ТОЧКА ОПОРЫ

Азбука оптимального ухода

Ваш навигатор по уходу, восстановлению и правам граждан.

Все, что нужно знать, чтобы помочь близкому и не выгореть самому.

ПРОЕКТ 2026

ВЫЗОВ 2026 ГОДА: СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Численность пожилых граждан в РФ



По данным Социального Фонда России, на 1 апреля 2026 года количество пенсионеров составило более 40, 4 млн человек.

Масштаб проблемы в 2026 году

44,4 **миллионов человек**
старше трудоспособного возраста

Это каждый четвертый житель России. Каждому из них может понадобиться грамотный уход, а их близким — наша поддержка.

Информационный вакуум семей

Главный барьер — незнание

В 2026 году 8 из 10 семей, ухаживающих за близкими, в России по-прежнему сталкиваются с дефицитом верифицированной информации о домашнем уходе.

Отсутствие навыков ведет к травмам подопечных, физическому износу и психологическому выгоранию самих родственников.



Разделы проекта «Точка опоры»



Азбука ухода

Пошаговые инструкции по гигиене и безопасности дома.



Карта ТСР

Навигатор по пунктам проката оборудования во всех регионах.



Юридический гид

Оформление инвалидности, ТСР и т.п.

Портрет целевой аудитории



«Поколение сэндвича»

Женщины 35-55 лет. Активные, работающие, воспитывающие детей и ухаживающие за пожилыми родителями.

- Высокий уровень стресса
- Потребность в экономии времени
- Доверие к экспертному контенту

Эффективность нашего подхода

Фактор	Стихийный уход	С «Точкой опоры»
Источники знаний	Слухи и форумы	Верифицированные методики и инструкции
Доступ к оборудованию	Покупка за свой счет	Навигатор бесплатных ТСР
Психологическое состояние	Выгорание и страх	Уверенность в действиях

Почему нам доверяют?

Верификация: Все методические материалы проекта соответствуют стандартам Системы долговременного ухода (СДУ).

Доступность: Весь контент адаптирован для восприятия людьми без медицинского образования.

Бесплатность: Мы не берем плату за знания, которые должны быть в каждом доме.

Масштабируемость: Единый стандарт помощи для всей России.

ВОПРОСЫ?

Мы всегда готовы к сотрудничеству ради общей цели.

sayanoptima.ru

© 2026 АНО Социальная служба «Оптима»