

«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель председателя  
Комитета по физической культуре  
и спорту

  
А.А. Хорт

« 22 » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГАУ «Центр  
подготовки спортивных сборных  
команд Санкт-Петербурга»

  
С.В. Веткин

« 22 » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
Общества с ограниченной  
ответственностью  
«Железный человек»

  
С.Н. Бодров

2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Физкультурном мероприятии

### Открытый Кубок губернатора Санкт-Петербурга по триатлону в формате «индор»

2022 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Открытый Кубок губернатора Санкт-Петербурга по триатлону в формате «индор» согласно пп. 4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» являются физкультурными мероприятиями, проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год (далее – мероприятия).

Проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодёжи Санкт-Петербурга к регулярным занятиям триатлоном;
- популяризации циклических видов спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Санкт-Петербурга;
- пропаганды здорового образа жизни населения.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятия проводятся в городе Санкт-Петербурге в 4 этапа:

1 этап 05-06 февраля 2022 г.

2 этап 22-23 февраля 2022 г.

3 этап 12-13 марта 2022 г.

4 этап 26-27 марта 2022 г.

Каждый этап включает в себя прохождения участниками дистанции триатлон (плавание + велогонка + бег) – спринт (300 м плавание + 8 км велогонка + 2 км бег), согласно нормативам из Единой Всероссийской спортивной классификации, в формате «индор» – в помещениях. Плавание проходит в бассейне, велогонка и бег в Легкоатлетическом манеже на Крестовском острове (далее – манеж). Велогонка проводится на собственных велосипедах участников на велосипедных станках (предоставляется организатором) с использованием специализированного программного обеспечения. Бег проходит по беговым дорожкам Легкоатлетического манежа.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ**

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту города Санкт-Петербурга (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятий в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Предоставление материально-технического обеспечения и оказание услуг в соответствии с Техническим заданием осуществляет подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 г. № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц».

Непосредственное проведение Мероприятий возлагается на Общество с ограниченной ответственностью «Железный человек» (далее - ООО «Железный человек»).

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии в дисциплине «триатлон - спринт» (300 м плавание + 8 км велогонка + 2 км бег) допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств 10 лет и старше.

Необходимым условием участия в Мероприятии в дисциплине «триатлон - спринт» (300 м плавание + 8 км велогонка + 2 км бег) является наличие медицинского допуска в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н и Договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Участники младше 18-ти лет допускаются только по заявке от организаций, осуществляющих предпрофессиональную или профессиональную спортивную подготовку с предоставлением данных УМО в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. Для участников до 18 лет родители и официальные опекуны (представители) обязаны предоставить расписку (согласие) на обработку персональных данных участников детского забега в соответствии с Приложением № 1 к настоящему положению.

#### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

##### **Дистанции и категории участников в дисциплине «триатлон-спринт»:**

<b>Возрастные группы мужчины, женщины</b>	<b>Дистанции</b>		
	<b>Плавание</b>	<b>Велогонка</b>	<b>Бег</b>
10-11 лет	300 м	8 км	2 км
12-13 лет			
14-15 лет			
16-18 лет			
19-23 года			
24-29 лет			
30-39 лет			
40-49 года			
50-59 лет			
60 лет и старше			

Эстафета	Плавание	Велогонка	Бег
Мужчины (2-3 человека)	300 м	8 км	2 км
Женщины (2-3 человека)			
Смешанная (2-3 человека)			

Лимиты времени на дистанции:

Плавание: 12 минут + 45 минут переход из бассейна в манеж.

Велогонка: 24 минут.

Бег: 16 минут.

### **Расписание мероприятия:**

05 февраля, 22 февраля, 12 марта, 26 марта (субботы) – день приезда, работа комиссии по допуску участников

Место: Легкоатлетический манеж (Теннисная аллея, д.3)

16:00 – 20:00 Работа комиссии по допуску участников на дистанцию триатлон-спринт. Проверка документов. Взвешивание. Постановка велосипедов в транзитную зону. Размещение обуви для бегового этапа в транзитные боксы.

19:00 – 19:30 Брифинг для участников (на русском языке). Также брифинг доступен в записи онлайн.

06 февраля, 23 февраля, 13 марта, 27 марта (воскресенья) – день прохождения дистанции триатлон – спринт

Место:

Плавание – бассейн (точное место нахождения бассейна будет опубликовано на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) не позднее 21.01.2022).

Велозапа и бег - Легкоатлетический манеж (Теннисная аллея, д.3)

08:00 Открытие бассейна для участников.

09:00-14:00 Плавание. Старты участников волнами по 18 человек каждые 30 минут.

10:30 – 15:30 Велозапа и бег. Старты волнами с гандикапом каждые 30 минут.

16:00 Награждение победителей.

11:00 - 17:00 Выдача велосипедов из транзитной зоны.

17:00 Завершение мероприятия.

### **Порядок преодоления дистанции триатлон-спринт в формате «индор»**

Старты производятся каждые 45 минут волнами по 18 человек в соответствии с жеребьевкой:

1. Плавание – 3 заплыва по 6 человек каждые 15 минут. Плавание проходит в бассейне длиной 20 м. Участникам необходимо проплыть 300 метров – 15 бассейнов непрерывно. Участник должен преодолевать дистанцию плавания вольным стилем (рекомендуется кроль на груди, допускается на спине), однако использование техники плавания с широким размахом

рук и ног (брасс, баттерфляй) не допускается. На развороте необходимо касаться бортика бассейна рукой или ногой. Остановка в плавании допускается, но только «на плаву» – держаться за бортик, дорожку или стоять запрещено. Участники должны быть в одежде, подходящей для плавания: мужчины в плавках или джаммерах (гидрошортах), женщины в купальных костюмах (слитные или отдельные, но грудь должна быть закрыта тканью), разрешается использование стартовых костюмов для триатлона (трисьютов). Использование гидрокостюмов, а также любой формы, содержащей неопрен, не допускается

Участники плывут по 2 человека на дорожке – каждый на своей стороне, без пересечения траекторий движения. После финиша заплыва у участников есть минимум 45 минут, чтобы высушиться, одеться, перейти из здания бассейна в здание манежа и переодеться для старта велоэтапа. Участники должны прибывать в бассейн как минимум за 45 минут до старта своей волны. После завершения плавания одной волны (3 заплыва) судья этапа плавания формирует промежуточный протокол, включающий позицию участника в волне, время и гандикап – время отставания от лидера. Нарушение времени старта, траектории движения, остановка с опорой на неподвижную часть бассейна, выход из бассейна до завершения всей дистанции приводит к дисквалификации. Дисквалификация возможна в иных случаях по решению судьи плавательного этапа. В случае дисквалификации участник не допускается к следующим этапам. Не завершение дистанции в контрольное время не приводит к дисквалификации – участник может продолжить гонку на велоэтапе, но в итоговом протоколе участник вносится в конец списка, общее время и место не присваиваются.

2. Вело этап каждой волны начинается через 90 минут после старта плавания. Вход в зону вело этапа происходит с гандикапом на основании результатов плавания. Участники выстаиваются на линии входа в зону вело этапа в порядке, указанном в промежуточном протоколе после плавания. По команде судьи вело этапа участник может войти в зону вело этапа, сесть на свой велосипед и начать преодоление дистанции 8 км. Дистанция преодолевается на своем велосипеде, установленном на велосипедный станок. Подсчет времени и расстояния производится при помощи специализированного программного обеспечения на основании данных о мощности (передается автоматически с велостанка), весе участника (программируется заблаговременно) и технических характеристик трассы (градиент каждого конкретного участка). Для преодоления дистанции необходимо использовать только собственную мышечную силу, при этом разрешено использовать технические возможности велосипеда – переключать передачи, использовать контактную велосипедную обувь. Использование велосипедов с любыми типами приводов, а также любых устройств, дающих преимущество, запрещено и приведет к дисквалификации. Участник должен преодолевать дистанцию только на своем велосипеде (со своим номером-наклейкой), установленным на определённый судьями велостанок.

Выполнение данного условия необходимо для обеспечения добросовестной конкуренции между участниками, т.к. для каждой пары велосипед-велостанок внутри одной волны будут внесены настройки – вес участника. Взвешивание участников производится на мандатной комиссии при постановке велосипеда в транзитную зону за день до старта. Велосипеды устанавливаются (монтируются) на станки техническим персоналом организатора заблаговременно до начала велоэтапа каждой волны. Демонтаж также производится персоналом после завершения участником дистанции вело этапа. Обмен велосипедами внутри одной волны запрещен и приведет к дисквалификации. При этом, участникам из разных волн разрешено использование одного велосипеда – в этом случае на велосипеде должны быть наклейки с номерами всех использующих его участников.

Во время преодоления вело этапа участник в праве самостоятельно выбирать скорость движения и интенсивность. Допускается отдых (остановка), но покидать зону проведения вело этапа нельзя. При этом участник должен завершить дистанцию 8 км за контрольное время. Выход из зоны вело этапа, нарушение принципов честной борьбы, не завершение дистанции в контрольное время приведут к дисквалификации. На вело этапе разрешено пить и употреблять пищу, но сброс мусора (оберток и т.п. на пол запрещен – только в корзину для мусора на выходе с вело этапа). На одежде участника должен быть закреплен индивидуальный номер на груди или на спине так, чтобы он был виден судьям в любое время. Допускается использование поясов для номеров. Участники должны быть на вело этапе в одежде, закрывающей торс. Грудь должна быть закрыта как у женщин, так и у мужчин. Нарушение этих требований приведет к дисквалификации. Дисквалификация возможна в иных случаях по решению судьи вело этапа.

3. Беговой этап дистанции триатлон-спринт составляет 2 км – 10 кругов в легкоатлетическом манеже. Выход на беговой этап разрешается незамедлительно после завершения вело этапа. Бег производится против часовой стрелки по беговой дорожке. Заступать внутрь 1-й дорожки нельзя. Бежать нужно в обуви, предназначенной для бега: кроссовки или кеды. Бег в велотуфлях, босиком, в шиповках, а также не предназначенной для бега обуви запрещен. В случае, если обувь вело этапа и обувь для бега у участника разные, беговую обувь можно оставить в индивидуальном контейнере с номером-наклейкой на выходе из зоны вело этапа. Требования к одежде на беговом этапе такие же, как на вело этапе. На одежде участника (спереди) должен быть закреплен индивидуальный номер, видимый судьям на дистанции и на финише. Употребление пищи и жидкости на беговом этапе допускается, но сброс мусора и пролив жидкостей на поверхность беговой дорожки категорически запрещен.
4. Контрольные точки и финиш.

На дистанции триатлон-спринт в формате «индор» используется автоматическая система электронного хронометража. При постановке велосипеда в транзитную зону каждый участник получает индивидуальный электронный чип. Чип необходимо закрепить на ноге в районе голеностопа на всех этапах. В бассейне антенны хронометража расположены на каждом бортике, где совершается разворот. На вело этапе точка хронометража располагается на входе в зону вело этапа. На беговом этапе точка хронометража расположена в начале круга – фиксируется выход на беговой этап и преодоление каждого круга. Финиш осуществляется через финишную арку с финишной точкой хронометража.

5. Постановка велосипедов в транзитную зону, мандатная комиссия.

На мандатной комиссии участник должен предъявить:

- Удостоверение личности (паспорт (российский, заграничный паспорт, паспорт иностранного гражданина, удостоверение военнослужащего или паспорт моряка) или международное водительское удостоверение.
- Медицинский допуск с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, или медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, выданное врачом по спортивной медицине, или коллективная заявка от образовательной организации (подписанная уполномоченным лицом) с указанием первой или второй групп здоровья напротив фамилии каждого участника, или коллективная заявка с указанием данных о прохождении участником углубленного медицинского обследования (УМО), подписанная врачом по спортивной медицине или уполномоченным представителем медицинской организации.
- Документ (за исключением участников, не достигших возраста 18 лет) о профилактических прививках против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и (или) перенесенном заболевании, вызванном новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), или медицинских противопоказаниях к вакцинации отрицательный результат лабораторного исследования материала на коронавирусную инфекцию методом полимеразной цепной реакции, отобранного не ранее чем за 72 часа до предъявления.

После предъявления и проверки требуемых документов участник должен пройти процедуру взвешивания. При взвешивании допускается снимать обувь и одежду, но не до полного обнажения. Результаты взвешивания записываются и используются для настройки программного обеспечения на велоэтапе.

Участник получает стартовый пакет, содержащий индивидуальный номер (нагрудный), индивидуальный браслет с идентификатором, шапочку для

плавания, наклейки с номерами на велосипед и на транзитный бокс для бегового этапа.

Велосипед должен быть предоставлен в чистом виде, цепь трансмиссии также должны быть чистой. Допускается использование велосипедов для шоссейного велоспорта, для гонок с отдельным стартом (ТТ или триатлон), МТБ (кросс-кантри). Общее условие – установленная на велосипеде 10-ти или 11-ти скоростная трансмиссия Shimano, Sram или Campagnolo. Использование другой трансмиссии возможно только по предварительному согласованию с организатором. После постановки велосипеда в транзитную зону участник получает индивидуальный чип для хронометража.

Для вело этапа организатор предоставляет велосипедные станки с прямым приводом. Установку велосипеда на станок перед вело этапом (монтаж) и снятие велосипеда со станка после вело этапа (демонтаж), и его последующее размещение на стойке в транзитной зоне осуществляется техническим персоналом организатора. Участники не имеют доступа в транзитную зону (зону хранения велосипедов) до окончания соревнований. Забрать велосипед из транзитной зоны участник может после окончания своей дистанции. При этом необходимо предъявить индивидуальный браслет (на руке) и сдать электронный чип.

Обувь для бегового этапа должны быть сложены в транзитный бокс (предоставляется организатором) с номером-наклейкой.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров в дисциплине «триатлон - спринт» в формате «индор» (300 м плавание + 8 км велогонка + 2 км бег) осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 11 августа 2017 года № 743 в редакции приказов Минспорта России от 24 января 2018 года № 56 и от 20 декабря 2018 года № 1063. Итоговое время рассчитывается как сумма времени плавания и времени от входа в зону вело этапа до пересечения черты в финишной арке.

Определение победителей и призеров в абсолютном и в возрастных группах осуществляется по наименьшему итоговому времени в каждой категории участников.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники дистанции «триатлон - спринт» в формате «индор» (300 м плавание + 8 км велогонка + 2 км бег), занявшие 1-3 места отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном награждаются дипломами и кубками.

Участники дистанции «триатлон - спринт» в формате «индор» (300 м плавание + 8 км велогонка + 2 км бег), занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории отдельно среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и памятным призами.

Все финишировавшие участники соревнований получают медаль финишера.



## Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Приложение № 1  
к положению об Открытом Кубке  
губернатора Санкт-Петербурга  
по триатлону в формате «индор»

### Согласие

#### родителя (законного представителя) на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя полностью)

как законный представитель настоящим согласием, я даю свое согласие ООО «Железный человек», расположенному по адресу: 129626, г. Москва, ул. Староалексеевская, дом 5, офис 260 (2 А этаж), на обработку персональных данных моего ребенка \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ дата рождения \_\_\_\_\_, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, обработку (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Согласие дано мною в целях получения информации и принятия участия в Открытом Кубке губернатора Санкт-Петербурга по триатлону в формате «индор» в 2022 году.

Я даю свое согласие на обработку следующих данных моего ребенка: имя, фамилию (отчество), дату рождения, адрес, телефон, адрес электронной почты, пол, контакты на случай крайней необходимости (имя и контактные данные), медицинские данные (при необходимости, данные о принимаемых препаратах и аллергии), информацию о регистрации команды ребенка (при необходимости), на информационную рассылку, желание связаться с фотографом мероприятия, информацию об оплате, информация о дополнительных приобретениях (фотографии с мероприятия, товары и чеканку медали), пожертвованиях на благотворительность, упоминание о первом участии в соревнованиях/мероприятии, членстве в спортивном клубах, членстве в Национальной организации по триатлону и любую дополнительную информацию, которой я посчитаю необходимо поделиться в процессе регистрации и участия в мероприятии.

В целях оказания моему ребенку медицинской помощи во время проведения мероприятия Открытый Кубок губернатора Санкт-Петербурга по триатлону в формате «индор» в 2022 году, я даю свое согласие на обработку следующей информации медицинского характера: о принимаемых препаратах, об имеющейся аллергии на лекарства, гиперчувствительности, включая укусы насекомых, а также иных заболеваниях, о которых необходимо уведомить медицинский персонал организатора.

Настоящее согласие действует с момента его выдачи до момента его письменного отзыва. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано в любое время путем направления ООО «Железный человек», по адресу: 129626, г. Москва, ул. Староалексеевская, дом 5, офис 260 (2 А этаж), письменного уведомления.

С политикой конфиденциальности персональных данных для ООО «Железный человек» («Политика конфиденциальности») ознакомлен(а). Настоящим, я принимаю и соглашаюсь с

обработкой персональных данных в соответствии с Политикой конфиденциальности, которая является неотъемлемой частью настоящего согласия посредством ссылки. В частности, настоящим я даю согласие на трансграничную передачу персональных данных моего ребенка, в том числе в США и другие страны за пределами Европейского Союза и Европейской экономической зоны, в соответствии с пунктом 7 Политики конфиденциальности. Настоящим, я также даю согласие на обработку медицинских данных моего ребенка и о состоянии здоровья, и иных относящихся к вышеперечисленным категориям данных.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребенка.

\_\_\_\_\_

(дата)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(подпись, расшифровка)