское региональное отделение МОО «Межрегиональная тьюторская ассоциация»
Удмуртское отделение ВОО "Русское географическое общество"



БЛАГОДАРНОСТЬ

ВЫРАЖАЕТСЯ

Михайловой

Анне Вячеславовне

за экспертную деятельность
на XXII открытой конференции
исследовательских и проектных работ учащихся
«Исследователь нового века».

Мы убеждены, что ваши экспертные знания помогут детям
в совершенствовании их работ. Надеемся, что наше
сотрудничество будет способствовать эффективной работе
по выявлению талантов детей Удмуртии.

Первый вице-президент
УРОО СНИОО

Руководитель программы



И.И.Рысин
д.геогр.н., профессор УдГУ

Т.М.Трякина

Апрель, 2022



Сертификат

участника
педагогического совета

«Программа социализации и воспитания: первые успехи»

выдан

Михайловой Анне Вячеславовне,

педагогу дополнительного образования, учителю географии,

выступившей по теме

«Реализация модулей «Эколого-волонтерское движение» и

«Школьные и социальные медиа»»



Директор школы

Г.Л. Митрошина

15.02.2022

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Школа №77"

Сертификат



**Михайлова
Анна Вячеславовна**

Учитель географии
МБОУ СОШ №77
провела секцию по теме:
«Внедрение экологии как отдельного предмета в учебный план образовательных учреждений»
на семинаре «Авторская педагогическая мастерская «Экошкола 77»
в форме взаимобучения школ
для руководящих и педагогических работников муниципальных образовательных организаций

АА-1550

Директор
ИМЦ «Альтернатива»

16 марта 2022 год

С.М.Давыдова



Сертификат



**Михайлова
Анна Вячеславовна**

Учитель географии МБОУ СОШ №77
выступила с докладом по теме:
«Взаимодействие с партнерами и медиаопроможение
в сфере экологического воспитания и просвещения»
на семинаре «Авторская педагогическая мастерская «Экошкола 77»
в форме взаимобучения школ
для руководящих и педагогических работников муниципальных образовательных организаций

АА-1549

Директор
ИМЦ «Альтернатива»

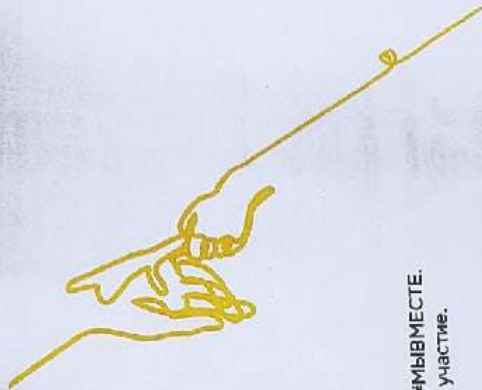
16 марта 2022 год

С.М.Давыдова





М роsmолодeкko
дoppo



СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

Михайлова Анна Вячеславовна

принял(а) участие в Международном Форуме гражданского участия #МЫВМЕСТЕ.
От лица Дирекции Международного Форума благодарим за активное участие.

Спасибо вам за желание помогать и стремление сделать мир лучше!

Ксения Денисовна Разуваева
Руководитель федерального агентства
по делам молодежи

Артём Павлович Метелев
Президент - Совет
Ассоциации волонтерских центров

2 - 5 декабря, 2021
г. Москва



#УчисьсЖИВИ

Раздельный сбор в школе. Миф или реальность?

Дорогие друзья! У нас для вас хорошие новости. Волонтерский отряд «Добро» школы 77 оформляет в своей школе площадку для раздельного сбора (РСО), куда планируется собирать пластик, тетрадки, батарейки.



Ежегодно в школе проходят всем известные акции по сбору батареек и сбор макулатуры.

Руководитель волонтерского отряда Анна Михайлова с этого учебного года проводит экоуроки, экоуроки и занимается экопросвещением педагогов и роди-

телей. И поэтому отрядом было принято решение о развитии данного направления.

Каждый может внести вклад в экологию и сохранение окружающей природной и городской среды. Самое главное – не бояться, а небольшими шагами идти к цели.

Чтобы создать площадку для раздельного сбора в школе, необходимо:

1. Выбрать место внутри школы и согласовать с администрацией. Самый оптимальный вариант – холл на 1 этаже.

2. Подготовить / оформить контейнеры. Здесь на помощь придут учителя ИЗО и технологии.

3. Создать плакатения по сбору вторсырья.

4. Оповестить учащихся, педагогов и родителей.

5. По завершении акции подвести итоги, наградить победителей.

6. Опубликовать свои успехи в социальных сетях.

7. Обменяться опытом с коллегами.

После создания системы РСО в школе важной частью является дальнейший путь вторсырья. Поэтому можно обратиться за помощью к Региональному оператору по обращению с отходами УР ООО «Спецавтохозяйство» для установки контейнера для раздельного сбора.

Создавайте свою систему раздельного сбора в школе и делитесь в нашей группе в ВКонтакте: vk.com/vodobro



Волонтеры отряд «Добро»

Будущее начинается сегодня!

С 2015 года в Удмуртии проводится конкурс инициативного бюджетирования «Наша инициатива». Инициативное бюджетирование – способ финансирования из средств федерального, регионального или муниципального бюджета проектов, реализация которых имеет приоритетное значение для жителей города.

Основной инициативного бюджетирования является широкое вовлечение населения в решение вопросов местного значения на всех стадиях: от определения наиболее актуальной для них проблемы и разработки проекта, направленного на решение этой проблемы, до участия в непосредственной реализации проекта.

Проводимый в Удмуртии конкурс инициативного бюджетирования продемонстрировал интерес жителей к такой форме участия в бюджетных процессах.

Все больше образовательных учреждений принимает в нём участие.



24 ноября в школе 78 состоялось итоговое собрание по участию в конкурсе. Решили участвовать в конкурсе сразу с двумя проектами.

Первый проект – «Ремонт и оснащение актового зала школы 78».



В этом помещении проходит очень много мероприятий для детей и их родителей, для жителей микрорайона.

Залу требуется хороший ремонт, обновление оборудования. Родители, чьи дети посещают школу (в основном, это жители улицы Молодежная), проголосовали за это.

Второй инициативой стал проект по обеспечению безопасной среды на территории школы. Для жителей микрорайона нужно сделать свободный проход через территорию школы, а детям необходимо безопасно приходить в школу и уходить из неё, заниматься физкультурой на свежем воздухе и свободно гулять рядом. Для этого решено перенести часть ограждения, благоу-

строить и осветить аллею, по которой жители смогут передвигаться, не заходя на территорию школы.



В этом проекте заложен ремонт теплицы и помещения для школьного досугового центра, где также планируется проводить мероприятия и для жителей микрорайона. Данный проект также был поддержан в ходе собрания.

Выражаем огромную благодарность депутату городской Думы города Ижевска Гумбатову Бахруду Али оглы за поддержку нашей инициативы, а также исполнительному директору Фонда «Союзники» Емельянову Константину Михайловичу за консультационную помощь в подготовке проектов!

ИНИЦИАТИВА НЕ НАКАЗУЕМ.

Она объединяет людей, достигая результатов, улучшает жизнь тех, кто боится её проявить.

Анна Иванова



Интересные и полезные советы ищите
ВКонтакте по тегу #ЖИВИсумом@gazeta_zhivi



БЛАГОДАРНОСТЬ

МБОУ «СОШ №77»

Руководитель: Михайлова Анна Вячеславовна

за активное участие в Конкурсе социальной
рекламы «Экологичный образ жизни» в рамках
городского Экофестиваля «Давай меняться»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



экосервис
Земля

Селезнёв А.П.



Исполнительный директор
АНО "Центр развития
предпринимательства"
Руководитель проекта
«Листья в дело»

 **росмолодёжь**
импакт



Всероссийский молодежный форум



ЭКОСИСТЕМА
устойчивое развитие

СЕРТИФИКАТ

НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

**Анна Вячеславовна
Михайлова**

прослушал (а) курс лекций и принял(а) участие в I этапе Всероссийского молодежного экологического форума «Экосистема» в Вологодской области – «Экосистема. Устойчивое развитие»

24-28 мая 2022 года
Вологодская область

Директор I этапа Всероссийского молодежного экологического форума «Экосистема»
в Вологодской области – «Экосистема. Устойчивое развитие»
Музыченко В.В.

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики «Школа № 101»

Благодарственное ПИСЬМО

Администрация Государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Школа № 101», педагогический коллектив и родительская общественность выражают огромную благодарность волонтерскому отряду «ДОБРО» и Михайловой Анне Вячеславовне, руководителю ВО МБОУ «СОШ № 77» за участие в благотворительной акции, посвященной празднованию *Международного дня инвалидов* для воспитанников и обучающихся нашей школы.

Благодарим Вас за поддержку детей – инвалидов и вашу внимательность. Спасибо, что находите возможность дарить детям радость.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, благополучия и успехов!

Директор школы
03.12.2021 г.



Л. Б. Юминова

г. Ижевск