



# ПОЗИТИВНАЯ ВОЛНА

Поддерживая и просвещая

**Мы делаем проблему эпидемии  
ВИЧ видимой и поддерживаем  
тех, кому нужна наша помощь**

# Психологическая

## ПОМОЩЬ

- | Онлайн и очное консультирование
- | Группы поддержки с психологом
- | Популярные эфиры и ликбезы с психологами
- | Статьи и рекомендации психологов
- | Федеральная Горячая линия психологической поддержки



# Юридическая

## ПОМОЩЬ

- | Онлайн консультирование
- | Сопровождение обращений
- | Правовое просвещение
- | Вебинары и эфиры с юристами
- | Статьи и советы юристов
- | Инфопортал о правах и ВИЧ



# Помощь

## ПОМОГАЮЩИМ

- | Обучение профессионалов социальной и медицинской сферы по теме оказания психологической помощи клиентам и правовой защиты
- | Юридическое консультирование
- | Специальный раздел о правах и ВИЧ для профессионалов
- | Методическое сопровождение в области защиты прав пациентов





Добрый  
Психолог

Развитие добровольчества среди  
специалистов помогающих профессий

Проект 2020–2022 гг.

# Проблема

## Заболевание

Зачастую у многих людей с постановкой диагноза ВИЧ или гепатит появляется сразу две проблемы. Первая связана с самим вирусом и его лечением, а вторая – с психологическими трудностями, которые оказывают не меньшее влияние на человека, чем сама болезнь. Люди с ВИЧ и гепатитами часто страдают от депрессии и тревоги, приспосабливаясь к последствиям диагноза и сталкиваясь с трудностями существования с хроническим опасным для жизни заболеванием, например, сокращением ожидаемой продолжительности жизни, сложными лечебными режимами, остракизмом и утратой социальной поддержки, семьи и близких. ВИЧ может ассоциироваться с высоким риском самоубийства или попыток самоубийства. Любые психологические проблемы влияют на качество жизни человека. Эмоциональные кризисы мешают заботиться о своем здоровье и порой приводят к трудно исправимым ошибкам. Распространенность депрессии среди людей с ВИЧ составляет 31%.

# Проблема

## Отсутствие доступа к услугам

В региональных Центрах СПИД (которые занимаются не только ВИЧ, но и гепатитами) зачастую работает 1-2 психолога на тысячи и десятки тысяч пациентов. В таких случаях психолог может брать только отдельные самые сложные ситуации и большей частью они связаны с теми, кому только поставили диагноз, остальные люди остаются без психологической помощи. Регионы очень большие, а Центры СПИДа находятся только в региональных центрах, психологическая помощь становится недоступной для жителей отдалённых от региональных центров территорий. Поэтому человек с ВИЧ живет со своей проблеме «один на один», обратиться к местным психологам большинство не решается в связи с тем, что опасаются быстрого распространения информации о своем статусе в небольшом населенном пункте. Средств на создание дополнительных ставок для психологов в медицинских учреждениях нет. На помощь жителям отдаленных регионов могут прийти добровольцы и электронные средства коммуникации, которые значительно расширяют возможности оказания психологической помощи, позволяя её оказывать дистанционно.

# Цель проекта

- Развитие добровольческой вовлеченности в оказание социально-психологических услуг специалистов помогающих профессий

# Целевая группа

- Пациенты с социально-значимыми заболеваниями (ВИЧ, вирусные гепатиты, туберкулез), столкнувшиеся с психологическими кризисами связанными с приемом диагноза **И ЖИЗНИ С НИМ**

# Команда проекта



Сергей Шагалеев

Президент Фонда



Валерий Эпов

Менеджер проектов Фонда



Алексей Новак

Координатор психологической  
службы Фонда, психолог



Александра Бузунова

Ведущий тренер, медицинский  
психолог, канд. психол. наук

# Задачи проекта

- Привлечение, подготовка и сопровождение добровольцев – специалистов помогающих профессий
- Развитие социально-психологических услуг, оказываемых добровольцами для пациентов с социально-значимыми заболеваниями
- Повышение информированности общества о добровольческой деятельности специалистов помогающих профессий
- Организовать передачу опыта работы с добровольцами в партнерские регионы

# Привлечение, подготовка и сопровождение добровольцев

- Тренинг для специалистов из числа психологов-специалистов по навыкам работы с пациентами с социально-значимыми заболеваниями и основам добровольческой деятельности (*основной + дополнительный*)
- Проведение групповой терапии и супервизии для добровольцев-психологов
- Тренинг для добровольцев-наставников
- Индивидуальное психологическое консультирование для добровольцев-психологов
- Тренинг для добровольцев по работе со СМИ, общественному взаимодействию и продвижению добровольческой деятельности

# Повышение информированности о добровольчестве

- Распространение информации о деятельности по проекту
- Создание добровольцами информационного контента на сайт организации и социальные сети по психологическим аспектам
- Создание роликов-презентаций добровольцев с информацией о добровольческой деятельности #ЯПсихолог #ЯПомогаю
- Информационная кампания «Знай. Действуй», организованные добровольцами к Всемирному дню памяти умерших от СПИДА (15 мая) и Всемирным дням борьбы с гепатитами и ВИЧ (27 июля/1 декабря), проведение "Дня Доброго психолога"

# Развитие услуг, оказываемых добровольцами

- Проведение очных и онлайн консультаций для пациентов с социально-значимыми заболеваниями
- Предоставление групповых форм поддержки пациентов - группы поддержки онлайн (вся Россия) и офлайн в Санкт-Петербурге
- Проведение группой добровольцев информационных и тренинговых занятий для пациентов с социально-значимыми заболеваниями

# Передача опыта работы с добровольцами

- Участие в обучении для 8 добровольцев-психологов из Самары, Тольяти, Екатеринбург, Оренбург, Кемерово, Каменск-Уральский.
- Стажировка добровольцев из регионов на базе организации
- Конференция по развитию профессионального добровольчества

# Ожидаемые результаты

## Количественные

- Человек, получивших услуги в рамках проекта : **1900**
- Подготовленных в рамках проекта добровольцев : **72**
- Человек, получивших информацию с помощью проекта : **90 000**
- Информационных материалов, выпущенных в рамках проекта (ролики, статьи, заметки и др): **30**

# Ожидаемые результаты

## Качественные

1. Развитие профессиональных навыков и компетенций специалистов
2. Улучшение морального психологического состояния пациентов с социально значимыми заболеваниями (на основе отзывов клиентов, отчетов добровольцев, анкетирования клиентов)
3. Повышение привлекательности добровольчества со стороны специалистов помогающих профессий (количество анкет, подаваемых на мероприятия проекта; количество обращений специалистов, желающих стать добровольцами)



# ПОЗИТИВНАЯ ВОЛНА



[pozvolna.ru](http://pozvolna.ru)



+7 999 201 5150



POZVOLNA